



ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน

ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๙ ก.ย. ๒๕๕๗

วันที่ เดือน กันยายน พ.ศ. 25๕๗

รับที่ 898

เรื่อง ส่งรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

วันที่ 19 ก.ย. 25๕๗ เวลา 16:๒๗

ประจำปี 25๕๕

ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย

ฝ่ายบริการสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย ประจำปี 25๕๕ จำนวน 3 เล่ม

ตามที่ทำการชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน ตำบลน้ำน้อย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย จำนวน 3 โครงการคือ โครงการสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก 3 อ. โครงการปลูกพืชสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โครงการให้ความรู้การบริหารจิตด้วยการสวดมนต์ นั้น บัดนี้ชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย ประจำปี 25๕๕ ทั้ง 3 โครงการ มาพร้อมหนังสือฉบับนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว นงนุช ใจดี  
นางสาว นงนุช ใจดี  
นางสาว นงนุช ใจดี  
นางสาว นงนุช ใจดี  
นางสาว นงนุช ใจดี

(นางปราณี ศรีมณี)

ประธานชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน

เรียน ปลัดเทศบาลตำบลน้ำน้อย

๒๐/๐๙/๕๗

ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน ม.7

- เพื่อโปรดพิจารณา

เรียน พล.ก.อ. ๑๙๖๗

โทร 085-0785677

- 6 หน้า ควรตรวจก่อนนำขึ้นพร้อม

สำเนา ๑๐ ฉบับ

- เนื้อไปด จังราณ

(นายวิษุวัต โชติศิริภักดิ์)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน ปลัดเทศบาล

(นายสมภพ นนทะสร)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลน้ำน้อย

(นางสาว นงนุช ใจดี ศรีมณี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข ๒๐ ก.ย. ๕๗

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานและการใช้จ่ายเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลน้ำน้อย

ประจำปี 2565

โครงการระยะสั้น ( ระยะเวลาดำเนินโครงการไม่เกิน 180 วัน ) รายงานผลภายใน 30 วัน นับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ

โครงการระยะยาว ( ระยะเวลาดำเนินโครงการเกิน 180 วัน )

เริ่มโครงการ วันที่ 18 มิถุนายน 2565

สิ้นสุดโครงการ วันที่ 19 มิถุนายน 2565

ครั้งที่1 ภายในระยะเวลาครึ่งหนึ่งของระยะเวลาการดำเนินโครงการ

ครั้งที่2 ภายใน 30 วัน นับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ

1. ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุนามัยท่าจีน ม.7,8,9

ชื่อหัวหน้าองค์กร นางปราณี ศรีมณี ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุนามัยท่าจีน ม.7,8,9

ที่ตั้งสำนักงาน ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุนามัยท่าจีน ม.7,8,9 เลขที่ 190 ม.7 ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่

จ.สงขลา โทรศัพท์ 089-9770234 e-mail-

2. ชื่อโครงการ สร้างเสริมสุขภาพโดยใช้หลัก 3 อ.

งบประมาณที่เสนอขอ 38,700 บาท

จำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ 38,700 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

พื้นที่ดำเนินการ ณ สำนักงานชมรมผู้สูงอายุนามัยท่าจีน ม.7,8,9 ม. 7 ต.น้ำน้อย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางปราณี ศรีมณี

เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ 089-9770234

3.แผนการดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ

( คำอธิบาย รายงาน กิจกรรมตั้งแต่เริ่มดำเนินโครงการจนสิ้นสุดการดำเนินการ )

1. ขึ้นเตรียมการ ประชุมปรึกษาหารือคณะกรรมการของชมรมผู้สูงอายุนามัยท่าจีน ม.7,8,9

## 1.1 ประชาสัมพันธ์

1.2 ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งวิทยากร สมาชิกชมรม กลุ่มเป้าหมาย

1.3 จัดเตรียมสถานที่และจัดการอบรมตามกำหนด

## 2. ขั้นตอนดำเนินงาน

### กิจกรรมที่ 1.ด้านอารมณ์ ( อ.1 )

- สวดมนต์ไหว้พระ
- กิจกรรมบริหารสมอง บริหารจิต
- บรรยายให้ความรู้เรื่อง อารมณ์กับสุขภาพ ผลกระทบจากอารมณ์กับสุขภาพผู้สูงอายุ

### กิจกรรมที่ 2 ด้านการออกกำลังกาย (อ.2 )

- กิจกรรมฝึกการทรงตัว
- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายกับสุขภาพ และผลกระทบกับสุขภาพผู้สูงอายุ
- กิจกรรมเข้าจังหวะประกอบเพลง

### กิจกรรมที่ 3 ด้านอาหาร (อ.3 )

- กิจกรรมกิจกรรมบริหารสมอง บริหารจิต
- บรรยายให้ความรู้เรื่อง อาหารกับสุขภาพ และผลกระทบกับสุขภาพผู้สูงอายุ
- การจัดเมนูอาหารเพื่อสุขภาพในผู้สูงอายุ
- การอาหารเพื่อสุขภาพ

## 3.ขั้นตอนการติดตามผล ประเมินผลจากผลงาน สรุปผลและการรายงานการจัดกิจกรรมโครงการ

ระยะเวลาในการดำเนินการ

จำนวน 2 วัน เริ่มวันที่ 18-19 มิถุนายน 2565

ประเภท/จำนวนกลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน ม.7,8,9 จำนวน 80 คน

เกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินผลจากการดำเนินโครงการ

1. สังเกตจากการเข้าร่วมกิจกรรม
2. แบบสอบถามความพึงพอใจ
3. สรุปผลและรายงานผล

ผู้ประเมินโครงการ (ชื่อหน่วยงานหรือบุคคล)

นางกนกภรณ์ เพชรสกุล ฝ่ายประเมินผลโครงการชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน

4. ผลการดำเนินโครงการที่ได้รับการสนับสนุน

มีผู้เข้าร่วมอบรม 80 คน ตอบแบบสอบถาม 80 คิดเป็นร้อยละ 100 ผลที่ปรากฏ หลังเสร็จสิ้นโครงการ ผู้เข้ารับการอบรมมีค่าระดับความพึงพอใจอยู่ในระดับมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 72.5 รองลงมาคือ พพอใจมาก คิดเป็นร้อยละ 26.75 พพอใจปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 0.75 ส่วนระดับความพึงพอใจในระดับน้อย ไม่ปรากฏ

ทุกกิจกรรมบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการคือ

1. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองทั้งด้านอารมณ์ การออกกำลังกายและการออกกำลังกาย
2. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้สมาชิกประกอบอาหารเพื่อสุขภาพได้ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

5. ปัญหาอุปสรรคและวิธีการแก้ไขปัญหาจากการดำเนินการ

ปัญหา ไม่ได้รับการจัดสรรงบประมาณเพื่อการทำโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการ

การแก้ไขปัญหา ใช้เงินเพิ่มของชมรมผู้สูงอายุบ้านท่าจีน จำนวน 450 บาท

6. ข้อเสนอแนะ

1. ในการทำโครงการครั้งต่อไปควรจัดสรรงบการทำป้ายโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการด้วย

2. สมาชิกต้องการให้มีการสนับสนุนในการทำกิจกรรมของผู้สูงอายุอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่องทุกโอกาสและควรจัดสรรงบประมาณอย่างเพียงพอเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงวัยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เป็นภาระของสังคม และลูกหลาน

ลงชื่อ.....นางปราณี ศรีมณี.....ผู้รายงาน

(นางปราณี ศรีมณี )

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุอนามัยท่าจีน ม.7,8,9 ต.น้ำน้อย

10 สิงหาคม 2565