

ส่วนที่ 3 : แบรมายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับจากงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนชีวิตจิตใจห่างไกลโรคร้าย หมู่ 4 บ้านนัดโต๊ะโมง ประจำปี 2565

1. ผลการดำเนินงาน

จากการดำเนินโครงการปรับเปลี่ยนชีวิตจิตใจห่างไกลโรคร้าย หมู่ 4 บ้านนัดโต๊ะโมง เป้าหมาย
ทั้งหมด จำนวน 120 คน โดยได้จัดกิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้เรื่อง 3 อ.อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย 2 ส. สุรา
สูบบุหรี่ มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่างกัน และสาธิตวิธีการออกกำลังกายโดยใช้ผ้าขาวม้าแก่
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ทั้งเพศชายและเพศหญิง

พบว่าคนในชุมชนเข้าใจเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองเป็นอย่างดี ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
แล้วจะทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ป้องกันไม่ให้เกิดโรคต่างๆ เช่นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคอ้วน
โรคเครียดและโรคไขมันอุดตันในเส้นเลือด นอกจากนี้ชุมชนยังมีส่วนร่วมที่ดีในการเข้าร่วมกิจกรรม แคนนำชุมชน
มีความรู้ เข้าใจและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....จำนวน 120 คน.....

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....30,000.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....30,000.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

- 1.กลุ่มเป้าหมายบางคนไม่กล้าแสดงออก ไม่กล้าแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

- 1.ส่งเสริมการจัดกิจกรรมให้แก่ชุมชนได้มีโอกาสพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับเพื่อนๆมากขึ้น
- 2.รณรงค์ให้ความรู้ในชุมชน เช่น การเดินรณรงค์ การแจกเอกสารความรู้ การให้ความรู้ทางหอกระจายข่าว หรือวิทยุชุมชน เป็นต้น

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางอัสเนาะ สามะ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. หมู่ที่ 4

วันที่-เดือน-พ.ศ.....