

แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการน้ำตาลลด ความดันดี ซีวีมีสุข ปี ๒๕๖๔

๑. ผลการดำเนินงาน

ความเป็นมาของโครงการ

ด้วยปัจจุบันกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสำคัญทางสาธารณสุขและมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน(DM)และโรคความดันโลหิตสูง (HT) เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคร่วมสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมกรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) ผลเรื้อรังการถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแปะ-ระ ตำบล แปะ-ระ อำเภอท่าแพ จังหวัดสตูล ได้ดำเนินการตามนโยบายสาธารณสุข จัดให้มีการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังในพื้นที่ ๗ หมู่บ้านในปี ๒๕๖๓ (ข้อมูลจากระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์.สตูล HDC ปีงบประมาณ ๒๕๖๓) มีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด ๕๕๓ ราย โรคเบาหวาน ๑๙๐ ราย เข้ารับบริการในคลินิกโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแปะ-ระ โรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓๔๑ ราย ควบคุมโรคได้ ๑๕๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๗๕ โรคเบาหวาน ๑๒๙ ราย ควบคุมโรคได้ ๒๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๕๓ จะเห็นได้ว่ามีการควบคุมโรคได้น้อย ซึ่งหากควบคุมโรคไม่ได้มีความเสี่ยงที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อน อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง (CKD)โรคหัวใจและหลอดเลือด(CVD) ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น เพื่อให้มีการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในคลินิกโรคเรื้อรังและพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแปะ-ระ เป็นแบบองค์รวม และเกิดการบูรณาการให้ผู้ป่วยและญาติดูแลตนเองได้ สามารถควบคุมภาวะอาการของโรคได้ และลดการตายจากภาวะแทรกซ้อน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแปะ-ระ จึงขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันในคลินิกโรคเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

จากการดำเนินโครงการพบว่า กลุ่มเป้าหมายให้ความสำคัญและตระหนักถึงผลที่จะตามมาของสุขภาพ โดยการเข้ารับการอบรม เข้าร่วมกิจกรรมตามที่กำหนด และสามารถปฏิบัติตามคำแนะนำได้ถูกต้อง

วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้

๑.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละ ๔๐ ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี

ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี จากผลการมารับบริการจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแปะ-ระซึ่งได้รวบรวม จากคลังข้อมูลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสตูล จะเห็นได้ว่าผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมเบาหวานได้ ร้อยละ ๔๔.๑๒