

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๒๕ - L3343 - 2 - 008 ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภทลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุพื้นที่ หมู่ที่ ๑, ๒ และ ๘ ตำบล วังใหม่ อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังใหม่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/ กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร อสม. บ้านน้ำตก ชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต. บ้านน้ำตก กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางดวงพร ศรีสุขใส ๒. นางวินา พงศ์กิจเจริญ ๓. นายนางวาสนา ชัยยศ ๔. นางลักขิกา รันตภิมล ๕. นายทวิชัย อักษรชู
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๔,๐๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ตามการคาดการณ์ปี ๒๕๖๕ ประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในประเทศไทยจะขยับสัดส่วนเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ นั้นหมายถึงประชากร ๑ ใน ๕ คือ ผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นไปตามเกณฑ์ที่องค์การอนามัยโลก (WHO) และสหประชาชาติกำหนดสังคมที่มีผู้สูงอายุมากกว่าร้อยละ ๒๐ ขึ้นไป ถือเป็น “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” สำหรับประเทศไทยรัฐบาลประกาศให้ “สังคมผู้สูงอายุเป็นวาระแห่งชาติ” และขับเคลื่อนตั้งแต่วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ มีแผนปฏิบัติการผู้สูงอายุแห่งชาติ เน้นการเสริมทักษะใหม่แก่แรงงานผู้สูงอายุ ออกแบบการทำงานให้ยืดหยุ่นและสร้างแรงจูงใจให้นายจ้างจ้างงานผู้สูงอายุ จัดทำแผนบูรณาการด้านสุขภาพ และดูแลสุขภาพพระยะยาวที่บ้านและในชุมชนตามระดับความจำเป็น ปัญหาสุขภาพในผู้สูงอายุเป็นสิ่งสำคัญที่ควรให้ความสนใจ ปัจจุบันผู้สูงอายุอาศัยอยู่โดยลำพังมีแนวโน้มมากขึ้น หากผู้สูงอายุไม่มีบุตรหลาน ญาติพี่น้อง อยู่ด้วยหรืออยู่ใกล้บ้าน หากมีปัญหาสุขภาพโอกาสในการเข้ารับการรักษาจะยากขึ้น ประกอบกับปัจจุบันปัจจัยที่เอื้อต่อการเกิดโรคมะเร็งมากขึ้น หากผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้ด้วยตัวเอง ก็จะช่วยให้ผู้สูงอายุลดโอกาสต่อการเกิดโรค การบาดเจ็บ หกล้ม หรือภาวะเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพลงได้ การได้รับความรู้ที่ถูกต้องเหมาะสมจะช่วยให้ผู้สูงอายุนำความรู้ไปปฏิบัติในการดูแลตัวเองได้ จากการสำรวจพบว่าผู้สูงอายุในพื้นที่บ้านน้ำตก บ้านควนเคี่ยมและบ้านควนช้างตาย ส่วนหนึ่งได้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน หลอดเลือดหัวใจ ไต มะเร็ง และป่วยติดเตียง

คณะผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำตก ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการนำความรู้ที่ถูกต้องเหมาะสมไปใช้ในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยตนเอง การวางแผนการดูแลผู้สูงอายุด้วยตนเองและผู้ดูแล จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุพื้นที่ หมู่ที่ ๑, ๒ และ ๘ ตำบลวังใหม่ อำเภอป่าบอน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถวางแผนดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้ด้วยตัวเอง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. นำเสนอข้อมูลพื้นฐานสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ บ้านน้ำตก, บ้านควนเคี่ยม, บ้านควนช้างตายและผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายทราบ
๒. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. ประชุมชี้แจงโครงการให้กับผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายพร้อมจัดทำแผนการดำเนินโครงการและกำหนดผู้รับผิดชอบ
๔. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อ ผู้สูงอายุทำอะไรไม่ให้เจ็บป่วย จำนวน ๑ วัน
๕. จัดกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ วัน
๖. เยี่ยมผู้สูงอายุเพื่อเป็นกำลังใจ
๗. สรุปผลการดำเนินโครงการ
๘. รายงานผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ไปใช้ในการวางแผนสร้างเสริมสุขภาพและดูแลสุขภาพตัวเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม ลดภาวะเสี่ยงจากการหกล้มบาดเจ็บและเจ็บป่วย อีกทั้งยังเกิดความตระหนักในการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ช่วยให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

เป้าหมาย/ วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อ ๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้ด้วยตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อ ๑. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพเบื้องต้นได้ด้วยตนเอง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐
ข้อ ๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างสม่ำเสมอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๕	ข้อ ๒. ผู้สูงอายุออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมอย่างสม่ำเสมอ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๕

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่มหัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

๑. นำเสนอข้อมูลพื้นฐานสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ บ้านน้ำตก, บ้านควนเคี่ยม, บ้านควนช้างตายและผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายทราบ	-	๑ เมษายน ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕
๒. ประชุมชี้แจงโครงการให้กับผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย พร้อมจัดทำแผนการดำเนินโครงการและกำหนดผู้รับผิดชอบ	-	
๓. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในหัวข้อ ผู้สูงอายุทำอย่างไรไม่ให้เจ็บป่วย จำนวน ๔๐ คน	๑. ค่าอาหารว่างในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารกลางวันในการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๓๐ คน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	
๔. จัดกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ วัน	๑. ค่าอาหารว่างในการกิจกรรมรณรงค์การออกกำลังกาย จำนวน ๑ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๐ คน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	
๕. เยี่ยมผู้สูงอายุเพื่อเป็นกำลังใจ	-	
(สี่พันบาทถ้วน)	รวม ๔,๐๐๐ บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำตก

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗ (๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๔๐ คน
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นางดวงพร ศรีสุขใส ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางดวงพร ศรีสุขใส)

ตำแหน่ง ประธานผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำตก
วันที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕