

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกัน สุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	65- L - - - ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุง และโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ กลุ่มเสี่ยง ในเขตรับผิดชอบศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลกนทรา ปีงบประมาณ 2565
ชื่อกองทุน	เทศบาลตำบลคลองทรายขาว
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ[ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลกนทรา... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางสมพิศ เจริญวงศ์ 2. นางสุดา เอียดวงศ์ 3. นางจิราภร ณะวะกะ 4. นางวานิจ พุมนวล 5. นางปราณี ชูศรีอ่อน
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน..กรกฎาคม...พ.ศ...2565... ถึง วันที่...30..เดือน...กันยายน...พ.ศ...2565...
งบประมาณ	จำนวน.....21,600.....บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จัดเป็นโรคในกลุ่มโรคไม่ติดต่อที่เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขเพิ่มมากขึ้น สำหรับประเทศไทยจากการสำรวจพบความชุกของโรคเบาหวานในวัยแรงงาน ประมาณร้อยละ 4.4 และความดันโลหิตสูงของประชากรไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 15,125 ราย พบภาวะความชุกของความดันโลหิตสูงเท่ากับ ร้อยละ 5.41 (สถาบันวิจัยสาธารณสุขไทย: 2534) โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ยังทำให้ผู้ป่วยเกิดโรคแทรกซ้อน บางคนร่างกายพิการ เป็นอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือบางรายถึงกับเสียชีวิต และเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่สามารถที่จะรักษาให้หายขาดได้ แต่โรคนี้จะลดความรุนแรงลงได้จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของผู้ป่วยเองหากพบผู้ป่วยในระยะเริ่มต้น

จากผลการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชาชน อายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลกงหรา ในโปรแกรม HDC ตั้งแต่ปีพ.ศ. 2560 - พ.ศ.2563 พบว่า จากการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มปกติ คิดเป็นร้อยละ 41.84,36.35,63.91,82.03 ตามลำดับ กลุ่มเสี่ยง คิดเป็นร้อยละ 53.94,22.90,31.31,14.62 ตามลำดับ กลุ่มสงสัยป่วย คิดเป็นร้อยละ 4.39,0.76,4.71,3.36 ตามลำดับ และจากการคัดกรองโรคเบาหวาน กลุ่มปกติ คิดเป็นร้อยละ 83.24,90.76,94.84,92.98 ตามลำดับ กลุ่มเสี่ยง คิดเป็นร้อยละ 14.68,8.41,4.81,6.68 ตามลำดับ กลุ่มสงสัยป่วย คิดเป็นร้อยละ 2.09,0.69,0.34,0.27 ตามลำดับ จะเห็นได้ว่า กลุ่มเสี่ยงเหล่านี้ถ้าหากเปลี่ยนไปเป็นผู้ป่วยรายใหม่ จะทำให้เกิดปัญหามากมายตามมา เช่น เกิดภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต หัวใจ ต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลสูง เป็นภาระของครอบครัวหรือผู้ดูแล ฯลฯ

ดังนั้น เพื่อเป็นการป้องกันการเกิดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคแทรกซ้อน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลกงหรา จึงได้จัดทำโครงการ “คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุง และโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยง ปี 2565” เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีสุขภาพที่ดี มีความรู้ในการดูแลตนเอง ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และการสูญเสียของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการและมอบหมายภารกิจแก่ อสม. แกนนำชุมชน
2. จัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมาย
3. คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุง และโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ เป็นรายหมู่บ้าน
4. อบรมให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และติดตามต่อเนื่อง
5. ประเมินผล สรุปผลการดำเนินงาน
6. รายงานผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ให้ความสำคัญการดูแลสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการสร้างสุขภาพ รับรู้ ภาวะสุขภาพของตนเอง
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านมีศักยภาพและความสามารถในการดูแลสุขภาพของคนในชุมชนได้เพิ่มขึ้น

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุง และโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ	ร้อยละ 90
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้องเหมาะสม และมีการติดตามต่อเนื่อง	ร้อยละ 80
ข้อที่ 3 เพื่อให้กลุ่มสงสัยเป็นโรค ได้รับการวินิจฉัยและรักษาตามมาตรฐาน	ร้อยละ 100

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติโครงการฯ	-	ก.ค. 2565
2. ประชุมชี้แจงโครงการฯ แก่ อสม. , ผู้นำชุมชนและกลุ่มเสี่ยง	-	ก.ค. 2565
3. คัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อ้วนลงพุง และโรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ ในเขตรับผิดชอบ 5 หมู่บ้าน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการคัดกรอง จำนวน 5 วันๆละ 80 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน	10,000	ก.ค. 2565
4. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการในการพัฒนาศักยภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในเขตรับผิดชอบ 5 หมู่บ้าน - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 100 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25 บาท เป็นเงิน	5,000	ก.ย. 2565
- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 60 บาท เป็นเงิน	6,000	
- ค่าป้ายโครงการ เป็นเงิน	600	
5. ติดตามต่อเนื่อง และค้นหาบุคคลต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	-	ก.ย. 2565
6. สรุปและประเมินผลโครงการฯ	-	ก.ย. 2565
	รวม 21,600 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลกงหรา.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น โรงพยาบาล รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

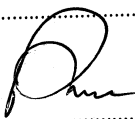
- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....1,571 คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุจำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง (15 ปีขึ้นไป) จำนวน.....100....คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/ กิจกรรม
 (นางสมพิศ เจริญวงศ์)
 ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลกษร
 วันที่-เดือน-พ.ศ.