

แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คลองตันหยง

1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการ โครงการลดเสี่ยง ป้องกันภาวะไตเสื่อม โรคหัวใจ และหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงตำบล
คลองตันหยง ปี 2565

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.คลองตันหยง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองตันหยง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน)

พื้นที่ดำเนินการ ม.1,ม.2,ม.4,ม.5,ม.6

2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงาน โรคเรื้อรัง

3. สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1 ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น เบาหวานขึ้นจอประสาทตา แผล ไตวาย	24.00
2 ร้อยละประชาชนที่มีความเสี่ยงเป็นโรคหลอดเลือดสมอง(CVA)	80.00

โรคเรื้อรังที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบัน คือ โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ถ้าไม่ได้รับการดูแลรักษา และปฏิบัติตัวที่เหมาะสม จะส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย โดยเฉพาะโรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease) ซึ่งปัจจุบันในประเทศไทยพบว่ามีผู้ป่วยไตวายเรื้อรังมากถึงร้อยละ 17.5 ของประชากรที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ตำบลคลองตันหยงมีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 135 คน ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 25 คน และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จำนวน 41 คน (ข้อมูลจากฐานข้อมูลไม่ติดต่ोजังหวัดปัตตานี) พบว่ามีภาวะแทรกซ้อนทางไต จำนวน 24 ราย เมื่อโรคดำเนินเข้าสู่ระยะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (end stage renal disease ERS) จะต้องได้รับการรักษาบำบัดทดแทนไต การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้อง การผ่าตัดปลูกถ่ายไต ในประชาชนที่ใช้บัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) สิทธิที่รัฐบาลให้ใช้ได้ คือการล้างไตทางช่องท้อง เมื่อเป็นโรคไตเรื้อรังในระยะสุดท้าย จะส่งผลต่อคุณภาพของผู้ป่วยอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ และประเทศจะต้องสูญเสียงบประมาณด้านสาธารณสุขเป็นเงินจำนวนมหาศาล นอกจากนี้ยังพบว่าในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จะส่งผลต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดสมอง (อัมพฤกษ์ อัมพาต) เป็น

สาเหตุการป่วย พิกัดและเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของโลกและประเทศไทย ส่งผลให้เกิดภาวะและสูญเสียในทุกมิติ ทั้งกาย จิต สังคม เศรษฐกิจต่อทั้งผู้ป่วย ครอบครัว และประเทศชาติ โดยมีปัจจัยเสี่ยงหลักที่สำคัญต่อการเกิดโรคดังนี้ ภาวะความดันโลหิตสูง เบาหวาน ภาวะไขมันในเลือดสูง การสูบบุหรี่ ภาวะอ้วน และผลการประเมินค่า CV risk score พบว่าในกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรังตำบลคลองตันหยงปีงบประมาณ 2565 มีค่า CV risk score > 30 จำนวน 80 คน (จากการประเมินผู้ป่วยเรื้อรังจากโปรแกรม Thai CV risk score) ทำให้มีโอกาสเสี่ยงสูงเพิ่มขึ้นในการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองตันหยง ได้ตระหนักถึงความสำคัญ เพื่อไม่ให้กลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง เกิดอุบัติเหตุ พิกัด และเสียชีวิตเกิดขึ้นในชุมชน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอกจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จอะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ขนาด ปี
<p>เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง</p> <p>1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	80.00 80.00
<p>ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงที่มีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม ร้อยละ 80</p> <p>เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในตำบลคลองตันหยง</p> <p>2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	24.00 20.00
<p>ลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง</p> <p>เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง</p> <p>3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :</p>	80.00 80.00
<p>ลดการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง</p>	

5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

80

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/04/2022

กำหนดเสร็จ 30/09/2022

7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำงานกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

[assistant](#)วิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 1.ประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการแก่คณะกรรมการประสานงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองตันหยง

ชื่อกิจกรรม

1.ประชุมชี้แจงรายละเอียดของโครงการแก่คณะกรรมการประสานงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคลองตันหยง

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน

ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

กิจกรรมที่ 2 ดำรงกลุ่มเสี่ยงและจัดทำทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

ชื่อกิจกรรม

ดำรงกลุ่มเสี่ยงและจัดทำทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินงาน

ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

กิจกรรมที่ 3 ประชุมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงสูง

ชื่อกิจกรรม

ประชุมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงสูง

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพตนเองของกลุ่มผู้ป่วยที่เสี่ยงสูง - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คนอัตราคนละ50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 4,000บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนอัตราคนละ 25 บาทจำนวน2 มื้อ เป็นเงิน 4,000 บาท รวมเป็นเงิน 8,000บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

8000.00

กิจกรรมที่ 4 จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมสร้างแรงจูงใจ

ชื่อกิจกรรม

จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมสร้างแรงจูงใจ

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมสร้างแรงจูงใจ - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 80 คนอัตราคนละ50 บาท จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 4,000บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คนอัตราคนละ 25 บาทจำนวน2 มื้อ เป็นเงิน 4,000บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

ถึง

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

8000.00

งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **16,000.00** บาท

หมายเหตุ :

8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนินโครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูงมีความรู้ ความเข้าใจและปฏิบัติตัวที่เหมาะสม เพื่อป้องกันภาวะไตเสื่อมเรื้อรัง
2. เพื่อลดอุบัติการณ์การเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายในตำบลคลองตันหยง
3. เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองในผู้ป่วยเรื้อรังที่มีภาวะเสี่ยงสูง

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)