

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖



สนับสนุนงบประมาณโดยกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์

โภชนาการมีบทบาทสำคัญต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็ก อย่างไรก็ตามเด็กวัยก่อนเรียนมักจะมีปัญหาเรื่องการรับประทานอาหารอันเนื่องมาจากสาเหตุการสนใจสิ่งแวดล้อมรอบตัวมากกว่าและยังไม่รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ดังนั้นโภชนาการที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากร่างกายต้องการเสริมสร้างการเจริญเติบโตและการพัฒนาการ อายุระหว่าง ๑-๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงปีแห่งการปลูกจิตสำนึก (Formative Years) การเจริญเติบโตทางด้านร่างกาย, จิตใจ และอารมณ์ เช่นเดียวกับทักษะทางกาย มีการพัฒนาอย่างค่อนข้างรวดเร็ว การให้อาหารเด็กอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่ครบทั้ง ๕ หมู่ จะทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงักมีระดับสติปัญญาไม่เท่าที่ควร และเจ็บป่วยบ่อย

ด้วยเหตุนี้ เด็กวัยก่อนเรียนจึงควรได้กินอาหารหลักครบทั้ง ๕ หมู่ ในแต่ละชนิดควรกินให้หลากหลาย ชนิด วันละ ๓ มื้อ และคั้นนมเป็นอาหารเสริมให้เพียงพอทั้งปริมาณและคุณภาพตามที่ร่างกายเด็กต้องการในแต่ละมื้อ แต่ละวัน เพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่ครบถ้วนและปลอดภัย จึงจะสามารถป้องกัน แก๊ซ และพื่นพู่ภาวะทุพโภชนาการของเด็กได้

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโภชนาการอย่างถูกวิธี
๒. ผู้ปกครองและนักเรียน สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา
๔. ผู้เรียนลดโอกาสเสี่ยงในเรื่องการขาดสารอาหารในเด็ก

รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

- ข้าวกล่อง จำนวน ๕๐ ห่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน

- วิทยากรด้านโภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์

- วัตถุดิบอาหาร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ผ่ากั้นเบื่อน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- น้ำยาล้างผักผลไม้ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ภาชนะที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๔. ค่าป้ายโครงการ

- ป้ายไวนิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๐ เมตร เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๖,๓๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน



๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๖,๓๕๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๖,๓๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....



๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ผู้ปกครองมีความเข้าใจ เรียนรู้ได้ แต่ขาดความตระหนัก
ถึงความสำคัญในการส่งเสริมโภชนาการในเด็กเล็ก.....
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

(ลงชื่อ) *Ony*ผู้รายงาน
(นางสาวต่อเฮะรี๊ะ โต๊ะปาตี)
ครู

วันที่ ๒๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ องค์การบริหารส่วนตำบลมะหะริโบทก

ที่ นธ ๗๗๕๐๘.๒/

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติยืมเงินค่าใช้จ่าย ในโครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลมะหะริโบทก

ตามที่ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ ได้จัดทำแผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านสังคมและการพัฒนาคุณภาพชีวิต กลยุทธ์ที่ ๒.๑ กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพพลานามัยเด็ก โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เพื่อเป็นค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพพลานามัยในเด็ก ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาท นั้น

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ จึงขออนุมัติยืมเงินค่าใช้จ่าย ในโครงการส่งเสริม โภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรม รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม
 - ข้าวกล่อง จำนวน ๕๐ ห่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน
 - วิทยากรด้านโภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเงินทั้งสิ้น ๘,๖๐๐ บาท (แปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(ลงชื่อ).....
(นางสาวอัสนีย์ เบลูจสมัย)
หัวหน้าสถานศึกษา
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์

(ลงชื่อ).....
(นางสาวอัสนีย์ เบลูจสมัย)
หัวหน้าสถานศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลมะหะริโบทก

สัญญาการยืมเงิน

เลขที่... ๒๑๕๖๖
วันครบกำหนด
.....

ยื่นต่อ..... หัวหน้าหน่วยงานคลัง

ข้าพเจ้า นางสาวอสนีย์ เบญจสมัย ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
สังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอ ระแงะ จังหวัด นราธิวาส
มีความประสงค์ขอยืมเงินจาก หน่วยงานคลังศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัด โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- 1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องคืม
 - ข้าวกะเพราไก่ ไข่ดาว ๕๐ ห่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - อาหารว่าง และเครื่องคืม ๒ มีอๆ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - 2. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ท่าน
 - วิทยากรด้าน โภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- รวมเงิน (๘,๖๐๐ บาท)


ตัวอักษร (แปดพันหกร้อยบาทถ้วน)

ข้าพเจ้าสัญญาว่าจะปฏิบัติตามระเบียบของทางราชการทุกประการ และจะนำไปสำคัญคู่จ่ายที่ถูกต้อง
พร้อมทั้งเงินเหลือจ่าย (ถ้ามี) ส่งใช้ภายในกำหนดไว้ในระเบียบการเบิกจ่ายเงินจากคลัง คืนภายใน 30 วัน
นับแต่วันที่ได้รับเงินนี้ ถ้าข้าพเจ้าไม่ส่งตามกำหนด ข้าพเจ้ายินยอมให้หักเงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ
หรือเงินอื่นใดที่ข้าพเจ้าพึงได้รับจากทางราชการ ชดใช้จำนวนเงินที่ยืมไปจนครบถ้วนได้ทันที
ลงชื่อ..... ผู้ยืม วันที่..... ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

เสนอ
ได้ตรวจสอบแล้วเห็นสมควรอนุมัติให้ยืมตามใบยืมฉบับนี้ได้ จำนวน..... ๘,๖๐๐..... บาท
(.....แปดพันหกร้อยบาทถ้วน.....)
ลงชื่อ..... วันที่..... ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖
คำอนุมัติ


อนุมัติให้ยืมตามเงื่อนไขข้างต้นได้ เป็นเงิน..... ๘,๖๐๐..... บาท
(.....แปดพันหกร้อยบาทถ้วน.....)
ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติ วันที่..... ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖


ใบรับเงิน
ได้รับเงินยืมจำนวน..... ๘,๖๐๐..... บาท (.....แปดพันหกร้อยบาทถ้วน.....)
ไปเป็นการถูกต้องแล้ว
ลงชื่อ..... ผู้รับเงิน วันที่..... ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9699 00111 74 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. อัสนีย์ เบลูจสมัย
 Name Miss Assani
 Last name Benjesamai
 เกิดวันที่ 2 ก.พ. 2518
 Date of Birth 2 Feb. 1976
 ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 814 อ.แม่จันทน์ ต.บางนาถ หมู่ 6 อ.เมืองนครราชสีมา
 จ.นครราชสีมา
 26 พ.ค. 2560
 วันออกบัตร
 26 Mar 2017 (ถ้ามี) (ถ้ามี)
 Date of issue


 1 ก.พ. 2569
 วันบัตรหมดอายุ
 1 Feb. 2026
 Date of Expiry



Assani

(นางสาวอัสนีย์ เบลูจสมัย)

ผู้อำนวยการกองศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖.

ข้าพเจ้า นางสาวสุไวยะห์ มะดีเยาะ บ้านเลขที่ ๑๑๕/๑ หมู่ที่ ๙ ตำบล มะรือโบตก.....
อำเภอ ระแงะ จังหวัด นราธิวาส รหัสไปรษณีย์ ๙๖๑๓๐ โทรศัพท์ -.....
ได้รับเงินจาก ...หน่วยงานคลัง ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลวี..... ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทนวิทยากรด้านโภชนาการ ในโครงการส่งเสริม โภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐	-
รวมทั้งสิ้น	๑,๘๐๐	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) -หนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน-

ลงชื่อ..... *สุไวยะห์ มะดีเยาะ* ผู้รับเงิน
(นางสาวสุไวยะห์ มะดีเยาะ)

ลงชื่อ..... *อมร อัสนีย์* ผู้จ่ายเงิน
(นางสาวอัสนีย์ เบญจสมัย)

แบบตอบรับการเป็นวิทยากรบรรยาย
โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

ชื่อ-นามสกุล(นาย/นาง/นางสาว) สุวิทย์ พงษ์เดชา
ตำแหน่ง พนักงานวิชาชั้นชำนาญการ
หน่วยงาน อภคส. บ้านเสี้ยว
สถานที่ติดต่อ อภคส. บ้านเสี้ยว
หมายเลขโทรศัพท์..... หมายเลขโทรสาร.....
E-mail

(โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง ที่ต้องการ)

- สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ ในวันที่ ๑๘ ส.ค ๖๖
 ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้
 อื่นๆ.....

ลงชื่อ สุวิทย์ พงษ์เดชา
(น.ร. สุวิทย์ พงษ์เดชา)



ลายมือชื่อ
หมุ่โลหิต โอ

เลขประจำตัวประชาชนของผู้ถือบัตร
1.9605.00133.15.8

ชื่อ นางสงวสุไวยะห์ มะดีเยาะ

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สังกัด สสอ.ระแงะ

จังหวัดนราธิวาส

ตำแหน่ง (บรรจุภาคินาษ... ๑๗

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส

Handwritten signatures and notes in Thai script, including names like 'นางสาว...', 'นาง...', and 'นาย...'. A large diagonal line is drawn across this section.

บัตรประจำตัวเจ้าหน้าที่ของรัฐ



ข้าราชการพลเรือนสามัญ

เลขที่ พ.ศ. 968 / 2561

จังหวัดนราธิวาส

วันออกบัตร ๗ พ.ค. ๖1 บัตรหมดอายุ ๖ พ.ค. ๖๗

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 9605 00683 05 7
Identification Number



ชื่อและนามสกุล นาย อาสี มะเด็ง

Name Mr. Asil



Last name Madeng

เกิดวันที่ 6 ก.ค. 2512

Date of Birth 6 Jul. 1969

ศาสนา อิสลาม

สูง 154 ซม. 3 ค.ม.ชื่อใบตก

อ.ฉะเชิงเทรา อ.นาขางัว

18 มี.ค. 2559

78 Mar. 2018

Date of Issue

ออกบัตร
(สำหรับ บัตรใบตก)
เจ้าหน้าที่

5 ก.ค. 2567

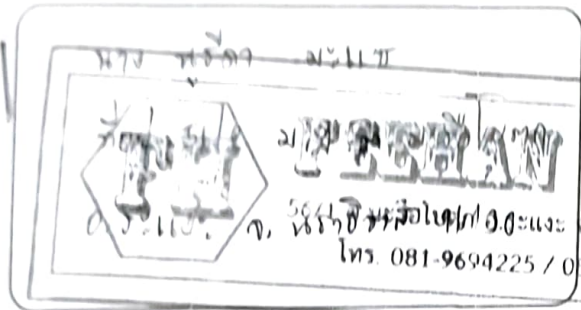
วันหมดอายุ

5 Jul. 2024

Date of Expiry



9999-03-02161124



ใบส่งของ
DELIVERY BILL

เลขที่ใบส่งของ: ๖๖๖
เลขที่ใบกำกับภาษี: ๖๖๖
วันที่: ๖/๖/๖๖
DATE: 6/6/66

พยานลูกค้า / CUSTOMER: คุณ สมใจ ใจดี
ที่อยู่ / ADDRESS: เลขที่ ๖๖ ถนนวิภาวดีรังสิต อ.เมือง จ.นนทบุรี
เลขประจำตัวประชาชน / เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: ๖๖๖๖๖๖๖๖๖๖๖๖

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
2 ขด	วัดกดีบดขาว	300	600	
5 ขด	ผ้ากั้นเบาะ	20	100	
4 ขด	ผ้าเช็ดหน้าพับครึ่ง	25	100	
5 ขด	กระดาษทิชชู/กระดาษเช็ดมือ	40	200	

รวมเงิน TOTAL: 1,000

ผู้รับของ / RECEIVED BY: [Signature] ผู้ส่งของ / DELIVERED BY: [Signature]

เลขที่ 8

ใบส่งของ

เลขที่ 31



ต้นหอมมีสตุดีโอ
TONYONGMAS
๙ ๘ ๘ ๘ ๘ ๘ ๘ ๘

ต้นหอมมีส สตุดีโอ

4 ถนนสุขาภิบาล 2 หมู่ที่ 7 ต.ต้นหอมมีส อ.ระแงะ

จ.นราธิวาส 96130

โทร. 073-672027, 087-9677602

ทะเบียนการค้าเลขที่ 3800100253358

วันที่ ๒๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๖

นามผู้ซื้อ

นาย อ. อภิชาติ

ที่อยู่

อ.ระแงะ อ.นราธิวาส

จำนวน	รายการ	@	บาท	สต.
1 ม.	ไม้คอกกั้นวัวเหล็ก 120x120 ซม.			
	ไม้คอกกั้นหมูเหล็ก 120x120 ซม.			
	กร. 1.5 X 22.	750	750	-
(รวมเงินทั้งสิ้น)			750	-

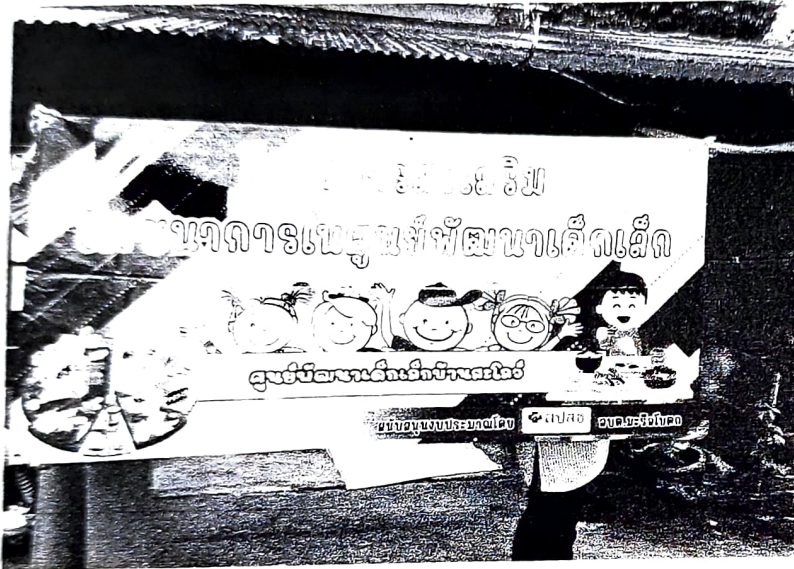
ผู้รับของ

[Signature]

ผู้ส่งของ

[Signature]

ป้ายไวนิล
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖



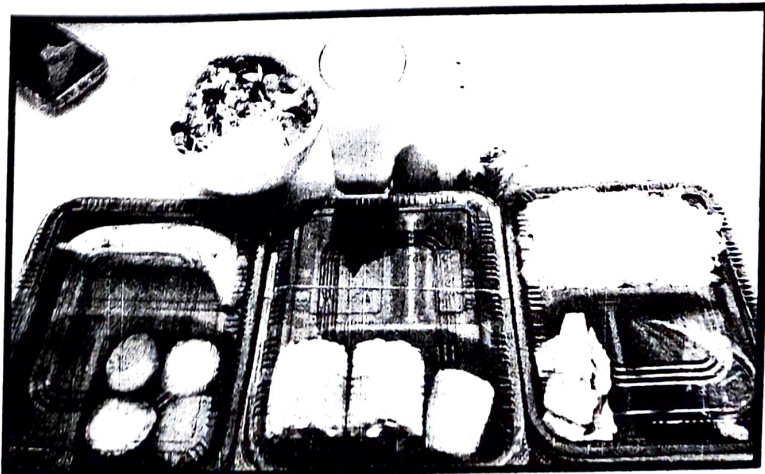
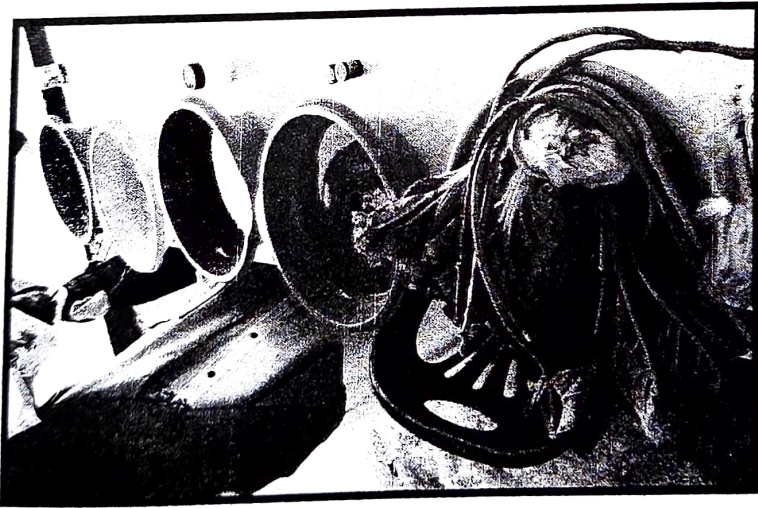
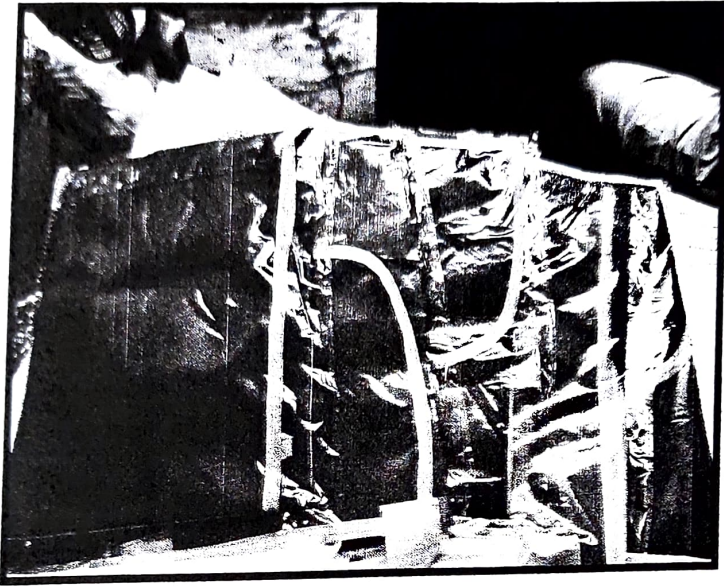
ภาพผนวก



ภาพผนวก



ภาพผนวก



เอกสารลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ ตำบลมะรือโบตก

วันที่ 28 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ	
1	อ.พ. นางนาพันธ์ ม:งง	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
2	อ.ร. แอฉิมอุลลาลาม หามะ	ม.๓ ต.มะรือโบตก			
3	อ.ร. นิลมาลี นิ่ม	ม.๓ ต.มะรือโบตก			
4	อ.น. นริศรัตน์ ฤกษ์	ม.๓ ต.มะรือโบตก			
5	อ.พ. นางมยุจินันท์ ม:ยี่รงค์	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
6	อ.น. นาดียา ม:พิง	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
7	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
8	อ.ร. นรมล นิล	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
9	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
10	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
11	อ.น. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
12	อ.น. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
13	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
14	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
15	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
16	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
17	อ.น. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
18	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
19	อ.น. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
20	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
21	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
22	อ.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
23	นาง นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
24	น.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
25	น.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			
26	น.ร. นรมนพรอึ้งขาม ตาจิ๋ว	ม.๑ ต.มะรือโบตก			

กิจกรรมด้านสาธารณสุขภายใน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

๒. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากเด็กก่อนวัยเรียน มีการพัฒนา และการเจริญเติบโตของสมองอย่างรวดเร็ว จึงจำเป็นต้องพัฒนาคุณภาพการเจริญเติบโตของร่างกาย จากการได้รับสารอาหารต่างๆ อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ ถูกต้องตามสุขลักษณะในปริมาณที่เหมาะสมกับวัย และอาหารจะต้องสะอาดถูกหลักการศาสนาอิสลาม จาก การสำรวจเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่ผ่านๆ มาพบปัญหาเด็กขาดสารอาหารเป็นจำนวนมาก จากผลการตรวจ บันทึกลับสมุด การแปรผลของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ มีภาวะโภชนาการน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ค่อนข้างน้อย ร้อยละ ๓๐ การขาดสารอาหารในระยะนี้จะมีผลต่อพัฒนาการทางสมอง และร่างกายมากที่สุด เพราะทำให้เด็กมีพัฒนาการที่ล่าช้า การเรียนรู้ที่ลดลง เพื่อให้เด็กมีพัฒนาการที่สมบูรณ์ เจริญเติบโตตามวัย มี สุขภาพพลานามัยที่ดี จากการสำรวจ พบว่า ผู้ปกครองเด็กวัยนี้ยังขาดความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของ โภชนาการอาหารที่เหมาะสมกับวัย การเลือกซื้ออาหารรวมถึงวิธีการล้างผักผลไม้ และการจัดการกับอาหารที่ ปลอดภัย สอดแทรกกับความรู้ต่าง ๆ จึงจำเป็นต้องให้การเรียนรู้กับเด็ก ผู้ปกครอง และครูผู้ดูแลเด็กให้ได้ รู้ถึงปัญหา และแนวทางแก้ไขภาวะทางโภชนาการ และสามารถนำความรู้กลับไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ อย่างถูกต้อง

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโภชนาการอย่างถูกวิธี
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียน สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. เพื่อให้ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา
๔. เพื่อลดโอกาสเสี่ยงในเรื่องการขาดสารอาหารในเด็ก

๔. เป้าหมาย

ผู้ปกครอง และเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ จำนวน ๕๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

๑. เก็บรวบรวมแบบบันทึกข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็ก
๒. จัดทำโครงการ เพื่อขอรับสนับสนุน
๓. ประสานผู้เกี่ยวข้อง และผู้ปกครองในกลุ่มเป้าหมาย
๔. มอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบในการจัดกิจกรรม
๕. ประสานงานเชิงวิทยากร
 - ๕.๑ ดำเนินจัดกิจกรรมโครงการ
 - ๕.๒ จัดอบรมให้ความรู้ด้านโภชนาการ
 - ๕.๓ จัดอบรมให้ความรู้วิธีการจัดทำอาหารตามหลักศาสนา
๖. สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหา และอุปสรรคที่พบ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ ที่ ๒๘ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์

๘. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณ แผนปฏิบัติการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ ยุทธศาสตร์การพัฒนา ด้านสังคมและการพัฒนาคุณภาพชีวิต กลยุทธ์ที่ ๒.๑ กลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพพลานามัยเด็ก โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์ ตั้งไว้ ๒๐,๐๐๐ บาทรายละเอียดปรากฏตาม เอกสารแนบท้ายโครงการ

๙. ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. เจ้าหน้าที่ประจำกองการศึกษา และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๒. ครูและผู้ดูแลเด็ก
๓. เด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก


๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผลผลิต

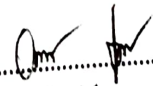
๑. ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนมีความรู้ และเข้าใจโภชนาการสำหรับเด็กอย่างถูกวิธี ร้อยละ ๘๐
๒. ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนมีความรู้และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา ร้อยละ ๘๐
๓. ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนสามารถนำความรู้มาใช้ในชีวิตประจำวัน ร้อยละ ๘๐
๔. ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนลดโอกาสเสี่ยงในเรื่องการขาดสารอาหารในเด็ก ร้อยละ ๘๐

ผลลัพธ์

๑. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และเข้าใจโภชนาการสำหรับเด็กอย่างถูกวิธี
๒. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา
๓. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำความรู้มาใช้ในชีวิตประจำวัน
๔. เด็กในศูนย์ฯ มีพัฒนาการที่สมวัยสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวตอเฮเร้าะ โต๊ะปาตี)

ครู

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวอัสนีย์ เบญจสมัย)
หัวหน้าสถานศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์

ประมาณการค่าใช้จ่าย
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม
 - ข้าวกลางวัน จำนวน ๕๐ ห่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มีอยู่ๆ ละ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน
 - วิทยากรด้านโภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์
 - วัสดุคูปอาหาร เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
 - ผ้ากันเปื้อน เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
 - น้ำยาล้างผักผลไม้ เป็นเงิน ๑๐๐ บาท
 - ภาชนะที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายโครงการ
 - ป้ายไว้นิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๐ เมตร เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๐,๓๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ แต่ละรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
วันที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๖
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรุือโบटक อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลมะรุือโบटक
พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. - ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย
 - ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย
 - เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
 - หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย
 - การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทงศาสนาอิสลาม
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย นายกองค้การบริหารส่วนตำบลมะรุือโบटक

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
