

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านกาตอง

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดภาวะแทรกซ้อน ลดอัตรา การป่วยโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน ปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กาตอง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...อสม.จิตอาสา ทำดี ช่วยเหลือ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑.นส.สาปูเราะ เจาะแวง ๒.นส.พาดิมีาะ อาแด ๓.นส.ตอยฮีเราะ อาแด ๔.นส.ซาปูเราะ ยาโงะ ๕.นส.มารบิยะห์ สาและ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๑.....เดือน.....มีนาคมพ.ศ.....๒๕๖๕..... ถึง วันที่...๓๐.....เดือน.....มิถุนายน.....พ.ศ.....๒๕๖๕.....
งบประมาณ	จำนวน.....๓๖,๒๒๕.....บาท

หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน(DM)และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมียสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรม การรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุข ตามที่นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความสำคัญกับกระบวนการมีส่วนร่วมของทุกคนภาคส่วนในสังคมในการพัฒนาประเทศด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเสริมสร้างสุขภาวะให้คนไทยมีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและใจ สามารถดูแลตนเองได้ โดยมุ่งเน้นการวิจัยและพัฒนาทุนสังคม และภูมิปัญญาชุมชน ตลอดจนการมีส่วนร่วมของพื้นที่ในระดับท้องถิ่น กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดเกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของการสร้างสุขภาวะให้คนไทยแข็งแรงส่วนหนึ่งนั้น โดยได้

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลาดทอง

รหัสโครงการ	ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ผู้สูงอายุ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง ปี 65
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลลาดทอง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (8 คน)	ชื่อองค์กร...ชมรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ LTC ตำบลลาดทอง สมาชิกประกอบด้วย 1.นางตอยฮีไว้ระ อาแด 2.นางกัลยา อูมา 3.นางรอฆาย๊ะ กูวัง 4.นางคอรีย๊ะ จินตรา 5.นางมีเนาะ ลาบูอาปี 6.นางสามารีย๊ะ บาเน็ง 7.นายเงาะวาที ดือราฮิง 8.นางสาวรอเกียะ ปูเตะ 9.นางอูแมกลือซง อาแด 10.นางสาวรอปียะ อาบูบูแม

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

ตั้งแต่ วันที่.....1.....เดือน..พฤษภาคม...พ.ศ...2565
ถึง วันที่...31.....เดือน...สิงหาคม.....พ.ศ...2565

งบประมาณ

จำนวน..... 62,700.....บาท

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากวัยสูงอายุเป็นวัยที่มีความต้องการแตกต่างไปจากวัยอื่น รวมทั้งปัญหาในด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน ร่างกายมีการถดถอยและเสื่อมลงเป็นผลทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆเบียดเบียนสิ่งสำคัญ คือ การได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากคนรอบข้างซึ่งมีผลต่อสุขภาพกายและใจจากการ สํารวจผู้สูงอายุในเขต รพ.สต.บ้านกาดอง และ รพ.สต.บ้านป่าแดง ในปีงบประมาณ 2564 พบว่ามีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด 567 คน เป็นผู้สูงอายุในส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพ กาย เช่น การเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อ การเจ็บป่วยด้วยอายุมาก อาการป่วยจากโรคข้อเสื่อม และปัจจัยเสี่ยงที่ สำคัญได้แก่ เรื่องการออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ ส่งผลให้ร่างกายเจ็บป่วยง่าย การเจ็บป่วยด้านสุขภาพจิตใน ผู้สูงอายุอันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ มีความเศร้าใจ กังวลใจ น้อยใจ เสียใจ และการอยู่ร่วมในสังคม ของผู้สูงอายุบุตรหลานมักปล่อยให้อยู่โดดเดี่ยวขาดความยอมรับและความเชื่อถือ

เพื่อให้การดำเนินการพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุ เป็นไปอย่างต่อเนื่องเป็นรูปธรรม และเกิดการร่วมมือกัน ชมรม ผู้สูงอายุตำบลกาดอง(ศูนย์ LTC ตำบลกาดอง) จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง ภายในงาน จัดให้มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ของสมาชิกผู้สูงอายุ เพื่อกำหนดแนวทางในการจัดกิจกรรม การมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ โดยศึกษาถึงสภาพปัญหาและความต้องการ มีการรับสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีการอบรมบรรยายในด้าน การดำรงชีวิตโดยวิถีอิสลาม และส่งเสริมวัฒนธรรมไทย ให้ความรู้เกี่ยวกับอาหาร ส่งเสริมการดูแลสุขภาพร่างกาย และจิตใจโดยแนะนำให้ผู้สูงอายุได้มีการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.จัดทำโครงการผู้สูงอายุจิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง
- 2.ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อเตรียมการดำเนินงาน
- 3.ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
- 4.กิจกรรมตรวจสุขภาพกาย และสุขภาพช่องปาก
- 5.จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพในผู้สูงอายุ
- 6.กิจกรรมวันผู้สูงอายุ รำไม้พรง ออกกำลังกายด้วยยางยืด ลดภาวะข้อติดในผู้สูงอายุ
- 7.กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุติดเตียง

4. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาสุขภาพได้ด้วยตนเอง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

1. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

2. ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองและผ่านเกณฑ์ผู้สูงอายุที่พึงประสงค์

3. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

1. ร้อยละ 70 ผู้สูงอายุ ได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์และรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

2. ร้อยละ 70 ผู้สูงอายุ สามารถดูแลตัวเองและผ่านเกณฑ์การประเมินผู้สูงอายุที่พึงประสงค์

3. ร้อยละ 100 การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียน ความรู้ ความต้องการ ของผู้สูงอายุ - กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมแก่ ผู้สูงอายุ พร้อมตรวจสุขภาพร่างกาย และสุขภาพช่องปาก (จัดอบรม 2 รุ่นๆละ 100 คน รวมเป็น 200 คน)	-ค่าวิทยากร 6 ชม.ๆละ 300 บาท จำนวน 2 คน x 2 วัน = 7,200 บาท -ค่าอาหารว่าง จำนวน 200 คน x 25 บาท x 2 มื้อ = 10,000 บาท -ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 200 คน x 75 บาท X 1 มื้อ = 15,000 บาท ป้ายไวนิลโครงการขนาด 1เมตร X 2 เมตร 1 แผ่นๆละ500บาท = 500 บาท	
เยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ	-ชุดเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ชุดละ150 บาท x 200 ชุด = 30,000 บาท	

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ

7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ

(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 200.....คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3