



ที่ ๑๘ /๒๕๖๔

ที่ทำการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข
เทศบาลนครหาดใหญ่ สงขลา ๙๐๑๑๐

๗๑ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการอบรมอาสาฯ อสม. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลและเอกสารหลักฐานการดำเนินโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. เงินสด จำนวน ๒,๖๙๖ บาท

ตามที่ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการอบรมอาสาฯ อสม. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในงบประมาณ ๔๕,๕๕๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๕ ระยะเวลาดำเนินโครงการตั้งแต่วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕ - วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕ นั้น

ในการนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการเสร็จสิ้นแล้ว จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการอบรมอาสาฯ อสม. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ และเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน โดยใช้จ่ายเงินงบประมาณทั้งสิ้น ๔๒,๘๕๔ บาท (สี่หมื่นสองพันแปดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และมีเงินคงเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๒,๖๙๖ บาท (สองพันหกร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) จึงขอส่งเงินคืนมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางทิพวรรณ พัฒโน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเทศบาลนครหาดใหญ่

รายงานผลโครงการ

๑. โครงการอบรมอาสา ยุว อสม. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒. ความเป็นมาของโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. นับว่าเป็นกำลังสำคัญในการดูแลประชาชนในชุมชน ซึ่งอสม.ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ นั้นยังมีจำนวนที่ไม่เพียงพอต่อการดูแลครัวเรือนในชุมชน โดยจำนวน อสม. ต่อครัวเรือนในชุมชนของพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ คิดเป็น อสม. ๑ คน ต่อครัวเรือน ๘๙ ครัวเรือน ประกอบกับ มีจำนวน อสม. ที่อายุเกิน ๖๐ ปี คิดเป็นร้อยละ ๕๐ ซึ่งนับว่าเป็นเรื่องท้าทายต่อการดำเนินงานด้านสาธารณสุขในพื้นที่ โดยเฉพาะสถานการณ์โควิด ๑๙ ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่พบมีการติดเชื้อโรคโควิด-๑๙ ในระลอก ๓ มีจำนวนผู้ติดเชื้อสะสม ๕,๘๓๑ ราย ดังนั้นอสม. จึงเป็นกำลังที่สำคัญเพื่อช่วยการแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุขในชุมชน โดยปัญหาด้านสาธารณสุขในชุมชนเขตเมืองนั้นมีความหลากหลายและซับซ้อน มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องหลายด้าน ดังข้อมูลจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมกับสำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ บริษัทไวซ์ไซท์ ประเทศไทย และภาคีเครือข่ายทางวิชาการ จัดเวที "Thaihealth Watch ๒๐๒๑ จัปตาทิศทางสุขภาพคนไทยปี ๒๕๖๔" โดยเปิดเผยผลสำรวจ ๑๐ ประเด็นทิศทางสุขภาพคนไทย หวังกระตุ้นเตือนคนไทยให้รู้เท่าทัน พร้อมหาทางป้องกัน เพื่อปิดความเสี่ยงทางสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต โดยมีประเด็นดังนี้ ๑. FAKE NEWS บทเรียนรับมือโรคอุบัติใหม่ให้ตระหนัก แต่ไม่ตระหนัก ๒. NCDs กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวังโรคอุบัติใหม่ ๓. การก้าวสู่ยุคเทคโนโลยีดิจิทัลที่เร็วเกินไป ๔. การออกกำลังกายวิถีใหม่เนื่องจากสถานการณ์โควิดทำให้เกิดพฤติกรรมเนือยนิ่งเพิ่มขึ้น ๕. ภาวะเครียด ผลพวงทางเศรษฐกิจตกต่ำ ๖. New Normal โลกเราจะไม่เหมือนเดิมอีกต่อไป ๗. "ฝุ่นควัน" อันตราย พบสัญญาณโรคระบบทางเดินหายใจ ๘. "ขยะพลาสติก" กำลังกลับมา ๙. ปัญหา "สุขภาพจิต" วัยรุ่นไทย เมื่อความสัมพันธ์เป็นสาเหตุ ๑๐. โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง หรือ NCDs ซึ่งมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ในการดำเนินชีวิต

จากข้อมูลดังกล่าว ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขเทศบาลนครหาดใหญ่ ร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงเสนอโครงการอบรมอาสา ยุวอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อเป็นการสร้างแกนนำในกลุ่มเด็กและเยาวชน ให้เป็น ยุว อาสาสมัครสาธารณสุข หรือ ยุว อสม. (Gen Health) เพื่อช่วยขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านสุขภาพของประชาชนให้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัย เพราะ ยุวอสม. คือ เด็กและเยาวชนที่มีจิตอาสา และมีความสนใจเป็นอาสาสมัครในการดูแลสุขภาพเพื่อน คนในชุมชนที่อาศัยอยู่ รวมทั้งเป็นคนรุ่นใหม่ที่มาพร้อมกับสังคมยุคดิจิทัล ที่มีความเชี่ยวชาญ รู้เท่าทันและใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์ ทุกสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง ต้องเริ่มปลูกฝังวิถีชีวิตสุขภาพที่ถูกต้อง และเหมาะสมตั้งแต่เยาว์วัย โดยได้รับการส่งเสริมจากครอบครัว โรงเรียน ชุมชน และสังคม การส่งเสริมบทบาทให้เด็กวัยเรียน ได้แสดงศักยภาพในการช่วยเหลือดูแลสังคมและคนรอบข้าง ให้มีความรู้ และทักษะในการดำเนินชีวิตที่ดี โดยเน้นลักษณะงานที่เป็นอาสาสมัคร โดยเน้นการจัดการสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ให้มี สุขภาพอนามัยแข็งแรง และรู้จักป้องกันตนเองจากโรคและภัยต่างๆ ต่อไป โดยมีการจัดอบรมให้ความรู้แก่ยุว อสม. ในหัวข้อต่อไปนี้ ๑. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๒. พฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ๓. การจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ ๔. การเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ การจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ และฝึกทักษะให้ยุว อสม. มีศักยภาพ ความเข้มแข็งกระตุ้นให้เกิดการสร้างสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน จนนำไปสู่การปฏิบัติเกิดเป็นพฤติกรรมใหม่ที่ถูกต้องและเหมาะสมในกลุ่มเด็กวัยเรียนที่ รู้จักรับผิดชอบใส่ใจสุขภาพของตนเอง ตลอดจนคนในครอบครัว เพื่อน และคนในชุมชน ให้ตระหนักถึงการ ดูแลสุขภาพตั้งแต่เยาว์วัย อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืนตลอดไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้มีการจัดตั้งยูว อสม. ในโรงเรียน
๒. เพื่อส่งเสริมให้มีการจัดตั้ง/การดำเนินงานของทีมสร้างเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติประจำโรงเรียน
๓. เพื่อส่งเสริมให้เกิดความร่วมมือในภาคีเครือข่ายในการกำหนดแผนงานหรือโครงการสร้างเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติของโรงเรียน ได้แก่ อาสาสมัครสาธารณสุขในพื้นที่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เครือข่ายผู้ปกครอง
๓. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้และฝึกทักษะด้านสุขภาพ รวมทั้งปลูกฝังพฤติกรรมสุขบัญญัติแห่งชาติให้แก่ยูว อสม.
๔. เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมในการพัฒนาปัจจัยแวดล้อมเพื่อเสริมสร้างพฤติกรรมสุขภาพ
๕. เพื่อส่งเสริมให้ยูว อสม. ได้มีทักษะในการเฝ้าระวังเรียนรู้สถานการณ์และพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ
๖. เพื่อส่งเสริมและพัฒนายูว อสม. ให้เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กนักเรียนในโรงเรียนในสังกัดเทศบาล ๕ โรงเรียน จำนวน ๑๕๐ คน

๕. สถานที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมเสม็ดขุน โรงเรียนเทศบาล ๒ (บ้านหาดใหญ่)

๖. วันที่จัดกิจกรรม

๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๕

๗. งบประมาณ

ได้รับการอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ รวมเป็นเงิน ๔๕,๕๕๐ บาท (สี่หมื่นห้าพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)สรุปรายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร | เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน | เป็นเงิน ๒๕,๐๕๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการ | เป็นเงิน ๑๐,๓๐๔ บาท |

รวมใช้จ่ายงบประมาณทั้งสิ้น เป็นเงิน ๔๒,๘๕๔ บาท

๘. ผลการดำเนินงาน

๑. การดำเนินโครงการอบรมอาสา ยูว อสม. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ มีจำนวนนักเรียนเข้าร่วมโครงการเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔-๖ จากโรงเรียนในสังกัดเทศบาลจำนวน ๕ โรงเรียน จำนวน ๑๕๐ คน

๒. นักเรียนที่เข้ารับการอบรมและแบ่งฐานการเรียนรู้ในหัวข้อดังต่อไปนี้

- หน้าที่ของ ยูว อสม.
- ทักษะและความรู้ที่จำเป็นของยูว อสม. และสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ
- การเฝ้าระวังอาหารปลอดภัยในโรงเรียน
- กัญชา ผลกระทบต่อสุขภาพเด็กและวัยรุ่น
- อ่านฉลาก อย่างฉลาดได้ประโยชน์และวิธีลดน้ำตาล

- การเฝ้าระวังโรคติดต่อและภัยสุขภาพ

นักเรียนที่เข้ารับการอบรมมีความเข้าใจ สามารถเรียนรู้ในแต่ละกิจกรรมได้ในแบบง่ายเหมาะสมกับวัย

๓. นักเรียนมีทักษะ ได้รับการปลูกฝังพฤติกรรมด้านสุขภาพ

๔. นักเรียนมีทักษะในการเฝ้าระวัง เรียนรู้สถานการณ์และพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อสุขภาพ

๕. นักเรียนสามารถเป็นต้นแบบยูว อสม.ภายในโรงเรียนได้

๙. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

๑. การดำเนินกิจกรรมตามโครงการมีการบริหารเวลาที่ไม่สัมพันธ์กับโครงการ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

๒. ทีมงานผู้รับผิดชอบโครงการยังไม่มีข้อมูลหรือรายละเอียดที่ชัดเจนเกี่ยวกับการพัฒนายูว อสม. เนื่องจากเป็นโครงการที่ริเริ่มใหม่

๑๐. ข้อเสนอแนะ

๑. ควรให้มีการดำเนินกิจกรรมพัฒนายูว อสม.อย่างเป็นระบบมีความต่อเนื่องและดำเนินการบูรณาการกับหน่วยงานสาธารณสุข โรงเรียนในพื้นที่

๒. มีการปรับรูปแบบการดำเนินกิจกรรมเฉพาะด้าน เช่น ด้านคุ้มครองผู้บริโภค จัดให้นักเรียนได้มีการฝึกสังเกตผลิตภัณฑ์ด้วยตนเอง หรือด้านเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรค จัดให้นักเรียนได้ฝึกสังเกตดูลูกน้ำยุงลาย การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงในพื้นที่

๓. อาจให้มีการดำเนินโครงการนำร่องในโรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลขนาดใหญ่ที่นอกเหนือจากโรงเรียนในสังกัดเทศบาล เช่น โรงเรียนวัดโคกสมาณคุณ เป็นต้น

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางทิพวรรณ พัฒโน)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านฯ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางมลวิมลย์ เทพศรี)

รองประธานชมรมฯ

ลงชื่อ.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางจินดา แก้วรัตน์)

รองประธานชมรมฯ

โครงการอบรมอาสา ยุว อสม. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565



โครงการอบรมอาสา ยุว อสม. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

