

โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนวัดกำแพง

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๑๕-๒๕๖๑-๐๓-๑๘

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนวัดกำแพง

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.กะลุวอ ✓

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนการเฝ้าระวังโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร โรงเรียนวัดกำแพง

กลุ่มคน

วันอนุมัติ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

งบประมาณ จำนวน ๑๐,๑๒๐.๐๐ บาท

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันการปฏิรูปไปสู่การส่งเสริมสุขภาพเป็นกิจกรรมที่สำคัญและจำเป็นมากในโรงเรียนเพราะการที่เด็กและเยาวชนมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ทั้งร่างกายและจิตใจนั้นเป็นสิทธิขั้นต้นของมนุษย์ ที่ผู้อื่นไม่สามารถหยิบยื่นให้ได้ ซึ่งในยุคปัจจุบันเด็กมีการบริโภคขนมคบเคี้ยวกันอย่างแพร่หลาย ขนมแต่ละชนิดมีส่วนผสมของน้ำตาลในปริมาณมาก โดยเฉพาะลูกกวาด ลูกอม ซึ่งมีสีสวยงาม ทำให้เด็กชอบซื้อมากินอยู่เสมอ หากเด็กกินลูกอม และขนมคบเคี้ยวแล้วไม่รักษาดูแลสุขภาพในช่องปาก ไม่มีการแปรงฟันที่ถูกวิธีอาจส่งผลทำให้สุขภาพในช่องปากเสีย ฟันผุ ซึ่งเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้โดยการแปรงอย่างถูกวิธี ปฏิบัติอย่างต่อเนื่องคือ แปรงฟันอย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง ถ้าเด็กนักเรียนมีสุขภาพช่องปากที่ไม่ดี ฟันผุ ส่งผลต่อการพัฒนาการ และโภชนาการของเด็ก สุดท้ายส่งผลต่อการเรียนของเด็กในอนาคต จากการสำรวจสภาวะการเกิดโรคฟันผุในโรงเรียนวัดกำแพง ปี พ.ศ. ๒๕๖๓- พ.ศ.๒๕๖๔ พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุร้อยละ ๔๗.๒ ซึ่งเป็นปัญหาอยู่ อันเนื่องมาจากการขาดการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพ ความครอบคลุมในการดำเนินกิจกรรมทั้งในส่วนของแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน และตอนเช้าก่อนเข้าห้องเรียน ขาดความดูแลเอาใจใส่ของผู้ปกครองในเรื่องทันตสุขภาพ การลดบริโภคอาหารหวาน และการจัดการเรียนรู้ทางทันตสุขภาพ ทางเจ้าหน้าที่โรงเรียนวัดกำแพง ได้เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าวจึงจัดทำโครงการส่งเสริมการแปรงฟันในโรงเรียนวัดกำแพงขึ้น โดยจัดทำโครงการและดำเนินกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้ มีทัศนคติ และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ดี ซึ่งจะเป็นปัจจัยที่จะสนับสนุน ให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพที่สมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจต่อไป เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนรักษาสุขภาพปากและฟันของตนเองจนเกิดเป็นนิสัยในอนาคต ในการนี้ มีนโยบายให้โรงเรียนเปิดเรียนแบบ on-site แบบเต็มรูปแบบ ทางโรงเรียนวัดกำแพงจึงมีการจัดให้มีโครงการส่งเสริมและดูแลสุขภาพในช่องปากของนักเรียนขึ้นเพื่อส่งเสริมและช่วยเหลือป้องกันและดูแลสุขภาพในช่องปากของนักเรียนในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงมีปัญหาฟันผุ	๔๗.๒๐
๒. นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงไม่มีความรู้เรื่องการปฏิบัติตนในการดูแลสุขภาพช่องปาก	๘๘.๗๒
๓. นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงแปรงฟันไม่ถูกวิธี	๙๐.๓๐

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ๑ ปี
๑. นักเรียนมีความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมที่ดีในการดูแลสุขภาพช่องปาก	นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงมีความรู้ในการรักษาสุขภาพช่องปากเพิ่มขึ้น	๑๐๐.๐๐
๒. นักเรียนสามารถแปรงฟันได้ถูกวิธี	นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงทุกคนแปรงฟันได้ถูกวิธี	๑๐๐.๐๐
๓. นักเรียนทุกคนได้รับการตรวจฟันเพื่อป้องกันฟันผุ	นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงทุกคนปราศจากฟันผุ	๑๐๐.๐๐

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้หนูน้อยรักฟัน

รายละเอียด

รายละเอียดกิจกรรม - ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทันตกรรมจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละอูมาตรวจสุขภาพช่องปากของนักเรียน - ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ทันตกรรมจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลละอูมาให้ความรู้ในการรักษาสุขภาพช่องปากและสาธิตการแปรงฟันที่ถูกวิธีกับนักเรียน งบประมาณ - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๔๙ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ต่อมือ จำนวน ๒ มือ เป็นเงิน ๒,๔๕๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท - ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตรๆละ เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

งบประมาณ ๕,๐๐๐.๐๐ บาท

2. กิจกรรมที่ 2 เรามารักษาฟันกันเถอะ

รายละเอียด

- ค่าตอบแทนวิทยากรเชิงปฏิบัติการ จำนวน ๒ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ค่าปรังสีฟันสำหรับเด็ก จำนวน ๔๙ ค้ำๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๒๕ บาท
- ค่ายาสีฟันปรังสีฟันสำหรับเด็ก ขนาด ๘๐ กรัม จำนวน ๔๙ หลอดๆละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑,๗๑๕ บาท
- แก้วน้ำสแตนเลส ตราจรวด ขนาด ๘ ซม จำนวน ๔๙ ใบๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๙๘๐ บาท

งบประมาณ ๕,๑๒๐.๐๐ บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๑๐,๑๒๐.๐๐ บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

7. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดกำแพง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล อบต.กะฉ่อน ^{รัฐ}จำนวน ๑๐,๑๒๐.๐๐ บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑.นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงมีความรู้ในการรักษาสุขภาพช่องปากเพิ่มขึ้น ๒.นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงทุกคนแปรงฟันได้ถูกวิธี ๓.นักเรียนโรงเรียนวัดกำแพงทุกคนปราศจากฟันผุ

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร โรงเรียนวัดกำแพง

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๙)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวกมล เกษมณี.....)

ตำแหน่ง .. คสอ.โรงเรียนวัดกำแพง ..

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

กิจกรรมการอบรมโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนวัดกำแพง

กิจกรรม หนูน้อยรักฟัน

วันที่.....๙.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๓.....

- เวลา 08.00 - 08.15 น. ประธานในพิธี โดยนายอัครพงศ์ ประทานชวโน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดกำแพงกล่าวเปิดพิธี
- เวลา 08.15 - 08.30 น. ให้นักเรียนทดสอบก่อนการอบรม (สอบข้อสอบจำนวน 20 ข้อ ข้อสอบแบบปรนัย)
- เวลา 08.30 - 09.15 น. วิทยากรแนะนำตนเอง ชี้แจงจุดประสงค์ของการอบรมโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน
- เวลา 09.15 - 10.45 น. วิทยากรบรรยายเกี่ยวกับสุขภาพช่องปากและความสำคัญชี้แจงนโยบายและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียน
- เวลา 10.45 - 11.00 น. พักรับประทานอาหารว่าง ✓
- เวลา 11.00 - 11.15 น. วิทยากรเปิดวิดีโอทัศน์เรื่อง สาเหตุของฟันผุ, การเลือกรับประทานอาหารเพื่อป้องกันฟันผุ, วิธีป้องกันฟันผุด้วยตนเอง
- เวลา 11.15 - 11.30 น. วิทยากรบรรยายเรื่อง สาเหตุของฟันผุ, การเลือกรับประทานอาหารเพื่อป้องกันฟันผุ, วิธีป้องกันฟันผุด้วยตนเอง
- เวลา 11.30 - 12.00 น. วิทยากรให้นักเรียนตอบคำถามและเข้าร่วมกิจกรรมโดยจัดให้นักเรียนเลือกอาหารที่มีประโยชน์ ช่วยป้องกันฟันผุและเลือกอาหารที่รับประทานแล้วทำให้เกิดฟันผุ(ใช้ภาพประกอบและของจริง)
- เวลา 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 - 13.30 น. วิทยากรเปิดวิดีโอทัศน์ เรื่อง ฟัน ให้นักเรียนดู
- เวลา 13.30 - 14.00 น. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง มารู้อัจฉริยะฟันและเหงือกกันเถอะ
- เวลา 14.00 - 14.30 น. วิทยากรบรรยายเรื่องวิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี และสาธิตการแปรงฟัน
- เวลา 14.30 - 14.45 น. วิทยากรแจกแปรงสีฟัน ยาสีฟันให้นักเรียน
- เวลา 14.45 - 15.00 น. ให้นักเรียนแปรงฟัน วิทยากรตรวจฟันนักเรียนบันทึกลงในแบบตรวจฟันนักเรียน
- เวลา 15.00 - 15.15 น. ให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังการอบรม
- เวลา 15.15 - 15.25 น. วิทยากรเฉลยคำตอบในแบบทดสอบ
- เวลา 15.25 - 15.40 น. แจกอาหารว่าง ✓
- เวลา 15.40 - 16.00 น. ประธานในพิธีกล่าวปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม