

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการลดเสี่ยงโรค (ความดัน เบาหวาน) ดำรง ปี 65

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 4

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) 1. นางสาวป้าตีเมาะ คือระ

2. นางสาวรอหานี คอเถาะ

3. นางสาวฟ้าศิลปะ อาแวแบร้อ

4. นางหามีตะห์ ปะกียา

5. นายเจ๊ะอับดุลวาหับ เจริญยืน

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 4 บ้านดำรง

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1 ร้อยละของประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคเบาหวาน	2.43
2 ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูง	6.53

โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ และถือว่าเป็น “ภัยเงียบ” เพราะเป็นโรคที่ไม่ปรากฏอาการ และเป็นสาเหตุของโรคแทรกซ้อนในอวัยวะสำคัญหลายระบบของร่างกาย เช่น ตา ไต หลอดเลือดสมอง ในประเทศไทยนั้น อุบัติการณ์โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ในแต่ละปีเพิ่มขึ้นสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของประเทศไทยเป็นอย่างมาก เนื่องจากโรคเรื้อรังเป็นโรคที่จำเป็นต้องรักษาอย่างต่อเนื่อง และยาวนาน มีค่าใช้จ่ายด้านการรักษาสูงมาก

ปัจจุบันประเทศไทยเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคมรวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมี

ผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ แต่ปัจจุบันและอนาคตปัญหาสุขภาพคุณแนวโน้มแล้วปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคมสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมกรบริโภคของประชาชน พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใส่ยาและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา ตั้งแต่ปี 2563 – 2564 จากสถานการณ์การระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 19 ที่มีการระบาดทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย และพื้นที่หมู่บ้านคาริง ตำบลคุดยง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี ยิ่งส่งผลกระทบต่อดำรงชีวิตของประชาชนในพื้นที่เป็นอย่างมาก ประชาชนมีความวิตกกังวล ใช้ชีวิตที่ลำบากวิถีชีวิตต้องเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมโดยสิ้นเชิง สุขภาพกาย ใจ ถดถอยลง คาดการณ์ว่าประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไป เป็นความดัน และเบาหวานเพิ่มขึ้น จากข้อมูลการคัดกรองโรคของชมรม อสม.ร่วมกับรพ.หนองจิก ตั้งแต่ปี 2562 – 2564 พบว่าร้อยละของประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปมีความเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันและเบาหวาน ในปี 2562 ร้อยละ 5 และ 1.4 ปี 2563 ร้อยละ 5.9 และ 1.8 ปี 2564 ร้อยละ 6.53 และ 2.43 ตามลำดับ

จากข้อมูลดังกล่าวชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านคาริง หมู่ที่ 4 ตำบลคุดยง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี เห็นควรที่จะต้องมีการส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังโรค อย่างเร่งด่วน เพื่อเป็นการคัดกรองโรคที่จะเกิดขึ้นและนำกลุ่มเสี่ยงดังกล่าวมาเข้าสู่กระบวนการพัฒนาองค์ความรู้ การปฏิบัติตัว และเข้าสู่ระบบการส่งต่ออย่างทันทั่วถึง จึงได้ทำโครงการลดเสี่ยง ลดโรค (ความดัน เบาหวาน) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถนำไปปฏิบัติและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน ในประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่ รับผิดชอบ	
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	871.00 436.00
ร้อยละ 50 ของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน (ปกก. 871 คน 50%=436 คน)	

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เป้าหมาย 1
ขนาด
ปี

เพื่อให้ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้มีความรู้และมีบทบาทในการจัดการสุขภาพ
เพื่อระงับโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน

2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :

0.00

ร้อยละ 80 ของกลุ่มเสี่ยงเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน มีความรู้การดูแลสุขภาพและเฝ้า
ระวังโรค

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

871

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/04/2022

กำหนดเสร็จ 30/09/2022

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant/วิธีการสำคัญของแผนงาน](#)

กิจกรรมที่ 1 พัฒนาเครือข่ายสร้างการมีส่วนร่วม

ชื่อกิจกรรม

พัฒนาเครือข่ายสร้างการมีส่วนร่วม

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเครือข่ายสุขภาพเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆตามแผนการดำเนินงาน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 500.-บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เกิดการมีส่วนร่วม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

500.00

กิจกรรมที่ 2 รุกชุมชน คัดกรองกลุ่มเป้าหมาย

ชื่อกิจกรรม

รุกชุมชน คัดกรองกลุ่มเป้าหมาย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เบื้องต้น ในประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ (งดอาหาร 8 ชม. ก่อนตรวจ) - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 200 มื้อ x 25 บาท เป็นเงิน 5,000.-บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 เมษายน 2565 ถึง 31 พฤษภาคม 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

ค้นพบกลุ่มเสี่ยงสูงเพื่อการส่งต่อตามระบบต่อไป

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

5000.00

กิจกรรมที่ 3 ปิงปองจราจร 7 สี

ชื่อกิจกรรม

ปิงปองจราจร 7 สี

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

พัฒนาองค์ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง โดยการจัดกิจกรรม ปิงปองจราจร 7 สี อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคและการเฝ้าระวังโรคในพื้นที่ - ค่าอาหารกลางวัน 60 มื้อ x 60 บาท เป็นเงิน 3,600.-บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 60 มื้อ x 35บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 4,200.-บาท - ค่าวิทยากร 4 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท รวมเป็นเงิน 10,200.-บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 มิถุนายน 2565 ถึง 31 กรกฎาคม 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

เกิดการเรียนรู้พัฒนา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

10200.00

กิจกรรมที่ 4 รุกชุมชน เยี่ยมบ้าน ติดตามกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วย

ชื่อกิจกรรม

รุกชุมชน เยี่ยมบ้าน ติดตามกลุ่มเสี่ยงหรือผู้ป่วย

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ไม่ต้องใช้งบประมาณ

ระยะเวลาดำเนินงาน

1 สิงหาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. มีข้อมูลการเปลี่ยนแปลง เกี่ยวกับพฤติกรรมในการควบคุมอาหารหรือการปฏิบัติตัว
2. มีข้อมูลเพื่อการส่งต่อตามระบบต่อไป

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

กิจกรรมที่ 5 สรุปผลการดำเนินงาน

ชื่อกิจกรรม

สรุปผลการดำเนินงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมรวบรวม สรุปข้อมูลในแต่ละกิจกรรมเพื่อรายงานคณะกรรมการกองทุนฯ

ระยะเวลาดำเนินงาน

25 กันยายน 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

มีรูปแบบรายงานกองทุนฯ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน 15,700.00 บาท

หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมแกนนำ เครือข่ายสุขภาพ เพื่อเคลื่อนกิจกรรมต่างๆ
2. คัดกรองโรคความดัน เบาหวาน ประเมินภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ บูรณาการร่วมกับหน่วยงานราชการในพื้นที่
3. พัฒนาองค์ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยง โดยการจัดกิจกรรม ปิงปอง จราชร 7 สี อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคและการเฝ้าระวังโรคในพื้นที่
4. การรุกรูชมชน ติดตามเยี่ยมบ้าน เสริมกำลังใจให้แก่กลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วย
5. สรุปผลการดำเนินงาน

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. ประชาชนมีความตระหนัก และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน สามารถจัดการสุขภาพตนเองโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้อย่างเหมาะสม
2. เกิดการพัฒนาการดำเนินงานปิงปอง 7 สี ลดเสี่ยง ลดโรค ในประชาชนทั่วไป
3. ภาาเครือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)