**กำหนดการอบรมตามโครงการผู้สูงอายุสุขภาพจิตดีด้วยดนตรีบำบัด**

**วันที่ 23 มีนาคม 2565**

**ณ โดมปันสุข เทศบาลตำบลสูงเม่น**

**………….……….**

08.00 น. – 08.30 น. - ลงทะเบียน

08.30 น. – 09.00 น. - พิธีเปิดการอบรมโดยนายกเทศมนตรีตำบลสูงเม่น

 - กล่าวรายงาน โดย ประธานกรรมการศูนย์ดูแลผู้สูงอายุเทศบาลตำบลสูงเม่น

09.00 น. – 12.00 น. - ดนตรีกับผู้สูงอายุ

- เทคนิคและทักษะการใช้ดนตรีสร้างปฏิสัมพันธ์เชิงบวกกับบุคคลในครอบครัว

 และในสังคม

- แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมเชิงปฏิบัติการดนตรีสร้างปฏิสัมพันธ์เชิงบวก

 วิทยากรโดย นางบัวลอย บำรุงวงศ์

12.00 น. – 13.00 น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00 น. – 14.00 น. - แบ่งกลุ่มทำกิจกรรมเชิงปฏิบัติการดนตรีสร้างปฏิสัมพันธ์เชิงบวก

 วิทยากรโดย นางบัวลอย บำรุงวงศ์

14.00 น. –15.00 น. - สรุปผลและประเมินผลการอบรม

 วิทยากรโดย ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

...........................................................................

**หมายเหตุ** 10.00 น. – 10.10 น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ภาคเช้า