

ส่วนที่ 3 แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ โครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข

๑. ผลการดำเนินงาน

การดำเนินการโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข จำนวน ๕๐ คน ทำให้ส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัย  
ทำงานและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีความรู้ในการดูแลสุขภาพจิตและเพื่อส่งเสริมให้กลุ่มวัยทำงานและผู้  
ที่มีภาวะเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ

บรรลุตามวัตถุประสงค์โครงการ เพราะ .....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ... ๑๘,๐๐๐ ... บาท

งบประมาณที่เบิกจ่ายจริง ... ๑๘,๐๐๐ ... บาท

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน .....-..... บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ).....

.....  
.....  
.....  
.....

ลงชื่อ... คอเลา .....ผู้รายงาน

(นายคอเลาะ เมเฮ)

ประธานโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข

วันที่ .....

ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุขใจ

กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเป็นประธานในพิธีเปิดในการจัดโครงการ

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ

ด้วย ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุขใจ ได้เสนอโครงการต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ นั้น ทางชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุขใจ จะดำเนินโครงการวิจัยทองสไต อารมณ์ดีมีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ

ดังนั้น ทางชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุขใจ จึงขอเชิญท่านมาเป็นประธานในพิธีเปิด ในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญเข้าร่วมพิธีตามวันเวลาดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

กช.ล:

(นายต่อเลาะ เมเฮ)

ประธานชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุขใจ

ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ

กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเป็นวิทยากร  
เรียน นายอิบรอเฮม ทะแฉ

ด้วย ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ ได้เสนอโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานและผู้มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีความรู้ในการดูแลสุขภาพจิตและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ จะดำเนินโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ

ดังนั้น ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ จึงขอเชิญท่านมาเป็นวิทยากรในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและขอเชิญมาเป็นวิทยากรตามวันเวลาดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ

๑๑/๙/๖๕

(นายต่อเลาะ เมเฮ)

ประธานโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข

ใบตอบรับเป็นวิทยากร  
โครงการวิจัยทองstadไฮ อารมณดี มีสุข  
วันที่ กันยายน ๒๕๖๕  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลท่าหน้า

\*\*\*\*\*

เรื่อง ตอบรับเป็นวิทยากร

เรียน นายอิบรอเฮม ทะแหว

ตามที่ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ ได้กำหนดจัดโครงการวิจัยทองstadไฮ อารมณดี มีสุข  
ในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลท่าหน้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
ทั้งนี้ได้เรียนเชิญข้าพเจ้าเป็นวิทยากรตามรายละเอียดทราบแล้วนั้น ข้าพเจ้า

ยินดีรับเป็นวิทยากร

ไม่สามารถเป็นวิทยากร เนื่องจาก.....

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

๓๒๒๗๖

(นายดอเลาะ เมเฮ)

ประธานโครงการมัสยิดส่งเสริมสุขภาพ

ใบสำคัญรับเงิน

(สำหรับวิทยากร)

วันที่.....เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....๒๕๖๕.....

ข้าพเจ้า.....นางอัมพร อธิม..... น.ช.อ..... อยู่บ้านเลขที่ 46/1 หมู่ 2 ซอย.....-.....  
ถนน.....-..... ตำบล.....ทับทิม..... อำเภอ.....ปะนาเระ..... จังหวัด.....ปัตตานีได้รับเงิน  
จาก.....โครงการวิจัยทองสดี อารมณดี มีสุข.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสัมมนาคุณวิทยากร ตามโครงการวิจัยทองสดี อารมณดี มีสุข จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓,๐๐๐
		๓,๐๐๐ -

จำนวนเงิน (.....สามพันบาทถ้วน.....)

(ลงชื่อ).....อัมพร/อธิม.....ผู้รับเงิน  
(.....)

(ลงชื่อ).....ต่อเปาว.....ผู้จ่ายเงิน  
(.....)

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
เลขประจำตัวประชาชน 1 9404 00087 63 4  
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อีบรอเฮม ทะแหว  
Name Mr. Ibrohem  
Last name Hawae  
เกิดวันที่ 6 ก.ย. 2537  
Date of Birth 6 Sep. 1994  
ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 46/1 หมู่ที่ 2 ต.ท่าหน้า อ.ปะนาเระ  
จ.ปัตตานี  
31 ต.ค. 2561  
วันออกบัตร  
31-Aug. 2018  
Date of issue

รองปลัดกระทรวง  
(กำกับดูแลบัตร)  
เจ้าพนักงานออกบัตร

5 ก.ย. 2569  
วันบัตรหมดอายุ  
5 Sep. 2028  
Date of Expiry

9409-03-08311204

A Thai National ID Card for Mr. Ibrohem Hawae. The card features the Thai coat of arms at the top left, a barcode on the left side, and a photo of the cardholder on the right. The card contains personal information in both Thai and English, including name, last name, date of birth, religion, address, and issue/expiration dates. A signature and official stamp are visible in the center.

อีบรอเฮม

ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ

๑๖ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ขออนุญาตใช้ห้องประชุม  
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ  
ด้วย ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ กำหนดจัดโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
ในวันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ขออนุญาตใช้ห้องประชุมองค์การบริหารส่วน  
ตำบลท่าน้ำ ตั้งแต่ เวลา ๑๐.๐๐ น. เป็นต้นไป  
จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการตามเห็นสมควรต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๓๐๕๖๖

(นายต่อเลาะ เมเฮ)

ประธานชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ

อาหารกลางวันตามโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕



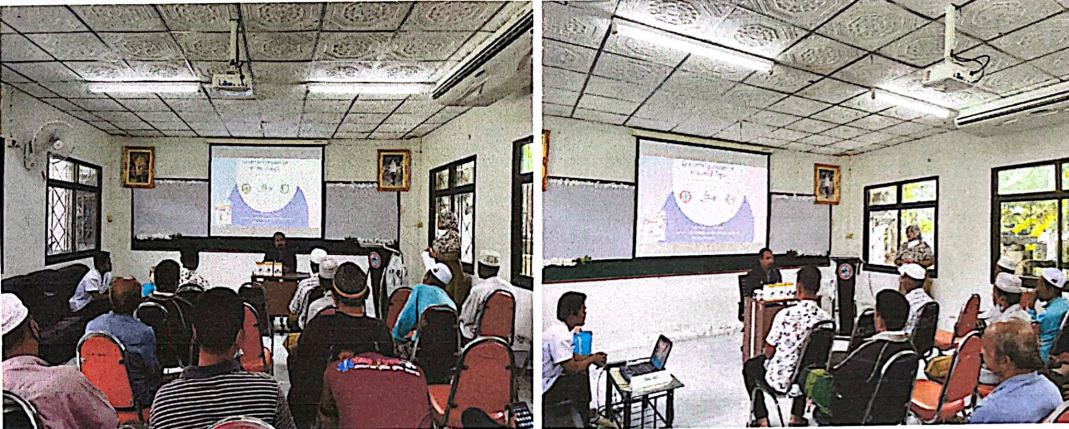


อาหารว่างตามโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕



รูปภาพตามกิจกรรมให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕

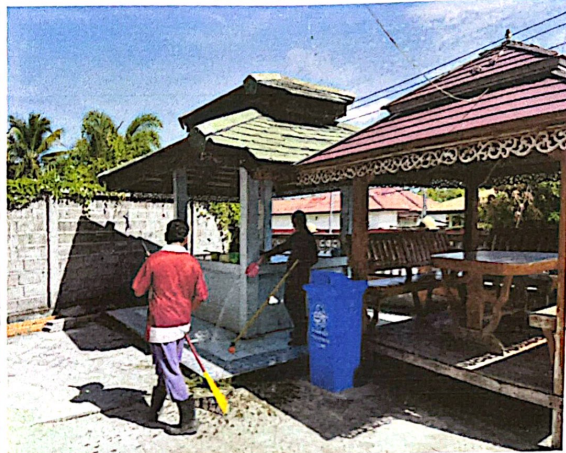
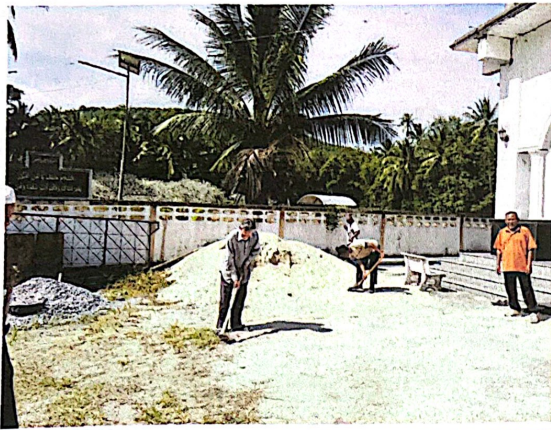




อุปกรณ์ทำความสะอาดตามกิจกรรมจิตอาสา มัสยิดสะอาด สุขภาพจิตดี



กิจกรรมจิตอาสา มัสยิดสะอาด สุขภาพจิตดี  
ตามโครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕



กิจกรรมฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อสุขภาพจิตที่ดี”  
ตามโครงการวิจัยของสสส อารมณ์ดี มีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕





ร้าน ส่วนพาณิชย์  
 50 21.2 ซ.ท่าหน้า อ.ปะนาเระ  
 จ.ปัตตานี

ใบส่งของ  
 DELIVERY BILL

เล่มที่ 1  
 BOOK NO. ....  
 เลขที่ 3  
 BILL NO. ....  
 วันที่  
 DATE : .....

นามลูกค้า CUSTOMER: อุต. ท่าหน้า เลขประจำตัวประชาชน/เลขประจำตัวผู้เสียภาษี: 1940400192604  
 ที่อยู่ ADDRESS: 21.1 อ.ท่าหน้า-บางเก่า อ.ท่าหน้า อ.ปะนาเระ จ.ปัตตานี

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
8 แพ็ค	น้ำยาล้างจาน (แป็ค)	143	435	-
1 ต้ม	ครกไทย	153	153	-
5 ต้ม	ไม้กวนดอกงิ้ว	15	225	-
2 ต้ม	ลิ้น	189	378	-
2 ต้ม	แปรงสีฟัน	139	278	-
3 ต้ม	แปรงสีฟันชนิดน้ำ	59	177	-
2 ต้ม	ไม้กวนผงพริก	77	154	-
			S	
รวมเงิน TOTAL			1800	-

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบสินค้าตามรายการข้างต้นให้ถูกต้องก่อนชำระเงินสินค้า และในทางบริษัท จะไม่รับผิดชอบทุกประการ เมื่อท่านชำระใบใบส่งของแล้ว กรุณาเก็บใบส่งของและหลักฐาน  
 ผู้รับของ RECEIVED BY : ..... ผู้ส่งของ DELIVERED BY : .....  
 Elephant Brand



# บิลเงินสด CASH SALES

ร้าน สอ 4 พานิช  
 50 ม. 2 ต. หนองน้ำ อ. หนองน้ำ  
 จ. ชัยภูมิ

เล่มที่ 1  
 BOOK NO. ....  
 เลขที่ 3  
 BILL NO. ....  
 วันที่ ..../..../..../  
 DATE : ..../..../..../

นามลูกค้า: อ. หนองน้ำ  
 CUSTOMER: ..... เลขประจำตัวประชาชน: 194040011269  
 ที่อยู่: อ. 1 ม. หนองน้ำ - ต. หนองน้ำ อ. หนองน้ำ จ. ชัยภูมิ  
 ADDRESS: ..... เลขประจำตัวเสียภาษี: 000000000

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
3 แพ็ค	น้ำขมิ้นผง (เม็ดใหญ่)	145	435	-
1 ตัน	คราดไทย	153	153	-
5 ตัน	ไม้กวาดดอกหญ้า	45	225	-
2 ตัน	ล้อ	189	378	-
2 ตัน	แม่แรงตัดหญ้า	139	278	-
3 ตัน	แม่แรงขมิ้นผง	59	177	-
2 ตัน	ไม้กวาดใบยาว	77	154	-
รวมเงิน TOTAL			1800	-

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : .....  
 ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ  
 Elephant Brand

คำขอจัดตั้งเลขที่ 9408865000008



ทะเบียนเลขที่ 1940400112604

# ใบทะเบียนพาณิชย์

สำนักงานทะเบียนพาณิชย์  
องค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ

ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นางสาวคอลลีเยาะ แด่เบ้าะ

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ.2499

เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2565

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ตัวน พาณิชย์

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่ายสินค้าอุปโภคบริโภค อาหารแห้งและอาหารสดทุกชนิด

ผลิตและจำหน่ายชุดกีฬา อุปกรณ์การกีฬา เครื่องแต่งกาย และอุปกรณ์ตัดเย็บทุกชนิด

จำหน่ายปลีก-ส่ง เครื่องเขียน เครื่องใช้สำนักงาน กระดาษ และแบบเรียนต่างๆ ทุกชนิด

จำหน่ายอุปกรณ์ในครัวเรือน วัสดุครุภัณฑ์การเกษตร และเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 50 (-) หมู่ที่ 2 อาคาร - ชั้นที่ - เลขที่ห้อง - หมู่บ้าน - ซอย - ถนน - ตำบล ท่าน้ำ อำเภอ

ปะนาเระ จังหวัด ปัตตานี 94130

เว็บไซต์ :



คอลลีเยาะ

ออกให้ ณ วันที่ 16 สิงหาคม พ.ศ. 2565



นายธีรพงษ์ อินทวิญจน์

นายทะเบียนพาณิชย์

**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
เลขประจำตัวประชาชน 1 9404 00112 60 4  
Identification Number

ชื่อและนามสกุล น.ส. คอลิเยาะ แดเมียร  
Name Miss Kholeeyoh  
Last name Daeboh  
เกิดวันที่ 29 พ.ค. 2541  
Date of Birth 29 May 1998  
ศาสนา อิสลาม


อายุ 50 ปีที่ 2 ต.บ้านไร่ อ.ประหาร  
จ.ปัตตานี

17 พ.ค. 2561  
วันออกบัตร 17 Aug. 2018  
Date of Issue

10  
10

28 พ.ค. 2570  
วันหมดอายุ 28 May 2027  
Date of Expiry

9404-03-08170936



คอลิเยาะ



ทะเบียนเลขที่ 1959900134788  
คำขอที่ 9408362000013



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า  
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์  
ใบทะเบียนพาณิชย์  
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย อับดุลมุฮัมหมัด วานา

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2562

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ดีไซน์ แฟคทอรี (นายอับดุลมุฮัมหมัด วานา)

เขียนเป็นอักษรโรมัน

DESIGN FACTORY

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

ออกแบบและผลิตสิ่งพิมพ์ ออกแบบและผลิตป้าย

ตัวอักษร โลโก้ ออกแบบและผลิตเสื้อผ้าจำหน่ายออนไลน์

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 93/1 หมู่ที่ 2 ตรอก/ซอย ถนน

ตำบล/แขวง สาคอบน อำเภอ/เขต มายอ จังหวัด ปัตตานี

ออกให้ ณ วันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2562



(นาย กอเดร (เลขา))

นายทะเบียนพาณิชย์



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card  
เลขประจำตัวประชาชน 1 9599 00134 78 8  
Identification Number

**ห้ามทำซ้ำ**

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย อับดุลมุฮัยมิน อาณา

Name Mr. Abdulmuhaimin

Last name Vana

เกิดวันที่ 8 ต.ค. 2530

Date of Birth 8 Oct. 1987

ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 93/1 หมู่ที่ 2 ต.สาครนอก

อ.มายอ จ.ปัตตานี

15 ต.ค. 2559

วันออกบัตร

15 Dec. 2016

Date of Issue

รองปลัดกระทรวง  
กระทรวงมหาดไทย  
(นายอับดุลมุฮัยมิน อาณา)  
ผู้อำนวยการกองบัตร

7 ต.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

7 Oct. 2025

Date of Expiry



*(Handwritten signature)*

(นายอับดุลมุฮัยมิน อาณา)

9410-03-12151027



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี

เรื่อง เสนอโครงการรื้อทองสดใส อารมณดี มีสุข

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ ชมรมพ่อบ้านท่าน้ำมีสุข มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการรื้อทองสดใส อารมณดี มีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### ๑. หลักการและเหตุผล

ประชากรวัยทำงาน หรือวัยแรงงาน เป็นช่วงที่มีอายุครอบคลุม ประชากรวัยทำงานเป็นกำลังสำคัญในเชิงเศรษฐกิจ และมีภาวะในการเกื้อกูลเด็กและผู้สูงอายุ ดังนั้นกลุ่มประชากรวัยทำงานซึ่งใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่ในสถานที่ทำงาน จึงควรได้รับยกระดับในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ปัจจุบันสุขภาพจิตวัยทำงานมีระดับความเครียดสูงมาก โดยมีปัจจัยพื้นฐานมาจากการเปลี่ยนแปลงของสังคม เศรษฐกิจ ในการแข่งขันที่สูงในการทำงาน ทำให้เกิดความกดดันในการดำเนินชีวิตสูงมาก จำเป็นที่ทุกคนควรรู้จักวิธีการรับมือกับความเครียด เพราะถ้าไม่สามารถจัดการกับความเครียดได้อย่างเหมาะสมแล้ว โอกาสเกิดปัญหาต่างๆ ตามมาได้ก็อีกมาก ซึ่งมีผลกระทบต่อตนเองและคนรอบข้างได้ ประชากรในตำบลท่าน้ำส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ซึ่งอาชีพดังกล่าวมีความเสี่ยงต่อสุขภาพได้ ชมรมพ่อบ้านท่าน้ำมีสุข จึงได้จัดทำโครงการรื้อทองสดใส อารมณดี มีสุข เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการมีสุขภาพจิตที่ดี

#### ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มวัยทำงานและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีความรู้การดูแลสุขภาพจิต
๒. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มวัยทำงานและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

#### ๓. วิธีดำเนินการ

- จัดประชุม และจัดทำแผนการดำเนินงาน
- จัดทำโครงการและแผนปฏิบัติการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าน้ำ
- จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน
- ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
- ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- กำหนดการจัดกิจกรรม/โครงการ
- ประเมินผลโครงการ สรุปผลการประเมิน



๓.๑ วันก่อตั้งชมรม ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

๔. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๕ – ธันวาคม ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ อาคาร อนุสรณ์ประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ

๖. งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ จำนวน ๑๘,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๖.๑ กิจกรรมให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

- |   |                      |
|---|----------------------|
| - ค่าป้ายโครงการขนาด 1 x 2 เมตร จำนวน 1 ป้าย                | เป็นเงิน 600.- บาท   |
| - ค่าอาหารกลางวัน 50 คนๆ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 บาท            | เป็นเงิน 2,500.-บาท  |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คนๆ จำนวน 2 มื้อๆ ละ 25 บาท | เป็นเงิน 2,500.-บาท  |
| - ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน 5 ชั่วโมงๆ ละ 600.-บาท             | เป็นเงิน 3,000.-บาท  |
| - ค่าเอกสารประกอบการฝึกอบรม 50 ชุด ๆ ละ 56 บาท              | เป็นเงิน 2,800.- บาท |

๖.๒ กิจกรรมฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต”

- ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๑ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.- บาท จำนวน ๘ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๘๐๐.- บาท

๖.๓ กิจกรรมจิตอาสา มีสยิดสะอาด สุขภาพจิตดี

- ค่าซื้ออุปกรณ์ทำความสะอาด เช่น ไม้กวาด, น้ำยาทำความสะอาด, ถังขยะ เป็นเงิน ๑,๘๐๐.- บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๘,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนกลุ่มวัยทำงานและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีความรู้การดูแลสุขภาพจิต
๒. กลุ่มวัยทำงานและผู้ที่มีภาวะเสี่ยงจากการทำงานมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในทางที่ดีขึ้น

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑

ข้อ ๖)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมพ่อบ้านทำน้ำสุใจ

๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของ

- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ๑๐๑๗๕

ผู้เสนอโครงการ

(๑๐๑๗๕/๒/๒ )

วันที่.....

กำหนดการ  
โครงการวัยทองสดใส อารมณ์ดี มีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
กิจกรรมให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต  
วันที่ สิงหาคม ๒๕๖๕  
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าน้ำ อำเภอบะนาระ จังหวัดปัตตานี

เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วม
๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การส่งเสริมสุขภาพจิตและการป้องกันปัญหาสุขภาพจิต
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	การพัฒนาจิตใจและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสู่สุขภาพจิตที่ดี

หมายเหตุ - พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น. / ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๐ น.  
- กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กิจกรรมฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการผ่อนคลายตนเองและการปรับเปลี่ยนความคิดเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต”  
จัดกิจกรรม สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ๆ ละ ๑ ชั่วโมง จำนวน ๘ ครั้ง

กิจกรรมจิตอาสา มัสยิดสะอาต สุขภาพจิตดี  
จัดกิจกรรมจิตอาสาทำความมัสยิด ในพื้นที่ตำบลท่าน้ำ