

## ผลการดำเนินงาน กิจกรรมประชุมเตรียมงานและวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการ

- มีคณะทำขับเคลื่อนโครงการจำนวน 25 คน รวมถึง 7 หมู่บ้าน
- คณะทำงานได้รู้จักหน้าที่ของตนเองในการทำงาน
- ได้ความตั้งใจและมีความสามัคคีในการทำงาน
- คณะทำงานเข้าใจโครงการและพร้อมดำเนินกิจกรรมตามโครงการ



กิจกรรมประชุมชี้แจง  
วางแผนการดำเนิน  
โครงการให้คณะทำงาน  
ชมรมคนหัวใจเพชร  
ตำบลคลองขุด

ผลการดำเนินงาน กิจกรรมประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนินโครงการให้คณะทำงานชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุด

- จัดแผนงานโครงการร่วมกับแกนนำทั้ง 7 หมู่บ้าน และผู้นำศาสนาพุทธและอิสลาม จำนวน 40 คน

กิจกรรมอบรมคณะทำงานและแกนนำชมรมคนหัวใจเพชร  
ช่วยชวนคนงดเหล้าเข้าพรรษา

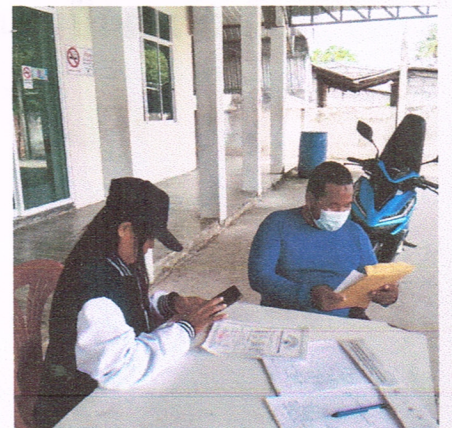
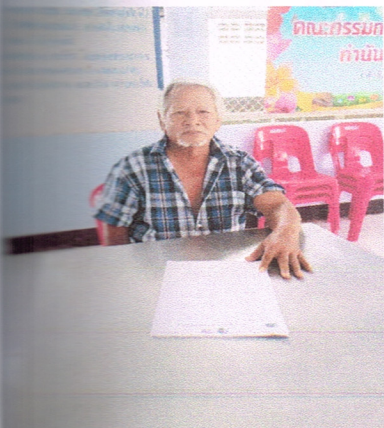
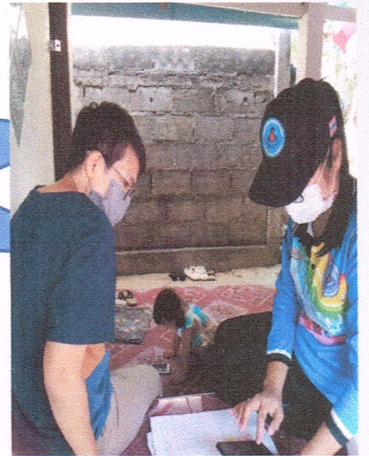


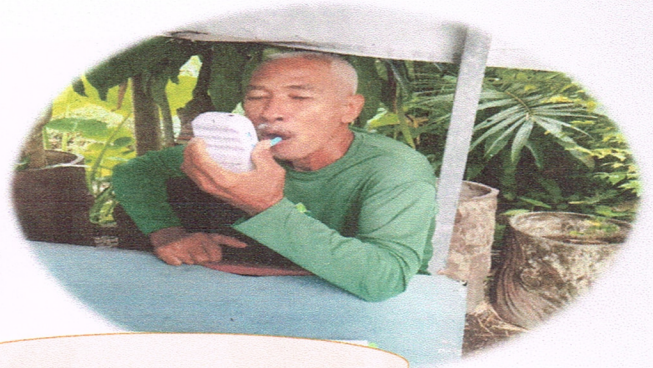
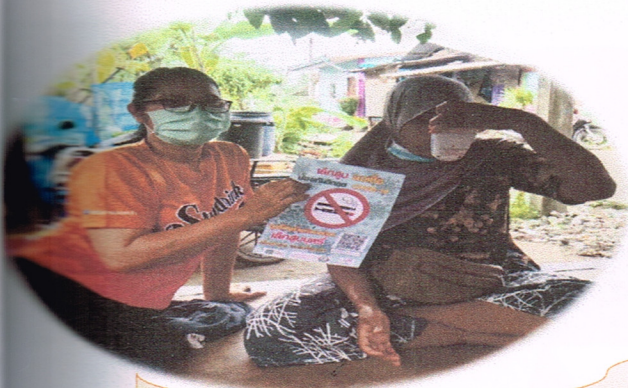
**ผลการดำเนินงาน** กิจกรรมอบรมคณะทำงานและแกนนำชมรมคนหัวใจเพชร ช่วย  
คนงดเหล้าเข้าพรรษา

- ❑ เกิดการพัฒนาศักยภาพคณะทำงานในการทำกิจกรรมโครงการ มอบหมายหน้าที่ใน  
การทำงาน
- ❑ คณะทำงานทั้ง 7 หมู่บ้านจำนวน 35 คน สามารถเชิญชวนคนในชุมชนเข้าร่วมงดเหล้า  
เข้าพรรษา และ ลดละเลิกบุหรี่ได้ จำนวน 254 คน
- ❑ คณะทำงานสามารถออกแบบกิจกรรมรณรงค์ในพื้นที่ได้
- ❑ ได้บุคคลต้นแบบคนหัวใจเพชรเลิกเหล้าได้ตลอดชีวิต ชื่อตัวแทนแต่ละหมู่บ้าน  
หมู่บ้าน เพชรพรหมศรม.1 ต.คลองขุด , นางสรรเสริญ จาโร ม.3 ต.คลองขุด ,  
นายเจริญ อร่ามเรือง ม.4 ต.คลองขุด , นายสุธรรม ทวนทอง ม.5 ต.คลองขุด  
นายคุม เกิดพรม ม.7 ต.คลองขุด

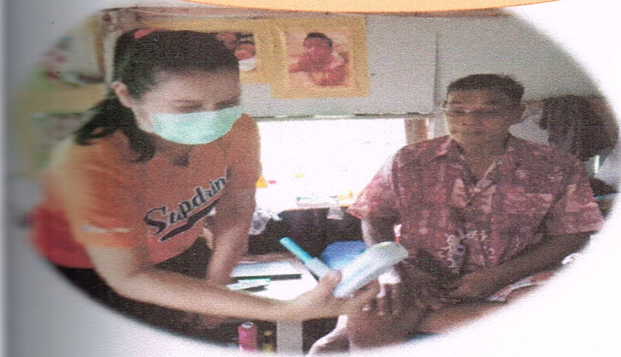


กิจกรรมเก็บข้อมูลผู้  
งดเหล้า งดบุหรี่





## ติดตามผู้เข้าร่วมงดเหล้างดบุหรี่ ระหว่างพรรษา



**การดำเนินงาน** กิจกรรมเก็บข้อมูลและติดตามพฤติกรรมผู้งด  
เหล้า งดบุหรี่

ได้ข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาและบุหรี่ จำนวน 254 คน

งดเหล้า 159 คน

งดบุหรี่ 95 คน

และทำงานลงพื้นที่ติดตาม จัดเก็บข้อมูลระหว่างพรรษาเป็นเวลา 3 เดือน



## ผลการดำเนินงาน กิจกรรมช่วยชมเชียร์ ระหว่างพรรษา 7 หมู่บ้าน และบำเพ็ญประโยชน์

- มีบุคคลต้นแบบเลิกเหล้าหรือถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องราวของตนเอง เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการเลิกเหล้าและบุหรี่ และเกิดบุคคลต้นแบบขับเคลื่อนงาน
- บรรเทาทุกข์ช่วยเหลือชุมชนตำบลคลองขุด โดย นายสกุล จิตตั้ง ม.1 ต.คลองขุด
- เกิดกำลังใจให้ส่งเสริมให้มีการงดเหล้าและบุหรี่ต่อเนื่อง
- เกิดบุคคลต้นแบบที่สามารถถ่ายทอดประสบการณ์การดื่มและวิธีการงดดื่มเหล้าและงดบุหรี่
- ประหยัดค่าใช้จ่ายจากงดเหล้า 3 เดือน เป็นเงินทั้งสิ้น 163,736 บาท
- ประหยัดค่าใช้จ่ายจากงดบุหรี่ 3 เดือน เป็นเงินทั้งสิ้น 135,170 บาท



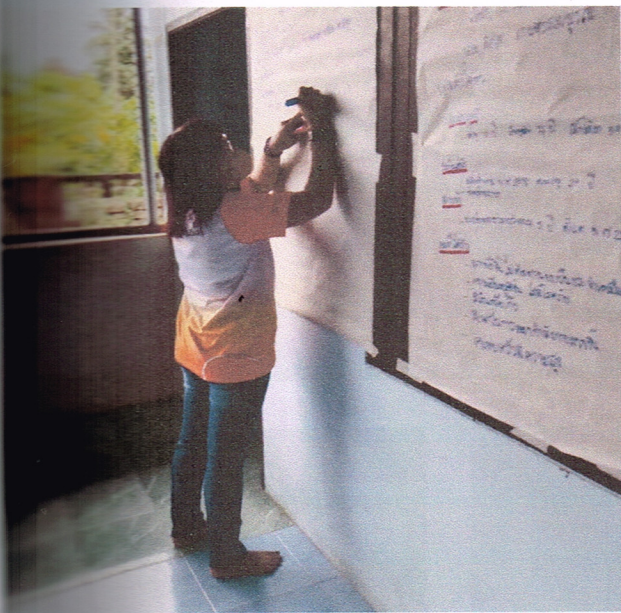
**กิจกรรม เชิดชูเกียรติผู้งด  
เหล้าครบพรรษา และ  
ลด ละ เลิกบุหรี่**



**ผลดำเนินงาน กิจกรรม เชิดชูเกียรติผู้งดเหล้าครบพรรษา และ  
ลด ละ เลิกบุหรี่**

- มีผู้ได้รับมอบเกียรติบัตร งดเหล้าครบพรรษา(คนหัวใจหิน)  
จำนวน 38 คน
- มีผู้ได้รับมอบเกียรติบัตร งดบุหรี่ครบพรรษา(คนหัวใจหิน)  
จำนวน 28 คน
- ผู้งดเหล้าบุหรี่ตลอดชีวิต(คนหัวใจเพชร ) จำนวน 44 คน
- มีหน่วยงานและภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรม

# ถอดบทเรียน



## การดำเนินงาน กิจกรรมถอดบทเรียนงดเหล้าเข้าพรรษา และลดละเลิกบุหรี่ จำนวน 7 หมู่บ้าน

บทเรียนในบทบาทหน้าที่ของคณะทำงาน

- เตรียมความพร้อมผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ในพื้นที่ตำบลคลองขุดและพื้นที่ใกล้เคียง
- เปิดให้ประชาชนในตำบลคลองขุดมีสุขภาพดีขึ้น
- จัดการให้ผู้เข้าร่วมงดเหล้าเป็นต้นแบบให้กับสังคม
- พัฒนาบูรณาการในครอบครัว
- เปิดให้คนในชุมชนมีความเป็นอยู่ด้านการเงินที่ดีขึ้น
- เปิดให้เยาวชนรุ่นใหม่มาเป็นแกนนำร่วมขับเคลื่อนโครงการ

โครงการลดละเลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ ปี 2566 ที่ต่างไปจากเดิม

- ชุมชนนอกสถานที่
- พิจารณาปรับไปใส่ใจสิ่งแวดล้อม
- ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโดยบาสโลบแอนไลน์แดนซ์
- กิจกรรมลดพุงลดโลก
- กิจกรรมสันทนาการผู้สูงอายุ
- เปิดให้มีกำลังใจผู้ที่สามารถลดละเลิกเหล้าและบุหรี่ได้

ตลาดริมคลองมำบัง โดยชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุด  
และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดสตูล



ชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุด โดยชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุดและ  
สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดสตูล





