

## โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์

โภชนาการมีบทบาทสำคัญต่อการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของเด็ก อย่างไรก็ตามเด็กวัยก่อนเรียนมักจะมีปัญหาเรื่องการรับประทานอาหารอันเนื่องมาจากสาเหตุการสนใจสิ่งแวดล้อมรอบตัวมากกว่าและยังไม่รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ดังนั้นโภชนาการที่ดีจึงเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากร่างกายต้องการเสริมสร้างการเจริญเติบโตและการ อายุระหว่าง ๑-๖ ปี ซึ่งเป็นช่วงปีแห่งการปลูกจิตสำนึก (Formative Years) การเจริญเติบโตทางด้านร่างกาย, จิตใจ และอารมณ์ เช่นเดียวกับทักษะทางกาย มีการพัฒนาอย่างค่อนข้างรวดเร็ว การให้อาหารเด็กอย่างไม่เหมาะสมหรือไม่ครบทั้ง ๕ หมู่ จะทำให้การเจริญเติบโตหยุดชะงักมีระดับสติปัญญาไม่เท่าที่ควร และเจ็บป่วยบ่อย

ด้วยเหตุนี้ เด็กวัยก่อนเรียนจึงควรได้กินอาหารหลักครบทั้ง ๕ หมู่ ในแต่ละชนิดควรกินให้หลากหลาย ชนิด วันละ ๓ มื้อ และดื่มนมเป็นอาหารเสริมให้เพียงพอทั้งปริมาณและคุณภาพตามที่ร่างกายเด็กต้องการในแต่ละมื้อ แต่ละวัน เพื่อให้เด็กได้รับอาหารที่ครบถ้วนและปลอดภัย จึงจะสามารถป้องกัน แก๊ซ และพื่นฟู ภาวะทุพโภชนาการของเด็กได้

### ๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ความเข้าใจ ในเรื่องโภชนาการอย่างถูกวิธี
๒. ผู้ปกครองและนักเรียน สามารถนำความรู้ที่ได้รับมาใช้ในชีวิตประจำวัน
๓. ผู้ปกครองและนักเรียน มีความรู้ และเข้าใจวิธีทำอาหารตามหลักศาสนา
๔. ผู้เรียนลดโอกาสเสี่ยงในเรื่องการขาดสารอาหารในเด็ก

### รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

#### ๑. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง และเครื่องดื่ม

- ข้าวกล่อง จำนวน ๕๐ ห่อๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๕๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

#### ๒. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ คน

- วิทยากรด้านโภชนาการ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- วิทยากรด้านศาสนา จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

#### ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์

- วัสดุติดอาหาร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ผ้ากันเปื้อน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- น้ำยาล้างผักผลไม้ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ภาชนะที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

#### ๔. ค่าป้ายโครงการ

- ป้ายไว้นิล ขนาด ๑.๕ x ๒.๐ เมตร เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

รวมเงินทั้งสิ้น ๑๖,๓๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

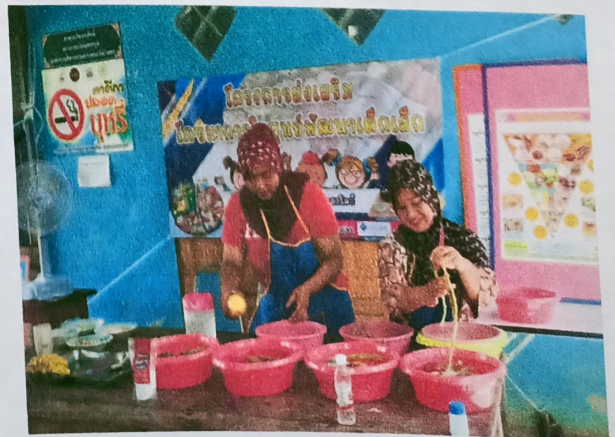


๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๐..... คน





๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๖,๓๕๐..... บาท  
 งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๖,๓๕๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐....  
 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....






๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....ผู้ปกครองมีความเข้าใจ เรียนรู้ได้ แต่ขาดความตระหนัก  
ถึงความสำคัญในการส่งเสริมโภชนาการในเด็กเล็ก.....  
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

(ลงชื่อ) ..........ผู้รายงาน  
(นางสาวตอเฮะริ๊ะ โต๊ะปาตี)  
ครู

วันที่ ๒๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

**กำหนดการ**  
**โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านบุเก้ออาแว**  
**วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕**  
**องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส**

\*\*\*\*\*

- เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก
- เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย.....พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.           - ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย  
  - ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย  
  - เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ  
  - หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย  
  - การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทงศาสนาอิสลาม
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย.....

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

\*\*\*\*\*



กำหนดการ  
โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสะโลว์  
วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕  
องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

\*\*\*\*\*

เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. เด็กและผู้ปกครองลงทะเบียน ณ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. ประธานกล่าวเปิดงานโดย.....พร้อมได้กล่าวโอวาทแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม

เวลา ๐๙.๓๐ - ๐๙.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๐๙.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.

- ความสำคัญของโภชนาการกับเด็กปฐมวัย
- ความต้องการสารอาหารของเด็กปฐมวัย
- เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
- หลักการกำหนดอาหารสำหรับเด็กปฐมวัย
- การกำหนดสัดส่วนอาหาร ๓ มื้อ ในแต่ละวันของเด็กปฐมวัย

เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. โภชนาการในแนวทางการสาธารณสุข

เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น. การปฏิบัติเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน

เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. กล่าวปิดกิจกรรมในโครงการ โดย.....

หมายเหตุ.....กำหนดการนี้สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

\*\*\*\*\*



ภาพผนวก

โครงการส่งเสริมโภชนาการในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก บ้านสะโลว์

ป้าย



1-162