

ที่ กบล / 1

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลเมืองคอหงส์
เลขรับที่ 64
วันที่ 10 พ.ค. 2565
เวลา 10.00 น.

กลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่

ต.คอหงส์ อ.หาดใหญ่

จังหวัดสงขลา 90110

10 พฤษภาคม 2565

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์

ด้วยกลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ ได้จัดทำโครงการขยับกายสบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดี
ด้วยวิธีการเดินบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ ปี 2 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชน
มีการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ และเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
ปราศจากโรคร้าย รายละเอียดปรากฏตามโครงการฯ ที่จัดส่งมาด้วยพร้อมนี้

ในการนี้ ทางกลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ จึงมีความประสงค์ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์ เพื่อนำมาเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการจัดกิจกรรม
ตามโครงการขยับกายสบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดีด้วยวิธีการเดินบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ ปี 2 ประจำปี
งบประมาณ 2565 ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

นางบุศราภรณ์ ปานบุตร

(นางบุศราภรณ์ ปานบุตร)

ประธานกลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่

ประธานกลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่
โทร. 093 613 6240

โครงการขยับกาย สบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดี ด้วยวิธีการเดินบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ ปี 2

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ 63-17257-2-15

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการขยับกาย สบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดี ด้วยวิธีการเดินบาสโลบชุมชนบ้านในไร่ ปี 2

ชื่อกองทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคอหงส์

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร กลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านในไร่

กลุ่มคน

1. นางบุศราภรณ์ ปานบุตร โทร 093 613 6240
2. นางจิตนา เทพกุล
3. นางพรสมีย์ ฉะนรงค์
4. นางอุบล ทองคลอด
5. นาวารี ปานบุตร

วันอนุมัติ 21 พ.ค. 2565

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

งบประมาณ จำนวน 21,050.00 บาท

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมของคนในชุมชนเปลี่ยนแปลงไป ดังจะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจ และวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปในชุมชน ก่อให้เกิดปัญหาด้านต่างๆเกิดขึ้นด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัญหาอาชญากรรม ปัญหาทางสุขภาพ ทั้งทางร่างกายและจิตใจ แต่เวลา ในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับน้อยลง เกิดปัญหาด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ทำให้ประชาชนหันไปพึ่งพาสินค้าที่จะทำให้สุขภาพดีจากสื่อต่างๆ เช่น ยาลดความอ้วน น้ำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งไม่จำเป็นและมีราคาแพง ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพด้วยวิถีง่าย และได้ผลจึงเป็นสิ่งที่เหมาะสมกับช่วงเวลาที่เราเศรษฐกิจไม่ดี ประกอบกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขที่ให้ความสำคัญรณรงค์สร้างสุขภาพอยู่ทุกๆปี โดยมีวัตถุประสงค์ให้ประชาชน องค์กร หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ภาคประชาชน ตระหนักในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชน เพื่อการมีสุขภาพที่ดี ตามแผนพัฒนายุทธศาสตร์แห่งชาติ โดยมีวิสัยทัศน์ที่จะทำให้ประชาชนอยู่เย็นเป็นสุข ทั้งกาย ใจ สังคม ปัญญา และจิตวิญญาณ มีสัมมาอาชีพ ทำงานด้วยความสุข ดำรงชีวิตอยู่บนพื้นฐานความพอดี พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี ภายใต้แนวคิดปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ส่งผลให้ครอบครัวอบอุ่นมั่นคง อยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี เป็นสังคมแห่งการเรียนรู้ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว และหนึ่งในเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกาย คือ ให้คนไทยออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายสร้างนำซ่อมของกระทรวงสาธารณสุขที่มุ่งเน้นให้ประชาชนรวมกลุ่มกันดูแลสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน เพื่อลดต้นทุนงบประมาณในด้านสาธารณสุขของประเทศไทย กลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านโนไผ่ จึงได้จัดโครงการขยับกายสบายชีวี เพื่อสุขภาพที่ดีด้วยวิธีการเดินบาสโลบชุมชนบ้านโนไผ่ ปี 2 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายลดปัญหาโรคภัยไข้เจ็บ

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1. ร้อยละของคนในชุมชนที่ออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	10.00
2. ร้อยละของคนในชุมชนที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง	28.00

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย 1 ปี
1. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ	ร้อยละของประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบเพิ่มขึ้น	72.00
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงปราศจากโรคภัย	ร้อยละของประชาชนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงปราศจากโรคภัยเพิ่มขึ้น	80.00

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมประชุมคณะทำงานกลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านโนไผ่

รายละเอียด

- ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดรูปแบบการดำเนินงาน

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน x 25 บาท x 1 มื้อ
เป็นเงิน 250 บาท

งบประมาณ 250.00 บาท

2. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการเดินบาสโลบเพื่อสุขภาพ

รายละเอียด

- ประเมินภาวะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ ได้แก่ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ก่อนเข้าร่วมอบรมให้ความรู้
- มอบสมุดบันทึกสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ
- อบรมให้ความรู้เรื่องการเดินบาสโลบเพื่อสุขภาพ
- ประเมินความพึงพอใจของวิทยากร

ค่าใช้จ่าย

- ค่าวิทยากร จำนวน 1 คน x 600 บาท x 3 ชั่วโมง
เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 30 คน x 25 บาท x 1 มื้อ (รวมเจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้อง)
เป็นเงิน 750 บาท
- ค่าป้ายไวนิล (ตารางเมตรละ 150 บาท) จำนวน 1 ผืน ขนาด 1 x 3 เมตร x 150 บาท
เป็นเงิน 450 บาท
- ค่าสมุดบันทึกสุขภาพ จำนวน 20 เล่ม x 20 บาท

เป็นเงิน 400 บาท

5. ค่าน้ำยากอนามัย จำนวน 10 กล่อง (50ชิ้น) x 125 บาท

เป็นเงิน 1,250 บาท

6. ค่าเจลแอลกอฮอล์ (500 ml) จำนวน 5 ชุด x 100 บาท

เป็นเงิน 500 บาท

งบประมาณ 5,150.00 บาท

3. กิจกรรมออกกำลังกายการเดินบาสโลบ

รายละเอียด

- จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ โดยจัดกิจกรรม จำนวน 3 ครั้ง/สัปดาห์ (เสาร์,อาทิตย์,จันทร์,) เวลา 17.00 – 18.00 น.

ค่าใช้จ่าย

1. ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 1 คน x 300 บาท x 3 ครั้ง/สัปดาห์ x 4 สัปดาห์/เดือน x 4 เดือน

เป็นเงิน 14,400 บาท

งบประมาณ 14,400.00 บาท

4. ประชุมคณะทำงานในการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

รายละเอียด

- ประชุมคณะทำงานในการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ

ค่าใช้จ่าย

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน x 25 บาท x 1 มื้อ

เป็นเงิน 250 บาท

2. ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท

งบประมาณ 1,250.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 21,050.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 24 พฤษภาคม 2565 ถึง 30 กันยายน 2565

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนบ้านโนไไร่ ตำบลคองหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคองหงส์ มีอยู่จำนวน 21,050.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนชุมชนบ้านโนไไร่มีการออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบเพิ่มมากขึ้น
- ประชาชนชุมชนบ้านโนไไร่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพิ่มขึ้น

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร กลุ่มบาสโลบชุมชนบ้านโนไไร่

10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและฤพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.7.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.7.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ *นางสาวกร* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองคลองหงส์

ครั้งที่ 3/2565 เมื่อวันที่ 24 พฤษภาคม 2565 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 21,050,000 บาท

เพราะ โครงการขยับขยายสายซีวี เพื่อสุขภาพที่ดี ด้วยวิธีการเดินนาสโลมชุมชนน่านในไร่ ปี 2 เป็นโครงการที่เป็นประโยชน์
ต่อประชาชน และเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ 30 กันยายน 2565...

ลงชื่อ

(นายทวีศักดิ์ ทวีรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองคลองหงส์

วันที่-เดือน-พ.ศ.24 พฤษภาคม 2565.....