

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการอบรมแกนนำการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค เพื่อสุขภาพชุมชนบ้านไต่บัน

๑. ผลการดำเนินงาน

โครงการอบรมแกนนำการออกกำลังกาย ลดพุง ลดโรค เพื่อสุขภาพชุมชนบ้านไต่บัน ให้ประชาชนบ้านไต่บัน  
มีร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ

กิจกรรมที่ ๑ อบรมให้ความรู้แก่แกนนำการออกกำลังกาย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก ๓ อ ๒ ส  
วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๕๔ คน พบว่าประชาชนบ้านไต่บันที่เข้าร่วมโครงการ  
มีสุขภาพแข็งแรงและสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินได้เหมาะสม คิดเป็นร้อยละ ๘๑.๔๘

กิจกรรมที่ ๒ ออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบเป็นประจำทุกวัน โดยมีการประเมินพฤติกรรม  
การรับประทานอาหารในคู่มือทุกวัน และประเมินดัชนีมวลกายทุก ๑ เดือน ระหว่างวันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕  
ถึงวันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งสิ้น ๒๖ คน พบว่าสมาชิกในชมรมมีดัชนีมวลกายลดลง  
คิดเป็นร้อยละ ๖๙.๒๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๗,๐๐๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๗,๐๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....ไม่มี.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

(นายก่อทัยาด เขาบาท)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๘ บ้านไต่บัน

ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

ผู้รายงาน