

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม : โครงการส่งเสริมพัฒนาการและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการเด็ก 0-72 เดือน ประจำปี 2565

1. ผลการดำเนินงาน จากการดำเนินงานเฝ้าระวังภาวะโภชนาการเด็กอายุ 0-72 เดือน พบเด็กมีภาวะทุพโภชนาการระดับ 3 ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะเตงนอก ทั้งหมด 20 คน จากการตรวจประเมินภาวะโภชนาการและการติดตามเยี่ยมในเด็กทั้งหมด 986 คน คิดเป็นร้อยละ 2.00 ของประชากรเด็ก 0-72 เดือนทั้งหมด สาเหตุส่วนใหญ่พบว่าเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการทั้งหมด เกิดจากสาเหตุหลัก 3 ประการ คือ

1. มีบุตรมาก ทำให้การดูแลเลี้ยงดูบุตรไม่ทั่วถึง ซึ่งการมีบุตรมากเป็นปัญหาสืบเนื่องยาวนานที่มีความพยายามในการแก้ไขปัญหานี้ เนื่องจากเขตพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะเตงนอก มีประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลามซึ่งมีความเชื่อที่ผิดในเรื่องของการคุมกำเนิด เชื่อว่าการคุมกำเนิดเป็นเรื่องที่ขัดต่อหลักการทางศาสนา ในหลักความจริงในบทบัญญัติทางศาสนาอิสลามยินยอมให้มีการคุมกำเนิดเพื่อควบคุมการมีบุตรได้ชั่วคราวและเว้นช่วงการตั้งครรภ์ หรือพักการตั้งครรภ์เป็นการชั่วคราว ในช่วงเวลาหนึ่ง ทั้งนี้โดยการกำหนดร่วมกันของคู่สามีภรรยาและด้วยความพอใจของทั้งสองฝ่าย เพราะฉะนั้นการมีบุตรมากจึงเป็นอีกสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการปัญหาทุพโภชนาการเกิดขึ้น

2. การเลี้ยงดูไม่ถูกต้อง การให้รับประทานอาหารไม่ถูกหลักและมีสารอาหารไม่ครบถ้วน การให้เด็กรับประทานขนมขบเคี้ยวอื่นๆ ก่อนอาหารมื้อปกติ ทำให้ความสามารถในการรับประทานอาหารลดลง การป้อนอาหารไม่ตรงเวลา และความจำเจของอาหาร ไม่มีการเปลี่ยนแปลงอาหารหรือรสชาติอาหาร ทำให้เด็กเกิดความเบื่อหน่ายในการรับประทานอาหาร ทำให้เด็กมีปัญหาทุพโภชนาการเกิดขึ้นตามมา

3. ความยากจน เป็นปัจจัยสำคัญอีกประการหนึ่งที่เป็นอุปสรรคต่อการเจริญเติบโตของเด็ก เนื่องจากครอบครัวขาดความสามารถในการแสวงหาอาหารที่มีคุณค่าและมีปริมาณที่ไม่เพียงพอสำหรับการเลี้ยงดูบุตรให้มีการเจริญเติบโตได้อย่างเต็มที่

ในส่วนของการดำเนินโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็ก 0-72 เดือน ได้มีการดำเนินการร่วมกันขององค์กรในพื้นที่ โดยมีวิธีการแก้ไขปัญหาคือเป็นไปตามสภาพปัญหา ได้แก่

1. การดำเนินกิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลบุตรแก่ผู้ปกครองเด็ก ซึ่งจากการประเมินความรู้ของผู้ปกครองกลุ่มเป้าหมายพบว่ามึระดับดีขึ้น ซึ่งเป็นสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงการรับรู้และการเปลี่ยนแปลงในทางที่ดี ทำให้ปัญหาเด็กมีภาวะทุพโภชนาการลดลง

2. การดำเนินกิจกรรมให้อาหารเสริมนมแก่เด็กที่มีปัญหาทุพโภชนาการ สำหรับกลุ่มที่มีสาเหตุปัญหาจากความยากจนและการมีบุตรมาก ซึ่งเป็นปัญหาที่มีความสอดคล้องสืบเนื่องกัน ในเบื้องต้นสถานบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะเตงนอกได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองสะเตงนอกในการจัดสรรอาหารเสริมนมเพื่อสนับสนุนแก่เด็กที่ประสบปัญหาขาดสารอาหารจากภาวะความยากจนและมีบุตรมาก ร่วมกับมาตรการควบคุมเพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่เพียงพอต่อความจำเป็นต่อการสร้างเสริมให้มีการเจริญเติบโตตามวัย

หลังจากการดำเนินโครงการเฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการในเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการระดับ 3 ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของสถานบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะเตงนอก พบว่าภาวะทุพโภชนาการของกลุ่มเป้าหมายมีแนวโน้มไปในทางที่ดีขึ้น ดังนั้นการที่จะเห็นความสำเร็จต้องอาศัยความต่อเนื่องในการดำเนินโครงการเฝ้าระวังและการแก้ไขปัญหาจากทุกภาคส่วนอย่างต่อเนื่อง

## 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 80 คน

## 3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	48,400	บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	48,400	บาท	คิดเป็นร้อยละ	100
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ	-

## 4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

### ปัญหา/อุปสรรค

1. ผู้ปกครองบางคนไม่เห็นความสำคัญของปัญหาและไม่สามารถนำเด็กมาเข้ากิจกรรมตามที่กำหนดได้ทั้งหมด เนื่องจากติดภารกิจหาเลี้ยงชีพ
2. ผู้ปกครองมีฐานะยากจนไม่สามารถให้อาหารที่ถูกหลักโภชนาการแก่เด็กได้
3. เด็กที่มีภาวะการเจ็บป่วยทางด้านร่างกายและกรรมพันธุ์น้ำหนักจะเพิ่มขึ้นช้า
4. สภาพครอบครัวที่มีบุตรมากการดูแลไม่ทั่วถึง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. ให้ความรู้และเน้นย้ำให้ผู้ปกครองตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลเรื่องภาวะโภชนาการและการเลี้ยงดูบุตร
2. ส่งเสริมและให้ความรู้ในเรื่องการวางแผนครอบครัวเพื่อแก้ไขปัญหาการมีบุตรมาก และการดูแลไม่ทั่วถึง
3. จัดทำโครงการเฝ้าระวังและแก้ไขภาวะทุพโภชนาการอย่างต่อเนื่อง

ลงชื่อ .....<sup>ผู้จัดทำ</sup>.....<sup>๓๗</sup>..... ผู้รายงาน  
( นางสาวนุรีดา ตาเยะ )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
วันที่ .....