แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังพญา

เรื่อง ขอเสนอโครงการ

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังพญา

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังพญา มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการเฝ้าระวังโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ปี ๒๕๖๕ ตำบลวังพญา ในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๑๓,๖๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

**หลักการและเหตุผล**

โรคมะเร็งเต้านมจัดได้ว่ามะเร็งร้ายอันดับ ๑ ของผู้หญิงทั่วโลก จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ระบุว่ามีผู้หญิงไทยป่วยเป็นมะเร็งเต้านม รายใหม่ประมาณ ๒๐,๐๐๐ คนต่อปีหรือ ๕๕ คนต่อวัน ทั้งยังมีแนวโน้มที่จะเพิ่มมากขึ้นทุกปี ปัจจุบันยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด หากแต่มีปัจจัยเสี่ยงหลายประการที่สัมพันธ์กับการเกิดโรค เช่น ผู้หญิงที่มีอายุมากกว่า ๕๐ ปี ปัจจัยทางพันธุกรรมโดยเฉพาะหากครอบครัวมีญาติสายตรง เป็นมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งรังไข่ มีคนในครอบครัวเป็นโรคมะเร็งเต้านมหลายคน หรือมีญาติเคยเป็นมะเร็งเต้านมเมื่ออายุน้อย หรือเป็นมะเร็งเต้านมพร้อมกันทั้ง ๒ ข้าง ปัจจัยด้านฮอร์โมนเพศคือเริ่มมีประจำเดือนเมื่ออายุน้อยกว่า ๑๒ ปี หรือประจำเดือนหมดช้าหลังอายุ ๕๕ ปี ผู้หญิงที่ไม่มีบุตรหรือมีบุตรคนแรกหลังอายุมากกว่า ๓๐ ปี นอกจากนี้ ผู้หญิงที่กินยาฮอร์โมนทดแทนหลังวัยทองเป็นระยะเวลานานเกิน ๕ ปี ปัจจัยทั้งหมดนี้ก็มีโอกาสเพิ่มความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งเต้านมได้เช่นกัน รวมทั้งการดื่มสุรา การฉายรังสีบริเวณทรวงอก และการกินยาคุมกำเนิด ซึ่งพบว่าเป็นปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับโรคอยู่บ้าง แต่ไม่ชัดเจนมากนัก อาการเริ่มต้นของมะเร็งเต้านม ส่วนใหญ่มักจะไม่ รู้สึกเจ็บ จนกระทั่งก้อนเนื้อเริ่มมีขนาดใหญ่ขึ้นหรือลุกลามไปยังอวัยวะส่วนอื่น เมื่อนั้นผู้ป่วยจึงจะเริ่มรู้สึกถึงความผิดปกติที่เกิดขึ้น และจากข้อมูลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ๓ ปีย้อนหลังของตำบลวังพญาพบว่าตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๔ ได้รับการตรวจ ๑,๒๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖.๓๖, คน คิดเป็นร้อยละ และ ๑,๑๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๕๖ พบผิดปกติที่ไม่ใช่ cellมะเร็ง ๐ คน , ๑ คนและ ๓ คน ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยร้อยละ ๑๐๐ และโรคมะเร็งรองลงมาเป็นอันดับ ๒ ของผู้หญิง คือโรคมะเร็งปากมดลูกกำลังพุ่งสูงขึ้นอย่างน่าตกใจ ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลกระบุว่ามะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆของผู้หญิงทั่วโลก มีการประมาณการไว้ว่าในทุกๆปีจะพบผู้ป่วยที่เป็นมะเร็งปากมดลูกรายใหม่มากกว่า ๕๐,๐๐๐ รายและครึ่งหนึ่งในจำนวนนั้นจะเสียชีวิตลงซึ่งนับได้ว่าทุกๆ ๑ ชั่วโมงจะมีผู้หญิงทั่วโลกเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกถึง ๓๐ คน ในส่วนของประเทศไทยแต่ละปีจะพบผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ประมาณ ๑๐,๐๐๐ ราย และเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกประมาณ ๕,๐๐๐ ราย ซึ่งอัตราการเสียชีวิตของผู้หญิงไทยนั้นเพิ่มขึ้นจาก ๗ คนเป็น ๑๔ คนต่อวัน ตัวเลขที่เพิ่มขึ้นมานี้ส่วนหนึ่งเกิดจากความประมาทเพราะคิดว่าตนเองไม่มีความเสี่ยง แล้วจะเป็นโรคนี้ได้อย่างไร แต่ในความเป็นจริงผู้หญิงทุกคนที่ผ่านการมีเพศสัมพันธ์มาแล้วมีโอกาสที่จะเป็นมะเร็งปากมดลูกได้ทั้งสิ้น แม้จะเป็นเพศสมพันธ์ที่เกิดขึ้นเพียงครั้งเดียวก็ตาม จากสถิติรายงาน ๓๐ % ของผู้หญิงไทยไม่เคยได้เข้ารับการตรวจแปปสเมียร์เพื่อคัดกรองหาเชื้อมะเร็งปากมดลูกเลย จากข้อมูลการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ๓ ปีย้อนหลังของตำบลวังพญาพบว่าตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ – ๒๕๖๔ ได้รับการตรวจ ๖๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๘๒ , ๑๕๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๐๔ และ๓๘๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๘๖ พบผิดปกติที่ไม่ใช่cellมะเร็ง ๐ คน , ๑ คนและ ๖ คน ได้รับการส่งต่อเพื่อการวินิจฉัยร้อยละ ๑๐๐

ดังนั้นเพื่อให้ประชาชนมีความรู้ มีความตระหนัก รู้จักป้องกันและมารับบริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งเต้านมและโรคมะเร็งปากมดลูก ค้นหากลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็งเต้านมและโรคมะเร็งปากมดลูก และได้รับการรักษาได้ทันท่วงที ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังพญา จึงได้จัดทำโครงการ โครงการเฝ้าระวังโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ปี ๒๕๖๕ ตำบลวังพญา ขึ้น โดยคัดกรองในกลุ่มประชาชนที่มีอายุ๓๐ – ๗๐ ปี

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมร้อยละ ๘๐
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๖๐ ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๒๐
3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีมีความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ ๘๐

**เป้าหมาย**

ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปี จำนวน ๑๐๐ คน แบ่งเป็น ๒ รุ่นๆละ ๕๐ คน

**วิธีดำเนินการ**

1. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ อสม.ในการจัดทำโครงการและวางแผนการดำเนินการ
2. จัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย
3. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์และวิทยากร
4. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมและโรคมะเร็งปากมดลูก
5. จัดเก็บข้อมูลลงโปรแกรม JHCISและส่งข้อมูลเข้าสถาบันมะเร็งแห่งชาติ
6. ประเมินผลการดำเนินการ

**ระยะเวลาดำเนินการ**

๒๗ – ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

**สถานที่ดำเนินการ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังพญา

**งบประมาณ**

โครงการสนับสนุนงบประมาณโครงการ ฯ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นตำบล

วังพญา จำนวน ๑๓,๖๐๐ บาท แบ่งเป็น ๒ รุ่น ๆ ละ ๕๐ คน

1. ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
3. ค่าวิทยากร ๒ คน x ๖ ชั่วโมง ๆละ ๓๐๐ บาท x ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๑๓,๖๐๐ บาท ( เงินหนึ่งหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน )

\* ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

นางสุทิศา พรหมจินดา ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**หน่วยงานที่ให้การสนับสนุน**

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังพญา

**การประเมินผล**

หลังจากดำเนินโครงการเฝ้าระวังโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ปี ๒๕๖๕ ตำบลวังพญา ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมร้อยละ ๘๐
2. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๖๐ ปีได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๒๐
3. ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีมีความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง

**ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ**

หลังจากดำเนินโครงการรู้ให้เร็ว รักษาให้ทัน ชาววังพญาร่วมกันป้องกันโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ปี ๒๕๖๑ ตำบลวังพญา ประชาชนกลุ่มอายุ ๓๐ – ๗๐ ปีมีความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเองได้อ่างถูกต้อง เมื่อพบความผิดปกติรีบมารับการรักษาได้ทันท่วงทีมีความตระหนักและใส่ใจในการมารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเพิ่มขึ้น

**สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(เสนอฯ ลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือดเพียง ๑ รายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว )

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประการคณะกรรมการหลักประกัน ฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ )

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.........โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังพญา..................

๗.๑.๑ สนับสนุนการจัดบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

๗.๑.๓ หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

๗.๑.๔ กลุ่มหรือองค์กรชุมชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗ )

๗.๒.๑สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ๗(๑)]

๗.๒.๒สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/

หน่วยงานอื่น[ข้อ(๒)]

๗.๒.๓สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ[ข้อ๗(๓)]

๗.๒.๓สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ[ข้อ๗(๔)]

๗.๒.๔สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ[ข้อ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๕๗)

๗.๓.๑กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๓.๒กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๓.๓กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน

๗.๓.๕กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ[ข้อ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.­๘อื่นๆ (ระบุ)............................................................................................................

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.­๘อื่นๆ (ระบุ).............................................................................................................

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๓.­๙อื่นๆ (ระบุ)............................................................................................................

๗.๔.๔กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

การทำงาน

๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

๗.๔.๔.­๙ อื่นๆ (ระบุ)...........................................................................................................

๗.๔.๕กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

๗.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๗.๔.๕.­๘อื่นๆ (ระบุ)..........................................................................................................

๗.๔.๖กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ ๗.๔.๖.­๖อื่นๆ(ระบุ).............................................................................................................

๗.๔.๗สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ๗(๔) )

๗.๔.๗.­๑อื่นๆ (ระบุ).........................................................................................................

ลงชื่อ.......................................................................ผู้เสนอโครงการ

(นางจินตนา หะยีบากา)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังพญา

วันที่.............................................