

10/11/58
 10/11/58
 10/11/58



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่ ๑๐ ส.ก. ๒๕๖๕
 ๑๕ ม.ค.

ที่ สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๕๑๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
 หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
 จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

จังหวัด
 จ. ส.ก. ๒๕๖๕
 ๑๕ ม.ค.

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และได้รับการสนับสนุนจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา แล้วนั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้แก้ไขโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (รายละเอียดตามที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๕๘๑๓ ประธานกองทุน ส.ก. ๒๕๖๕
 - น.ส.ก. ทุ่งตำเสา ๒๕๖๕
 ฉบับแก้ไข ส.ก. ๒๕๖๕
 ในบัญชี ๑ หน้า จำนวน ๑๕๖๕
 - จ. ๒๕๖๕

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(นางนินราหิมะ หมดอาดัม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุ่งตำเสา

เรียน ปลัดเทศบาล / นายกเทศมนตรี

- 15/11/58

15/11/58
 15/11/58
 15/11/58

- 15/11/58

(Signature)

(นายณัฐพงศ์ ชากิมล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

(นางสาวกาญจน์ชิตา ชุตรี)
 เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน
 ๑๕ ส.ค. ๕๕

โทร. ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

โทรสาร ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

Email : pcu.thungtamsao@gmail.com

(นางสาว...)
 ผอ.กอง...

๑๕/๑๑/๕๘
 ๑๕/๑๑/๕๘
 ๑๕/๑๑/๕๘

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - L5273 - 1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 10(1)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ.2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 51,084 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ประเทศไทยก้าวสู่สังคมสูงอายุตั้งแต่ปีพ.ศ. 2548 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดสัดส่วนของประชากร ที่มีอายุขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ สำหรับสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ปี 2563 มีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 18.24 ของประชากรทั้งประเทศและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นขึ้นของผู้สูงอายุร้อยละ3.6ต่อปี ซึ่งตามคาดประมาณการ ของประชากรประเทศไทยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ คาดการณ์ว่าในปี 2566 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 20.66 และคาดว่าในปี 2578 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 28.55 ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ จึงเป็นประเด็นที่สำคัญ เนื่องจากผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งกระทบต้องงบประมาณด้านการรักษาพยาบาล โดยสำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย ได้คาดประมาณการด้านงบประมาณในการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง เฉลี่ยประมาณ 15,000 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มี สุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงเป็นประเด็นสำคัญ เพื่อลดภาระ ด้านเศรษฐกิจ ของประเทศ สังคม และครอบครัว</p> <p>จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ดัชนีวัดที่ 8 สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ 30 ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ 18.7 และในปี 2556 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยี และนโยบายด้านสุขภาพพร้อมมือสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน 13,642 คน จาก 28 จังหวัดเป็นตัวแทน</p>	

ครอบคลุมทั้ง 12 เครือข่ายบริการ สุขภาพ/ศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 40 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 26.7, ปี 2561 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 54.4 และในปี 2562 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 52.0

พฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปฏิบัติหรือการแสดงออกของบุคคลในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพ ด้านต่างๆ คือ สุขภาพกาย จิตใจ/อารมณ์ และสังคมที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างสมดุล

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ คือผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้ 1. มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที หรือ มีกิจกรรมทางกาย สะสม 150 นาที / สัปดาห์ กิจกรรมทางกายคือการเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อและทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้ แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทาง เดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่น จักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 2. รับประทานอาหาร ผลไม้สด เป็นประจำทุกวัน (ผัก 1 ส่วน หมายถึง ผักสุก 1 ทัพพี ผักสด 2 ทัพพี ผลไม้ 1 ส่วน หมายถึง ผลไม้ 6 - 8 ชิ้นคำ) 3. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ยาต้องเหล้า ผ่านการประเมินทั้ง 5 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จากข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ณ เดือน มิถุนายน 2565 มีผู้สูงอายุจำนวน 785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.12 ของประชากรทั้งหมด 5559 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 737 คน ร้อยละ 93.89 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 6.11 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ แกนนนำ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. สำรวจ จัดทำและปรับปรุงทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน
3. จัดเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม และประสานงานวิทยากร
4. กิจกรรมอบรม แกนนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่าย อสม. ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ/การมีสุขภาพที่พึงประสงค์ ประเมินวิเคราะห์สภาพปัญหา
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน 9 ครั้ง ดังนี้
 - 6.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
 - 6.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส.
 - 6.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - 6.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบมณีเวชออกกำลังกาย โดย ฤๅษีตัดตน การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
 - 6.5 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงวัย และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
7. ทีมหมอครอบครัวร่วมกับ อสม. และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เพื่อติดตามผลตามดูแลช่วยเหลือตามความจำเป็นของแต่ละคน
8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผล

กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ 20 คน รวม 3 หมู่บ้าน จำนวน 60 คน
ผู้สูงอายุติดสังคม หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน

สถานที่ ดำเนินการ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งเลียบ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา และศาลา ต้นกอ หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ บ้านเกาะม่วง หมู่ 10 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
เป้าหมาย : ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ มีความรู้ ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตัวเอง และมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ได้ประเมินพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในผู้สูงอายุ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรม		
1. อบรม อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนา ศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบาย ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน จำนวน 2 วัน	- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 7,200 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 2 วันๆละ 1 มื้อ จำนวน 60 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 60 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท รวมเงินกิจกรรมที่ 1 จำนวน 20,832 บาท/	กันยายน 2565

2.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกลุ่มพูดคุย/แนะนำให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

<p>-ประเมินสุขภาพช่องปาก -ประเมินภาวะซึมเศร้า -ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ -ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รายบุคคลแก่ผู้สูงอายุโดยทีม อสม./แกนนำผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม</p> <p>ครั้งที่ 1 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 3 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 5 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
--	--	-----------------------------------

<p>ครั้งที่ 6 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p> <p>ครั้งที่ 7 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 8 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 9 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 22,482 บาท ✓</p>	
<p>3.กิจกรรมประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ</p>	<p>-ค่าเอกสารประกอบการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 737 ชุด เป็นเงิน 7,370 บาท</p> <p>-ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 200 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 7,770 บาท ✓</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 51,084 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบสี่บาทถ้วน) ✓</p>		

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....737.. คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ


- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ปุณศรีท ผู้เขียนโครงการ

(.....นางปุณศรีท มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางนินราหมีะ หมัดอาดัม.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

106065
 ๒๐๖๖
 ๒๐๖๖



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่ ๑๐ ส.ก. ๒๕๖๕
 ๑๕ มี.ค.

ที่ สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๑๖๒

๑๕/๓/๖๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
 หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
 จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

๑๕ มี.ค.
 ๑๕ มี.ค.
 ๑๕ มี.ค.

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และได้รับการลั่นกรองจากคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา แล้วนั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้แก้ไขโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (รายละเอียดตามที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานกองทุน ส.ก. ๒๕๖๕
 - สม.ธ.ธ. ทุ่งตำเสา ๒๕๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕
 ในผู้สูงอายุ ๑ แห่งอำเภอหาดใหญ่ จ.สงขลา
 - จิตเวช ๑๕ มี.ค. ๖๕

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

(นางนินราหมีะ หมัดอาดัม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุ่งตำเสา

เรียน ปลัดเทศบาล / นายกเทศมนตรี

- เสนอโครงการ

เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 ในเขตเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

- ๑๕ มี.ค. ๖๕

[Signature]

(นายณัฐพงศ์ ชากิมบล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

โทร. ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

โทรสาร ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

Email : pcu.thungtamsao@gmail.com

(นางสาว...)
 ผอ.กอง...

๑๕ มี.ค. ๖๕
[Signature]
 ๑๕ มี.ค. ๖๕

(นางสาว...)
 ปลัดเทศบาล
 ๑๕ มี.ค. ๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - L5273 - 1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ.2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 51,084 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ประเทศไทยก้าวสู่สังคมสูงอายุตั้งแต่ปีพ.ศ. 2548 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดสัดส่วนของประชากร ที่มีอายุขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ สำหรับสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ปี 2563 มีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 18.24 ของประชากรทั้งประเทศและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุร้อยละ3.6ต่อปี ซึ่งตามคาดประมาณการ ของประชากรประเทศไทยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ คาดการณ์ว่าในปี 2566 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 20.66 และคาดว่าในปี 2578 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 28.55 ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ จึงเป็นประเด็นที่สำคัญ เนื่องจากผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งกระทบต่องบประมาณด้านการรักษาพยาบาล โดยสำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย ได้คาดประมาณการด้านงบประมาณในการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง เฉลี่ยประมาณ 15,000 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มี สุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงเป็นประเด็นสำคัญ เพื่อลดภาระ ด้านเศรษฐกิจ ของประเทศ สังคม และครอบครัว</p> <p>จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ดัชนีวัดที่ 8 สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ 30 ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ 18.7 และในปี 2556 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพร่วมมือสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน 13,642 คน จาก 28 จังหวัดเป็นตัวแทน</p>	

ครอบคลุมทั้ง 12 เครือข่ายบริการ สุขภาพ/ศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 40 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 26.7, ปี 2561 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 54.4 และในปี 2562 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 52.0

พฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปฏิบัติหรือการแสดงออกของบุคคลในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพ ด้านต่างๆ คือ สุขภาพกาย จิตใจ/อารมณ์ และสังคม ที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างสมดุล

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ คือผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้ 1. มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที หรือ มีกิจกรรมทางกาย สะสม 150 นาที / สัปดาห์ กิจกรรมทางกายคือการเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อและทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้ แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทาง เดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่น จักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 2. รับประทานผัก ผลไม้สด เป็นประจำทุกวัน (ผัก 1 ส่วน หมายถึง ผักสด 1 ทัพพี ผักสด 2 ทัพพี ผลไม้ 1 ส่วน หมายถึง ผลไม้ 6 - 8 ชิ้นคำ) 3. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ยาโด่งเหล้า ผ่านการประเมินทั้ง 5 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จากข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ณ เดือน มิถุนายน 2565 มีผู้สูงอายุจำนวน 785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.12 ของประชากรทั้งหมด 5559 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 737 คน ร้อยละ 93.89 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 6.11 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ แกนนำ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. สำรวจ จัดทำและปรับปรุงทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน
3. จัดเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม และประสานงานวิทยากร
4. กิจกรรมอบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่าย อสม. ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ/การมีสุขภาพที่พึงประสงค์ ประเมินวิเคราะห์สภาพปัญหา
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน 9 ครั้ง ดังนี้
 - 6.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
 - 6.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส.
 - 6.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - 6.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบบดเนื้เวชออกกำลังกาย โดย ฤๅษีตัดตน การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
 - 6.5 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงอายุ และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
7. ทบทวนครอบครัวร่วมกับ อสม.และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เพื่อติดตามผลตามดูแลช่วยเหลือตามความจำเป็นของแต่ละคน
8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผล

กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2 และ10 ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ 20 คน รวม 3 หมู่บ้าน จำนวน 60 คน
ผู้สูงอายุติดสังคม หมู่ที่ 1,2 และ10 ตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน

สถานที่ ดำเนินการ	
ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งเลียบ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา และศาลา ดับกอ หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ บ้านเกาะม่วง หมู่ 10 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
เป้าหมาย : ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ มีความรู้ ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตัวเอง และมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ได้ประเมินพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในผู้สูงอายุ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรม		
1. อบรม อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนา ศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบาย ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน จำนวน 2 วัน	- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 7,200 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 2 วันๆละ 1 มื้อ จำนวน 60 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 60 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท รวมเงินกิจกรรมที่ 1 จำนวน 20,832 บาท/	กันยายน 2565

2.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกลุ่มพูดคุย/แนะนำให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

<p>-ประเมินสุขภาพช่องปาก -ประเมินภาวะซึมเศร้า -ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ -ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รายบุคคลแก่ผู้สูงอายุโดยทีม อสม./แกนนำผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม</p>	<p>-ป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 2 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 3 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 4 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 5 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	

<p>ครั้งที่ 6 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p> <p>ครั้งที่ 7 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 8 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 9 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 22,482 บาท ✓</p>	
<p>3.กิจกรรมประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ</p>	<p>-ค่าเอกสารประกอบการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 737 ชุด เป็นเงิน 7,370 บาท</p> <p>-ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 200 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 7,770 บาท ✓</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 51,084 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบาทถ้วน) ✓</p>		

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....737.. คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)


- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ปทุมทริท ผู้เขียนโครงการ
(.....นางปทุมทริท มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....นางนินราหมีะ หมัดอาดัม.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

ตารางการจัดอบรมอบรม อสม./แกนนำผู้ค้าและผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
 ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา ปี 2565
 งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งคำเสา

วันที่1.....

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
เดือน กันยายน 2565	08.00 – 08.30 น.	-ลงทะเบียน	
	08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ	
	09.00 – 10.00 น.	บรรยายเรื่องสถานการณ์ผู้สูงอายุ แนวทาง และวิธีการจัดการกลุ่มผู้สูงอายุ บรรยาย เรื่อง แนวคิดกระบวนการทำงาน กับผู้สูงอายุในชุมชน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	10.00 – 12.00 น.	บรรยายเรื่อง บทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุ บรรยายเรื่อง การประเมินผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	12.00 – 13.00 น	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 15.00น.	บรรยาย เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัย สูงอายุด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้าน สังคม	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 – 16.00 น	บรรยายเรื่อง โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 – 16.30	ซักถาม	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 -10.40 และ14.30-14.40 น.

ตารางการจัดอบรมอบรม อสม./แกนนำผู้ค้าและผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา ปี 2565
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งคำเสา

วันที่ 2.....

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
เดือน กันยายน 2565	08.00 - 08.30 น.	-ลงทะเบียน	
	08.30 - 10.30 น.	บรรยายเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุด้านเวช ศาสตร์การแพทย์แผนไทย	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	10.30 - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง อาหารและสุขภาพฟัน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 - 14.00 น.	บรรยายเรื่อง สุขภาพจิตและการจัดการ ความเครียดในผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	14.00 - 15.00 น.	บรรยายเรื่อง การจัดการสภาพแวดล้อม และสิ่งอำนวยความสะดวกในการดูแล ผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 - 16.00 น.	การออกกำลังกายและการฟื้นฟู สมรรถภาพ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 - 16.30 น.	- ตอบข้อซักถาม ปิดการประชุม	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. ทุ่งคำเสา

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 -10.40 และ 14.30-14.40 น.

ตารางการจัดอบรมโครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565
 งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
อบรมครั้งที่ 1 - 9 เดือน กันยายน 2565 - ธันวาคม 2565	12.30 - 13.00 น.	-ลงทะเบียน	
	13.00 - 14.00 น.	ประเมินตามแบบคัดกรอง - พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ - ประเมินภาวะซึมเศร้า - ตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ทุ่งตำเสา
	14.00 - 15.00 น.	-ให้ความรู้เรื่อง โภชนาการกับผู้สูงวัย หลัก 3 อ 2 ส -ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและ ฟัน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 - 16.00 น.	- ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และ ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 - 16.20 น.	- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง ผู้เข้าร่วมโครงการ	
	16.20 - 16.30 น.	- ตอบข้อซักถาม ปิดการประชุม	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ทุ่งตำเสา

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๗/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา งบประมาณ จำนวน ๕๑,๐๘๔.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอบ บินกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ ๓ ๐ ๖ ๕

โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่ง

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 19

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 1 กันยายน 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา โดย นางนิราหมีะ หมัดอากัม ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บินกาญจน์ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 51,084.00 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบลบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และคำระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 51,084.00 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบลบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกไปแจ้งรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมมีต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุมัติ
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของสวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

.....
.....

(นางนันทราหมีะ หมดอดัม)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

.....
.....

(นายชอบ บินกาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....
..... พยาน

(นางสาวพรณีย์ ทองสุวรรณ)
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ

(ลงชื่อ).....
..... พยาน

(นายสุเกษม ตะระเวลา)
กรรมการ

สำนักปลัดเทศบาล
กองช่าง
กองช่าง
กองช่าง
กองช่าง
กองช่าง

ม.จก.
1 พ.ค. ๖๖
อ.อ.อ.
ม.จก.
๑๒/๕๕



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เลขที่รับ 2175/55
วันที่ ๐๑ พ.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๑๙.๐๐

ที่ สข. ๐๒๓๐.๐๑/๑๐.๑/๒๓๔

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๒๕ เมษายน ๒๕๖๖

๑๒
๒ พ.ค. ๒๕๖๖
๑๖.๐๐

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.แบบรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ
- ๒.หลักฐานการเงิน

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๘ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เป็นเงิน ๕๑,๐๘๔.-บาท (เงินห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบลีบบาทถ้วน) เพื่อดำเนินการตามโครงการโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสาเสร็จสิ้นแล้วนั้น

บัดนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการที่ขอรับเงินอุดหนุนจากเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อให้เทศบาลเมืองทุ่งตำเสาเก็บไว้เป็นหลักฐานและตรวจสอบจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

๑) จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

โดย ปรัชญา กอแก้ว กป.ส.ท.ท. ทุ่งตำเสา
- รพ.สต. ทุ่งตำเสา ขอส่งกรณ
ในจดหมายแจ้งแนวโครงการส่งเสริมสุขภาพ
ที่จังหวัดสงขลาในผู้สูงอายุ
- เพื่อโปรดทราบ/รับทราบ

ขอแสดงความนับถือ

Signature

(นางนินราหมีะ หมัดอาดัม)

เรียน นายก อบต.๑

- เพื่อโปรดทราบ
- ขอรับทราบ ๒)

Signature

นางสาวอริยา นริศ
ปลัด อบต.๑
๑ พ.ค. ๖๖

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

๒)

เรียน ปลัด/นายก อบต.๑
- เพื่อโปรดทราบ แจ้งต่อ
ผู้เกี่ยวข้องโดย ด.ค. อบต.๑
ให้ อบต.๑ ทราบ และ
ได้รับทราบ

Signature
๑ พ.ค. ๖๖

(นายเชอ บดินกาลัญจน์)

นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

- ทราบ
Signature
เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
โทรศัพท์ ๐๗๔-๘๐๒๓๖๑
๐๘๖-๘๐๐๘๕๖๘
(เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา)

(นางสาวอริยา นริศ)
นายก อบต.๑

๑๒/๕๕

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นเงินจำนวน ๕๑,๐๘๔.๐๐ บาท (เงินห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบสี่บาทถ้วน) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้ และได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๒ กลุ่ม คือผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม หมู่ที่๑,๒ และ๑๐ ในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน ๗๓๗ คน สมัครใจเข้าร่วมโครงการจำนวน ๔๕๐ คน และแกนนำดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่๑,๒ และ๑๐ ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ ๒๐ คน รวม๓ หมู่บ้าน จำนวน ๖๐ คน

๑.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ เรื่อง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุและการใช้แบบฟอร์มสำหรับคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่องสถานการณ์ผู้สูงอายุ,บทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุ ,การประเมินผู้สูงอายุ,การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม,โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ,การดูแลผู้สูงอายุด้านเวชศาสตร์แพทย์แผนไทย,อาหารและสุขภาพฟัน ,สุขภาพจิตและการจัดการความเครียดในผู้สูงอายุ , การจัดการสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกในการดูแลผู้สูงอายุ , การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ตามเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จำนวน ๒ วัน ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕ และ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๒.จัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคมในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน ๙ ครั้ง ระหว่างเดือน กันยายน - ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๒.๓๐- ๑๖.๓๐ น. ดังนี้

ครั้งที่๑	วันที่๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๒	วันที่๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๓	วันที่๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๔	วันที่๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐ บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๕	วันที่๒ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๖	วันที่๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เช้า	ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา หมู่๒	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๗	วันที่๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ บ่าย	ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา หมู่๒	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๘	วันที่๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐ บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๙	วันที่๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาดันก้อ หมู่ที่๒	จำนวน ๕๐ คน
			รวม ๔๕๐ คน

จากเป้าหมาย ๔๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงวัย หลัก ๓ อ ๒ ส ,ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก,ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

๓.ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่เข้าร่วมอบรมได้ทราบเกี่ยวกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของผู้สูงอายุ ๕ ข้อ ประกอบด้วย ๑.การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๑๕-๓๐ นาที ๒. รับประทานอาหารผักและผลไม้สดเป็นประจำวันละ ๔๐๐ กรัม หรือ ๕ กำมือ ตัวอย่างปริมาณผักและผลไม้ที่แนะนำ ผัก ๓ กำมือ ผลไม้ ๒ กำมือ ๓. ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว ๔. ไม่สูบบุหรี่/ยาเส้น ๕. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มี ส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ซึ่งหากผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่เหมาะสมจะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีและมีอายุยืนยาว จำนวน ๔๕๐ คน ตามเป้าหมายโครงการจำนวน ๔๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ได้ผลการประเมิน ดังนี้

-พฤติกรรมการออกกำลังกาย มีการออกกำลังกาย ๓ วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยการเดิน

-พฤติกรรมการรับประทานอาหาร ผัก ผลไม้ ส่วนใหญ่รับประทานอาหารผักและผลไม้เป็นประจำทุกวัน จำนวน ๑๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๗๘ รับประทานอาหารประเภทต้มและผลไม้ตามฤดูกาลที่หาได้ในพื้นที่เน้น ผลไม้รสหวาน

-พฤติกรรมการดื่มน้ำ ส่วนใหญ่ดื่มน้ำมากกว่า ๘ แก้วต่อวัน จำนวน ๓๒๒ คน คิดเป็น ๗๑.๕๕ และนิยมดื่มน้ำในตอนเช้า

-พฤติกรรมการสูบบุหรี่/ยาเส้น ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ ๙๐ (ผู้เข้าร่วมโครงการ เพศหญิงมากกว่าเพศชาย)

-พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนใหญ่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในผู้สูงอายุ แต่ยังมีกรดื่มบ้างในกรณีจัดงานฉลอง เช่นงานบวช งานแต่ง คิดเป็นร้อยละ ๑๐

ผลการประเมินความรู้ความเข้าใจ

หัวข้อการประเมิน	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม/ร้อยละ					ผลสัมฤทธิ์ การเรียนรู้
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย	
๑.ความรู้ความเข้าใจก่อนเข้าร่วมโครงการ	๗๙ คน ๑๗.๕๖	๑๓๒ คน ๒๙.๓๓	๒๒๒ คน ๔๙.๓๓	๑๗ คน ๓.๗๙	๓.๐๘	๔๖.๘๙ น้อยที่สุด
๒.ความรู้ความเข้าใจหลังเข้าร่วมโครงการ	๒๙๖ คน ๖๕.๗๘	๑๓๗ คน ๓๐.๔๔	๑๗ คน ๓.๗	-	๓.๖๔	๙๖.๒๒ มากที่สุด

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ค่าเฉลี่ย ดังนี้

ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๕๑ - ๔.๐๐	หมายถึง	ระดับมากที่สุด
ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๐๑ - ๓.๕๐	หมายถึง	ระดับมาก
ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๕๑ - ๓.๐๐	หมายถึง	ระดับน้อย
ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๐๐ - ๒.๕๐	หมายถึง	ระดับน้อยที่สุด

ผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้วิเคราะห์หาค่าร้อยละ โดยคะแนนค่าเฉลี่ยนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ ดังนี้

ค่าร้อยละระหว่าง	๘๗.๕๐ - ๙๗.๕๙	หมายถึง	ระดับมากที่สุด
ค่าร้อยละระหว่าง	๗๗.๕๐ - ๘๗.๕๙	หมายถึง	ระดับมาก
ค่าร้อยละระหว่าง	๖๗.๕๐ - ๗๗.๕๙	หมายถึง	ระดับน้อย
ค่าร้อยละระหว่าง	๕๗.๕๐ - ๖๗.๕๙	หมายถึง	ระดับน้อยที่สุด

ความพึงพอใจ/ข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมโครงการ

-วิทยากรบรรยายให้ความรู้ดีมาก เอกสารประกอบการบรรยายครบถ้วน สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

-มีความพึงพอใจมาก ในการเข้าร่วมโครงการครั้งนี้

-พอใจในวิทยากรให้ความรู้และแนวคิด

-อยากให้จัดโครงการนี้อย่างต่อเนื่อง รูป

สิ่งที่ผู้เข้าร่วมโครงการต้องการในการจัดโครงการในโอกาสต่อไป

-อยากให้เทศบาลเมืองทุ่งตำเสาจัดโครงการอย่างต่อเนื่องทุกๆปี

-จัดโครงการนี้อีก โดยมีหน่วยงานเทศบาลเข้ามามีส่วนร่วมด้วย

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

• บรรลุตามวัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริม

สุขภาพป้องกันโรคและได้รับความรู้

ผลสัมฤทธิ์: ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อบรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิต และสังคม และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ตามเป้าหมายโครงการจำนวน 450 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่มและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริม

สุขภาพและป้องกันโรค

ผลสัมฤทธิ์: กลุ่มเป้าหมายมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้ ตามเป้าหมายโครงการจำนวน 450 คน คิดเป็นร้อยละ 100

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (ต่อ)

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่อบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อ
พัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน๖๐..... คน

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่อบรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติด
สังคมจำนวน๔๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๑,๐๘๔.๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๑,๐๘๔.๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐...

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. ผู้สูงอายุมีความบกพร่องการได้ยิน การมองเห็น การอ่านและการเขียน การสื่อสารและการใช้
ภาษากับผู้สูงอายุต้องพูดน้ำเสียงดังฟังชัด พูดช้าๆ การพูดด้วยภาษาท้องถิ่นจะได้ผลดี การสื่อสารด้วยภาพ
ต้องใช้ภาพและข้อความที่สั้น กระชับ สื่อความหมายให้ตรงประเด็น ตัวหนังสือขนาดใหญ่

๒. ผู้สูงอายุบางส่วนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากต้องมียาครอบรับ-ส่ง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)ควรมีการเผยแพร่สื่อเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์
ของผู้สูงอายุในรูปแบบอื่นๆ เช่น แผ่นพับ ที่มีข้อความสั้นกระชับ เข้าใจง่าย สามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้
ตัวอักษรขนาดใหญ่ ภาพที่สวยงาม และควรมีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ โดยมีการ
กำหนดแผนกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ การให้ความรู้ และกิจกรรมที่ทำให้เกิดการสร้างความตระหนักให้กับ
ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้องในชุมชนด้วยกระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้
ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองที่ดีและเหมาะสมอย่างต่อเนื่องต่อไป

ลงชื่อนางปทุมทริค มุสิกชาติ.....ผู้รายงาน

(.....นางปทุมทริค มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๑

วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งเลียบบ



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๒

วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑๐ บ้านเกาะม่วง



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๓

วันที่ ๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งเลียบ



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๔

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑๐ บ้านเกาะม่วง



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๔

วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑๐ บ้านเกาะม่วง



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๕

วันที่ ๒ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งเลียบ



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๖

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ (เช้า) ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งคำเสา หมู่ที่ ๒



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๗

วันที่ ๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ (บ่าย) ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา หมู่ที่ ๒



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๘

วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑๐ บ้านเกาะมวง



ภาพกิจกรรมโครงการ ครั้งที่ ๙
วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕ ณ ศาลาดั่นกอ หมู่ที่ ๒





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

ที่ สข. ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๖๐๓

วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติจ่ายเงินบำรุงค่าตอบแทนวิทยากรตามโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

เรื่องเดิม


ตามที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค มีการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โอนเงินเข้าเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา เป็นเงินจำนวน ๕๑,๐๘๔ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบาทถ้วน) กำหนดกิจกรรมแยกเป็นกลุ่มแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุและกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสาได้จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้กลุ่มแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน ระยะเวลา ๒ วัน ในระหว่างวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕ และวันที่ ๑๖ เดือนกันยายน ๒๕๖๕ เสร็จสิ้นแล้วนั้น

ข้อเท็จจริง

บัดนี้ กิจกรรมการอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ตามโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ได้เสร็จสิ้นแล้วจึงขอส่งหลักฐานค่าใช้จ่ายในการอบรมแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ เป็นค่าตอบแทนวิทยากร วันละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามสิ่งที่แนบมานี้

ข้อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา


(นางปุนทริก มุสิกชาติ)
เจ้าหน้าที่การเงิน

อนุมัติ


(นางนินราหมีะ หมัดอาดัม)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
๒๐ กันยายน ๒๕๖๕


ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

โครงการ /หลักสูตร โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ รพ.สต. ทุ่งตำเสา

วันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางสาว จันทรา พรหมน้อย เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๓๘๖๐๔ ๐๐๒๕๙ ๒๔๖
อยู่บ้านเลขที่ ๔๒๔/๘๖๑ กาญจนวนิช ตำบล คอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย เรื่อง สถานการณ์ผู้สูงอายุ แนวทางวิธีจัดการกลุ่มผู้สูงอายุ , แนวคิดกระบวนการทำงานกับผู้สูงอายุใน ชุมชน และบรรยายเรื่อง บทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุ การประเมินผู้สูงอายุ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐.-
จำนวนเงินแท้  (นางปุณทริก มุสิกชาติ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
รวมเงิน	๑,๘๐๐.-

จำนวนเงิน (เงินหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)
(ตัวอักษร)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นางสาวจันทรา พรหมน้อย)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นางปุณทริก มุสิกชาติ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม..... อพ. ส.ศ. ๓ (องค์การ)

โครงการ/หลักสูตร..... โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตกรม จักษุวิทยาเขตในผู้สูงอายุ รพ.สงท. ทุ่งศรีหง

วันที่ 18 เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นาย สุวิมลสินทร์ ใสแสงอยู่
 ตำบล/แขวง บ้านโพน อำเภอ/เขต ท้องฟ้า จังหวัด สิงหนาท
 ได้รับเงินจาก รพ.สงท. ทุ่งศรีหง ดั่งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทน วิทยากร ๓ คน ค่าอาหาร ๕๕๐ บาท ค่ารถไปกลับ ๑๕๐ บาท ค่าที่พัก ๑๐๐ บาท ค่าวัสดุ ๑๐๐ บาท ค่าเดินทาง ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยเลี้ยง ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยหวัด ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยประชุม ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยวิทยากร ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยวิทยากร ๑๐๐ บาท ค่าเบี้ยวิทยากร ๑๐๐ บาท	1,800	-
รวม	1,800	-

จ่ายเป็นแล้ว
 (นางบุณยพร มุสิกชาติ)
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

จำนวนเงิน เก้าพันแปดร้อย บาทถ้วน

ลงชื่อ (นางสาววิไลวรรณ ใสแสง) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นางบุณยพร มุสิกชาติ) ผู้จ่ายเงิน
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

โครงการ /หลักสูตร โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ รพ.สต.ทุ่งตำเสา

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕

ข้าพเจ้า นางสาวปิยวรรณ ลิ้มสุขสมบูรณ์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑ ๘๔๙๙ ๐๐๑๒๑ ๓๘๕
อยู่บ้านเลขที่ ๒๕๕/๑ หมู่ ๔ ถนนอำเภอ ตำบล มะขามเตี้ย อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ได้รับเงินค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย เรื่องการดูแลผู้สูงอายุด้านเวชศาสตร์ การแพทย์แผนไทยและเรื่องอาหาร สุขภาพช่องปาก ในผู้สูงอายุ จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน	๑,๘๐๐.-
<p>จ่ายเงินแล้ว</p>  <p>(นางปทุมศรี มุสิกชาติ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p>	
รวมเงิน	๑,๘๐๐.-

จำนวนเงิน (เงินหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)
(ตัวอักษร)

(ลงชื่อ).....
(นางสาวปิยวรรณ ลิ้มสุขสมบูรณ์)
ผู้รับเงิน

(ลงชื่อ).....
(นางปทุมศรี มุสิกชาติ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
ผู้จ่ายเงิน

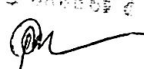
ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ไร่พอพขนาดสิงเสริมสุขภาพ สันเข่งงักเฝ้า.....


โครงการ/หลักสูตร โครงการเสริมสุขภาพกิจกรรมที่พัฒนาสังคมในผู้สูงอายุ.....


วันที่ 16 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นายวิชากรณ ประจวบสิทธิ์เดช อยู่บ้านเลขที่ 311/1 ถนนราษฎร์อุทิศ
ตำบล/แขวง ทต.ใหญ่ อำเภอ/เขต ทต.ใหญ่ จังหวัด สิงห์
ได้รับเงินจาก ไร่พอพขนาด สิงเสริมสุขภาพ สันเข่งงักเฝ้า ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทนวิทยากร บรรยายเรื่อง สุขภาพดีและ การออกกำลังกาย ของผู้สูงอายุ , การป้องกันสุขภาพ แก่คนเฒ่าแก่ ซึ่ง อาศัยอยู่ตาม สถานที่ในชุมชนผู้สูงอายุ , การ ออกกำลังกายและ การทำใจ สุขภาพ กันชน 3 ชม. 600 บาท หนึ่งวัน.	1,800	-
<p>จ่ายเงินแล้ว</p> <p></p> <p>(นางปวงศรีก มุสิกชาติ) พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ</p>		
รวม	1800	-

จำนวนเงิน ที่รับได้แปดร้อยบาทถ้วน.

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน
นายวิชากรณ ประจวบสิทธิ์เดช

ลงชื่อ  ผู้จ่ายเงิน
(นางปวงศรีก มุสิกชาติ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม อสม/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา
ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

12 กันยายน 2565

บ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
	ทิพย์วรรณ ออจศิริโชค	63/6 ม.1 ต.ทุ่งคำเสา	ทิพย์วรรณ	ทิพย์วรรณ	
	สุพรรณมา ไข่มณี	9 ม.2 ต.ทุ่งคำเสา	สุพรรณมา	สุพรรณมา	
	กษัติน ไข่มณี	60/16 ม.2 ต.ทุ่งคำเสา	กษัติน	กษัติน	
	ศิริพร ไข่มณี	19/2 ม.1 ต.ทุ่งคำเสา	ศิริพร	ศิริพร	
	ฉัตรวรรณ สิมัน	80/3 ม.2	ฉัตรวรรณ	ฉัตรวรรณ	
	อารีย์ สิริพันธ์	87/5 ม.2	อารีย์	อารีย์	
	ศรีบุญญา พุทธิเกษ	65/56 ม.2	ศรีบุญญา	ศรีบุญญา	
	ประวีณ ศรีเกษม	65/25 ม.2	ประวีณ	ประวีณ	
	อุบล สวรรค์งาม	16 ม.2	อุบล	อุบล	
	กมลวรรณ นิตยาวิเศษ	57/2 ม.1	กมลวรรณ	กมลวรรณ	
	กมลสิริกุล ขนิษฐา	94/12/ม.2	กมลสิริกุล	กมลสิริกุล	
	ธีรภาพ สันต์ไพโรจน์	112 ม.2	ธีรภาพ	ธีรภาพ	
	สุจิตา นอนตาพันธ์	15/2 ม.6	สุจิตา	สุจิตา	
	นางสาวรัตนา สุวรรณธรรม	293 ม.10	นางสาวรัตนา	นางสาวรัตนา	
	นง ธรรม นามะ	186 ม.10	นง	นง	
	นางสาว อรุณ จันทะนันต์	12/3 ม.1 ต.ทุ่งคำเสา	อรุณ	อรุณ	
	ศุภมาสวี มนต์ศิริ	80/29 ม.2	ศุภมาสวี	ศุภมาสวี	
	นาง นันทนา นิมิตระภา	174/1 ม.10	นันทนา	นันทนา	
	100 วัชรา นันทนบุรี	130/ม.2	100 วัชรา	100 วัชรา	
	อุษิณัน ชูพันธ์	197/ม.10	อุษิณัน	อุษิณัน	
	ฉลีนนง โคนันตนา	801/2 ม.10	ฉลีนนง	ฉลีนนง	
	ธีรา ธีระภา	71/3 ม.2	ธีรา	ธีรา	
	อัญชลี สัจจพันธ์	181 ม.10	อัญชลี	อัญชลี	
	อุภาวดี นามะธรรม	223/8 ม.10	อุภาวดี	อุภาวดี	
	พรรณนง นามะธรรม	314 ม.10	พรรณนง	พรรณนง	
	อุภาวดี นามะธรรม	201/1 ม.10	อุภาวดี	อุภาวดี	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม อสม/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
 โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา
 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

12 กันยายน 2565

ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
พจักษ์ ภาลจ้อง	88/1 ม.1	พจักษ์	พจักษ์	
สุวิมล ภูวทอง	20/1 ม.1	สุวิมล	สุวิมล	
ศรียา ภูวทอง	85/9 ม.1	ศรียา	ศรียา	
สพพร เนลาสุวรรณ	35/4 ม.1	สพพร	สพพร	
กมลศรี จิตวิมล	59/2 ม.1	กมลศรี	กมลศรี	
ประจวบ ศรีภักดี	91/4 ม.2	ประจวบ	ประจวบ	
นพน้อย วัฒนาภู	66/6 ม.1	นพน้อย	นพน้อย	
มานนท์ ตีรมา	49/9 ม.2	มานนท์	มานนท์	
สมยศ ภาวิทอง	63/2 ม.1	สมยศ	สมยศ	
นิตลภ มณีโรจน์	209 ม.10	นิตลภ	นิตลภ	
สุนิตรา คงช้อย	857/93 ม.10	สุนิตรา	สุนิตรา	
มีนทร์รา อังศรีสวัสดิ์	353/3 ม.10	มีนทร์	มีนทร์	
เวดธกร ทรัพย์	186 ม.10	เวดธกร	เวดธกร	
นางดวงใจ ทรัพย์	293 ม.10	ดวงใจ	ดวงใจ	
นาง สกลีมา ทรัพย์	331 ม.10	สกลีมา	สกลีมา	
นาง อานนา ทรัพย์	323 ม.10	อานนา	อานนา	
นราภรณ์ นาคะสินวงศ์	291/1 ม.10	นราภรณ์	นราภรณ์	
ปราณี ธรรมวิมล	244 ม.10	ปราณี	ปราณี	
อรภาภา ธรรมสวัสดิ์	921/11 ม.10	อรภาภา	อรภาภา	
น.ส. นงนิตย์ นาคะสินวงศ์	168 ม.10	นงนิตย์	นงนิตย์	
น.ส. ธีรญาธรณ์ ตีรวิมล	354 ม.10	ธีรญาธรณ์	ธีรญาธรณ์	
นาย สมภาร ธรรมวิมล	96/5 ม.2	สมภาร	สมภาร	
นาง ละม่อม งามสันต์	81/2 ม.10	ละม่อม	ละม่อม	
น.ส. 6600 สอนิกรสิทธิ์	86/8 ม.1	6600	แดง	
น.ส. สุภาพร อังศรีสวัสดิ์	31/2 ม.1	สุภาพร	สุภาพร	
น.ส. 6600 งามสันต์	19/18 ม.1	6600	6600	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม อสม/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
 โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา
 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

วันที่ 16 กันยายน 2565

ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
นาง อัมพรทิพย์ นอนลาใจ	๒๖/๒ ม.๑ ๗.๗ ทุ่งคำเสา	อัมพรทิพย์	อัมพรทิพย์	
นาง สหพรมา ช่มฉน	๑ ม.๒ ๓. ทุ่งคำเสา	สหมพรมา	สหมพรมา	
นางกระฉิม ปุ่มฉิม	๕๐/16 ม.๒ ๓. ทุ่งคำเสา	กระฉิม	กระฉิม	
ศรีสม 15๕๐/๑๒	19/2 ม.๑ ๓.๐ ทุ่งคำเสา	ศรีสม	ศรีสม	
ช.ส. วิภากรวรรณ ชุ่มฉิม	๕๐/3 ม.๒	วิภากรวรรณ	วิภากรวรรณ	
นางกมลกรรณ อธิโสธธา	57/2 ม.1	กมลกรรณ	กมลกรรณ	
วีระ หิรัสมยา	35/7 ม.1	วีระ	วีระ	
นางสมพราน ทรงสวัสดิ์	๑๒/1 ม.10	สมพราน	สมพราน	
นส. ธานี อธิสม	๕7/5 ม.2	ธานี	ธานี	
นพอมว สรรพพาน	16 ม.2	นพอมว	นพอมว	
นาง ลลิตา คุ้มฉิม	๑๑ ม.10	ลลิตา	ลลิตา	
ศรีบุญญา พนอเงิน	65/๑6	ศรีบุญญา	ศรีบุญญา	
นพมณี คำมา	43/9 ม.2	นพมณี	นพมณี	
นศฉม มโนโรจน์	๑๐๒ ม.10	นศฉม	นศฉม	
ประจวบ สรรพพาน	๑1/4 ม. 2	ประจวบ	ประจวบ	
สุพิศรา กอชัย	๑๕7/๑๓ ม.10	สุพิศรา	สุพิศรา	
นพนทีรา คุ้มสวัสดิ์	๑๑3/3 ม.10	นพนทีรา	นพนทีรา	
สมพร แก้วทองพันธ์	63/2 ม.1	สมพร	สมพร	
นพณิศา สันทรภู	๑๐/6 ม.1	นพณิศา	นพณิศา	
ศุภวิศา คุ้มฉิม	๑๑๑/1 ม.1	ศุภวิศา	ศุภวิศา	
สมพร เนติสุวรรณ	๑๑/4 ม. 1	สมพร	สมพร	
พอนัยย์ นอนลาใจ	๑๑/1 ม. 1	พอนัยย์	พอนัยย์	
นพวิภา คุ้มฉิม	65/25 ม. 2	นพวิภา	นพวิภา	
สุนิลา นพวิภา	115/๑ ม.๒	สุนิลา	สุนิลา	
อานิษา สันทรภู	11๒ ม.๒	อานิษา	อานิษา	
นพวิภา นพวิภา	๑4/12/๒-๒	นพวิภา	นพวิภา	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม อสม/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
 โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา
 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

วันที่ 16 กันยายน 2565

ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เข้า	บ่าย	
นาง อัมพรภรณ์ ขอนาคะ	๒๓/๖ ม.๑ ๗.ทุ่งคำเสา	อัมพรภรณ์	อัมพรภรณ์	
นาง สหวรรณ ขอนาคะ	๑ ม.๒ ต.ทุ่งคำเสา	สหวรรณ	สหวรรณ	
นางกระฉิม ปุ่มณี	๕๐/16 ม.๒ ต.ทุ่งคำเสา	กระฉิม	กระฉิม	
ศรีสม 15๖๐/๑๘	19/2 ม.๑ ต.ทุ่งคำเสา	ศรีสม	ศรีสม	
ช.ส.จิภากรวรรณ สุขพันธ์	๕๐/3 ม.๒	จิภากรวรรณ	จิภากรวรรณ	
นาง อมรรณ อธิโสธ	57/2 ม.1	อมรรณ	อมรรณ	
ศิริ หิรัญญา	35/7 ม.1	ศิริ	ศิริ	
นาง อมรรณ อธิโสธ	๕๕/11 ม.10	อมรรณ	อมรรณ	
นส. อารีย์ อธิพร	๕๗/5 ม.๒	อารีย์	อารีย์	
นางอเนก อธิพร	16 ม.๒	อเนก	อเนก	
นาง ลลิตา อธิพร	๖๖ ม.10	ลลิตา	ลลิตา	
อภิญญา พงษ์	๖๕/36	อภิญญา	อภิญญา	
นพพร คำมา	43/9 ม.๒	นพพร	นพพร	
นิตยา มะโนรัตน์	๕๐๘ ม.10	นิตยา	นิตยา	
ประจวบ ศรีภักดี	91/4 ม. 2	ประจวบ	ประจวบ	
สุพิชชา คงชัย	๕๕7/93 ม.10	สุพิชชา	สุพิชชา	
นันทิษา สืบศรี	๖๕3/3 ม.10	นันทิษา	นันทิษา	
สมศรี นาคทองพันธ์	63/2 ม.1	สมศรี	สมศรี	
นพพร อธิพร	๕๐/6 ม.1	นพพร	นพพร	
ศิริ อธิพร	๕๕7/1 ม.1	ศิริ	ศิริ	
นพพร อธิพร	35/4 ม. 1	นพพร	นพพร	
นพพร อธิพร	๕๕7/1 ม.1	นพพร	นพพร	
นพพร อธิพร	65/25 ม. 2	นพพร	นพพร	
นพพร อธิพร	1157๕ ม.๒	นพพร	นพพร	
อภิญญา อธิพร	112 ม.๒	อภิญญา	อภิญญา	
นพพร อธิพร	94/12/๒-๒	นพพร	นพพร	

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม อสม/แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา

วันที่ 16 กันยายน 2565

ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
		เช้า	บ่าย	
ชิตาภรณ์ อรุณรัตน์	29/2.10	ชิตาภรณ์	ชิตาภรณ์	
วดีพร ทนฺต	186 2.10	วดีพร	วดีพร	
นงนุช อรุณรัตน์	331 2.10	นงนุช	นงนุช	
วิภาดา อรุณรัตน์	327 2.10	วิภาดา	วิภาดา	
อภิญญา อรุณรัตน์	12/3 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	244 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
นภสร อรุณรัตน์	297/1 2.10	นภสร	นภสร	
อภิญญา อรุณรัตน์	174/1 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
ธนา อรุณรัตน์	88/29 2.2	ธนา	ธนา	
อภิญญา อรุณรัตน์	168 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	130 2.2	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	197/2 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	254 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	71/3 2.2	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	96/5 2.2	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	14/1 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	181 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	181/2 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	46/8 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	31/2 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	19/18 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	223/5 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	314 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	19/1 2.10	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	13 2.1	อภิญญา	อภิญญา	
อภิญญา อรุณรัตน์	4 2.2	อภิญญา	อภิญญา	

ส่วนที่ ๓ :แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๑. ผลการดำเนินงาน

ตามที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้รับเงินอุดหนุนจากกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อดำเนินงานตามโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เป็นเงินจำนวน ๕๑,๐๘๔.๐๐ บาท (เงินห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบสี่บาทถ้วน) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้ และได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ๒ กลุ่ม คือผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม หมู่ที่๑,๒ และ๑๐ ในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน ๗๓๗ คน สมัครใจเข้าร่วมโครงการจำนวน ๔๕๐ คน และแกนนำดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่๑,๒ และ๑๐ ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ ๒๐ คน รวม๓ หมู่บ้าน จำนวน ๖๐ คน

๑.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ อสม./แกนนำผู้ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ เรื่อง พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุและการใช้แบบฟอร์มสำหรับคัดกรองและประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้เรื่องสถานการณ์ผู้สูงอายุ,บทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุ ,การประเมินผู้สูงอายุ,การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคม,โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ,การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้านเวชศาสตร์แพทย์แผนไทย,อาหารและสุขภาพฟัน ,สุขภาพจิตและการจัดการความเครียดในผู้สูงอายุ , การจัดการสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ , การออกกำลังกายและการฟื้นฟูสมรรถภาพ ตามเป้าหมาย จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ จำนวน ๒ วัน ในวันที่ ๑๒ กันยายน ๒๕๖๕ และ๑๖ กันยายน ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๓๐ น. ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

๒.จัดกิจกรรมอบรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคมในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน ๙ ครั้ง ระหว่างเดือน กันยายน - ธันวาคม ๒๕๖๕ เวลา ๑๒.๓๐- ๑๖.๓๐ น. ดังนี้

ครั้งที่๑	วันที่๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๒	วันที่๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๓	วันที่๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๔	วันที่๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐ บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๕	วันที่๒ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑ บ้านทุ่งเลียบ	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๖	วันที่๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เช้า	ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา หมู่๒	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๗	วันที่๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ บ่าย	ณ ศาลาอเนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา หมู่๒	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๘	วันที่๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่๑๐ บ้านเกาะม่วง	จำนวน ๕๐ คน
ครั้งที่๙	วันที่๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๕	ณ ศาลาต้นกอ หมู่ที่๒	จำนวน ๕๐ คน
			รวม ๔๕๐ คน

จากเป้าหมาย ๔๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ โดยให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงอายุ หลัก ๓ อ ๒ ส ,ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปาก,ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

๓.ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่เข้าร่วมอบรมได้ทราบเกี่ยวกับการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของผู้สูงอายุ ๕ ข้อ ประกอบด้วย ๑.การออกกำลังกายอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน ครั้งละ ๑๕-๓๐ นาที ๒. รับประทานผักและผลไม้สดเป็นประจำวันละ ๔๐๐ กรัม หรือ ๕ กำมือ ตัวอย่างปริมาณผักและผลไม้ที่แนะนำ ผัก ๓ กำมือ ผลไม้ ๒ กำมือ ๓. ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ ๘ แก้ว ๔. ไม่สูบบุหรี่/ยาเส้น ๕. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มี ส่วนผสมของแอลกอฮอล์ ซึ่งหากผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่เหมาะสมจะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีและมีอายุยืนยาว จำนวน ๔๕๐ คน ตามเป้าหมายโครงการจำนวน ๔๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ได้ผลการประเมิน ดังนี้

-พฤติกรรมการออกกำลังกาย มีการออกกำลังกาย ๓ วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป จำนวน ๔๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐ ส่วนใหญ่ออกกำลังกายด้วยการเดิน

-พฤติกรรมการรับประทานผัก ผลไม้ ส่วนใหญ่รับประทานผักและผลไม้เป็นประจำทุกวัน จำนวน ๑๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๗๘ รับประทานผักประเภทต้มและผลไม้ตามฤดูกาลที่ทำได้ในพื้นที่เน้น ผลไม้รสหวาน

-พฤติกรรมการดื่มน้ำ ส่วนใหญ่ดื่มน้ำมากกว่า ๘ แก้วต่อวัน จำนวน ๓๒๒ คน คิดเป็น ๗๑.๕๕ และนิยมดื่มน้ำในตอนเช้า

-พฤติกรรมการสูบบุหรี่/ยาเส้น ส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ ๙๐ (ผู้เข้าร่วมโครงการ เพศหญิงมากกว่าเพศชาย)

-พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ส่วนใหญ่ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ในผู้สูงอายุ แต่ยังมีกรดื่มบ้างในกรณีจัดงานฉลอง เช่นงานบวช งานแต่ง คิดเป็นร้อยละ ๑๐

ผลการประเมินความรู้ความเข้าใจ

หัวข้อการประเมิน	จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม/ร้อยละ					ผลสัมฤทธิ์ การเรียนรู้
	มากที่สุด	มาก	น้อย	น้อยที่สุด	ค่าเฉลี่ย	
๑.ความรู้ความเข้าใจก่อนเข้าร่วมโครงการ	๗๙ คน ๑๗.๕๖	๑๓๒ คน ๒๙.๓๓	๒๒๒ คน ๔๙.๓๓	๑๗ คน ๓.๗๙	๓.๐๘	๔๖.๘๙ น้อยที่สุด
๒.ความรู้ความเข้าใจหลังเข้าร่วมโครงการ	๒๙๖ คน ๖๕.๗๘	๑๓๗ คน ๓๐.๔๔	๑๗ คน ๓.๗	-	๓.๖๔	๙๖.๒๒ มากที่สุด

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ค่าเฉลี่ย ดังนี้

- | | | |
|------------------------------|---------|-----------------|
| ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๕๑ - ๔.๐๐ | หมายถึง | ระดับมากที่สุด |
| ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๓.๐๑ - ๓.๕๐ | หมายถึง | ระดับมาก |
| ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๕๑ - ๓.๐๐ | หมายถึง | ระดับน้อย |
| ค่าเฉลี่ยระหว่าง ๒.๐๐ - ๒.๕๐ | หมายถึง | ระดับน้อยที่สุด |

ผลสัมฤทธิ์การเรียนรู้วิเคราะห์หาค่าร้อยละ โดยคะแนนค่าเฉลี่ยนำมาแปลความหมายตามเกณฑ์ ดังนี้

ค่าร้อยละระหว่าง	๘๗.๕๐ - ๙๗.๕๙	หมายถึง	ระดับมากที่สุด
ค่าร้อยละระหว่าง	๗๗.๕๐ - ๘๗.๕๙	หมายถึง	ระดับมาก
ค่าร้อยละระหว่าง	๖๗.๕๐ - ๗๗.๕๙	หมายถึง	ระดับน้อย
ค่าร้อยละระหว่าง	๕๗.๕๐ - ๖๗.๕๙	หมายถึง	ระดับน้อยที่สุด

ความพึงพอใจ/ข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมโครงการ

-วิทยากรบรรยายให้ความรู้ดีมาก เอกสารประกอบการบรรยายครบถ้วน สามารถนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้

- มีความพึงพอใจมาก ในการเข้าร่วมโครงการครั้งนี้
- พอใจในวิทยากรให้ความรู้และแนวคิด
- อยากให้จัดโครงการนี้อีกอย่างต่อเนื่อง รูป

สิ่งที่ผู้เข้าร่วมโครงการต้องการในการจัดโครงการในอนาคตต่อไป

- อยากให้เทศบาลเมืองทุ่งตำเสาจัดโครงการอย่างต่อเนื่องทุกๆปี
- จัดโครงการนี้อีก โดยมีหน่วยงานเทศบาลเข้ามามีส่วนร่วมด้วย

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและได้รับความรู้

ผลสัมฤทธิ์: ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้อบรมเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย จิต และสังคม และมีพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ ตามเป้าหมายโครงการจำนวน 450 คน คิดเป็นร้อยละ 100

2. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่มและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ผลสัมฤทธิ์: กลุ่มเป้าหมายมีการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้ ตามเป้าหมายโครงการจำนวน 450 คน คิดเป็นร้อยละ 100

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด (ต่อ)

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่อบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อ
พัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน๖๐..... คน

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่อบรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติด
สังคมจำนวน๔๕๐..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๑,๐๘๔.๐๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๑,๐๘๔.๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ๑๐๐...

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

๑. ผู้สูงอายุมีความบกพร่องการได้ยิน การมองเห็น การอ่านและการเขียน การสื่อสารและการใช้
ภาษากับผู้สูงอายุต้องพูดน้ำเสียงดังฟังชัด พูดซ้ำๆ การพูดด้วยภาษาท้องถิ่นจะได้ผลดี การสื่อสารด้วยภาพ
ต้องใช้ภาพและข้อความที่สั้น กระชับ สื่อความหมายให้ตรงประเด็น ตัวหนังสือขนาดใหญ่

๒. ผู้สูงอายุบางส่วนไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เนื่องจากต้องมีรถคอยรับ-ส่ง

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)ควรมีการเผยแพร่สื่อเกี่ยวกับการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์
ของผู้สูงอายุในรูปแบบอื่นๆ เช่น แผ่นพับ ที่มีข้อความสั้นกระชับ เข้าใจง่าย สามารถนำไปใช้ปฏิบัติได้
ตัวอักษรขนาดใหญ่ ภาพที่สวยงาม และควรมีการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ โดยมีการ
กำหนดแผนกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ การให้ความรู้ และกิจกรรมที่ทำให้เกิดการสร้างความตระหนักให้กับ
ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้เกี่ยวข้องในชุมชนด้วยกระบวนการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อให้
ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองที่ดีและเหมาะสมอย่างต่อเนื่องต่อไป

ลงชื่อนางปทุมทริค มุสิกชาติ.....ผู้รายงาน

(.....นางปทุมทริค มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.