

**แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน
อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง**

รหัสโครงการ	๖๕ - L๘๔๒๙ - ๐๒ - ๑๓ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการรวมพลัง ร่วมใจ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ หมู่ที่ ๙ บ้านปากคลอง ประจำปี ๒๕๖๕
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ เทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กอง การศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ กลุ่มคน (ระบุง ๓ คน) ๑. นางปภัสรา ตรงมะตัง (ประธาน อสม.หมู่ที่ ๙) ๒. นางวรรณดี ห้าหาบ ๓. นายปิยะ ศรีชาย ๔. นางอำมิณะ หลงเอ ๕. นางละมัย สิงห์ภมร
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	วันที่ ๒๕-๓๐ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

งบประมาณ	จำนวน ๙,๘๐๐ บาท (เก้าพันแปดร้อยบาทถ้วน)
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>ปัญหาโรคติดต่อ เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและสิ่งแวดล้อม เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคติดต่อหลายชนิด เนื่องจากเชื้อโรคจะมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานขึ้น เจริญเติบโตได้รวดเร็ว สามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและเร็ว เช่น โรคติดต่อทางระบบหายใจ โรคติดต่อที่มีุงกลายเป็นพาหะ โรคติดต่อทางอาหาร และน้ำ และโรคติดต่ออื่นๆ (มือเท้าปาก, ฉีหนู) โดยประชาชนจะทราบถึงสาเหตุและแนวทางป้องกันโรคที่เกิดขึ้นในชุมชน เพื่อให้ความระมัดระวังและป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่อโรค โดยเฉพาะกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชนในพื้นที่จะต้องรวดเร็วทันเหตุการณ์ จึงมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อสุขภาพ ภายใต้การมีส่วนร่วมจากภาคท้องถิ่นและภาคประชาชน วางแผนป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในชุมชน โดยการทำนงงานในลักษณะ “ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมประเมินผล และร่วมรับผิดชอบ” ในทุกระดับ เพื่อช่วยกันค้นหาปัญหา จึงจะสามารถแก้ไขต้นตอของปัญหาการเกิดโรค ประชาชนจะต้องดำเนินการแก้ไขปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทและสภาพปัญหาของแต่ละชุมชนได้ ภายใต้ศักยภาพของตนเองนั้น</p> <p>ดังนั้น อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ ๙ จึงได้มีแนวทางจัดทำโครงการรวมพลัง ร่วมใจ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในชุมชน และเฝ้าระวังและลดการเกิดโรคติดต่อในชุมชน</p>	
<p>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</p> <ol style="list-style-type: none"> ค้นหาและรวบรวมผู้สูงอายุในเขตพื้นที่รับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบล จัดทำโครงการและขอเสนออนุมัติโครงการ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนประชาชนหมู่ที่ ๓ บ้านดุกุน เข้าร่วมโครงการ จัดกิจกรรมการอบรมตามโครงการรวมพลัง ร่วมใจ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ <ul style="list-style-type: none"> - สถานการณ์โรคติดต่อ - การดูแลตนเองไม่ให้เจ็บป่วย - จัดตั้งทีมแกนนำในชุมชน ประเมินผลโครงการ 	
<p>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</p> <ol style="list-style-type: none"> สามารถลดอัตราการป่วยที่เกิดจากโรคติดต่อในพื้นที่ มีภาคีเครือข่ายการดำเนินงานการป้องกันโรคในชุมชนเป็นระบบ ชัดเจน และมีประสิทธิภาพ 	
<p>วัตถุประสงค์</p>	<p>ตัวชี้วัด</p>
<p>๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เฝ้าระวังโรค การควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ และภัยสุขภาพในชุมชน</p>	<p>ประชาชนได้รับความรู้ ความเข้าใจ เฝ้าระวังโรค การควบคุมและป้องกันโรคติดต่อ และภัยสุขภาพในชุมชน</p>
<p>๒. เพื่อสร้างแกนนำในชุมชนและพัฒนาศักยภาพแกนนำในชุมชนให้มีความรู้และการมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่</p>	<p>-มีจำนวนแกนนำในชุมชน -แกนนำในชุมชนได้รับความรู้และการมาตรการป้องกันควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่</p>

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>๑. จัดอบรมโครงการรวมพลัง ร่วมใจ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ ประจำปี ๒๕๖๕</p> <p>- ให้ความรู้การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ เช่น โรคติดต่ออุบัติใหม่ โรคมือเท้าปาก โรคไวรัสโคโรนา COVID- 19 โรคติดต่ออื่นที่พบในชุมชน และภัยสุขภาพในชุมชน</p> <p>- การดูแลดูแลตนเองไม่ให้เจ็บป่วย</p> <p>- ทบทวนและปรับปรุงการเฝ้าระวังโรคไวรัส โคโรนา COVID- 19 ในชุมชน</p>	<p>- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๔๕ คน×๕๐ บาท×๑ วัน เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๕ คน×๒๕ บาท×๒ มื้อเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท</p> <p>- ค่าวิทยากรภาครัฐ จำนวน ๑ ท่าน ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๔ ชั่วโมง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>- ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๕๐ บาท</p> <p>- ค่าวัสดุสำหรับการอบรม จำนวน ๔๕ ชุด ชุดละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๒๕๐บาท</p> <p>- ค่าเอกสารความรู้ เป็นเงิน ๒๐๐ บาท</p> <p style="text-align: center;">รวมเป็นเงิน ๙,๘๐๐ บาท</p>	<p>วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕</p>

๑๐. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๔๕ คน.....
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๑๐.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมใน

การทำงาน

 - ๑๐.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๑๐.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๑๐.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางปภัสรา ตรงมะตัง)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขมูลฐาน หมู่ที่ ๙ ตำบลบ่อหิน
วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๕

กำหนดการ
โครงการรวมพลัง ร่วมใจ ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ

วันที่ ๒๕ กรกฎาคม เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ มัสยิดบ้านปากคลอง หมู่ที่ ๗ ตำบลบ่อหิน อำเภอสิเกา จังหวัดตรัง

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิด โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	สถานการณ์โรคติดต่อต่างๆ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้การป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ เช่น โรคติดต่ออุบัติใหม่ โรคมือเท้าปาก โรคไวรัสโคโรนา COVID- 19 โรคติดต่ออื่นที่พบในชุมชน และภัยสุขภาพในชุมชน (วิทยากรรพ.สิเกา)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	จัดตั้งทีมแกนนำในชุมชน
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การดูแลตนเองอย่างไรไม่ให้เจ็บป่วย (วิทยากรรพ.สิเกา)
๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป	กล่าวปิดโครงการ โดย ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ่อหิน

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ และ ๑๔.๓๐ น.