

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น

รหัสโครงการ	2565 - L7572 - 02 - 004
ชื่อโครงการ	อบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมสร้างวัคซีนใจแก่พระสงฆ์และคนสามวัยในยุควิถีชีวิตใหม่
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน ชมรมจิตตปัญญา พระใบฎีกายศ ยโสธโร เรืออากาศเอก ดร.ภูวนาท แก้วปลั่ง นางสาวณัฐชาญ์ ธรรมธนไพศาล ดร.ลำเต็ยร ชนะสุวรรณ นายสุรศักดิ์ จันชู
ชื่อองค์กร	ชื่อองค์กร ชมรมจิตตปัญญา
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน กรกฎาคม ๒๕๖๕- กันยายน ๒๕๖๕
งบประมาณ	จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท

๑. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์แพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา Covid ๑๙ ในประเทศไทยตั้งแต่วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๓ ส่งผลกระทบให้เกิดความเสียหายกลายเป็นหนึ่งโรคหนึ่งชะตากรรมของคนร่วมโลก คนเกิดความเครียด วิตกกังวล เสพติดข่าวจนขาดสติ เข้าไม่ถึงแหล่งข้อมูลที่เป็นจริง มีผู้ติดเชื่อตั้งแต่วัยเด็กอายุ ๑๑ ปี วัยคนทำงาน และผู้สูงอายุ ส่งผลกระทบมาถึงทุกวันนี้ ในขณะที่โลกทุกวันนี้ทุกคนมีมือถือ แต่กลับไม่ใช่ให้เป็นประโยชน์ เสพข่าวอย่างไร้สติ เข้าไม่ถึงข้อมูลจริง จนทำให้ตัวเองเครียด บางครอบครัวเกิดผู้ได้รับผลกระทบ สิ่งเหล่านี้ทำให้ร่างกายจิตใจอ่อนแอ ขาดปัญญาในการแก้ไขสถานการณ์ เป็นคนบกพร่องทางภูมิคุ้มกันภายในจิตใจ ขาดสติจิตสำนึกสาธารณะที่จะช่วยกัน ระวังตัวเองอย่างยั่งยืน สถานการณ์ที่ผ่านมา ๓ ปี ส่งผลตามมาเป็นลูกโซ่ทั้งทางเศรษฐกิจ สังคม ขาดรายได้ ไม่มีงานทำ นักเรียนไม่สามารถไปเรียนตามปกติได้ ทุกข์ใจด้วยโควิด นำพาทุกข์กายจากการเกิดสาเหตุโรคอื่นตามมา เพราะความเครียดเป็นสมุฐานของอีกหลายโรคเช่น มะเร็ง หัวใจ ตามมา และยังทำให้ขาดสมรรถนะในการทำงาน ร่างกายที่สมบูรณ์อยู่ที่จิตใจที่แจ่มใส เมื่อจิตใจดีมีความสุขก็จะพัฒนาชีวิตสู่ความสุขในทุกด้าน

การสร้างภูมิคุ้มกันทางใจและทางกายถือเป็นการสร้างวัคซีนใจภายในที่ยั่งยืน หนักแน่น อดทนมีสติปัญญารู้เท่าทันต่อการเปลี่ยนแปลงสิ่งต่างๆ ได้ดี ปรับตัวได้ครบ ๔ ด้านคือ ทางกาย สังคม อารมณ์ ปัญญา จึงถือว่าจิตใจสำคัญที่สุดในการยกระดับปรับแนวคิด (MindSet) .ให้ยั่งยืนได้โดยผ่านกระบวนการ Active Learning ซึ่งมีพระสงฆ์เป็นผู้นำสร้างสติ ปัญญา ให้เป็นวัคซีนใจ เสริมภูมิร่างกาย แนะนำข้อมูล ความจริง เพราะพระสงฆ์เป็นผู้นำของชุมชนชาวพุทธมาช้านาน การที่พระสงฆ์มีสุขภาวะที่ดีจึงเป็นผู้นำชุมชนชาวพุทธด้วยเช่นกัน วัดยางงาม เป็นวัดศูนย์รวมศรัทธาของชาวลำป่า สร้างมาแต่โบราณคู่สายน้ำชีวิตของชาวลำป่า วัดสะอาด สงบ และเป็นที่พักผ่อนการบริหาร ภายใจแก่ทุกกลุ่มวัย เหมาะแก่การเปิดเป็นศูนย์ประสานงานสุขภาวะวิถีพุทธต้นแบบของจังหวัด เชื่อมโยงเครือข่าย ด้วยการรับข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพกายจิต ร่วมกับเครือข่าย ขับเคลื่อนชุมชนและพัฒนานวัตกรรมระบบสุขภาพ การมีส่วนร่วมของพระสงฆ์ (บวร) เพื่อชุมชนสุขภาวะ ยางงามโมเดล (YangGnam Wellness Community Model) สู่ชุมชนต้นแบบระดับสากลต่อไป

ดังนั้น ทางผู้จัดทำโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมสร้างวัคซีนใจแก่พระสงฆ์และกลุ่มสามวัยในยุควิถีชีวิตใหม่ ร่วมกับเทศบาลเมืองพัทลุงและทุกภาคส่วน เห็นว่าโครงการฯ นี้ มีประโยชน์ และมีความจำเป็นที่จะต้อง ดำเนินการเร่งด่วน จึงได้จัดทำกิจกรรมการอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ขึ้น เพื่อให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ของโครงการอย่างเป็นทางการอย่างยั่งยืนต่อไป ใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ นี้

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ขั้นตอนการวางแผน

๑) การแต่งตั้งคณะกรรมการโครงการ ฯ เพื่อวางแผนการดำเนินและการประสานงาน กำหนดขอบเขต เนื้อหาหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา การออกแบบกิจกรรมที่ฟลีนนิ่ง Onsite วิธีการเก็บข้อมูลและการวัดผล ประเมินผล การสร้างสื่อ การสร้างพี่เลี้ยงในพื้นที่ผ่าน Zoom และดำเนินการด้านการเบิกจ่ายงบประมาณ

๒.๒ ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๑) กิจกรรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพกายและใจแก่พระสงฆ์และกลุ่มเป้าหมายสามกลุ่มวัย
- ๒) กิจกรรมแบ่งกลุ่มย่อยเพื่อหาแนวทางปฏิบัติในชีวิตประจำวันให้เหมาะสมกับวัยและบริบทในพื้นที่
- ๓) ผู้ที่เป็นต้นแบบดำเนินการสร้างภาคีเครือข่ายในพื้นที่ โดยสร้างการเรียนรู้ร่วมกัน

๒.๓ ขั้นตอนการสรุปผล

- ๑) วัดผลและประเมินผล
- ๒) สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานให้กองทุนฯ ทราบ

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อเสริมสร้างให้ความรู้ และทักษะในการดูแลตนเองในยุควิถีชีวิตใหม่	๑. เติบโตปริมาณ ๑.๑ กลุ่มสามวัยในชุมชนมีความรู้และทักษะในการดูแลตนเอง เป้าหมาย ไม่น้อยกว่า ๗๐ เปอร์เซ็นต์

งบประมาณ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑. อบรมเชิงปฏิบัติการ Active Learning สร้างความเข้าใจกับกลุ่มสามวัย จำนวน ๖๐ คน	๑. ค่าอาหารผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ มื้อละ ๗๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๓. ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท ๔. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้ายขนาด ๒.๔X๑.๒ เมตร เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ ในการอบรม -กระดาษ หมึกพรี้น ปากกา ค่าพิมพ์เอกสารอบรม และทำเล่มสรุปรายงาน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท -ถ่ายภาพนิ่ง/ทำคลิปวิดีโอ เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๕,๘๐๐ บาท	
๒ กิจกรรมต่อเนื่องกลุ่มย่อย โดย ต้นแบบ พระสงฆ์และกลุ่มวัยที่ผ่านการอบรมเชิงปฏิบัติการ นำความรู้ทักษะวัดชินกายใจสู่ชุมชนในพื้นที่ (ครั้งละ ๓ ชม) /หรือออกเยี่ยมชุมชนในเขตพื้นที่	-ค่าอาหารและน้ำดื่ม ครั้งละ ๘๐๐ บาท จำนวน ๗ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท	
	รวมเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐บาท	

(หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้)

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร ชมรมจิตตปัญญา

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 20 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 20 คน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 15 คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.3.9 พระสงฆ์ 5 รูป

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ Natthadu Jhet ผู้รับผิดชอบ/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวณัฐชาญ์ ธรรมธนไพศาล)

กรรมการเลขานุการ ชมรมจิตตปัญญา

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ก.ค. 2565

ลงชื่อ พระใบฎีกาสมศักดิ์ ผู้เสนอ

(พระใบฎีกาสมศักดิ์ สโร)

ประธานกรรมการชมรมจิตตปัญญา วัดยางงาม

วันที่-เดือน-พ.ศ. 25 ก.ค. 2565

กำหนดการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างวัคซีนกายและใจ
แก่พระสงฆ์และคนสามวัยในยุควิถีชีวิตใหม่

ณ หอประชุมโรงเรียนวัดวิหารเบิก

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ	
๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	ให้ความรู้ สุขภาวะวิถีพุทธกับปาริปรเมณภาวะ และพฤติกรรมสุขภาพของตนเอง	วิทยากร
๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	ให้ความรู้ สุขภาวะส่วนตนและส่วนสังคม แนวทางการดูแลสุขภาพด้วยวัคซีนกายใจ ในยุควิถีชีวิตใหม่	วิทยากร
๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	ให้ความรู้ สุขภาวะ ๔ ด้าน	วิทยากร
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	ภาคปฏิบัติการ: การป้องกันโรคอย่างยั่งยืน	วิทยากร
๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	สุขภาวะชุมชนต้นแบบ “เมืองลุงโมเดล” ต้นแบบวิถีชีวิตใหม่	วิทยากร
๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	ธรรมะในปัจจุบัน	วิทยากร

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

(กิจกรรม อาจปรับเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๓/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างวัคซีนใจแก่ พระสงฆ์และคนสามวัยในยุควิถีชีวิตใหม่ นี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างวัคซีนใจแก่ พระสงฆ์และคนสามวัยในยุควิถีชีวิตใหม่ จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติฯพ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ลงชื่อ



(นายศราวุธ สายสิงห์)

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นางสาวชนิดาภา นิลภูศรี)

กรรมการและเลขานุการ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ลงชื่อ



(นายวาทีต ไพบูลศิลป์)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง