

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประจำปีงบประมาณ 2565

รหัสโครงการ	2565-L3328- <u>๒</u> - <u>๐1</u>
ชื่อโครงการ (ระบุ)	โครงการนักเรียนวัยใสใส่ใจการออกกำลังกาย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง
ประเภทการสนับสนุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชน ตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านหัวช้าง
วันอนุมัติ	วันที่ <u>10 พ.ค. 2565</u>
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ <u>10 พ.ค. 2565</u> ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565
งบประมาณ	จำนวน 35,890 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีขึ้น นอกจากนี้การออกกำลังกายถือเป็นกิจกรรมส่งเสริมให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด โรงเรียนบ้านหัวช้าง ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย และสุขภาพร่างกายของนักเรียน ซึ่งการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่ผ่านมา นักเรียนได้ทำกิจกรรมไม่เต็มที่ เนื่องจากทางโรงเรียนขาดอุปกรณ์กีฬา และสิ่งอำนวยความสะดวกในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ทางโรงเรียนจึงได้จัดทำโครงการนักเรียนวัยใสใส่ใจการออกกำลังกายขึ้น เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีกิจกรรมทางกายที่หลากหลาย สามารถเลือกกิจกรรมได้ตามความสนใจ และได้ออกกำลังกายอย่างเต็มประสิทธิภาพ

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ประชุม วางแผน ครูและแกนนำนักเรียน
 - ร่วมกันประชุม วางแผน เพื่อดำเนินงานตามโครงการ
 - แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินตามโครงการ
 - จัดตั้งกลุ่มนักเรียนแกนนำในการออกกำลังกาย
- ประชุมนักเรียนทั้งหมด
 - จัดประชุมนักเรียนเพื่อสำรวจและออกแบบกิจกรรมทางกายตามความสนใจของนักเรียน
- ส่งเสริมการทำกิจกรรมการออกกำลังกาย
 - นักเรียนแกนนำมีการบันทึกข้อมูลการทำกิจกรรมทางกายของนักเรียนทั้งหมด
 - นักเรียนแต่ละคนทำกิจกรรมทางกายตามความสนใจ โดยจัดกิจกรรมตามช่วงเวลา ดังนี้

เช้า 20 นาที เวลา 08.10 น. - 08.30 น.

ช่วงเที่ยง 20 นาที เวลา 12.00 น. - 12.20 น.

3) ช่วงเย็น 20 นาที เวลา 15.00 น. - 15.20 น.

4. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้

-นักเรียนร่วมกันแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการทำกิจกรรมทางกายที่ผ่านมา

-มีการมอบเกียรติบัตรให้แก่แกนนำนักเรียน

-มีการมอบเกียรติบัตรสำหรับนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ

5. ประชุมสรุปผลการดำเนินโครงการ

-ประชุมครู และแกนนำนักเรียนเพื่อสรุปและติดตามผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- นักเรียนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ร้อยละ 80

- นักเรียนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมทางกาย ระดับดี ขึ้นไป

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ 1. เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในเด็กและวัยรุ่น

ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด 60 นาทีต่อวัน)

ข้อที่ 2. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้นักเรียนออกกำลังกายตามความถนัดและสนใจ

- นักเรียนทุกคนได้ออกกำลังกายตามความถนัดและสนใจ
- นักเรียนร้อยละ 80 มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงตามเกณฑ์มาตรฐาน

กิจกรรม

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. ประชุม วางแผน ครูและแกนนำนักเรียน	- จัดทำป้ายโครงการ 500 บาท - ค่าอาหารว่างจำนวน 152 คนๆละ 25 บาท รวม 3,800 บาท	17 พ.ค.2565 ถึง 30 ก.ย.2565
2. ประชุมนักเรียนทั้งหมด	- ค่าอุปกรณ์กีฬาประเภทต่าง ๆ ตามรายละเอียด ดังนี้	
3. ส่งเสริมการทำกิจกรรมการออกกำลังกาย	- ลูกฟุตบอล (5 ลูก * 850 บาท) รวม 4,250 บาท - ลูกวอลเลย์บอล (5 ลูก * 990 บาท) รวม 4,950 บาท - ชุดเปตอง (3 ชุด * 1,550 บาท) รวม 4,650 บาท - ลูกตะกร้อ (5 ลูก * 180 บาท) รวม 900 บาท - ลูกบอลสำหรับเด็กปฐมวัย (4 ลูก * 650) รวม 2,600 บาท - ชุดารูปสำหรับเด็ก (20 ห่วง * 190) รวม 3,800 บาท - ตะกร้าแฮร์บอล (2 ใบ * 220) รวม 440 บาท - ชุดเครื่องเสียงสำหรับเต้นแอโรบิก (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย) รวม 10,000 บาท	
ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้		
รวม 35,890 บาท		

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน **โรงเรียนบ้านหัวช้าง**

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน **152 คน**
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....นัฐริกา.....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวนัฐริกา กล้าคง)
 ตำแหน่ง ครูผู้ช่วยโรงเรียนบ้านหัวช้าง

ลงชื่อ.....สมใจ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายสมใจ เศษขาว)
 ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านหัวช้าง

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเขาหัวช้าง ครั้งที่ 4/2565
เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม 2565 ผลการพิจารณา โครงการ หักเหินวิถีใส่โครงการรอกำลั้วกาย
..... ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 35,890 บาท
เพราะ
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

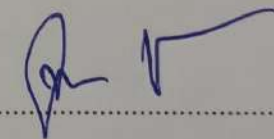
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
30 กันยายน 2565

ลงชื่อ



(นายจตุติพล ช่วยราชการ)

ประธานกรรมการกองทุนฯ