

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุเกะอาแว

โภชนาการมีบทบาทสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็ก อย่างไรก็ตามเด็กวัยก่อนเรียนมักจะมีปัญหาเรื่องการรับประทานอาหารอันเนื่องมาจากสาเหตุการสนใจสิ่งแวดล้อมรอบตัวมากกว่าและยังไม่รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ดังนั้นโภชนาการที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากร่างกายต้องการเสริมสร้างการเจริญเติบโตและพัฒนาการ อายุระหว่าง ๑-๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงปีแห่งการปลูกจิตสำนึก (Formative Years) การเจริญเติบโตทางด้านร่างกาย, จิตใจ และอารมณ์ เช่นเดียวกับทักษะทางกาย มีการพัฒนาอย่างค่อนข้างรวดเร็ว การให้อาหารเด็กอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่ครบทั้ง ๕ หมู่ จะทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงักมีระดับสติปัญญาไม่เท่าที่ควร และเจ็บป่วยบ่อย

ด้วยเหตุนี้ เด็กวัยก่อนเรียนจึงควรได้กินอาหารหลักครบทั้ง ๕ หมู่ ในแต่ละชนิดควรกินให้หลากหลาย ชนิด วันละ ๓ มื้อ และดื่มนมเป็นอาหารเสริมให้เพียงพอทั้งปริมาณและคุณภาพตามที่ร่างกายเด็กต้องการในแต่ละมื้อ แต่ละวัน เพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่ครบถ้วนและปลอดภัย จึงจะสามารถป้องกัน แก้ไข และฟื้นฟูภาวะทุพโภชนาการของเด็กได้

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโภชนาการอย่างถูกวิธี
๒. ผู้ปกครองและนักเรียน สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา
๔. ผู้เรียนลดโอกาสเสี่ยงในเรื่องการขาดสารอาหารในเด็ก

รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม
 - ข้าวกล่อง จำนวน ๕๐ ท่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
 - อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน
 - วิทยากรด้านโภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
 - วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์
 - วัสดุุดิบอาหาร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
 - ผ้ากันเปื้อน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
 - น้ำยาล้างผักผลไม้ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
 - ภาชนะที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายโครงการ
 - ป้ายไวนิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๐ เมตร เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๖,๓๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๕๐..... คน



๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๖,๓๕๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๖,๓๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....




๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ผู้ปกครองมีความเข้าใจ เรียนรู้ได้ แต่ขาดความตระหนัก
ถึงความสำคัญในการส่งเสริมโภชนาการในเด็กเล็ก.....
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

(ลงชื่อ) ผู้รายงาน

(นางสาวอามีตะห์ อาแซ)

ครู

วันที่ ๒๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุเก้อ
วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรุ่ย อําเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรุ่ย

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย.....พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.
- ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย
 - ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย
 - เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
 - หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย
 - การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทางศาสนาอิสลาม

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย.....

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโล้ว
วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย.....พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

- ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย
- ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย
- เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
- หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย
- การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทฤษฎีศาสนาอิสลาม

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย.....

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์
วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอกระแจะ จังหวัดนราธิวาส

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย.....พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.
- ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย
 - ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย
 - เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
 - หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย
 - การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทางการศาสนาอิสลาม

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย.....

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ภาพผนวก

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุเกะอาแว

