

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ
โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบ ในเด็กเล็กอายุ ๒- ๕ ปี

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ด้วย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน ๖,๗๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ เป็นโครงการที่มุ่งเน้นการพัฒนาสุขภาพเพื่อส่งเสริมให้เด็กเล็กรักการออกกำลังกายและสร้างสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ มีความมั่นใจกล้าแสดงออก มีสุขภาพจิตที่ดีร่าเริง แจ่มใส มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อครูและผู้อื่นอย่างเหมาะสมตามวัย มีน้ำหนักร่างกายส่วนสูงและสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ของกรมอนามัย และยังช่วยฝึกทักษะในการเล่นร่วมกันอย่างปลอดภัยและมีความสุข ที่สำคัญธูลาฮูบสามารถออกกำลังกายได้พร้อมกันทุกคนทำให้เกิดความสนุกสนาน เพลิดเพลิน การออกกำลังกายด้วยธูลาฮูบนั้น ไม่ประสบปัญหาในช่วงฤดูฝนหรือวันที่ฝนตก เด็กๆ สามารถทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายได้ โดยใช้สถานที่บริเวณอาคารเรียน หรือหน้าเสาธงทำให้เด็กเล็กสามารถออกกำลังกายได้อย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องทุกวันและช่วยแก้ปัญหาการไม่ออกกำลังกายของเด็กเล็กได้อย่างแท้จริงส่งผลให้สุขภาพร่างกายของเด็กเล็กนั้นสมบูรณ์แข็งแรงและมีสติปัญญาที่ดี เป็นเยาวชนที่มีคุณภาพของครอบครัว ชุมชน เป็นกำลังของสังคมและประเทศชาติต่อไป

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทองได้เล็งเห็นถึงความสำคัญกับ โครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ ซึ่งเป็นการวางรากฐานในการออกกำลังกายให้เด็กเล็กมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงด้วยการเตรียมความพร้อมเพื่อป้องกันปัญหาสุขภาพตั้งแต่แรกเริ่ม ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบในเด็กเล็กอายุ ๒ - ๕ ขวบ นี้ ขึ้นมา

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อให้เด็กเล็กและผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบ

ตัวชี้วัด : เด็กเล็กและผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูบ

๒.๒ เพื่อให้เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ตัวชี้วัด : เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๓. กลุ่มเป้าหมายโครงการ

๓.๑ เด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอง จำนวน ๓๒ คน

/๓.๒..... ผู้ปกครองเด็กเล็ก

๓.๒ ผู้ปกครองเด็กเล็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน จำนวน ๓๒ คน
รวมทั้งสิ้น ๖๔ คน

๔. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน หมู่ที่ ๓ ตำบลท่าเรือ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล

๕. ระยะเวลาดำเนินการโครงการ

มิถุนายน - สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๕

๖. การดำเนินโครงการ

๖.๑ ประชุมกรรมการ

๖.๒ เขียนเสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสช.

๖.๓ ประชุมเสนอคณะกรรมการ สปสช.

๖.๔ ประชุมผู้เกี่ยวข้องชี้แจงการดำเนินโครงการ

๖.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๖.๕.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

๖.๕.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป

- การสาธิตการออกกำลังกายพื้นฐาน

- การสาธิตการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป

๖.๖ สรุปผลและรายงานผลโครงการ

๗. งบประมาณการดำเนินโครงการ

งบประมาณดำเนินการ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ เป็นเงิน

๖,๗๕๐.- บาท รายละเอียดดังนี้

๗.๑ กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ ท่าน จำนวน ๒ ชั่วโมง ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท

- ค่าป้ายโครงการขนาด ๑*๒ เมตร ๑๕๐.- บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๐๐.- บาท

- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มจำนวน ๑ มื้อ ๒๕ บาท จำนวน ๓๒ คน เป็นเงิน ๘๐๐.- บาท

เป็นเงิน ๒,๓๐๐.- บาท

๗.๒ กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป

ค่าวัสดุ

- ฮูลาฮูปพลาสติกสำหรับเด็กเล็ก จำนวน ๓๒ อัน ๖๕.- บาท เป็นเงิน ๒,๑๒๐.- บาท

- ฮูลาฮูปสำหรับผู้ใหญ่ จำนวน ๕ อัน ๖๖.- บาท เป็นเงิน ๓๓๐.- บาท

เป็นเงิน ๔,๕๕๐.- บาท

/๘..... ผลที่คาดว่าจะ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ เด็กเล็กและผู้ปกครองมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยใช้ธูลาฮูป

๘.๒ เด็กเล็กและผู้ปกครองมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและรู้ประโยชน์ของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๙. ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวมารียะห์ ยาพระจันทร์)
ผู้ดูแลเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(นางจิตราพร หลังป่าป็น)
ครู ปฏิบัติหน้าที่
หัวหน้าศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน

๑๑. ผู้เห็นชอบโครงการ

เห็นชอบ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายบัณฑิต เลชะกุล)
กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

๑๒. ผู้อนุมัติโครงการ

เห็นชอบ อนุมัติให้ดำเนินการ

ไม่เห็นชอบ เหตุผล.....

(นายदनรอสัก เปรมใจ)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ

กำหนดการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดยใช้ฮูลาฮูป

อายุ ๒ - ๕ ขวบ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ อำเภอนาทน จังหวัดสุพรรณบุรี

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านไร่ทอน

วันที่

เวลา

- ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. - พิธีเปิดการอบรมโดย นายदनรอสัก เปรมใจ
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเรือ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. - จัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
- ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. - พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. - กิจกรรมการสาธิตและฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยฮูลาฮูป
- ๑๑.๓๐ - ๑๑.๔๐ น. - กิจกรรมร่วมแสดงความคิดเห็นและการตอบคำถามโดยวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรม
- ๑๑.๔๐ - ๑๒.๐๐ น. - ปิดการอบรม

*** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม***

แผนการดำเนินงานโครงการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑. ประชุมชี้แจงและวาง แผนการดำเนินงาน	มิถุนายน ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ไร่ทอน	นางจิตราพร หลังป่าป็น
๒. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย	มิถุนายน ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ไร่ทอน	นางจิตราพร หลังป่าป็น
๓. เสนอโครงการ	มิถุนายน ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ไร่ทอน	นางจิตราพร หลังป่าป็น
๔. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ และฝึกปฏิบัติการออกกำลัง กายด้วยธูลาธูป	กรกฎาคม ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ไร่ทอน	นางจิตราพร หลังป่าป็น และ วิทยากร
๕. สรุปผลการดำเนินงาน โครงการฯ	สิงหาคม ๒๕๖๕	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้าน ไร่ทอน	นางจิตราพร หลังป่าป็น และ วิทยากร