

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลยะตะะ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก  
ภายใต้กิจกรรมหนูน้อยรักสุขภาพ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลยะตะะ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านอูแบ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ภายใต้กิจกรรมหนูน้อยรักสุขภาพ

เด็กปฐมวัยเป็นทรัพยากรที่มีค่ายิ่งต่อการพัฒนาประเทศในอนาคต การที่เด็กจะเจริญเติบโตเป็น  
ผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพเด็กจะต้องมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ-อารมณ์ สังคม และสติปัญญา จึงมีความ  
จำเป็นที่เด็กต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพอนามัยตั้งแต่อยู่ในครรภ์มารดาและต่อเนื่องเพื่อเป็นผู้ใหญ่ที่สมบูรณ์ต่อไป  
จากสภาพสังคมและเศรษฐกิจในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้ผู้ปกครองส่วนใหญ่ไม่มีเวลาที่จะเลี้ยงดูบุตรหลาน  
ด้วยตนเองจึงต้องนำบุตรหลานไปฝากเลี้ยงที่ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพื่อเตรียมความพร้อมก่อนเข้าโรงเรียน ศูนย์  
พัฒนาเด็กเล็กจึงเป็นสถานที่ ที่เด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก เมื่อมีเด็กเจ็บป่วยจะแพร่เชื้อโรคสู่เด็กอื่นได้ง่าย  
เพราะเด็กมีภูมิคุ้มกันต่ำจึงมีโอกาสเจ็บป่วยง่าย ดังนั้น ครู ผู้ปกครอง และชุมชนจึงเป็นผู้มีบทบาทสำคัญยิ่งในการ  
ส่งเสริมสุขภาพอนามัยที่เป็นปัจจัยสำคัญในการยกระดับคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ของเด็กปฐมวัยในศูนย์  
พัฒนาเด็กเล็กทุกคนให้สามารถมีคุณภาพที่ดีจะอยู่อาศัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้อย่างเท่าเทียมกันและอยู่ร่วมกัน  
ได้อย่างมีความสุขสะอาดถูกสุขอนามัยมีความปลอดภัย

จากความสำคัญดังกล่าว จึงเป็นที่มาให้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านอูแบ จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพเด็ก  
ปฐมวัยในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กขึ้น ภายใต้กิจกรรมหนูน้อยรักสุขภาพ เพื่อให้เด็กนักเรียนจำนวน ๔๗ คนได้มี  
สุขภาพพื้นที่ดี สามารถล้างมือให้สะอาดอย่างถูกวิธีและการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสมตามวัย ช่วยลด  
การแพร่เชื้อโรคได้ และส่งผลให้เด็กมีสุขภาพที่ดีและปลอดภัย

โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพตำบลยะตะะในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๖,๘๑๕ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม รายละเอียด)

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑ เพื่อให้เด็กรู้จักการแปรงฟันอย่างถูกวิธี
- ๒ เพื่อให้เด็กรู้จักการล้างมืออย่างถูกวิธี
- ๓ เพื่อให้เด็กรู้จักการออกกำลังกายอย่างถูกวิธีเหมาะสมตามวัย

### ๒. วิธีดำเนินการ

#### ขั้นตอนการดำเนินการ

- เขียนโครงการเพื่ออนุมัติ
- ประชุมชี้แจงให้คณะครูและผู้เกี่ยวข้องทราบถึงนโยบายการดำเนินงาน
- การจัดเตรียมเอกสาร
- การดำเนินงานตามแผนกิจกรรมโครงการ

#### วิธีการดำเนินการ

- จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ การแปรงฟันให้ถูกวิธี การล้างมือให้ถูกวิธี การออกกำลังกายให้ถูกวิธี
- สาธิตการแปรงฟันให้ถูกวิธี การล้างมือให้ถูกวิธี การออกกำลังกายให้ถูกวิธี

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กรกฎาคม – เดือนสิงหาคม ๒๕๖๕

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านอุแบ จำนวน ๔๗ คน

### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลยะตะะ

จำนวน ๖,๘๑๕.- บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                      |
|--|----------------------|
| ๑. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย   | เป็นเงิน ๙๐๐.- บาท   |
| ๒. แปรงสีพื้น ๔๗ คนๆละ ๒๕ บาท  | เป็นเงิน ๑,๑๗๕.- บาท |
| ๓. ยาสีฟัน ขนาด ๔๐ กรัม/ชิ้น ๒๕ บาท ๔๗ ชิ้น  | เป็นเงิน ๑,๑๗๕.- บาท |
| ๔. สบู่เหลวล้างมือขนาด ๒๕๐ มล. ๑๐ ขวดๆละ ๑๐๒ บาท   | เป็นเงิน ๑,๐๒๐.-บาท  |
| ๕. สบู่เหลวน้ำสำหรับเด็ก รีฟิล ขนาด ๓๘๐ มล. ๑๐ ถังๆละ ๙๕ บาท   | เป็นเงิน ๙๕๐.- บาท   |
| ๖. ท่อพีวีซีขนาด ๖ หุน ยาว ๔ เมตร จำนวน ๑๐ อัน อันละ ๘๐ บาท  | เป็นเงิน ๘๐๐.- บาท   |
| ๗. ช็องขนาด ๖ หุน จำนวน ๕๐ ตัวๆละ๑๕ บาท  | เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท   |
| ๘. โปสเตอร์ การแปรงฟันให้ถูกวิธี โปสเตอร์การล้างมือให้ถูกวิธี โปสเตอร์การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี<br>จำนวน ๓ แผ่นๆละ ๑๕ บาท | เป็นเงิน ๔๕.- บาท    |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๘๑๕.- บาท (เงินหกพันแปดร้อยสิบห้าบาทถ้วน)

หมายเหตุ :- ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่าย

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- เด็กรู้จักการแปรงฟันอย่างถูกวิธี
- เด็กรู้จักการล้างมืออย่างถูกวิธี
- เด็กรู้จักการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

### ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗  
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

#### ๘.การประเมินผล

- ๑.ร้อยละ ๑๐๐ ของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีการเข้าร่วมโครงการ และให้ความสนใจกิจกรรมที่จัดขึ้น
- ๒.ร้อยละ ๘๐ ของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก มีการแปรงฟัน ล้างมือ และออกกำลังกายอย่างถูกวิธี

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวคอสีเยื้อะ มะมพิ)

ตำแหน่ง ครูชำนาญการ

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....