

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน  
อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง**

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รหัสโครงการ                                    | <b>๖๕-L๘๔๒๙-๐๒-๑๐</b><br>ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                            | โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุโดยใช้หลักธรรมคำสอนของศาสนา<br>หมู่ที่ ๓ บ้านดุกุญ ประจำปี ๒๕๖๕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| ชื่อกองทุน                                     | กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                                | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/<br>หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ<br>องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ<br>[ข้อ ๑๐(๒)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ<br>โครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ<br>เทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง<br>การศึกษาฯ<br><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน                                                                                                           |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)                      | ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓<br>กลุ่มคน (ระบุง ๓ คน)<br>๑. นายอดุลย์ บุญญา (ประธาน อสม.หมู่ที่ ๓)<br>๒. นางวิไลย์ บุญญา<br>๓. นางนงเยาว์ ปูเงิน<br>๔. นายเกษมศักดิ์ ช่วยรักษ์<br>๕. นางยุพิน หลงเอ                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| วันอนุมัติ                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                          | วันที่ ๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| งบประมาณ                                       | จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

จากสภาพการณ์ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจากสังคมที่สงบมีความอบอุ่นอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคมที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของคนในชุมชนที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้งให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้าจากสภาพปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าวผู้สูงอายุในพื้นที่ หมู่ที่ ๓ บ้านดุนุ่น ทุกคนนับถือศาสนาอิสลาม มีจำนวนทั้งสิ้น ๑๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕ เปอร์เซ็นต์ ของประชาชนในพื้นที่ หมู่ที่ ๓ ซึ่งนับว่ามีผู้สูงอายุในชุมชนเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ การดูแลสุขภาพร่างกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง โดยสุขภาพ ในทัศนะอิสลาม” จะเน้นในมิติด้าน “จิตวิญญาณ (spiritual well-being)” เป็นสำคัญ เพราะอิสลามมีหลักความศรัทธาที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กับพระผู้เป็นเจ้า คือ มีความศรัทธาในพระเจ้า อิสลามเชื่อว่า สุขภาวะที่สมบูรณ์ทางจิตวิญญาณ จะเป็นพลังที่จะนำไปสู่สุขภาพที่ดีโดยรวม เนื่องจากอิสลามเป็นวิถีการดำเนินชีวิต (Way of Life) ที่ตั้งอยู่ในกรอบแนวทางของศาสนาที่พระผู้เป็นเจ้าได้ทรงบัญญัติไว้ในคัมภีร์อัลกุรอาน และแบบอย่างคำสอนของท่านศาสดามุฮัมมัด ตั้งแต่เกิดจนกระทั่งตาย ทั้งในเรื่องการกิน การนอน กิจวัตรประจำวันทั่วไป สังคม วัฒนธรรม สุขภาพอนามัย การเจ็บป่วย ความตาย และอื่นๆ ซึ่งมีบัญญัติไว้ทั้งสิ้น การมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงดี ย่อมเป็นรากฐานที่สำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิต และกระบวนการพัฒนาในทุกด้านทุกมิติ ดังที่ท่านนบีมุฮัมมัด ได้กล่าวถึงสุขภาพไว้อย่างกว้างขวางและครอบคลุมปัจจัยแห่งสุขภาวะ อีกทั้งสะท้อนให้เห็นถึงการให้ความสำคัญของสุขภาพไว้อย่างเป็นองค์รวม ว่า “ผู้ใดที่ตื่นเช้าขึ้นมา มีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีจิตใจที่สงบร่มเย็น ไม่มีความวิตกกังวลทุกข์ร้อน มีอาหารสำหรับบริโภคในวันนั้น ก็ประหนึ่งว่าเขาผู้นั้นได้ครองโลกไว้ทั้งโลก”

ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๓ จึงได้มีแนวทางจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุโดยใช้หลักธรรมคำสอนของศาสนาประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมของศาสนาไปปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วย ความอดทน ความเพียร มีสติปัญญา และมีความรอบคอบเพื่อให้เกิดความสมดุลและพร้อมกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว และส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ค้นหาและรวบรวมผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบล
๒. จัดทำโครงการ
๓. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
๔. แต่งตั้งคณะทำงานและประชุมชี้แจงคณะทำงานในการจัดเตรียมการดำเนินงาน
๕. ดำเนินงานตามโครงการที่ได้รับอนุมัติ
๖. ประเมินผลโครงการ

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนและครอบครัวได้อย่างมีความสุข
๓. ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมคำสอนทางศาสนาไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน
๔. ผู้สูงอายุได้มีโอกาสร่วมกิจกรรมและพบปะแลกเปลี่ยนกัน

| วัตถุประสงค์                                                                                           | ตัวชี้วัด                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการป้องกันโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ  | ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และการป้องกันโรคที่เกิดกับผู้สูงอายุ |
| ๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุโดยนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนาไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน          | ผู้สูงอายุสามารถนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนาไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน                       |
| ๓. เพื่อเป็นการเปิดพื้นที่ทางสังคมให้แก่ผู้สูงอายุ ได้พูดคุย แลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือทำกิจกรรมร่วมกัน | ผู้สูงอายุ ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นหรือทำกิจกรรมร่วมกัน                              |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

| ชนิดกิจกรรม                                                                                 | งบประมาณ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ระบุวัน/<br>ช่วงเวลา        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ๑. จัดอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต<br>ผู้สูงอายุโดยใช้หลักธรรมคำสอนของศาสนา<br>ประจำปี ๒๕๖๕ | - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม<br>จำนวน ๘๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ วัน = ๔,๐๐๐ บาท<br>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม<br>จำนวน ๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = ๔,๐๐๐ บาท<br>- ค่าวิทยากรจำนวน ๑ ท่าน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท<br>จำนวน ๓ ชั่วโมง = ๑,๘๐๐ บาท<br>- ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน = ๔๕๐ บาท<br>- ค่ากระเป๋าสำหรับการอบรม<br>จำนวน ๘๐ ใบ ใบละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท<br>- ค่าวัสดุสำหรับการอบรม จำนวน ๗๕๐ บาท<br><b>รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท</b> | วันที่<br>๑ สิงหาคม<br>๒๕๖๕ |

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....๘๐.....คน.....
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

## ๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
  - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การทำงาน

- ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๑๐.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๑๐.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอดุลย์ บุญญา)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านคูหิน

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุโดยใช้หลักธรรมคำสอนของศาสนา ประจำปี ๒๕๖๕

วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ อาคารศูนย์จริยธรรมบ้านดุกุน หมู่ที่ ๓ ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

| เวลา               | รายละเอียด                                                                                                                                                                           |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.   | รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ                                                                                                                                                       |
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.   | กิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต ชั่งน้ำหนัก ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่ รพ.สิเกา และอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๓ บ้านดุกุน                                                     |
| ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.   | พิธีเปิด โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน                                                                                                                                  |
| ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.   | - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตามวิถีอิสลาม<br>(นายยะหยา บุญญา ตำแหน่ง ครูสอนศาสนาอิสลามโรงเรียนบ้านดุกุน)                                                                    |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.   | พักรับประทานอาหารเที่ยง                                                                                                                                                              |
| ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.   | กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ นันทนาการ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการใช้ชีวิตประจำวันแก่ผู้สูงอายุ                                                                                                |
| ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.   | - การให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันโรค ความดัน เบาหวาน อัมพฤกษ์ อัมพาต ฯลฯ<br>- การให้ความรู้ เรื่อง การรักษาสุขภาพกายและสุขภาพใจอย่างสมวัย<br>(วิทยากร โดย เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลสิเกา) |
| ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป | กล่าวปิดโครงการ โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน                                                                                                                           |

หมายเหตุ      รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐ น.