

# โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเรื้อรังปี 2565



จัดทำโดย

นางสาวฟ้าวิณา ยางหาด

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองน้ำใส

แบบสรุปรายงานการใช้เงิน  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคเรื้อรังปี ๒๕๖๕

สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ สถานที่ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนบ้านคลองน้ำใส

วันที่ ๐๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านคลองน้ำใส

วันที่ ๐๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ สถานที่ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านคลองน้ำใส

๑. หมวดค่าตอบแทน.....บาท

๑.๑ วิทยากร.....๔,๕๐๐.-.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๑.๒ เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการประชุม.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๑.๓ ค่าติดตาม.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๒. หมวดค่าจ้าง.....๖,๓๒๐.....บาท

ค่าจ้าง.....๑.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ๒. โฟมบอร์ดกระดานปิงปอง ๗ สี.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๓. หมวดค่าใช้จ่าย.....บาท

๓.๑ ค่าที่พัก.....บาท

๓.๒ ค่าอาหาร.....๑๒,๓๒๐.-.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๓.๓ ค่าห้องประชุม.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๓.๔ ค่าถ่ายเอกสาร.....บาท

๓.๕ ค่าเดินทาง.....บาท

๓.๖ ค่าเช่ารถ.....บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย.....บาท

๓.๗ ค่าน้ำมันรถ.....บาท

๓.๘ อื่น ๆ ระบุ.....บาท

๔. หมวดค่าวัสดุ.....บาท

๕. หมวดค่าสาธารณูปโภค.....บาท

๕.๑ ค่าส่งไปรษณีย์.....บาท

๕.๒ ค่าโทรศัพท์.....บาท

๖. หมวดอื่นๆ (ค่าเปิดบัญชีโครงการ).....บาท

รวม.....๒๓,๑๔๐.-.....บาท

(สองหมื่นสามพันหนึ่งร้อยสี่สิบบาทถ้วน.....)

หมายเหตุ.....



ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงานโครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน โครงการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสียงลตโรคเรื้อรัง ปี 2565

### 1. ผลการดำเนินงาน

- มีการจัดกิจกรรมนิทรรศการให้ความรู้การใช้กระดาษปิงปองจราจร 7 สี

- ฐานที่ 1 กิจกรรม ตัว "อ" ออกกำลังกาย อารมณ์ อาหาร

- ฐานที่ 2 กิจกรรม ตัว "ส" สูบปรี และ สุรา

- ฐานที่ 3 กิจกรรม ใครแน่ไม่ได้ไปต่อ กิจกรรมฝึกวัดความดันและเจาะเบาหวานด้วยตัวเอง

กระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ประชากรกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการดูแลตนเอง มี  
พฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคเรื้อรัง เกิดการสร้างเครือข่ายกลุ่มเสี่ยงป้องกันโรคเรื้อรัง

- แขนงติดตามการวัดความดัน 7 วันโดยใช้หลักการของ home BP

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....

.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงานโครงการ/กิจกรรม ..... 112..... คน

### 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... 23,140..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... 23,140..... บาท คิดเป็นร้อยละ

..... 100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... 0..... บาท คิดเป็นร้อยละ

..... 100.....

### 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

**ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)**

1. อุปกรณ์ใช้ติดตามการวัดความดัน 7 วันโดยใช้หลักการของ home Bp ไม่เพียงพอต่อกลุ่มเป้าหมาย

**แนวทางการแก้ไข (ระบุ)**

1. จัดซื้ออุปกรณ์เครื่องวัดความดันเพื่อใช้ติดตามการวัดความดัน 7 วันโดยใช้หลักการของ home Bp

**ข้อเสนอแนะ**

เห็นควรดำเนินการต่อ เนื่องจาก ได้มีแกนนำที่ผ่านการอบรมการติดตามวัดความดันโลหิตสูงที่บ้าน จำนวน 20 คนเพื่อความต่อเนื่องในการติดตามการวัดความดันโลหิตสูงที่บ้าน เกิดผลประโยชน์ที่ดีที่สุดแก่ ประชาชนในกลุ่มเป้าหมายเกิดการตระหนักรู้และสามารถดูแลตัวเองที่บ้านได้เพื่อป้องกันการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ .....<sup>ผู้วิจัย</sup>.....ผู้รายงาน

(นางสาว พวีณา ขอนาง)

ตำแหน่ง .....พชช.วชิรฯ จำกัด

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....