

# สรุปผลการดำเนินโครงการ ร่วมใจ ลด ละ เลิก บุหรี่ ปี 2565



จัดทำโดย

นาย ชาฟีซ สอລະซอ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคลองน้ำใส

ตำบลบาละ อำเภอกาบัง จ.ยะลา

แบบสรุประยงานการใช้เงิน  
โครงการ ร่วมใจ ลด ละ เลิก บุหรี่ ปี 2565

สรุปการใช้เงินในกิจกรรม

จัดกิจกรรมอบรมวันที่ 10-11,16,23 สิงหาคม 2565 และ การติดตาม 17 สิงหาคม - 12 กันยายน 2565

สถานที่ หมู่ ๒,๓,๔,๑๑ ถนนรังสิตกาญจนบุรี จ.กาญจนบุรี

1. หมวดค่าตอบแทน		บาท
1.1 วิทยากร .....	3,000	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
1.2 เจ้าหน้าที่ช่วยจัดการประชุม .....	-	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
1.3 ค่าติดตาม .....	3,600	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
2. หมวดค่าจ้าง		บาท
ค่าจ้าง .....	-	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
3. หมวดค่าใช้สอย		บาท
3.1 ค่าที่พัก .....	-	บาท
3.2 ค่าอาหาร .....	11,440	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
3.3 ค่าท่องประชุม .....	-	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
3.4 ค่าถ่ายเอกสาร .....	-	บาท
3.5 ค่าเดินทาง .....	-	บาท
3.6 ค่าเชื้อรด .....	-	บาท ภาษี หัก ณ ที่จ่าย .....
3.7 ค่าน้ำมันรถ .....	-	บาท
3.8 อื่น ๆ ระบุ .....	-	บาท
4. หมวดค่าวัสดุ .....	1,920	บาท
5. หมวดค่าสาธารณูปโภค		บาท
5.1 ค่าส่งไปรษณีย์ .....	-	บาท
5.2 ค่าโทรศัพท์ .....	-	บาท
6. หมวดอื่นๆ (ค่าเบ็ดเตล็ดโครงการ)		บาท
	รวม .....	19,960 บาท
	(..... หนึ่งหมื่นเก้าพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน .....	)

หมายเหตุ .....



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการร่วมใจ ลด ละ เลิก บุหรี่ ปี ๒๕๖๕

### ๑. ผลการดำเนินงาน

#### กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมพัฒนาการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

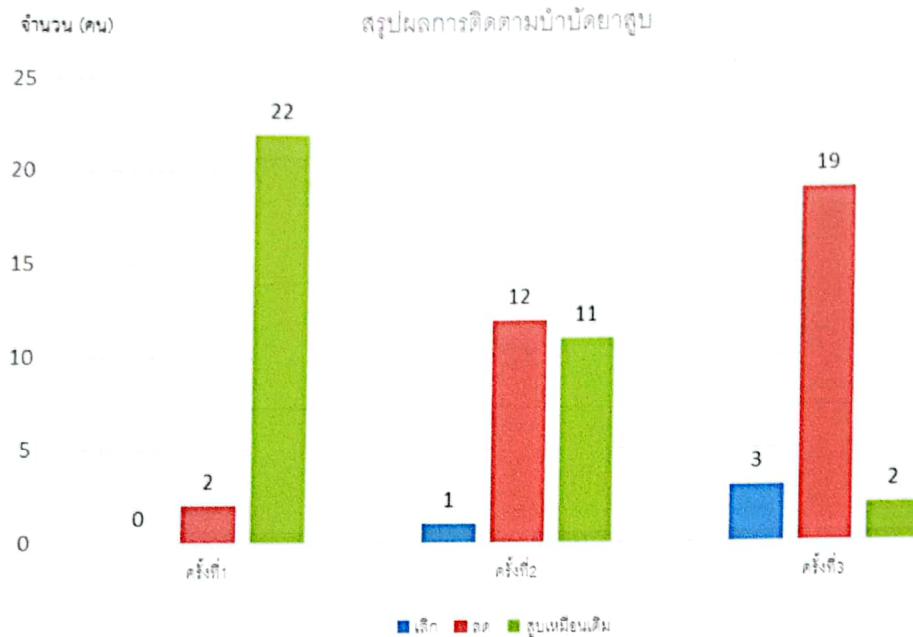
- ได้ดำเนินจัดอบรมให้ความรู้แก่คนนำ เรื่องบุหรี่ ผลิตภัณฑ์ยาสูบ โถงและพิษภัยบุหรี่ทำให้เกนได้พื้นที่ ความรู้ และข้อมูลใหม่ๆเพื่อปรับใช้ในการซักชวนผู้ที่เสพติดสามารถ ลด ละ เลิกบุหรี่ได้และแกนนำสามารถ นำความรู้ที่ได้อบรม สามารถทำกิจกรรมที่จัดอบรม การทดสอบก่อนอบรมแกนนำมีความรู้ที่ยังไม่ค่อย ทันสมัย ซึ่งมีความรู้เดิมๆจากที่เคยได้ฟังมา และหลังอบรมสามารถเข้าใจเรื่องบุหรี่มากยิ่งขึ้นและได้ข้อมูลที่ ทันสมัย
- อบรมกิจกรรมการคัดกรองผู้ใช้บุหรี่ ผลิตภัณฑ์ยาสูบ การให้คำปรึกษา และการบำบัดบุหรี่ ก่อนอบรมแต่ ละปี owski และแกนนำได้มีการคัดกรองบุหรี่อยู่แล้ว ซึ่งการคัดกรองบุหรี่ยังไม่ถูกเท่าที่ควร เพราะการคัดกรอง ที่ผ่านมาซึ่งเป็นการคัดกรองให้ได้ข้อมูล ไม่สามารถประเมินได้ผู้ที่เสพติดบุหรี่ได้ติดนิโคตินระดับไหน เพื่อจะ แก้ปัญหาผู้ที่สัมครใจจะเลิกบุหรี่แนวทางการเลิกบุหรี่ได้ หลังจากอบรมแกนนำสามารถจัดกลุ่มและให้ คำแนะนำ ให้คำปรึกษา ได้ดียิ่งขึ้น แต่ยังให้คำปรึกษายังไม่เป็นมืออาชีพ ยังไม่ค่อยชำนาญทำให้การซึ่งหาก พัฒนาให้ดีขึ้นและฝึกบอยๆ สามารถนำไปใช้ประโยชน์กับผู้ที่สนใจเลิกบุหรี่ได้

#### กิจกรรมที่ ๒ อบรมให้ความรู้แก่ประชาชนและคัดกรองบุหรี่

- จากที่ได้ลงทำกิจกรรมในชุมชนจากที่ได้ประเมินผู้ที่เข้าร่วมอบรมบำบัดบุหรี่ จากที่ได้ลงคัดกรองทำให้ได้ ข้อมูลจากผู้ที่เสพติดบุหรี่ ยังไม่ค่อยทราบหนักพิษภัยบุหรี่และได้รู้โถงบุหรี่บางส่วน ทำให้ผู้ที่เข้าร่วมอบรมคัด กรองบำบัดบุหรี่ยังไม่ค่อยสนใจที่จะเลิกบุหรี่และได้ให้แกนนำช่วยติดตามกระตุ้นให้ผู้ที่เข้าร่วมให้มีความ ตระหนักรู้มากยิ่งขึ้น

#### กิจกรรมที่ ๓ ติดตามบำบัดการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่

- การติดตามเลิกบุหรี่ของผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๒๔ คน โดยมีผู้ที่สูบบุหรี่ดังนี้ น้อยกว่า ๑๐ ม้วน ๓ คน สูบบุหรี่ ๑๐-๒๐ ม้วน ๑๕ คน สูบบุหรี่ ๒๑-๓๐ ม้วน ๕ คน และ สูบบุหรี่ ๓๑ ม้วนขึ้นไป ๑ คน การติดตามใน โครงการนี้ ได้ติดตามคนละ ด้วยกัน ๓ ครั้ง โดยมีแกนนำแต่ละพื้นที่ได้ติดตามองคนที่เข้าร่วมโครงการ โดยสรุปผล การดำเนินการดังนี้



สรุป ตามแผนภูมิดังนี้ การติดตามครั้งที่ ๑ มีจำนวน คนที่ เลิกสูบบุหรี่ ๐ ราย การสูบบุหรี่ลดลง ๒ ราย สูบเท่าเดิม ๒๒ ราย การติดตามครั้งที่ ๒ มีจำนวน คนที่ เลิกสูบบุหรี่ ๑ ราย การสูบบุหรี่ลดลง ๑๒ ราย สูบเท่าเดิม ๑๑ ราย การติดตามครั้งที่ ๓ มีจำนวน คนที่ เลิกสูบบุหรี่ ๓ ราย การสูบบุหรี่ลดลง ๑๙ ราย สูบเท่าเดิม ๒ ราย

#### ตารางผลสรุปผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ลด ละ เลิกบุหรี่ ปี ๒๕๖๙จำนวน ๒๔ คน ดังนี้

เลิก		ลด		สูบเท่าเดิม	
จำนวน(คน)	คิดเป็นร้อยละ	จำนวน(คน)	คิดเป็นร้อยละ	จำนวน(คน)	คิดเป็นร้อยละ
๓	๑๒.๕	๑๗	๗๘.๓๖	๒	๘.๓๓

#### การอภิปรายผล

ผู้เข้าร่วมโครงการบำบัดเลิกยาสูบจำนวน ๒๔ คน เป็นผู้ชาย ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๕.๘๓ เป็นผู้หญิง ๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๑๖ การสูบบุหรี่ น้อยกว่า ๑๐ ม้วน ๓ คน สูบบุหรี่ ๑๐-๒๐ ม้วน ๑๕ คน สูบบุหรี่ ๒๑-๓๐ ม้วน ๕ คน และ สูบบุหรี่ ๓๑ ม้วนขึ้นไป ๑ คน ผลการติดตามบำบัด ๓ครั้ง สรุปผลได้ดังนี้ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ ได้ ๓ คน คิด เป็นร้อยละ ๑๒.๕ ผู้ที่สามารถสูบบุหรี่ลดจากเดิม ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๓๖ และสูบเท่าเดิมจำนวน ๒ ราย คิด เป็นร้อยละ ๘.๓๓ จะเห็นได้ว่าคนที่เข้าร่วมโครงการ สามารถลดสูบบุหรี่ลดลงเป็นส่วนใหญ่ของโครงการนี้ และสามารถ เลิกบุหรี่ได้ ๓ ราย

#### ข้อเสนอแนะ

๑. ควรให้นำวิจัยงานต่างๆมีส่วนร่วมในการวางแผนร่วมกับบุคลากรทางการแพทย์และจัดสถานที่เหมาะสมสำหรับผู้สูบบุหรี่ให้เป็น โฉนด

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการขาดแวงกระตุ้นที่จะเลิกบุหรี่ และสภาพพื้นที่อำนวยต่อการสูบบุหรี่หากมีมาตรการ เครื่องครัดการจัดวางสถานที่สูบบุหรี่ และการซื้อขายบุหรี่

๓. ควรมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายเป็นแรงกระตุ้น เสริมกำลังใจ ผู้ที่ตั้งใจเลิกบุหรี่



๔. ให้มีการประชาสัมพันธ์เรื่องบุหรี่อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง เพื่อประชาชนจะได้ทราบพิษภัยของบุหรี่

๒. ผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ ๑ จำนวน ๑๒ คน กิจกรรมที่ ๒ จำนวน ๕๐ คน  
กิจกรรมที่ ๓ ๒๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๕,๘๖๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๕,๘๖๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

๑. ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- แกนนำใหม่ไม่ค่อยมีประสบการณ์การทำงาน
- ผู้เข้าร่วมอบรมได้รับข้อมูลล้าสมัย ได้ข้อมูลไม่ได้อัพเดต
- การคัดกรองแล้วให้คำปรึกษาของแกนนำกับกลุ่มเป้าหมายยังไม่เป็นที่เข้าใจ
- ผู้เข้าร่วมอบรมลดลง เลิกบุหรี่ขาดแรงกระตุ้นที่จะเลิกบุหรี่

๒. แนวทางการแก้ไข /โอกาสพัฒนา (ระบุ)

- แกนนำต้องฝึกซ้อมทักษะให้คำปรึกษาที่ถูกต้องให้บ่อยๆ
- ประชาสัมพันธ์สื่อต่างๆ เป็นข้อมูลที่ทันสมัยยิ่งขึ้น
- อบรมสนับสนุนงบประมาณในการแก้ไขปัญหานี้ที่อยู่ต่อเนื่อง
- นำนักศึกษาใหม่มาปรับใช้ให้เหมาะสมกับบริบทในพื้นที่
- ความเข้มแข็งของเครือข่ายสุขภาพ

ลงชื่อ.....พันตรี.....ผู้รายงาน

(.....นายยาฟีช สอละซอ.....)

ตำแหน่ง .....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๓๐ กันยายน ๒๕๖๕...