

รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕



จัดทำโดย

นางวรรณณา ไผ่สีด้า

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

โดยงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล

ประจำปี ๒๕๖๕



แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอโครงการ ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕

- วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง

๔. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้

- ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

๒. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

๓. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๔. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

๕. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ

๖. ร้อยละ ๙๐ มีความพึงพอใจในโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน

รายงานผลเชิงปริมาณ

- ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนเป้าหมาย ๖๐ คน

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด ๖๕ คน

รายงานผลเชิงคุณภาพ

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด มีคำถามทั้งหมด ๑๔ ข้อ

- ระดับความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประเมินจากแบบทดสอบวัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ก่อนและหลังการอบรม เกณฑ์ต้องผ่านที่ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม ผลการทดสอบความรู้ก่อนการอบรม ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๗๙.๐๕ ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่าผ่านตัวชี้วัด ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๙๘.๑๐ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๑๙.๐๕

- ร้อยละ ๖๑.๖๗ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ผลการประเมินผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๗๕ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ผลการประเมินผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๖๕ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด

- ร้อยละ ๕๓.๓๓ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๗.๔๕ อยู่ในระดับดีมาก

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๔๕,๙๘๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๔๕,๙๘๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....



รายละเอียดการใช้งบประมาณ

๑. จัดอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติกับกลุ่มเสี่ยง ระยะเวลา ๒ วัน

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๕ คน x ๖๐ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๘๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ชม. ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๙ ชม./คน จำนวน ๕ คน เป็นเงิน ๒๗,๐๐๐ บาท

๒. ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรมตามโครงการ

- ค่าสมุดประจำตัวผู้มีภาวะเสี่ยงฯ เล่มละ ๒๐ บาท x ๖๐ เล่ม เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าแบบประเมินความรู้และพฤติกรรมฯ ก่อนและหลัง แผ่นละ ๑ บาท x ๑๒๐ แผ่น เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
- ค่าแบบประเมินความพึงพอใจ แผ่นละ ๑ บาท x ๖๐ แผ่น เป็นเงิน ๖๐ บาท
- ค่าแผ่นพับความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง แผ่นละ ๒ บาท x ๑๐๐ แผ่น เป็นเงิน ๒๐๐ บาท

๓. ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการฯ ป้ายละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย และไว้นิลให้สุศึกษาโครงการฯ

ป้ายละ ๕๐๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. ค่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการอบรม ดังนี้

- ค่าถุงผ้า ถุงละ ๑๕ บาท x ๖๐ ใบ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท
- ค่าสมุด เล่มละ ๑๐ บาท x ๖๐ เล่ม เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ค่าปากกา เล่มละ ๑๐ บาท x ๖๐ เล่ม เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวม (เงินสี่หมื่นห้าพันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

เป็นเงิน ๔๕,๙๘๐ บาท

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) งานเทศกาลต่างๆ ในหมู่บ้านยังเป็นปัญหาในการปรับเปลี่ยนเพราะยังมีการปรุงอาหารโดยใช้น้ำกะทิ และเน้นอาหารประเภทเนื้อมากกว่าผัก กลุ่มเสี่ยงบางคนยังปฏิบัติตนให้ถูกต้องไม่สม่ำเสมอ

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) กระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงทุก ๓ เดือน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักมากขึ้นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

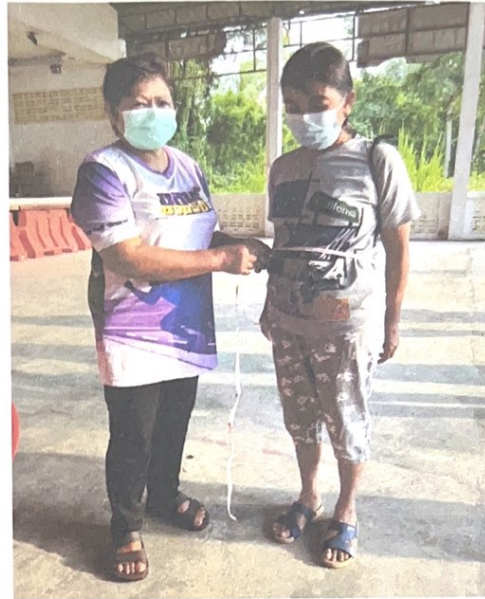
ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางวรรณมา ฝ้ายสีด้า)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๕

วันที่ ๒๙ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
(ลงทะเบียน ตรวจคัดกรอง ชักประวัติกลุ่มเป้าหมาย แจกสมุดประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ
และแสดงหลักฐานการได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด ๑๙)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน (ต่อ)
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
(ลงทะเบียน ตรวจคัดกรอง ชักประวัติกลุ่มเป้าหมาย แจกสมุดประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ
และแสดงหลักฐานการได้รับวัคซีนป้องกันโรคโควิด ๑๙) (ต่อ)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
(นายก อบต. ทรายขาว เป็นประธานเปิดโครงการฯ)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
(ละลายพฤติกรรม)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และภาวะแทรกซ้อน
วิทยาการ โดย นายสุจิตกร คงกระจำง ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ต่าบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ให้ความรู้เรื่องการนำฤาษีตัดต้นเพื่อการบำบัดโรค (ความดัน-เบาหวาน)
โดยวิทยากร นางสาวอาวาลีเม๊ะ หะยีเจ๊ะเต๊ะ ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยชำนาญการ



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ทางไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ให้ความรู้เรื่องโภชนาการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
โดยวิทยากร นางอนงค์รัตน์ สีสสม ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
นางสาวศรณี หมดาคเต๊ะ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน
ความดันโลหิตสูง ต่าบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๕ แก่กลุ่มเป้าหมาย
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ให้ความรู้เรื่องความรู้ทฤษฎีเรื่องการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและออกกำลังกายร่วมกัน
นายพันฤทธิ์ เจ๊ะมามะ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

