

โครงการอบรมการดูแลผู้พิการประจำปี 2565

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ ๑๕-๑-๒๕๖๕(๑๓-๑๗)

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมการดูแลผู้พิการประจำปี ๒๕๖๕

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.กะลุวอ

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
- สำนักงานเลขาธิการกองทุน

ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านโคกศิลา

กลุ่มคน

วันอนุมัติ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๕

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

งบประมาณ จำนวน ๙๐,๒๐๐.๐๐ บาท

1. หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการในชุมชนถือเป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการอย่างยั่งยืนโดยมีญาติหรือผู้ดูแลและคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตทำให้ผู้พิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการทางการแพทย์ทำให้ขาดการดูแลรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพได้อย่างต่อเนื่องและเหมาะสมมีผลต่อคุณภาพชีวิตที่ลดลงรวมถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล จากผลการดำเนินงานผู้พิการที่ผ่านมาของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในพื้นที่ตำบลกะลุวอ ทำให้ทราบถึงปัญหาของผู้พิการในการเข้าถึงบริการฟื้นฟูสมรรถภาพและขาดการรับทราบข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการทำให้ผู้พิการขาดโอกาสรับการฟื้นฟูสภาพร่างกายให้สามารถทำกิจวัตรประจำวันและช่วยเหลือตัวเองได้ดีอีกทั้งยังพบว่าผู้พิการบางรายมีศักยภาพในการประกอบอาชีพการให้ข้อมูลข่าวสารมีความรู้ในสิทธิที่ผู้พิการพึงได้รับและยังสามารถให้คำแนะนำในการฟื้นฟูสภาพร่างกายได้ดี ดังนั้นกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกะลุวอร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลกะลุวอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกะลุวอและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลบ้านโคกศิลาจึงได้จัดทำโครงการอบรมดูแลผู้พิการประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อพัฒนาระบบฟื้นฟูบริการทางการแพทย์ให้ผู้รับบริการเข้าถึงบริการของรัฐอย่างทั่วถึงเน้นการส่งเสริมให้คนพิการมีการรวมกลุ่มผู้พิการช่วยเหลือกันเองในกลุ่มและมีความรู้ในสิทธิที่พึงได้ในคนพิการและเพื่อการมีศักยภาพในการปฏิบัติงานฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการอย่างต่อเนื่องทั้งผู้พิการรายเดิมที่จำเป็นต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่องและผู้พิการที่ยังไม่เคยได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพ เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้พิการในตำบลกะลุวออย่างต่อเนื่อง

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
----------------	------

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อให้ผู้พิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยตนเอง หรือญาติ หรือผู้ดูแลผู้พิการอย่างต่อเนื่อง	ผู้พิการมีการฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยตนเองหรือญาติ หรือผู้ดูแล	๘๐.๐๐
๒. เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้พิการและลดภาระของญาติอย่างต่อเนื่อง	ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น	๘๐.๐๐
๓. เพื่อให้ผู้พิการหรือญาติ หรือผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้พิการที่พึงจะได้รับ	ผู้พิการ ญาติ หรือผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้พิการ	๘๐.๐๐
๔. ผู้พิการ ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้และใช้สมุนไพรมานวดสุขภาพและการแปรรูปผลิตภัณฑ์ด้านสมุนไพร	ผู้พิการ ญาติ หรือผู้ดูแลสามารถใช้ความรู้ เรื่องสมุนไพรในการดูแลสุขภาพและสามารถนำความรู้ไปแปรรูปผลิตภัณฑ์ด้านสมุนไพรให้เกิดประโยชน์ต่อไป	๘๐.๐๐

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมอบรมดูแลผู้พิการ

รายละเอียด

๑. ค่าอาหารกลางวันผู้พิการหรือผู้ดูแล จำนวน ๓๒๐ คนๆ ละ ๑มื้อๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมจำนวน ๒๐ คนๆ จำนวน ๘ วันๆละ ๑ มื้อๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๙,๖๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้พิการหรือผู้ดูแล จำนวน ๓๒๐ คนๆ ละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้าร่วม จำนวน ๒๐ คนๆ จำนวน ๘ วันๆละ ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
๕. ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๘ วันๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๘,๘๐๐ บาท
๖. ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตรๆละ ๒๕๐ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
๗. ค่าวัสดุอุปกรณ์ดำเนินกิจกรรมโครงการฯ

- ชุดน้ำมันเหลืองไหล จำนวน ๑๖ชุดๆละ ๓๓๕ บาท เป็นเงิน ๕,๓๖๐ บาท - ชุดแก้วขนาด ๒๐ CC จำนวน ๓๒๐ ชุดๆละ ๖ บาท เป็นเงิน ๑,๙๒๐ บาท - ค่าสติ๊กเกอร์จำนวน ๑๐ แผ่นๆละ ๕๗ บาท เป็นเงิน ๕๗๐ บาท

งบประมาณ ๙๐,๒๐๐.๐๐ บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ ๙๐,๒๐๐.๐๐ บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

7. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ตำบลกะลุวอ อำเภอเมืองนราธิวาสจังหวัดนราธิวาส

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพของเทศบาล อบต.กะลุวอ งบผู้จำนวน ๙๐,๒๐๐.๐๐ บาท รายละเอียดตั้งในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

หมายเหตุ : สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้พิการสามารถฟื้นฟูสมรรถภาพด้วยตนเองหรือญาติหรือผู้ดูแลผู้พิการได้อย่างต่อเนื่อง
2. ผู้พิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้พิการลดภาระของญาติและผู้ดูแล
3. ผู้พิการ ญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้เกี่ยวกับสิทธิของผู้พิการที่พึงจะได้รับ
4. ผู้พิการญาติหรือผู้ดูแลมีความรู้และใช้สมุนไพรรักษาอาการและการแปรรูปผลิตภัณฑ์ด้านสมุนไพร

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๖ บ้านโคกศิลา

ประเภทหน่วยงาน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- ๑๐.๑.๖ สำนักงานเลขาธิการกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- ๑๐.๒.๑ ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
- ๑๐.๒.๒ ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
- ๑๐.๒.๓ ประเภท ๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ๑๐.๒.๔ ประเภท ๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ๑๐.๒.๕ ประเภท ๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๑๐.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๖.๙ อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและคุณภาพ

- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๗.๘ อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


- ๑๐.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๘.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๘.๖ อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

- ๑๐.๔.๙.๑ อื่นๆ

ระบุ

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวอรุณฮานา ... ๕๕๖๑๑๑๑)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

วันที่-เดือน-ท.ศ. ๖ กันยายน ๒๕๖๔

กำหนดการโครงการอบรมการดูแลผู้พิการ ประจำปี ๒๕๖๕

วันที่ ๕-๑๒ เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ณ ศาลาประชาคมประจำหมู่บ้าน ตำบลกะลุวอ อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพจิตและอารมณ์ของผู้พิการ
๑๐.๓๑ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
๑๐.๔๖ น. - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิที่จะได้รับและการขอรับความช่วยเหลือต่างๆสำหรับผู้พิการ
๑๒.๐๑ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหาร
๑๓.๐๑ น. - ๑๔.๐๐ น.	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย
๑๔.๐๑ น. - ๑๔.๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม
๑๔.๑๖ น. - ๑๖.๐๐ น.	สาธิตการทำน้ำมันไพรเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
๑๖.๐๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม