

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....ลดเสียง ลดโรค (ความดัน เบาหวาน) ดาริง ปี ๒๕๖๕.....

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

สรุป จากการดำเนินงานโครงการ ตามวัตถุประสงค์โครงการดังนี้

๑.๑ เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ

๑.๒ เพื่อให้ประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้มีความรู้และมีบทบาทในการจัดการสุขภาพเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน

เพื่อให้บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการจึงได้ดำเนินการตามแผนการดำเนินงานดังนี้

๑. ประชุมเครือข่ายสุขภาพเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆตามแผนการดำเนินงาน

๒. ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เบื้องต้น ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ (งดอาหาร ๘ ชม. ก่อนตรวจ)

จากการคัดกรองสรุปข้อมูลได้ดังนี้ ประชาชนที่มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ที่เข้าร่วมโครงการ ทั้งหมด ๒๐๐ คน

ผลการคัดกรองเบาหวาน

๑. กลุ่มปกติจำนวน ๑๖๓ คน ร้อยละ ๘๑.๕
๒. กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ๒๓ คน ร้อยละ ๑๑.๕
๓. กลุ่มสงสัยเป็นโรค ๔ คน ร้อยละ ๒
๔. กลุ่มป่วยเบาหวาน ๘ คน ร้อยละ ๔
๕. กลุ่มป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ๒ คน ร้อยละ ๑

ผลการคัดกรองความดันโลหิตสูง

๑. กลุ่มปกติ ๑๓๓ คน ร้อยละ ๖๖.๕
๒. กลุ่มเสี่ยงแฝง ( ความดันโลหิตมากกว่า ๑๒๐/๘๐ - ๑๓๙/๘๙) จำนวน ๒๗ คน ร้อยละ ๑๓.๕
๓. กลุ่มเสี่ยงสูง ( ความดันโลหิตมากกว่า ๑๔๐/๙๐ -๑๗๙/๑๐๙) จำนวน ๑๔ คน ร้อยละ ๗
๔. สงสัยเป็นโรค ( ความดันโลหิตมากกว่า ๑๘๐/๑๑๐ ขึ้นไป ) จำนวน ๗ คน ร้อยละ ๓.๕
๕. กลุ่มป่วย ๑๕ คน ร้อยละ ๗.๕
๖. กลุ่มเสี่ยง HT,DM ๔ คน ร้อยละ ๒

๓. อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยน พฤติกรรมการบริโภคและผู้ดูแลสุขภาพ และกิจกรรมป้องกัน ๗ สี

พัฒนาศักยภาพด้านองค์ความรู้และทำความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโยกลุ่มเป้าหมายเป็นประชาชนที่มีภาวะเสี่ยง จากการตรวจคัดกรองเบื้องต้นเพื่อให้มีความรู้นำไปใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพ จำนวน ๖๐ คน

- พบว่าความรู้หลังการอบรมเฉลี่ยกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖๐ เป็นร้อยละ ๙๕

๓. ประชุมย่อย ติดตามเยี่ยม และถอดบทเรียนจากการเยี่ยมบ้าน กลุ่มเสี่ยงและป่วย(เครือข่ายสุขภาพ)

- มีการจัดประชุมกลุ่มย่อยเพื่อติดตามและสรุปผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

/  บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ...ทั้งหมด.....๑๔๕..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๕,๗๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๕,๗๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนอบต. ....๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๐.....

ตามรายละเอียดดังนี้

๑. ประชุมเครือข่ายสุขภาพเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆตามแผนการดำเนินงาน

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๒,๘๐๐ บาท

๒. ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เบื้องต้น ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่

รับผิดชอบ (งดอาหาร ๘ ชม. ก่อนตรวจ)

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐๐ มื้อ x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓. พัฒนาการองค์ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง โดยการจัดกิจกรรม ปิงปอง จรรยาจร ๗ สี อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคและการเฝ้าระวังโรคในพื้นที่

- ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ มื้อ x ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ มื้อ x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร ๔ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๕,๗๐๐ บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

/  มี

ปัญหา/อุปสรรค

- ประชาชน หรือผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่อยู่ในพื้นที่ ทำงานในประเทศเพื่อนบ้าน

- ค่านิยมของประชาชนในพื้นที่ไม่ตระหนักเรื่องวัคซีน

- ประชาชน ผู้ปกครองเชื่อในข้อห้ามของผู้สูงอายุ หรือเชื่อในสิ่งๆที่ผิดๆเกี่ยวกับวัคซีน

- ประชาชนไม่ชอบพาลูกไปรับวัคซีนที่ รพ.แต่ ยินดีให้ลูกฉีดหากเจ้าหน้าที่เข้ามาในชุมชน

แนวทางการแก้ไข

- อบรม สุขศึกษา ให้ความรู้เรื่องวัคซีน อย่างต่อเนื่อง ครอบคลุมทุกเป้าหมาย เพราะ วัคซีนไม่ใช่เป็นเรื่องของเด็กเท่านั้น

(ลงชื่อ).....ผู้รายงาน

(นางปาดิเมาะ ตือระ)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ม.๔ ต.ตุง