

ส่วนที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ: โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินงานตาม “โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลไม้ฝาด เป็นเงิน ๓๒,๙๔๐ บาท (สามหมื่นสองพันเก้าร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ ตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๑.๑ สำรวจจำนวนกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนรายชื่อประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป หมู่ที่ ๒, ๓, ๔, ๖ และ ๗ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด เพื่อเตรียมพร้อมจำนวนกลุ่มเป้าหมายก่อนดำเนินโครงการ

๑.๒ จัดทำแผนกำหนดวันปฏิบัติงานเชิงรุกโครงการตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง

๑.๓ ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคนและฝึกปฏิบัติให้อาสาสมัครสาธารณสุขตรวจวัดความดันโลหิตและตรวจคัดกรองระดับน้ำตาลในเลือดพร้อมทั้งชี้แจงแนวทางการบันทึกในแบบบันทึกการตรวจคัดกรองความเสี่ยง

๑.๔ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุข ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองตามแผนปฏิบัติงาน โดยใช้กระบวนการ

- ชั่งน้ำหนัก/วัดส่วนสูง

- วัดรอบเอว โดยสายวัดรอบเอว BMI

- ชักประวัติตามแบบคัดกรอง พร้อมทั้งตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด (DTX) วัดความดันโลหิต บันทึกลงในแบบฟอร์มการคัดกรองความเสี่ยงในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกคน

๑.๕ สรุปผลการตรวจคัดกรองโดยแยกกลุ่ม กลุ่มปกติ และกลุ่มผู้พบภาวะเสี่ยงเพื่อเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือกลุ่มภาวะเสี่ยงสูงส่งต่อเพื่อพบแพทย์และตรวจยืนยันเพื่อเข้ารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

กิจกรรมที่ ๒ การประชุมเสวนา

ประชุมเสวนาให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูง/เบาหวาน แก่กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๐ คน โดยมีประเด็นหลัก ๒ ประเด็น ได้แก่

๒.๑ ประเด็นการให้ความรู้

- ความรู้เกี่ยวกับแนวทางการรับประทานอาหาร

- ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม

- ความรู้เกี่ยวกับการจัดการด้านอารมณ์

๒.๒ ประเด็นการเรียนรู้สู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

- วัตรอบเอว (โดย อสม.เป็นแกนนำสอนวิธีการประเมินโรคอ้วนเพื่อให้เข้าใจถึงระดับภาวณ้ำหนักของตนเอง กระบวนการใช้สายวัดรอบเอว BMI วัดค่า Body Mass Index (BMI)
- รู้เท่าทัน แคลอรีอาหาร
- อ่านฉลากอาหาร
- การออกกำลังกาย

สรุปผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน แยกเป็นรายหมู่บ้านดังนี้

หมู่ที่	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	ผลการตรวจคัดกรอง			
		ได้รับการตรวจ	ร้อยละ	ไม่ได้รับการตรวจ	ร้อยละ
หมู่ที่ ๒	๓๕๐	๓๒๐	๙๑.๔๓	๓๐	๘.๕๗
หมู่ที่ ๓	๖๕๐	๖๓๐	๙๖.๙๒	๒๐	๓.๐๘
หมู่ที่ ๔	๗๐๐	๖๕๑	๙๓.๐๐	๔๙	๗.๐๐
หมู่ที่ ๖	๓๐๐	๒๗๒	๙๐.๖๖	๒๘	๙.๓๓
หมู่ที่ ๗	๒๐๐	๑๙๔	๙๗.๐๐	๖	๓.๐๐
รวม	๒,๒๐๐	๒,๐๖๗	๙๓.๙๕	๑๓๓	๖.๐๕

จากการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๒๐๐ คน พบว่า ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๒,๐๖๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๓.๙๕ และไม่ได้รับการคัดกรองฯ จำนวน ๑๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๕

สรุปผลการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่ม ดังนี้

โรค	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ	ผลการตรวจคัดกรอง							
				กลุ่มปกติ	ร้อยละ	กลุ่มเสี่ยง	ร้อยละ	สงสัยป่วย	ร้อยละ	ส่งต่อ	ร้อยละ
เบาหวาน	๒,๒๐๐	๒,๐๖๗	๙๓.๙๕	๑,๘๙๔	๙๑.๖๓	๑๓๘	๖.๖๘	๑๘	๐.๘๗	๑๗	๐.๘๒
ความดันโลหิตสูง	๒,๒๐๐	๒,๐๖๗	๙๓.๙๕	๑,๕๖๙	๗๕.๙๐	๔๒๕	๒๐.๕๖	๓๕	๑.๖๙	๓๘	๑.๘๔

จากการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๒๐๐ คน ผลการตรวจคัดกรองจำแนกเป็นกลุ่มดังนี้ โรคเบาหวาน กลุ่มปกติ จำนวน ๑,๘๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๖๓ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๖๘ กลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๑๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๗ และส่งต่อโรงพยาบาลสิเกา จำนวน ๑๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๒ และโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มปกติ จำนวน ๑,๕๖๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๕.๙๐ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๔๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๐.๕๖ กลุ่มสงสัยป่วย จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๖๙ และส่งต่อโรงพยาบาลสิเกา จำนวน ๓๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๘๔

จากการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน พบกลุ่มเสี่ยงป่วย จำนวน ๕๓ คน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในวันที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลไม้ฝาด จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๓๔ และส่งต่อ จำนวน ๕๕ คน เพื่อพบแพทย์และตรวจยืนยัน ผลการตรวจพบผู้ป่วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๒ ราย และผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๔ ราย รวมจำนวน ๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๐.๙๑

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

-วัตถุประสงค์

๑.๑ เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน

๑.๒ เพื่อให้ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, งดบุหรี่, งดสุรา)

๑.๓ เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงไม่ให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

-ตัวชี้วัด

๒.๑ ร้อยละ ๙๐ ของประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

๒.๒ ร้อยละ ๙๐ ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงป่วยเป็นโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้มีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก ๓ อ. ๒ ส. (อาหาร, อารมณ์, ออกกำลังกาย, งดบุหรี่, งดสุรา)

๒.๓ ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

ไม่บรรลุวัตถุประสงค์ตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒,๐๖๗ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๒,๙๔๐.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๓๒,๙๔๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.๐๐.....

- ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาล จำนวน ๔๔ กล่องๆละ ๔๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑๗,๖๐๐ บาท
- ค่าเข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว จำนวน ๒๒ กล่องๆละ ๓๗๐ บาท	เป็นเงิน ๘,๑๔๐ บาท
- ค่าถ่ายเอกสารแบบคัดกรอง จำนวน ๒,๒๐๐ แผ่นๆละ ๑ บาท (หน้า-หลัง)	เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๕๐ คนๆ ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๓๒,๙๔๐ บาท	

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท คิดเป็นร้อยละ.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. กลุ่มเป้าหมายที่ใช้ในการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง มีจำนวนมาก และมีการย้ายถิ่นฐานไปมา ทำให้กลุ่มเป้าหมายมีความคลาดเคลื่อน

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ไม่มาตรวจคัดกรองตามนัด

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

๑. กำหนดกลุ่มเป้าหมายเฉพาะประชาชนที่มีภูมิลำเนาติดอยู่ในเขตรับผิดชอบของรพ.สต.ไม่ฝาด และอาศัยอยู่จริง

๒. กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ที่ไม่มาตรวจคัดกรองตามนัด ให้ อสม.ติดตามเพื่อมาตรวจคัดกรองในครั้งต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสาวสาวตรี สมานธิ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ภาพกิจกรรม

โครงการคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕



แถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด



เข็มเจาะน้ำตาลปลายนิ้ว



ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หมู่ที่ ๔



ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หมู่ที่ ๖



ตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน หมู่ที่ ๗



ภาพกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน