**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา**

🗆🗆-🗆🗆🗆🗆🗆-🗆-🗆🗆

**ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด**

**ชื่อกองทุน กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย**

|  |
| --- |
| เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาฟุตบอล ของชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย  กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย ประจำปีงบประมาณ 2565เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย ด้วย ชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาฟุตบอล ของชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย ในปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เป็นเงิน 34,870 บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้**ส่วนที่ 1 รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** |
| **1. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)** สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  [ข้อ 10(1)] 🗹 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| **2. ความสอดคล้องกับแผนงาน** แผนงานอาหารและโภชนาการ 🗹 แผนงานกิจกรรมทางกาย  แผนงานเหล้า แผนงานบุหรี่ แผนงานสารเสพติด แผนงานโรคเรื้อรัง แผนงานอุบัติเหตุ แผนงานอนามัยแม่และเด็ก แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว แผนงานผู้สูงอายุ  แผนงานสิ่งแวดล้อม แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด  แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล แผนงานคนพิการ แผนงานแรงงานนอกระบบ |
| **3. *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ*** หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ 🗹 กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| **4. ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** ชื่อองค์กร ชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย 1. นายอาหลี แดงโฉมงาม  2. นายซาการียา แซะอาหลี 3. นายวีรศักดิ์ มรรคาเขต 4. นายอาซาน มรรคาเขต  5.นายอามีน แดสา |
| **5. วันอนุมัติ** วันที่......เดือน.................................พ.ศ................. |
| **6.ระยะเวลาดำเนินโครงการ** ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565  |
| **7. งบประมาณ** จำนวน 34,870 บาท |
| **8. หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)**ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่าง ๆ มีความทันสมัยสะดวกสบายมากยิ่งขึ้น ทำให้วิถีชีวิตคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป ประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลง ทำให้ร่างกายอ่อนแอ ปัจจุบันนี้ปัญหาโรคไม่ติดต่อได้เป็นปัญหาสาธารณะสุขที่สำคัญของประเทศ จากรายงานกระทรวงสาธารณะสุขพบว่า โรคที่เป็นปัญหาในชุมชน 5 อันดับแรก ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือด จะพบส่วนใหญ่ในผู้ป่วยที่ขาดการออกกำลังกาย และบริโภคอาหารไม่ถูกต้อง ก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพในชุมชน ซึ่งถ้าประชาชนได้ออกกำลังกายเป็นประจำทุก ๆวัน อย่างสม่ำเสมอ ก็สามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้จึงส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนในตำบลทุ่งนุ้ยหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น ชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายของคนในพื้นที่ตำบลทุ่งนุ้ยและเพื่อให้เยาวชน และประชาชนทั่วไป ในพื้นที่ได้ใช้เวลาว่างให้หันมาออกกำลังกายเป็นประจำในทุกๆ วันจะทำให้เยาวชนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ห่างไกลจากสิ่งเสพติด และโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข  ดังนั้นชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาฟุตบอลของชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย ในปีงบประมาณ 2565  |
| **9. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)** **ขั้นเตรียมการ**  1. ประชุมร่วมกับสมาชิกชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย 2. สำรวจวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการออกกำลังกาย 3. เสนอร่างโครการพิจารณาโดยคณะกรรมการชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย **ขั้นดำเนินการ**  1. เสนอโครงการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งนุ้ย เพื่อขออนุมัติและสนับสนุนงบประมาณ 2. ดำเนินการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (body Mass Index: BMI) ของสมาชิกชมรม บันทึกเพื่อเปรียบเทียบ ระยะเวลา 0,1,3 และ 6 เดือน 3. ดำเนินการจัดหาอุปกรณ์กีฬา ในการออกกำลังกาย 4. จัดการแข่งขันเพื่อกระตุ้นให้สมาชิกชมรม เกิดความสนใจและฝึกซ้อม โดยการออกกำลังกาย อย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง และออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์ **ขั้นสรุปผล** 1. สมาชิกชมรมมีการประเมินค่าดัชนีมวลกาย (body Mass Index: BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน 2. มีการออกกำลังกายโดยกีฬาเซปักตะกร้อ อย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง และออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์ ณ สนามกีฬา บ้านควนเรือ, สนามกีฬา โรงเรียนบ้านทุ่งนุ้ย, สนามกีฬา โรงเรียนบ้านหัวกาหมิงและสนามกีฬา โรงเรียนบ้านน้ำร้อน |
| **10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ** 1. สมาชิกในชมรมได้ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องทุกวัน 2. สมาชิกในชมรมได้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง 3. สมาชิกในชมรมมีความสามัคคี มีมิตรภาพที่ดีต่อกันมากยิ่งขึ้น 4. สมาชิกในชมรมได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด |
| **11. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** **ข้อที่ 1** เพื่อให้สมาชิกชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย มีจำนวนเพิ่มขึ้น **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** มีสมาชิกเพิ่มขึ้นจากปี 2564 ร้อยละ 10 ของสมาชิกทั้งหมด **ข้อที่ 2** เพื่อให้สมาชิกมีค่าดัชนีมวลกาย (body Mass Index: BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากขึ้น **ตัวชี้วัดความสำเร็จ** สมาชิกมีค่าดัชนีมวลกาย (body Mass Index: BMI) อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน เพิ่มขึ้น |

**12. กิจกรรม(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไหร่ เมื่อไร่ ใช้งบประมาณเท่าไหร่ รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ชนิดกิจกรรม** | **งบประมาณ****(บาท)** | **ระบุวัน/ช่วงเวลา** |
| **กิจกรรม ออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน** |
|  - ลูกฟุตบอล (หนังเย็บ) จำนวน 50 ลูก (50x600)  | 30,000 |  |
|  - เครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 1 เครื่องๆ ละ 2,000 บาท | 2,000 |  |
|  - สายวัดรอบเอว จำนวน 2 เส้นๆ ละ 30 บาท | 60 |  |
| - เครื่องวัดอุณหภูมิ จำนวน 1 เครื่องๆ ละ 1,000 บาท | 1,000 |  |
|  - แอลกอฮอล์ ชนิดน้ำ ขนาด 5 ลิตร จำนวน 2 แกลลอนๆ ละ 430 บาท | 860 |  |
| **รวม** | **33,920** |  |
| **กิจกรรม แข่งขันกระตุ้นให้ประชาชนออกกำลังกายฟุตบอล** |
|  - ค่าป้ายไวนิล จำนวน 1 ผืน ขนาด 1\*3 เมตร ตารางเมตรละ 150 บาท | 450 |  |
|  - ค่าเครื่องดื่ม ครั้งละ 500 บาท จำนวน 1 ครั้ง | 500 |  |
| **รวม** | **950** |  |
| **รวมเป็นเงินทั้งสิ้น** | **34,870** |  |
| **หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายข้างต้นสามารถถัวเฉลี่ยกันได้** |  |  |

|  |
| --- |
| **13. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** |
| 13.1 *หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ* (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย  13.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. 13.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล 13.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. 13.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน ☑ 13.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน |
| 13.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) 13.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 10(1)] ☑ 13.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่ม หรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] 13.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] 13.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] 137.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)] |
| **7.3** 13.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557) 13.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน............................. 13.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน............................. ☑ 13.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน........40 คน..................... ☑ 13.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน..........20 คน................. 13.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน............................. 13.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน............................. 13.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน............................. 13.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน............................. 13.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] |
| **7.4** 13.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก |
|  ☑ 13.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน 13.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ 13.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง 13.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ 13.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 13.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์ 13.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย 13.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม 13.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์ 13.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................ |
|  ☑ 13.4.4 กลุ่มวัยทำงาน 13.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ 13.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง 13.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ 13.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้ 13.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน 13.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน 13.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม 13.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์ 13.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) ............................................................................................................ |

ลงชื่อ ............................................................... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 (นายอาหลี แดงโฉมงาม)

ตำแหน่ง ประธานชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย

 วันที่……………………………………

ขอรับรองว่าโครงการดังกล่าวไม่ซ้ำซ้อนกับงบประมาณอื่นๆ ที่ได้รับการจัดสรรในปีงบประมาณ 2565

 (นายอาหลี แดงโฉมงาม)

 ตำแหน่ง ประธานชมรมฟุตบอล อะคาเดมี่ ตำบลทุ่งนุ้ย

 วันที่……………………………………