

แบบเสนอโครงการของทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ (ฉบับใหม่)
 (แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	๖๕ - Lxxxx -X-๙๙ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในแผนฯ
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ชื่อกองทุน	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...สำนักปลัดเทศบาลตำบลคลองทรายขาว. กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...๕...เดือน...กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๕..... ถึง วันที่...๒๓...เดือน...กันยายน.....พ.ศ...๒๕๖๕.....
งบประมาณ	จำนวน.....๓๐,๐๐๐.....บาท
<p>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</p> <p>การพัฒนาทรัพยากรบุคคลในองค์กรให้มีคุณภาพ นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่บุคลากรจะต้องมีความพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ดังนั้น การส่งเสริมการจัดกิจกรรมกีฬา ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เป็นสื่อการพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้สามารถมีส่วนร่วม และส่งผลดีต่อการพัฒนาคนให้มีคุณภาพ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ นอกจากนี้ การกีฬาสร้างความมีน้ำใจและความสามัคคีให้เกิดขึ้นในองค์กรได้เป็นอย่างดีการส่งเสริมกีฬา ไม่ได้เป็นเรื่องระดับองค์กรเท่านั้น แต่ถือเป็นวาระแห่งชาติที่ทุกรัฐบาลให้ความสำคัญรวมถึงรัฐบาลพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ได้แถลงนโยบายในด้านการยกระดับคุณภาพบริการด้านสาธารณสุข และสุขภาพของบุคลากรในองค์กร ส่งเสริมการกีฬาเพื่อสุขภาพ ใช้กีฬาเป็นสื่อในการพัฒนาทรัพยากรบุคคลในองค์กรให้มีน้ำใจนักกีฬา มีวินัย ปฏิบัติตามกฎกติกา มารยาท ที่ให้ความสำคัญในการพัฒนาคน โดยการจัดการทุนมนุษย์ สร้างภูมิคุ้มกันให้กับคนและสังคมไทยเป็นสังคมที่มีคุณภาพ รวมถึงการบูรณาการหลาย ๆ ด้านเพื่อให้สังคมอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข</p> <p>สำนักปลัดเทศบาลตำบลคลองทรายขาว เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรเทศบาลคลองทรายขาว</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงาน

ชื่อกิจกรรม

ประชุมคณะทำงาน

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- ประชุมคณะทำงาน ประกอบด้วยผู้บริหาร ๓ คน ผู้อำนวยการกอง ๔ คน ผู้เกี่ยวข้องอื่น ๆ จำนวน ๕ คนรวม ๑๒ คน เพื่อทำความเข้าใจโครงการ วางแผนการดำเนินกิจกรรม และสร้างแบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงาน
- งบประมาณ ค่าเครื่องดื่มและอาหารว่าง จำนวน ๑๒ คน คนละ ๒๕ บาท รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

๕ กันยายน ๒๕๖๕ ถึง ๕ กันยายน ๒๕๖๕

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- แผนงานการดำเนินกิจกรรม
- แบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงาน

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

๓๐๐.๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ สำรวจประเมินพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงานเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

ชื่อกิจกรรม

สำรวจประเมินพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงานเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- สำรวจประเมินพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงานเทศบาลทุกคน ตามแบบสำรวจที่คณะทำงานได้ร่วมกันออกแบบ โดยแบบสำรวจดังกล่าวมีรายละเอียดครอบคลุมพฤติกรรมกรรมการชัชบกาย ดังนี้ ๑) มีพฤติกรรมกรรมการชัชบกายเพียงพอ(๖๐ นาที/วัน) จำนวนกี่คน ๒) มีพฤติกรรมกรรมการชัชบกายไม่เพียงพอ(น้อยกว่า ๖๐ นาที/วัน)จำนวนกี่คน ๓) ไม่มีกิจกรรมทางกาย กี่คน ๔) ประเมินซึ่งน้ำหนัก วัตถุประสงค์ รอบเอว ความดัน
- งบประมาณ -

ระยะเวลาดำเนินงาน

๗ กันยายน ๒๕๖๕ ถึง ๗ กันยายน ๒๕๖๕

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- ผลการสำรวจประเมินพฤติกรรมกรรมการชัชบกายของพนักงานเทศบาลทุกคน
- ผลประเมินการชั่งน้ำหนัก ส่วนสูง ความดัน ของพนักงานเทศบาลทุกคน
- ผลการสำรวจและผลการประเมิน ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการชัชบกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

๐.๐๐

กิจกรรมที่ ๓ เวทีสร้างความเข้าใจ ความตระหนัก ในพฤติกรรมกรรมการชัชบกายที่เหมาะสมของพนักงานเทศบาล

ชื่อกิจกรรม เวทีสร้างความเข้าใจ ความตระหนัก ในพฤติกรรมกรรมการชัชบกายที่เหมาะสมของพนักงานเทศบาล

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- เวทีประชุมให้ความรู้และสร้างการตระหนักรู้เรื่องพฤติกรรมกายที่เหมาะสมของพนักงานเทศบาลทุกคน โดยวิทยากรด้านสุขภาพผู้ชำนาญการ
- ร่วมกันกำหนดกติกา เพื่อดำเนินการพฤติกรรมทางกายในแต่ละสัปดาห์ เพื่อสร้างความต่อเนื่องในการประเมินผลหลังเสร็จสิ้นโครงการ
- งบประมาณ ค่าวิทยากร ๑ คน ๑,๐๐๐ บาท ค่าเครื่องดื่มอาหารว่าง จำนวน ๑๐๓ คน คนละ ๒๕ บาท รวม ๒,๕๗๕ บาท ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๓ คน คนละ ๖๐ บาท รวม ๖,๑๘๐ บาท ค่าป้ายไวนิล จำนวน ๑ ป้าย จำนวน ๖๐๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

๗ กันยายน ๒๕๖๕ ถึง ๗ กันยายน ๒๕๖๕

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- สามารถจัดเวทีให้ความรู้และสร้างการตระหนักรู้เรื่องพฤติกรรมกายที่เหมาะสม จำนวน ๑ ครั้ง
- กติกาในการสร้างพฤติกรรมทางกายที่เหมาะสมในแต่ละสัปดาห์
- พนักงานเทศบาลทุกคนมีความเข้าใจและตระหนักในการมีพฤติกรรมทางกายที่เหมาะสม

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

๑๐,๓๕๕ บาท

กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมชัชชัช

ชื่อกิจกรรม

กิจกรรมชัชชัช

รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

- กิจกรรมเก็บกวาดขยะบริเวณสำนักงาน ไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- กิจกรรมส่งเสริมเล่นกีฬาเปตองหลังเลิกงานตามความสมัครใจของพนักงาน ไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- กิจกรรมส่งเสริมเล่นกีฬาฟุตบอลหลังเลิกงานตามความสมัครใจของพนักงาน ไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- กิจกรรมส่งเสริมเล่นกีฬาวอลเลย์บอลหลังเลิกงานตามความสมัครใจของพนักงาน ไม่ต่ำกว่าสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- กิจกรรมส่งเสริมเล่นกีฬาพื้นบ้าน
- งบประมาณ ๑) ค่าลูกเปตอง จำนวน ๒ ชุดละ ๑,๖๐๐ บาท รวม ๓,๒๐๐ บาท ๒) ค่าลูกฟุตบอล จำนวน ๔ ลูก ลูกละ ๑,๑๐๐ บาท รวม ๔,๔๐๐ บาท ๓) ค่าลูกวอลเลย์บอล จำนวน ๔ ลูก ลูกละ ๑,๑๐๐ บาท รวม ๔,๔๐๐ บาท ๔) ค่ายาและเวชภัณฑ์ ๒,๓๐๕ บาท ๕) ค่าเครื่องดื่ม ๑ สัปดาห์ (จำนวน ๗ วัน) รวม ๕,๐๔๐ บาท

ระยะเวลาดำเนินงาน

๙ กันยายน ๒๕๖๕ ถึง ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕

ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

- พนักงานทุกคน ร่วมกันเก็บกวาดขยะบริเวณสำนักงาน สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- พนักงานดำเนินกิจกรรมชัชชัชด้วยการเล่นกีฬาเปตอง(ตามความสมัครใจ)สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- พนักงานดำเนินกิจกรรมชัชชัชด้วยการเล่นกีฬาวอลเลย์บอล(ตามความสมัครใจ)สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- พนักงานดำเนินกิจกรรมชัชชัชด้วยการเล่นกีฬาเปตอง(ตามความสมัครใจ)สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ นาที
- ผลจากการดำเนินกิจกรรมการชัชชัช สามารถนำไปประเมินผลหลังเสร็จสิ้นโครงการได้

จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

๑๘,๓๔๕.๐๐ บาท

๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐ (๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....

๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....๑๐๓...คน.....

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

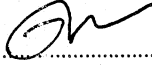
๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ✓ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ✓ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ✓ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ✓ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๖.๑ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๖.๒ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๗.๔.๕.๑.๗ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(..... (นายคนริต หวังขวัญ)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ครั้งที่ ...๓.. / ๒๕๖๕... เมื่อวันที่.....๔ สิงหาคม ๒๕๖๕... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพ
บุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว จำนวน ...๓๐,๐๐๐...บาท

เพราะ

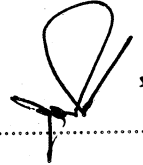
ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....



(นายณณमित เส้นบัตร)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะบุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

๑. ผลการดำเนินงาน

- บุคลากร ข้าราชการ พนักงานจ้าง เทศบาลตำบลคลองทรายขาว จำนวน ๑๐๓ ราย จำนวน ๓ กิจกรรม
- กิจกรรมที่ ๑ ประชุมคณะทำงาน วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕
- กิจกรรมที่ ๒ สสำรวจประเมินพฤติกรรมกรรมการขยับกายของพนักงานเทศบาล วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕
- กิจกรรมที่ ๓ สร้างความเข้าใจ ความตระหนัก ในพฤติกรรมกรรมการขยับกายที่เหมาะสมของพนักงานเทศบาล วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๕
- กิจกรรมที่ ๔ กิจกรรมขยับกาย วันที่ ๙-๒๓ กันยายน ๒๕๖๕
 - กิจกรรมส่งเสริมเล่นกีฬาขยับกายหลังเลิกงาน
 - กีฬาเปตอง
 - กีฬาฟุตบอล
 - กีฬาวอลเลย์บอล

ผลการดำเนินการโครงการ พบว่า ร้อยละ ๙๐ ของบุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความรู้ในการดูแลสุขภาพมากขึ้น และส่งผลให้ร่างกายสุขภาพแข็งแรง การฟื้นฟูสมรรถภาพทั้งทางกายและสภาพจิตใจ รวมไปถึงได้สร้างความสามัคคีภายในองค์กร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....
.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วม แผนงาน / โครงการ / กิจกรรม๑๐๓.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๓๐,๐๐๐.....บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๓๐,๐๐๐.....บาท	คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-.....บาท	คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา / อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา / อุปสรรค (ระบุ)

.....

.....

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

บันทึกข้อตกลง การขอรับเงินอุดหนุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

เลขที่ข้อตกลง

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว
๑๗๘ หมู่ที่ ๔ ตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๓๓๑๘๐

วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ระหว่าง สำนักปลัดเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดย นายคนริต หวังขวัญ ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร เทศบาลตำบลคลองทรายขาว เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดย นายณณมิตร เส้นบัตร ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ ๑ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามทีกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ ๒ การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ ๑ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ ๒ จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ ๓ ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไขดังนี้

๑. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
๒. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
๓. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
๔. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
๕. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน



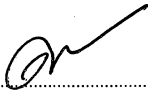
(นายคนริต หวังขวัญ)

สำนักปลัดเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม



(นายณัฐมิต เส้นบัตร)

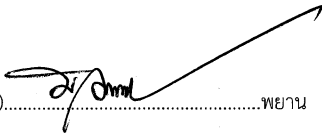
ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ) 

.....พยาน

()

กรรมการ

(ลงชื่อ) 

.....พยาน

()

กรรมการ

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่ ๗ - ๒๓ กันยายน ๒๕๖๕

วันที่ ๗ เดือน กันยายน ๒๕๖๕

เวลา

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรม

ลงทะเบียน

พิธีเปิดโครงการ

กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพทางสภาพจิตใจ
ด้านสังคมและความสามัคคีภายในองค์กร

รับประทานอาหารกลางวัน

ร่วมกันกำหนดกติกา

เพื่อดำเนินการพฤติกรรมทางกาย

ในแต่ละสัปดาห์ เพื่อสร้างความต่อเนื่องในการ
ประเมินผลหลังเสร็จสิ้นโครงการ

วันที่ ๙ - ๒๓ เดือน กันยายน ๒๕๖๕

กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย

-กิจกรรมเล่นกีฬาฟุตบอล

-กิจกรรมเล่นกีฬาออลเลย์บอล

-กิจกรรมเล่นกีฬาพื้นบ้าน

-กิจกรรมเปตอง

-พิธีปิดโครงการ

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.

โปรแกรมการแข่งขันกีฬา
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพบุคลากร
เทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ระหว่างวันที่ 9 - 23 กันยายน 2565

วัน/เดือน/ปี	คู่มือ	เวลา	ประเภท	กีฬา	คู่แข่งชั้น	หมายเหตุ
ศุกร์ 9 ก.ย. 65	1	14.00 น.	ทีมชาย	วอลเลย์บอล	สีม่วง - สีส้ม	คูเปิดสนาม
	2	15.00 น.	ทีมหญิง	วอลเลย์บอล	สีส้ม - สีชมพู	
จันทร์ 12 ก.ย. 65	1	14.00 น.	ทีมชาย	ฟุตซอล	สีม่วง - สีส้ม	
	2	15.30 น.	ทีมหญิง	ฟุตซอล	สีส้ม - สีชมพู	
พุธ 14 ก.ย. 65	3	14.00 น.	ทีมชาย	วอลเลย์บอล	สีม่วง - สีชมพู	
	4	15.00 น.	ทีมหญิง	วอลเลย์บอล	สีส้ม - สีม่วง	
ศุกร์ 16 ก.ย. 65	3	14.00 น.	ทีมชาย	ฟุตซอล	สีม่วง - สีชมพู	
	4	15.30 น.	ทีมหญิง	ฟุตซอล	สีส้ม - สีม่วง	
จันทร์ 19 ก.ย. 65	5	14.00 น.	ทีมชาย	วอลเลย์บอล	สีชมพู - สีส้ม	
	6	15.00 น.	ทีมหญิง	วอลเลย์บอล	สีม่วง - สีชมพู	
พุธ 21 ก.ย. 65	5	14.00 น.	ทีมชาย	ฟุตซอล	สีชมพู - สีส้ม	
	6	15.30 น.	ทีมหญิง	ฟุตซอล	สีม่วง - สีชมพู	
ศุกร์ 23 ก.ย. 65		09.00 น.	ทีมชาย - หญิง	เบตอง		รอบชิงชนะเลิศ
		09.00 น.	ทีมหญิง	ฟุตซอล		รอบชิงชนะเลิศ
		09.30 น.	ทีมชาย	ฟุตซอล		รอบชิงชนะเลิศ
		10.00 น.	ทีมหญิง	วอลเลย์บอล		รอบชิงชนะเลิศ
		11.00 น.	ทีมชาย	วอลเลย์บอล		รอบชิงชนะเลิศ
		13.30 น.			กีฬาพื้นบ้าน - กีฬาฮาเย - ประกวด กองเชียร์ พิธีปิด	
	16.30 น.					

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะบุคลากรเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕















ที่	สีส้ม	สีม่วง	สีชมพู
๑.	นายวุฒิชัย สังแทน	นายอาคม เขียดนิล	นายบุญส่ง เมืองสง
๒.	นายณัฐภัทรพล เอียดขาว	นายสนิทยั พิภพช่วง	นายณณมิตร เส้นบัตร
๓.	นายดนตรีด หวังขวัญ	นางภรณ์ภัสสรณ์ ชูหว่าง	นายประเสริฐ สุทธิดาจันทร์
๔.	นายละตะ เอียดวงศ์	นายสนรยา เพชรโชติ	นายวิชัย ต้วงสา
๕.	นายออมสิน เพชรโชติ	นายสมพงศ์ ชูสีอ่อน	นายหรรณ ตุดบัตร
๖.	นายสอแหละ โสคสกลาม	นายประยูร ชายเกตุ	นายสันต์ เส้นบัตร
๗.	นางสาววิไล เกื่อนน	นางถิรนันท์ พุ่มนวล	นางสมพิศ เจริญวงศ์
๘.	นายไพรัตน์ ม่วงทอง	นายสาหัส ชายเกตุ	นายจำลอง ชายเกตุ
๙.	นายสมพร เขียดนิล	นายโสภณัฐ พุ่มนวล	นายภควันต์ สมุหเสนีโต
๑๐.	นายพรเทพ นวลเปียน	นายอิทธิพล มาสวัสดิ์	นายอารีย์ สันฮี
๑๑.	นายรัช พานรัตน์	นายสมมาศ เส้นบัตร	นายประเสริฐ เหล็กมัญญ์
๑๒.	นายชนะภัย โคแหละ	นายนภตล แทนะนวน	นายวรายุทธ ต้วงเสน
๑๓.	นายคิด เพชรโชติ	นายวีรพงศ์ ขวัญทอง	นายสุเชษฐ์ เขียดนิล
๑๔.	นายประเสริฐ ชายเกตุ	นายคลาย เพชรชนะ	นายวศิณี เส้นบัตร
๑๕.	นายวิญญา ดำซัน	นายวิโรจน์ ชายเกตุ	นายสุนทร จุลคง
๑๖.	นางอารีวัล ทยีสามะ	นางณิชาภัทร ราป้อม	นายอิสมาแอล เส้นบัตร
๑๗.	นางสาวเกศรินทร์ พงษ์สุด	นางเพ็ญศรี หนูหนุด	นางสาวत्रीอปีตะ โคแหละ
๑๘.	นางสาวอรพินท์ อินนุรักษ์	นางฐายิกา ตัญนิษก	นางสาวจัสมิน ศรียานเกษม
๑๙.	นางสาวปิยะวัลย์ พุ่มนวน	นางสาวสาปัทมะ ทิมมะหมัด	นางอารีระ ทองช่วย
๒๐.	นางไชยยา ศรีสวัสดิ์	นางบุษรัตน์ เทพรานี	นางสายไหม ชายเกตุ
๒๑.	นางสาววรินดา หนูหนุด	นางสาวกมลชนก แก้วสงคราม	นางสาวสุพัฒตรา จันทร์ไข่
๒๒.	นางสาวนภาพร กลินเขียว	นางสาวจุฑาธิป ออสันตินุตสกุล	นางเจนจิรา จันทร์เทพ
๒๓.	นางสาวอำพรพันธ์ ชายเกตุ	นางสาวไหมหย้า หนูหนุด	นางสาวโสริยา เอียดขาว
๒๔.	นางสาวอารีย์ เอียดขาว	นางสาวทับสะ เนียมนำ	นางจิรารรณ เหล็กปาน
๒๕.	นางจิราพร บัวดิษ	นางสาวนริกานต์ เอียดขาว	นางกรวิฑิตย์ ยอดแก้ว
๒๖.	นางสาวสุทธิดา ศรีจันทร์	นางสาววันดี ชายเกตุ	นางสาวลีตานันท์ เขียดนิล
๒๗.	นางสาวยุรี เพชรหนู	นางสาวยุคนันท์ ชวณนุรักษ์	นางยินดี รัตนานุกุล
๒๘.	นางสาวสุชาวดี อินทอง	นางสาวนุชนาถ รักมณี	นางวตาทาน สมชัย
๒๙.	นางสาววรรณแพรว แก้วเรือง	นางสาวอุษณา สันฮี	นางสาววราภรณ์ พันธุ์เกตุ
๓๐.	นางสาวศรีญา คุดกสย	นางสาวอมรรัตน์ เกื้อสกุล	นางอารีชา ปาลบัวแก้ว
๓๑.	นางอารมณย์ ชายเกตุ	นางสายชล นิมดำ	นางสาวนิตยา ไต่พระหนี
๓๒.	นางทัศนีย์ เศรษฐสุข	นางอรุา เส้นหิม	นางสาวบุหลัน หนูหนุด
๓๓.	นางเจนจิรา เพชรจุล	นางสุธีวรรณ เฟ็งพิศ	นางจรีพร คงดำ
๓๔.	นางสาวนันทิสรา จันทร์เทพ	นางสมิตรา คงเกลี้ยง	นางสาวกัจติมา โส๊ะขาว
๓๕.	นางสาวสมยนา ดินทอง	นางพยอม ขวัญยก	

** ผู้ประสานงานสีส้ม : นางเจนจิรา เพชรจุล

ผู้ประสานงานสีม่วง : นายวีรพงศ์ ขวัญทอง

ผู้ประสานงานสีชมพู : นายภควันต์ สมุหเสนีโต

** กรรมการประจำการแข่งขัน : นายเสรี ออสันตินุตสกุล , นายสุวัฒน์ วิทยสุจินต์ , นายอิมรอน หนูหนุด



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะบุคลากร

เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	ป่วย	น้ำหนัก
๑๖	ศิริกมล วัฒนพงศ์	ศิริกมล	ศิริกมล	๗๗ / ๗๑
๑๗	สุเชษฐ์ คุ้มพันธ์	สุเชษฐ์	สุเชษฐ์	๑๖๓ / ๗๐
๑๘	สุนทร อนุช	สุนทร	สุนทร	๑๖๗ / ๖๔
๑๙	อภิญญา มาศอโศก	อภิญญา	อภิญญา	๑๖๕ / ๘๕
๓๐	อภิญญา คุ้ม	อภิญญา	อภิญญา	๑๖๕ / ๖๑
๓๑	ทองเจมจิรา จินตวิทย์	ทองเจมจิรา	ทองเจมจิรา	๑๖๐ / ๖๐
๓๒	นาง อารีย์ น.สีนวล	อารีย์	อารีย์	๑๕๗ / ๕๖
๓๓	น.ส. นริศนา ไชยเน	นริศนา	นริศนา	๑๕๗ / ๖๔
๓๔	น.ส. อรุณ วัฒน	อรุณ	อรุณ	๑๗๐ / ๗๐
๓๕	นาง ศาสนา งามเขต	ศานา	ศานา	๑๖๕ / ๕๒
๓๖	น.ส. นพพร กล้าแข็ง	นพพร	นพพร	๑๖๐ / ๔๙.๑
๓๗	พวงโรจน์ วัฒนอโศก	พวงโรจน์	พวงโรจน์	๑๕๖ / ๕๙.๙
๓๘	น.ส. อารีย์ น.สีนวล	อารีย์	อารีย์	๑๖๗ / ๖๒
๓๙	น.ส. รัชฎา วัฒน	รัชฎา	รัชฎา	๑๕๘ / ๕๑
๔๐	น.ส. จุฑามิณี วัฒนอโศก	จุฑามิณี	จุฑามิณี	๑๕๕ / ๗๙
๔๑	น.ส. นิตยา วัฒนอโศก	นิตยา	นิตยา	๑๕๐ / ๕๓
๔๒	น.ส. นันทิยา จินตวิทย์	นันทิยา	นันทิยา	๑๖๔ / ๖๕
๔๓	นางฉวีพร คุ้ม	ฉวีพร	ฉวีพร	๑๕๗ / ๕๘
๔๔	น.ส. อรุณ วัฒน	อรุณ	อรุณ	๑๖๐ / ๕๕
๔๕	น.ส. อรุณ วัฒน	อรุณ	อรุณ	๑๖๕ / ๖๐
๔๖	น.ส. สุภาวดี วัฒน	สุภาวดี	สุภาวดี	๑๕๓ / ๕๕
๔๗	นางอารีย์ วัฒน	อารีย์	อารีย์	๑๕๗ / ๕๔
๔๘	น.ส. อรุณ วัฒน	อรุณ	อรุณ	๑๗๕ / ๗๓
๔๙	นางฉวีพร คุ้ม	ฉวีพร	ฉวีพร	๑๕๙ / ๕๕
๕๐	น.ส. อรุณ วัฒน	อรุณ	อรุณ	๑๘๐ / ๙๐

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะบุคลากร

เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
51	นางสาววิภา วัฒนศิริ			ส. 163 น. 58
52	น.ส. วรณิศา วัฒนศิริ			ส. 159 น. 90
53	น.ส. นันทิศา วัฒนศิริ			ส. 160 น. 55
54	น.ส. อมรรีญา วัฒนศิริ			ส. 155 น. 56
55	น.ส. ไหมมาณี วัฒนศิริ			ส. 154 น. 67
56	น.ส. วิภาวดี วัฒนศิริ			ส. 170 น. 60
57	น.ส. สุวิมลตรา วัฒนศิริ			ส. 156 น. 63
58	นางสาววิภา วัฒนศิริ			165/58
58	นางสาววิภา วัฒนศิริ			164/80
59	น.ส. อภิญญา วัฒนศิริ			163/83
60	น.ส. อมรรีญา วัฒนศิริ			162/61.55
61	น.ส. สุวิมลตรา วัฒนศิริ			160/56
62	น.ส. จัสติน วัฒนศิริ			100/69
63	นางสาววิภา วัฒนศิริ			172/84
64	นางสาววิภา วัฒนศิริ			16/95
65	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
66	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
67	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
68	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
69	นางสาววิภา วัฒนศิริ			100/49
70	นางสาววิภา วัฒนศิริ			106/48
71	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
72	นางสาววิภา วัฒนศิริ			
73	นางสาววิภา วัฒนศิริ			160/50
74	นางสาววิภา วัฒนศิริ			164/53

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพะบุคลากร

เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
75	นาย อดิสร			160/45
76	นาย อดิสร			165/56
77	นาย อดิสร			
78	นาย อดิสร			
79	นาย อดิสร			
80	นาย อดิสร			
81	นาย อดิสร			156/53
82	นาย อดิสร			160/53
83	นาย อดิสร			160/58
84	นาย อดิสร			
85	นาย อดิสร			173/90
86	นาย อดิสร			158-51
87	นาย อดิสร			165/60
88	นาย อดิสร			174/98
89	นาย อดิสร			168/98
90	นาย อดิสร			160/67
91	นาย อดิสร			169/65
92	นาย อดิสร			170/50
93	นาย อดิสร			169/62
94	นาย อดิสร			168/63
95	นาย อดิสร			153/58
96	นาย อดิสร			172/86
97	นาย อดิสร			168/55
98	นาย อดิสร			148/78
99	นาย อดิสร			
100	นาย อดิสร			

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสุขภาพระบุดนตรี

เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

วันที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว

อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

ลำดับ ที่	ชื่อ - สกุล	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ	
		เข้า	บ่าย		
1.	พ.อ. น. นริศ นริศกุล			165/55	ร่วม
2	พ. น. วรณานันท์ นริศกุล	วรณานันท์	วรณานันท์	173/61	ร่วม
3	นางสาว น. นริศกุล			154/56	ร่วม
4	พ. น. นริศกุล			156/53	
5	นาง น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	160/43	ร่วม
6	นางสาว น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	154/66	ร่วม
7	พ. น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	150/61.2	ร่วม
8	พ. น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	165/52	ร่วม
9.	พ. น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	153/58	ร่วม
๑๐.	นาง น. นริศกุล			160/69	ร่วม
11	นาง น. นริศกุล			147/72	ร่วม
12	นาง น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	160/62	ร่วม
13.	นาง น. นริศกุล			160/56	ร่วม
14	พ. น. นริศกุล			145/95	ร่วม
15.	นาง น. นริศกุล			162/44	ร่วม
16	นาง น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	171/69	ร่วม
17	พ. น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	60/150	ร่วม
18	นาง น. นริศกุล			150/68	ร่วม
19.	นาง น. นริศกุล			140/65	ร่วม
20	นาง น. นริศกุล			165/90	ร่วม
21	นาง น. นริศกุล			157/75	ร่วม
22	พ. น. นริศกุล			155/90	ร่วม
23	นาง น. นริศกุล			149/42	ร่วม
24	พ. น. นริศกุล	นริศกุล	นริศกุล	163/58	ร่วม
25	นาง น. นริศกุล			160/58	ร่วม