

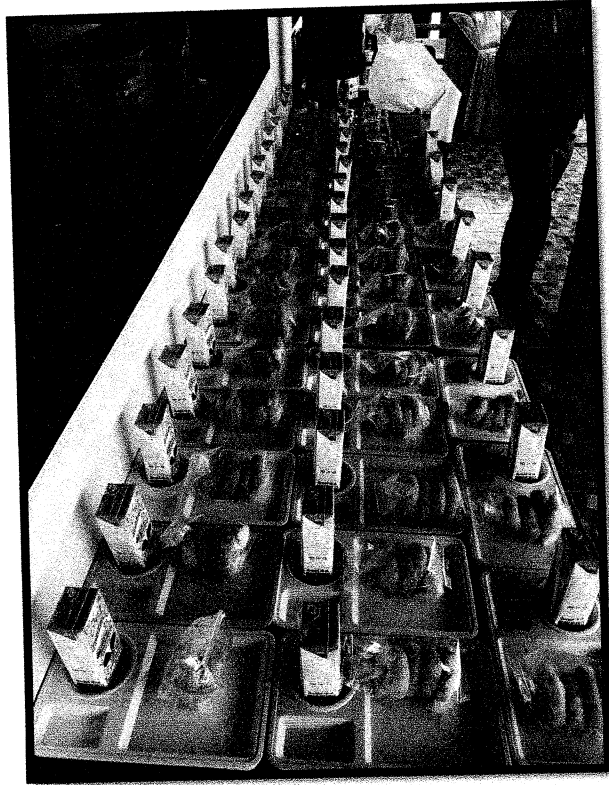
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ภาพถ่ายอาหารกลางวัน
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. แกงส้มปลาพวงฝักรวม ๒. ปลาพุงทอด ๓. น้ำพริกบวบกผักสด

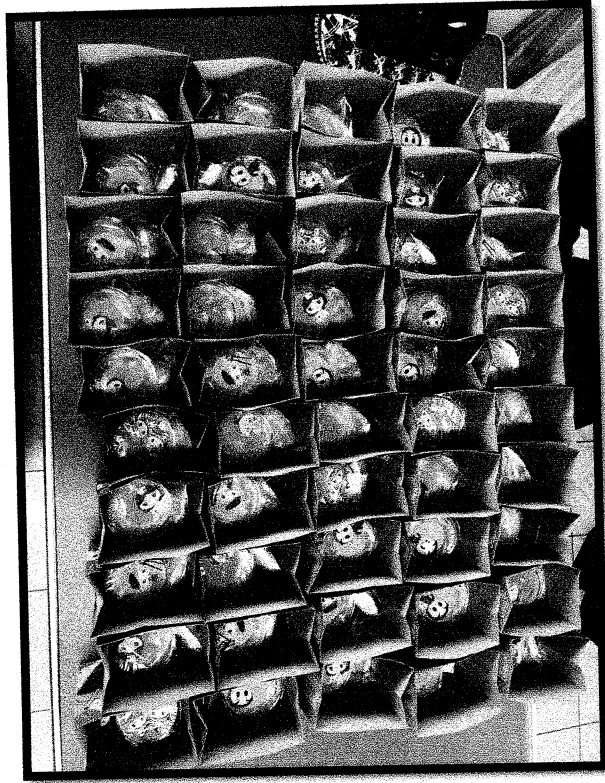


ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เข้า)
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ขนม ๒. นม



ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. ขนม ๒. น้ำมะพร้าว



ภาพถ่ายอุปกรณ์กิจกรรมตีกอล์ฟ
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. เชือก ๒. น้ำดื่ม



สำเนาฉบับ



ที่ พิเศษ ๖๐๖/๒๕๖๕

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร ๙๓๑๘๐

๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วม “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ครั้งที่ ๓

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

ในการนี้ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเสมอมา จึงขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๕๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๕๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ
ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้ เรื่อง “สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.” (๓ อ. คือ อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์) (๒ ส. คือ ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่) (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง การรักษาสุขภาพอนามัยของตนเองทั้งโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายในชีวิตประจำวัน (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมแนะนำตัว เพื่อให้ผู้อายุกล้าแสดงออกและมั่นใจในการพูด เมื่ออยู่กลางผู้คนมากมาย (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

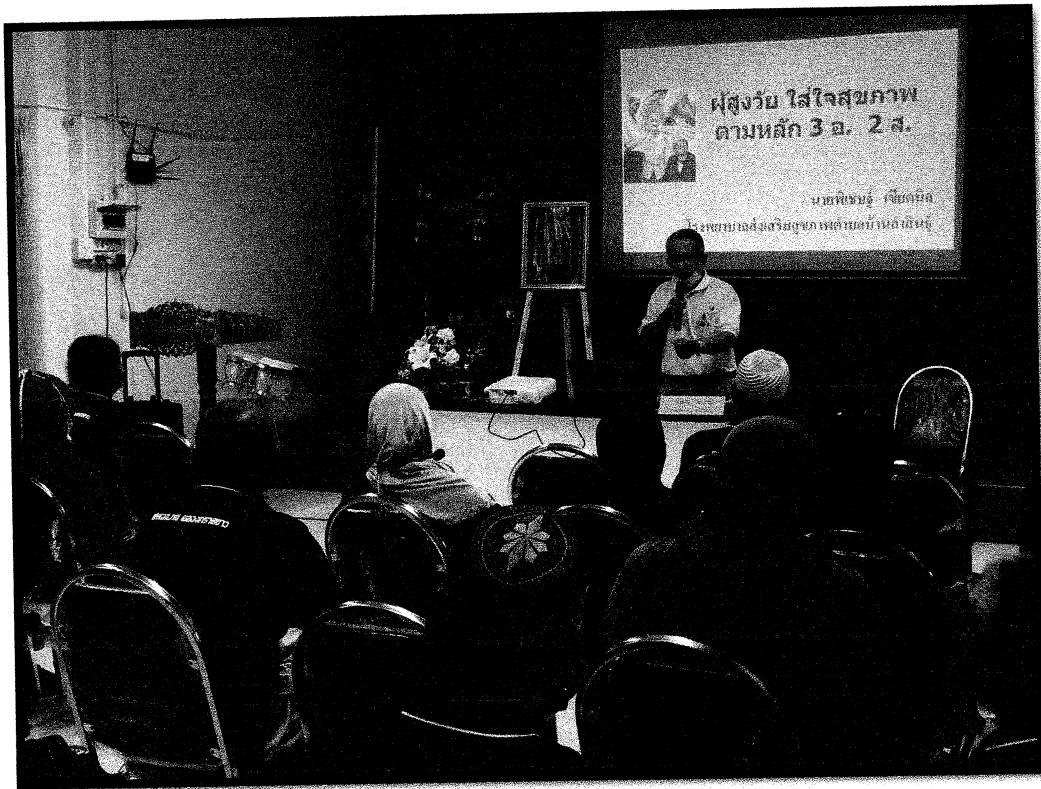
๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมติกออล์ฟ เป็นกีฬาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และยังเป็นการส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ตามหลัก ๓ อ. คือ ออกกำลังกาย อารมณ์ และอาหาร มีทั้งหมด ๕ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

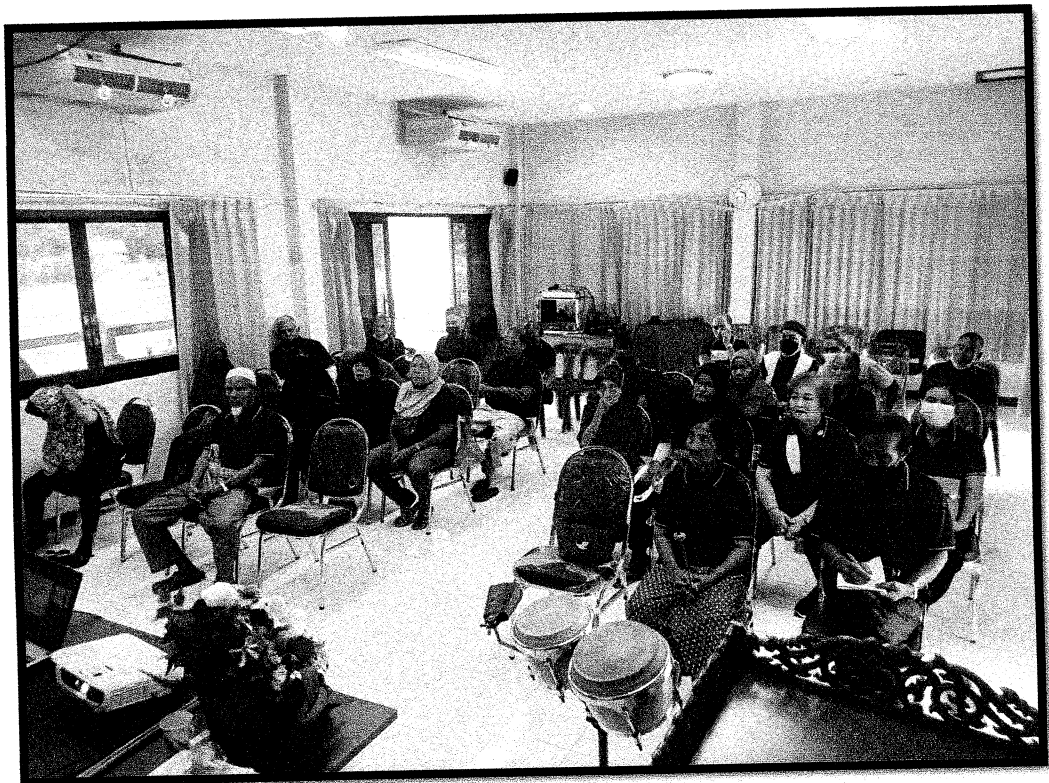
รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓
ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๓

ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๐ เดือนตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



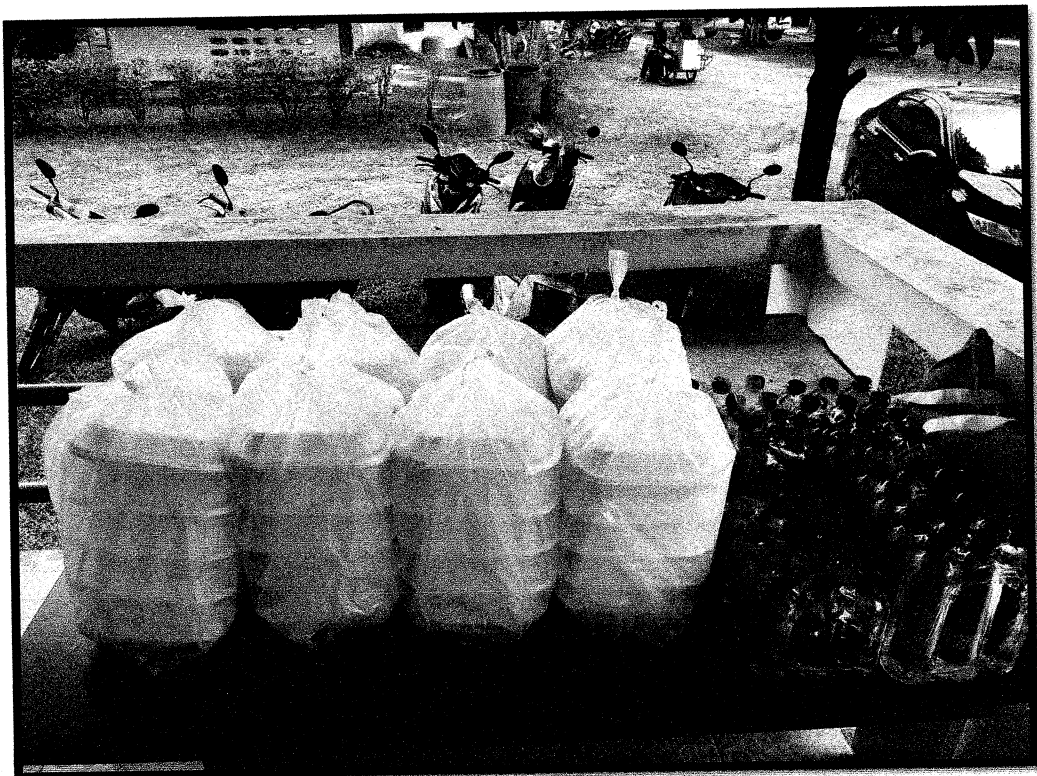
ภาพถ่ายอาหารกลางวัน

ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔

ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

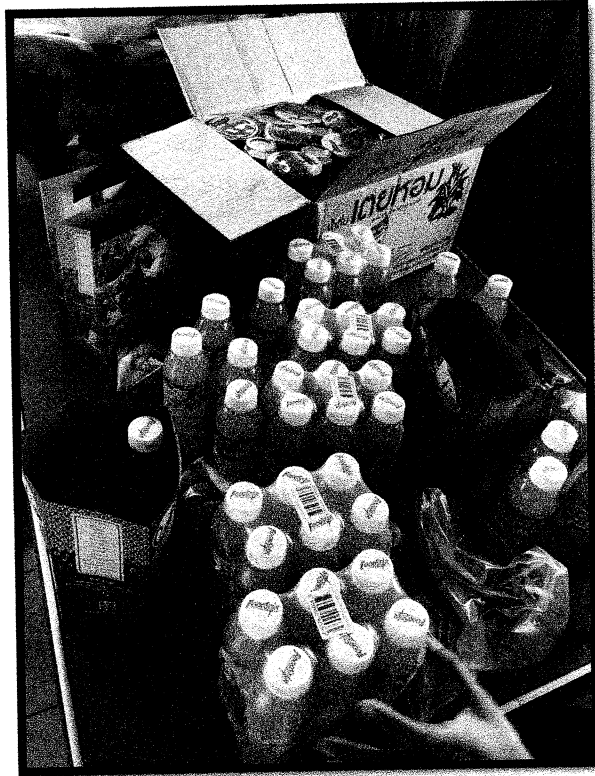
๑. แกงเลียงปลาอย่างผักหอม ๒. ปลาทอด ๓. น้ำพริกบวักผักสด ๔. ไข่ต้ม



ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า)
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. ขนม ๒. นม



ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (ป้าย)
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. ขนม ๒. น้ำส้ม ๓. น้ำเปล่า



ภาพถ่ายอาหารว่างและเครื่องดื่ม (บ้าย)
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. ขนม ๒. น้ำส้ม ๓. น้ำเปล่า



ภาพถ่ายอุปกรณ์กิจกรรมวิ่งผลัดลูกโป่ง
ตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
๑. ลูกโป่ง





ที่ พิเศษ ๖๐๗/๒๕๖๕

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว
อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง ๙๓๑๘๐

๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วม “โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕” ครั้งที่ ๔

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว มีความประสงค์จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองทรายขาว โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมีคุณค่าในตัวเอง มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ นั้น

ในการนี้ เทศบาลตำบลคลองทรายขาว จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว **ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐ น. ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง** หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือจากท่านด้วยดีเช่นเสมอมา จึงขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิชชา อินทร์นาค)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลคลองทรายขาว

โทร.๐-๗๔๖๘-๗๒๕๑

โทรสาร.๐-๗๔๖๑-๐๘๕๕

กำหนดการ

ดำเนินงานโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

๐๘.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น.

ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน

๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๓๐ น.

บรรยายให้ความรู้ เรื่อง ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพให้มีทักษะทางสังคมที่เหมาะสมภายใต้บริบทของชุมชน (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๐.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับ เรื่อง สิทธิประโยชน์และสวัสดิการในด้านต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับคนชราคนพิการ และผู้ด้อยโอกาส (โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ)

๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น.

ละลายพฤติกรรมผู้เข้าร่วมโครงการ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๓.๓๐ น. - ๑๔.๓๐ น.

กิจกรรมวิ่งผลัดขี่ม้าก้านกล้วย โดยแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุเป็น ๕ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน โดยผู้สูงอายุเล่นม้าก้านกล้วยทำให้ผู้สูงอายุสนุกสนาน เกิดจินตนาการได้ออกกำลังกาย ถือเป็นวัฒนธรรมของท้องถิ่นให้ ผู้ สูง อ า ยู ได้ มา ทำ กิ จ ก ร ร ม ร ่วม กั น (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

๑๔.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมวิ่งผลัดลูกโป่ง โดยแบ่งกลุ่มผู้สูงอายุเป็น ๕ กลุ่ม กลุ่มละ ๑๐ คน โดยผู้สูงอายุอุ้มลูกโป่งที่ใส่น้ำไปยังจุดที่กำหนดไว้แล้วผลัดเปลี่ยนให้คนอื่นต่อไป ทีมใดผู้เข้าแข่งขันวิ่งครบหมดจำนวนคนก่อนเป็นผู้ชนะ (ทีมสนับสนุนการผู้เชี่ยวชาญ)

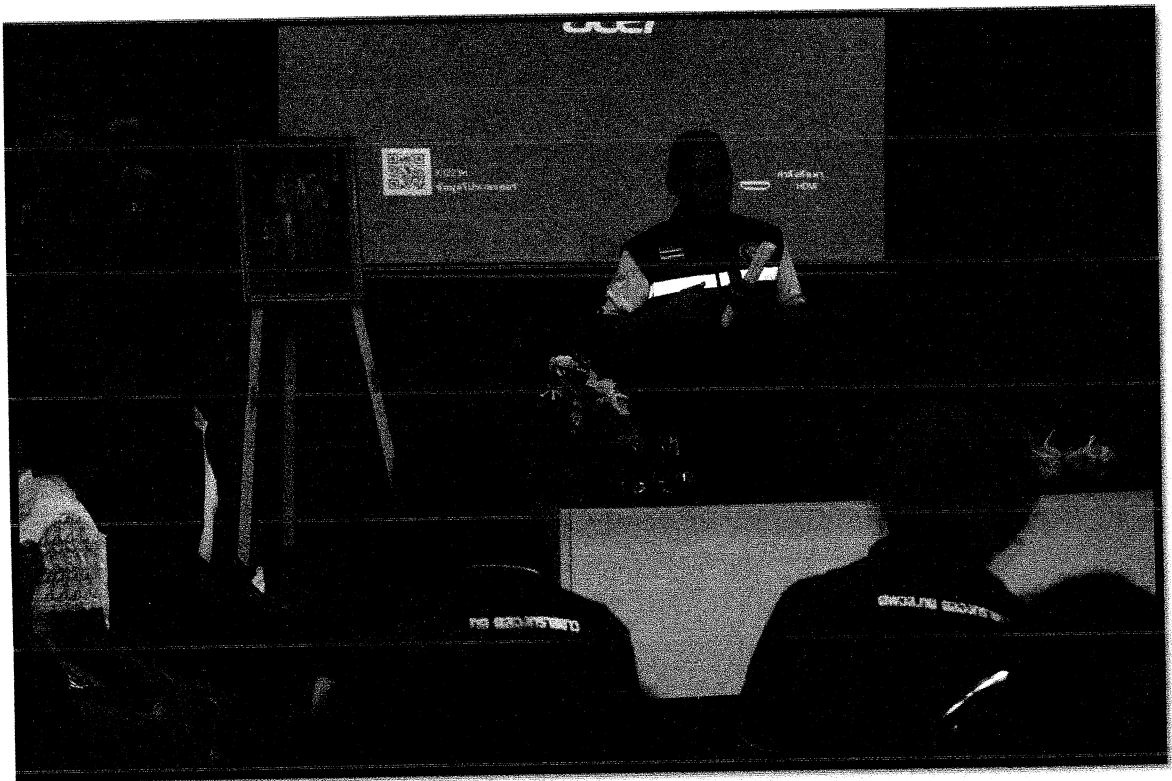
หมายเหตุ ๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และเวลา ๑๔.๓๐ น

๒. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



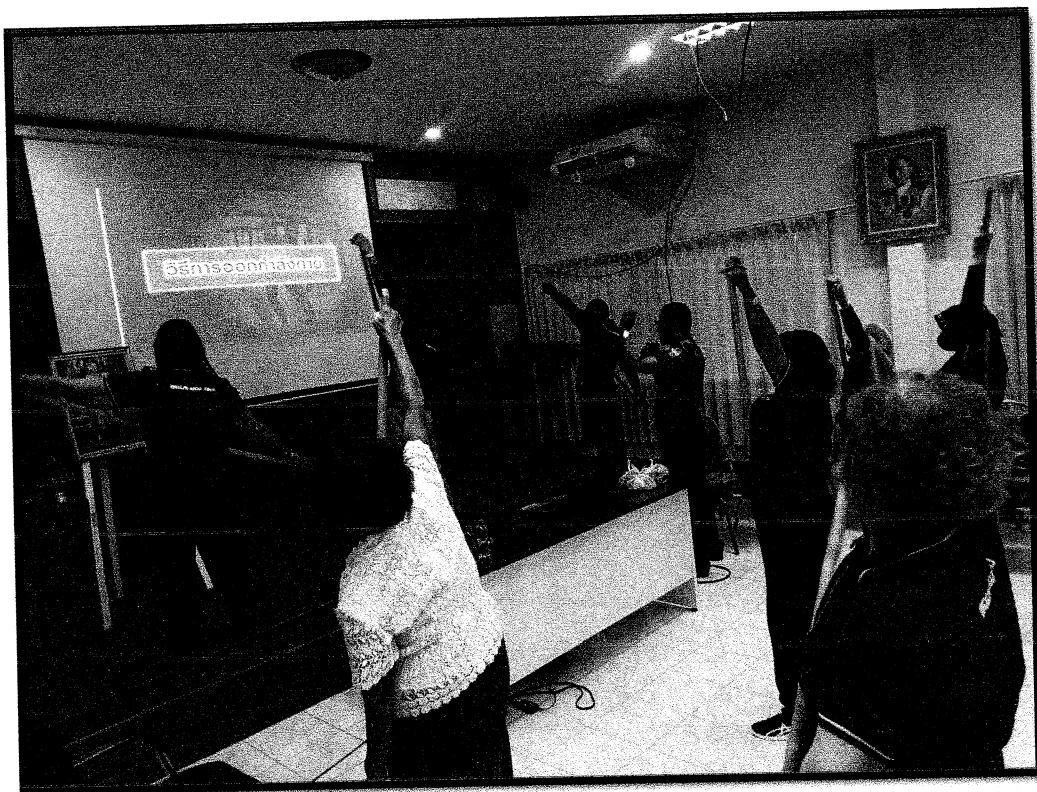
รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร



รูปกิจกรรม

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔

ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพิจิตร

1111



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองครักษ์ จังหวัดพัทลุง



รูปกิจกรรม
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลคลองทรายขาว
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ครั้งที่ ๔
ในวันพุธที่ ๙ เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองทรายขาว อำเภอองขลา จังหวัดพัทลุง

