

ภาคีเครือข่ายที่ร่วมขับเคลื่อนงานโครงการ

- สาธารณสุขจังหวัดสตูล
- สาธารณสุขอำเภอเมืองสตูล
- รพ.สต.คลองขุดใน
- รพ.สต. (สาขา)
- เทศบาลตำบลคลองขุด
- ชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุด
- เครือข่ายองค์กรงดเหล้าจังหวัดสตูล
- ศูนย์ประสานงานองค์กรงดเหล้าภาคใต้ตอนล่าง
- อำเภอเมืองสตูล

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ และ จำนวนผู้ งดเหล้าครบพรรษา

งดเหล้าเข้าพรรษาและบวหรี

- เป้าหมายผู้เข้าร่วมงดเหล้าเข้าพรรษา ที่ตั้งไว้ จำนวน 150 คน
- ผู้เข้าร่วม งดเหล้าเข้าพรรษา จริง จำนวน 159 คน
- เป้าหมายผู้เข้าร่วมงดบวหรี ที่ตั้งไว้ จำนวน 50 คน
- ผู้เข้าร่วม งดบวหรี จริง จำนวน 95 คน

- ผู้งดเหล้าครบพรรษา 3 เดือน จำนวน 44 คน
- ผู้งดบวหรี ครบ 3 เดือน จำนวน 28 คน
- บุคคลต้นแบบคนหัวใจเพชรที่สามารถเลิกเหล้าได้ 3ปี ขึ้นไป จำนวน 44 คน

กิจกรรมที่ดำเนินการตามโครงการ

กิจกรรมประชุมเตรียมงานและวางแผนการ ดำเนินงานกิจกรรมโครงการ



ผลการดำเนินงาน กิจกรรมประชุมเตรียมงานและวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการ

- มีคณะทำงานขับเคลื่อนโครงการจำนวน 25 คน รวมถึง 7 หมู่บ้าน
- คณะทำงานได้รู้จักหน้าที่ของตนเองในการทำงาน
- ได้ความตั้งใจและมีความสามัคคีในคณะทำงาน
- คณะทำงานเข้าใจโครงการและพร้อมดำเนินกิจกรรมตามโครงการ



กิจกรรมประชุมชี้แจง
วางแผนการดำเนิน
โครงการให้คณะทำงาน
ชมรมคนหัวใจเพชร
ตำบลคลองขุด

ผลการดำเนินงาน กิจกรรมประชุมชี้แจงวางแผนการดำเนิน
โครงการให้คณะทำงานชมรมคนหัวใจเพชรตำบลคลองขุด

- ฝึกแผนงานโครงการร่วมกับแกนนำทั้ง 7 หมู่บ้าน
และผู้นำศาสนาพุทธและอิสลาม จำนวน 40 คน

กิจกรรมอบรมคณะทำงานและแกนนำชมรมคนหัวใจเพชร
ช่วยชวนคนงดเหล้าเข้าพรรษา



ผลการดำเนินงาน กิจกรรมอบรมคณะทำงานและแกนนำชมรมคนหัวใจเพชร ช่วย
ลดมลพิษแหล่งน้ำเข้าพรรษา

❑ พัฒนาการพัฒนาศักยภาพคณะทำงานในการทำกิจกรรมโครงการ มอบหมายหน้าที่ใน
ชมรมทำงาน

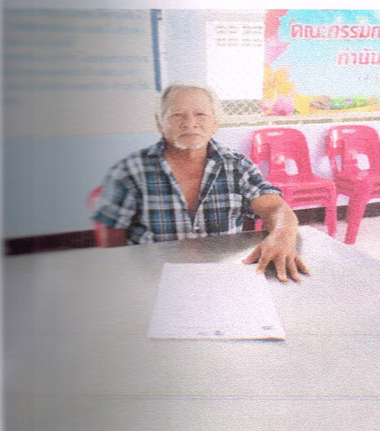
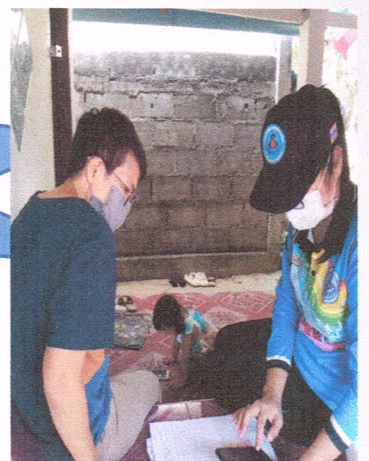
❑ คณะทำงานทั้ง 7 หมู่บ้านจำนวน 35 คน สามารถเชิญชวนคนในชุมชนเข้าร่วมงดเหล้า
เข้าพรรษา และ ลดละเลิกบุหรี่ได้ จำนวน 254 คน

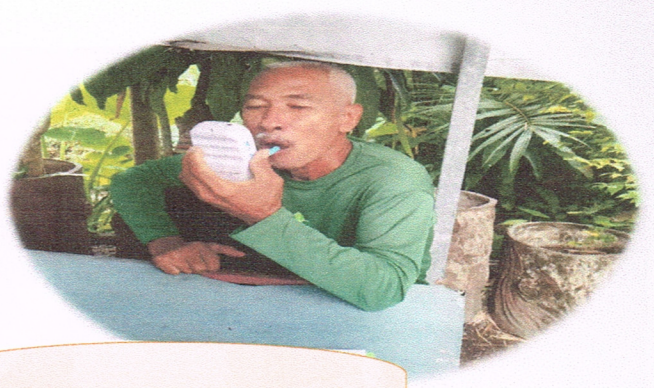
❑ คณะทำงานสามารถออกแบบกิจกรรมรณรงค์ในพื้นที่ได้

❑ ได้บุคคลต้นแบบคนหัวใจเพชรเลิกเหล้าได้ตลอดชีวิต ชื่อตัวแทนแต่ละหมู่ดังนี้
หมู่บุพผา เพชรพรหมศรม.1 ต.คลองขุด , นางสรรเสริญ จาโร ม.3 ต.คลองขุด ,
นายเจริญ อร่ามเรือง ม.4 ต.คลองขุด , นายสุธรรม ทวนทอง ม.5 ต.คลองขุด
นายคุม เกิดพรม ม.7 ต.คลองขุด

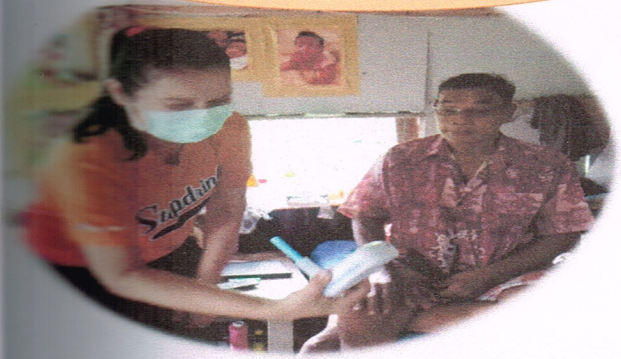


กิจกรรมเก็บข้อมูลผู้
งดเหล้า งดบุหรี่





ติดตามผู้เข้าร่วมงดเหล้างดบุหรี่ ระหว่างพรรษา



สรุปดำเนินงาน กิจกรรมเก็บข้อมูลและติดตามพฤติกรรมผู้งด
เหล้า งดบุหรี่

มีข้อมูลผู้เข้าร่วมโครงการงดเหล้าเข้าพรรษาและบุหรี่ จำนวน 254 คน

งดเหล้า 159 คน

งดบุหรี่ 95 คน

และทำงานลงพื้นที่ติดตาม จัดเก็บข้อมูลระหว่างพรรษาเป็นเวลา 3 เดือน



ผลการดำเนินงาน กิจกรรมช่วยชมเชย ระหว่างพรรษา 7 หมู่บ้าน

- มีบุคคลต้นแบบเด็กเหตุนุหรือถ่ายทอดประสบการณ์เรื่องราวของตนเอง เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการเลิกเหล้าและบุหรี่ และเกิดบุคคลต้นแบบขับเคลื่อนงาน
- กระทรวงที่เกี่ยวข้องชุมชนตำบลคลองขุด โดย นายสกุล จิตตั้ง ม.1 ต.คลองขุด
- เกิดกำลังใจให้ส่งเสริมให้มีการงดเหล้าและบุหรี่ต่อเนื่อง
- เกิดบุคคลต้นแบบที่สามารถถ่ายทอดประสบการณ์การดื่มและวิธีการงดดื่มเหล้าและงดบุหรี่
- ประหยัดค่าใช้จ่ายจากงดเหล้า 3 เดือน เป็นเงินทั้งสิ้น 163,736 บาท
- ประหยัดค่าใช้จ่ายจากงดบุหรี่ 3 เดือน เป็นเงินทั้งสิ้น 135,170 บาท



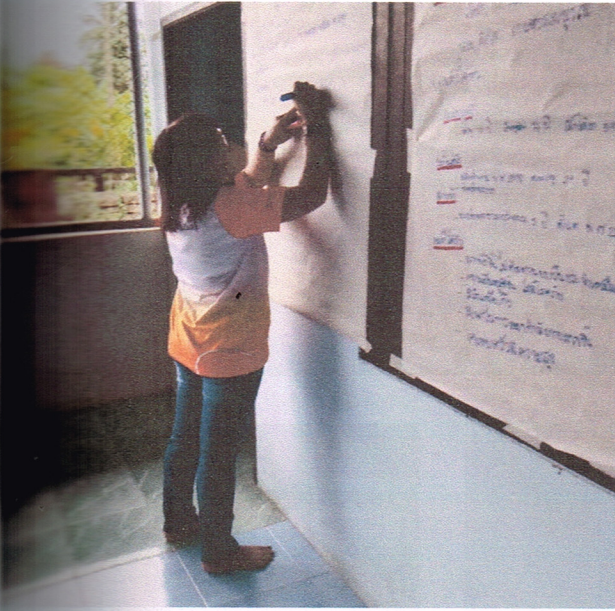
**กิจกรรม เชิดชูเกียรติผู้งด
เหล้าครบพรรษา และ
ลด ละ เลิกบุหรี่**



**สรุปดำเนินงาน กิจกรรม เชิดชูเกียรติผู้งดเหล้าครบพรรษา และ
ลด ละ เลิกบุหรี่**

- มีผู้ได้รับมอบเกียรติบัตร งดเหล้าครบพรรษา(คนหัวใจหิน)
จำนวน 38 คน
- มีผู้ได้รับมอบเกียรติบัตร งดบุหรี่ครบพรรษา(คนหัวใจหิน)
จำนวน 28 คน
- ผู้งดเหล้าบุหรี่ตลอดชีวิต(คนหัวใจเพชร) จำนวน 44 คน
- มีหน่วยงานและภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรม

ถอดบทเรียน



การดำเนินงาน กิจกรรมถอดบทเรียนงดเหล้าเข้าพรรษา และลดละเลิกบุหรี่ จำนวน 7 หมู่บ้าน

ผลหวังในบทบาทหน้าที่ของคณะทำงาน

- เพิ่มปริมาณผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ในพื้นที่ตำบลคลองขุดและพื้นที่ใกล้เคียง
- ขยายให้ประชาชนในตำบลคลองขุดมีสุขภาพดีขึ้น
- ตั้งเป้าให้ผู้เข้าร่วมงดเหล้างดดื่มเป็นต้นแบบให้กับสังคม
- ลดความรุนแรงในครอบครัว
- ขยายให้คนในชุมชนมีความเป็นอยู่ด้านการเงินที่ดีขึ้น
- ขยายให้เยาวชนรุ่นใหม่มาเป็นแกนนำร่วมขับเคลื่อนโครงการ

โครงการลดละเลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ ปี 2566 ที่ต่างไปจากเดิม

- จัดงานนอกสถานที่
- พิจารณายกเลิกไปใส่ใจสิ่งแวดล้อม
- ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพโดยบาสโลบแอนไลน์แดนซ์
- กิจกรรมลดพุงลดโลก
- กิจกรรมสันทนาการผู้สูงอายุ
- ขยายเยยมให้กำลังใจผู้ที่สามารถลดละเลิกเหล้าและบุหรี่ได้