

10/11/65
อนกอนญา



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เลขที่ ๑๐ ส.ก. ๒๕๖๕
จ.สงขลา

ที่ สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๕๑๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

จังหวัด
จ. ส.ก. ๒๕๖๕
ปี
๑๗/๑๕

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และได้รับการสนับสนุนจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา แล้วนั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้แก้ไขโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (รายละเอียดตามที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๕๘๑๓ ประธานกองทุน ส.ก. ๒๕๖๕
- น.ส. กิ่งคำเส กิ่งคำเส
ฉบับแก้ไข ส.ก. ๒๕๖๕
ในบัญชี ๑ หน้า ๑ หน้า ๑ หน้า ๑ หน้า ๑ หน้า
- จ. ๒๕๖๕

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(นางนินราหิมะ หมัดอาดัม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุ่งตำเสา

เรียน ปลัดเทศบาล / นายกเทศมนตรี

- 1. แก้ไขโครงการ

1. แก้ไขโครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
จากเทศบาลเมืองหาดใหญ่

- ๒. ...

(Signature)

(นายณัฐพงศ์ ชากิมล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

(นางสาวกาญจน์ชิตา ชูศรี)
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน
๑๕ ส.ค. ๖๕

โทร. ๐๗๔-๘๐๒๓๖๑

โทรสาร ๐๗๔-๘๐๒๓๖๑

Email : pcu.thungtamsao@gmail.com

(นางสาว...)
ผอ.กอง...

(Signature)
๑๕ ส.ค. ๖๕
๑๗ ส.ค. ๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - L5273 - 1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 10(1)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ.2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 51,084 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ประเทศไทยก้าวสู่สังคมสูงอายุตั้งแต่ปีพ.ศ. 2548 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดสัดส่วนของประชากร ที่มีอายุขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ สำหรับสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ปี 2563 มีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 18.24 ของประชากรทั้งประเทศและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นขึ้นของผู้สูงอายุร้อยละ3.6ต่อปี ซึ่งตามคาดประมาณการ ของประชากรประเทศไทยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ คาดการณ์ว่าในปี 2566 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 20.66 และคาดว่าในปี 2578 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 28.55 ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ จึงเป็นประเด็นที่สำคัญ เนื่องจากผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งกระทบต้องงบประมาณด้านการรักษาพยาบาล โดยสำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย ได้คาดประมาณการด้านงบประมาณในการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง เฉลี่ยประมาณ 15,000 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มี สุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงเป็นประเด็นสำคัญ เพื่อลดภาระ ด้านเศรษฐกิจ ของประเทศ สังคม และครอบครัว</p> <p>จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ดัชนีวัดที่ 8 สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ 30 ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ 18.7 และในปี 2556 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยี และนโยบายด้านสุขภาพพร้อมมือสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน 13,642 คน จาก 28 จังหวัดเป็นตัวแทน</p>	

ครอบคลุมทั้ง 12 เครือข่ายบริการ สุขภาพ/ศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 40 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 26.7, ปี 2561 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 54.4 และในปี 2562 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 52.0

พฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปฏิบัติหรือการแสดงออกของบุคคลในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพ ด้านต่างๆ คือ สุขภาพกาย จิตใจ/อารมณ์ และสังคมที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างสมดุล

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ คือผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้ 1. มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที หรือ มีกิจกรรมทางกาย สะสม 150 นาที / สัปดาห์ กิจกรรมทางกายคือการเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อและทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้ แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทาง เดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่น จักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 2. รับประทานอาหาร ผลไม้สด เป็นประจำทุกวัน (ผัก 1 ส่วน หมายถึง ผักสุก 1 ทัพพี ผักสด 2 ทัพพี ผลไม้ 1 ส่วน หมายถึง ผลไม้ 6 - 8 ชิ้นคำ) 3. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ยาต้องเหล้า ผ่านการประเมินทั้ง 5 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จากข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ณ เดือน มิถุนายน 2565 มีผู้สูงอายุจำนวน 785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.12 ของประชากรทั้งหมด 5559 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 737 คน ร้อยละ 93.89 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 6.11 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ แกนนำ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. สำรวจ จัดทำและปรับปรุงทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน
3. จัดเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม และประสานงานวิทยากร
4. กิจกรรมอบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่าย อสม. ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ/การมีสุขภาพที่พึงประสงค์ ประเมินวิเคราะห์สภาพปัญหา
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน 9 ครั้ง ดังนี้
 - 6.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
 - 6.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส.
 - 6.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - 6.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบมณีเวชออกกำลังกาย โดย ฤๅษีตัดตน การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
 - 6.5 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงวัย และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
7. ทีมหมอครอบครัวร่วมกับ อสม. และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เพื่อติดตามผลตามดูแลช่วยเหลือตามความจำเป็นของแต่ละคน
8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผล

กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ 20 คน รวม 3 หมู่บ้าน จำนวน 60 คน
ผู้สูงอายุติดสังคม หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน

สถานที่ ดำเนินการ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งเลียบ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา และศาลา ต้นกอ หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ บ้านเกาะมวง หมู่ 10 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
เป้าหมาย : ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ มีความรู้ ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตัวเอง และมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ได้ประเมินพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในผู้สูงอายุ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรม 1. อบรม อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนา ศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบาย ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน จำนวน 2 วัน	- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 7,200 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 2 วันๆละ 1 มื้อ จำนวน 60 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 60 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท รวมเงินกิจกรรมที่ 1 จำนวน 20,832 บาท/	กันยายน 2565

2.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกลุ่มพูดคุย/แนะนำให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

<p>-ประเมินสุขภาพช่องปาก -ประเมินภาวะซึมเศร้า -ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ -ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รายบุคคลแก่ผู้สูงอายุโดยทีม อสม./แกนนำผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม</p> <p>ครั้งที่ 1 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 3 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 5 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
--	--	-----------------------------------

<p>ครั้งที่ 6 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p> <p>ครั้งที่ 7 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 8 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 9 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 22,482 บาท ✓</p>	
<p>3.กิจกรรมประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ</p>	<p>-ค่าเอกสารประกอบการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 737 ชุด เป็นเงิน 7,370 บาท</p> <p>-ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 200 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 7,770 บาท ✓</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 51,084 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบสี่บาทถ้วน) ✓</p>		

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....737.. คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ


- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ปุณศรีท ผู้เขียนโครงการ

(.....นางปุณศรีท มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ....2565.....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางนินราหมีะ หัตถอดัม.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ....2565.....

106065
 ๒๐๖๖
 ๒๐๖๖



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
 เลขที่ ๑๐ ส.ก. ๒๕๖๕
 ๑๕ มี.ค.

ที่ สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๑๖๒

๑๕/๓/๖๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
 หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
 จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

๑๕ มี.ค.
 ๑๕ มี.ค.
 ๑๕ มี.ค.

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และได้รับการลั่นกรองจากคณะอนุกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา แล้วนั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้แก้ไขโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (รายละเอียดตามที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

เรียน ประธานกองทุน ส.ก. ๒๕๖๕
 - สม.ธ.๓. กิ่งตำเสา ๒๕๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕
 ในผู้สูงอายุ ๑ แห่งอำเภอหาดใหญ่ จ.สงขลา
 - จิตเวช ๑๕ มี.ค. ๖๕

ขอแสดงความนับถือ

(Signature)

(นางนินราหมีะ หมัดอาดัม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุ่งตำเสา

เรียน ปลัดเทศบาล / นายกเทศมนตรี

- เสร็จสิ้น

15 มี.ค. ๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕

- ๑๕ มี.ค. ๖๕

(Signature)

(นายณัฐพงศ์ ชากิมบล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

โทร. ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

โทรสาร ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

Email : pcu.thungtamsao@gmail.com

(นางสาว...)
 ผอ.กอง...

๑๕ มี.ค. ๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕
 ๑๕ มี.ค. ๖๕

(นางสาว...)
 ปลัดเทศบาล
 ๑๕ มี.ค. ๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - L5273 - 1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ.2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 51,084 บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ประเทศไทยก้าวสู่สังคมสูงอายุตั้งแต่ปีพ.ศ. 2548 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดสัดส่วนของประชากร ที่มีอายุขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ สำหรับสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ปี 2563 มีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 18.24 ของประชากรทั้งประเทศและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นของผู้สูงอายุร้อยละ3.6ต่อปี ซึ่งตามคาดประมาณการ ของประชากรประเทศไทยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ คาดการณ์ว่าในปี 2566 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 20.66 และคาดว่าในปี 2578 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 28.55 ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ จึงเป็นประเด็นที่สำคัญ เนื่องจากผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งกระทบต่องบประมาณด้านการรักษาพยาบาล โดยสำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย ได้คาดประมาณการด้านงบประมาณในการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง เฉลี่ยประมาณ 15,000 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มี สุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงเป็นประเด็นสำคัญ เพื่อลดภาระ ด้านเศรษฐกิจ ของประเทศ สังคม และครอบครัว</p> <p>จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ดัชนีวัดที่ 8 สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ 30 ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ 18.7 และในปี 2556 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพร่วมมือสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน 13,642 คน จาก 28 จังหวัดเป็นตัวแทน</p>	

ครอบคลุมทั้ง 12 เครือข่ายบริการ สุขภาพ/ศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 40 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 26.7, ปี 2561 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 54.4 และในปี 2562 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 52.0

พฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปฏิบัติหรือการแสดงออกของบุคคลในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพ ด้านต่างๆ คือ สุขภาพกาย จิตใจ/อารมณ์ และสังคม ที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างสมดุล

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ คือผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้ 1. มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที หรือ มีกิจกรรมทางกาย สะสม 150 นาที / สัปดาห์ กิจกรรมทางกายคือการเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อและทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้ แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทาง เดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่น จักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 2. รับประทานผัก ผลไม้สด เป็นประจำทุกวัน (ผัก 1 ส่วน หมายถึง ผักสด 1 ทัพพี ผักสด 2 ทัพพี ผลไม้ 1 ส่วน หมายถึง ผลไม้ 6 - 8 ชิ้นคำ) 3. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ยาโด่งเหล้า ผ่านการประเมินทั้ง 5 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จากข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ณ เดือน มิถุนายน 2565 มีผู้สูงอายุจำนวน 785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.12 ของประชากรทั้งหมด 5559 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 737 คน ร้อยละ 93.89 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 6.11 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ แกนนำ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. สำรวจ จัดทำและปรับปรุงทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน
3. จัดเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม และประสานงานวิทยากร
4. กิจกรรมอบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่าย อสม. ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ/การมีสุขภาพที่พึงประสงค์ ประเมินวิเคราะห์สภาพปัญหา
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน 9 ครั้ง ดังนี้
 - 6.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
 - 6.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส.
 - 6.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - 6.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบบดเนื้เวชออกกำลังกาย โดย ฤๅษีตัดตน การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
 - 6.5 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงอายุ และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
7. ทบทวนครอบครัวร่วมกับ อสม.และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม.ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เพื่อติดตามผลตามดูแลช่วยเหลือตามความจำเป็นของแต่ละคน
8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผล

กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2 และ10 ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ 20 คน รวม 3 หมู่บ้าน จำนวน 60 คน
ผู้สูงอายุติดสังคม หมู่ที่ 1,2 และ10 ตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน

สถานที่ ดำเนินการ	
ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งเลียบ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา และศาลา ดับกอ หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ บ้านเกาะม่วง หมู่ 10 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
เป้าหมาย : ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน วัตถุประสงค์ 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้ 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบ องค์กรรวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ มีความรู้ ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์กรรวม สามารถดูแลตัวเอง และมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ได้ประเมินพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในผู้สูงอายุ
ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์กรรวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
กิจกรรมอบรม		
1. อบรม อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนา ศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบาย ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน จำนวน 2 วัน	- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 7,200 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 2 วันๆละ 1 มื้อ จำนวน 60 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 60 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท รวมเงินกิจกรรมที่ 1 จำนวน 20,832 บาท/	กันยายน 2565

2.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกลุ่มพูดคุย/แนะนำให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

<p>-ประเมินสุขภาพช่องปาก -ประเมินภาวะซึมเศร้า -ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ -ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รายบุคคลแก่ผู้สูงอายุโดยทีม อสม./แกนนำผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม</p>	<p>-ป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>ครั้งที่ 1 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 2 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 3 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 4 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	
<p>ครั้งที่ 5 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	

<p>ครั้งที่ 6 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p> <p>ครั้งที่ 7 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 8 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 9 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละคร 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 22,482 บาท ✓</p>	
<p>3.กิจกรรมประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ</p>	<p>-ค่าเอกสารประกอบการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 737 ชุด เป็นเงิน 7,370 บาท</p> <p>-ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 200 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 7,770 บาท ✓</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 51,084 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบาทถ้วน) ✓</p>		

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....737.. คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)


- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ปทุมทริก ผู้เขียนโครงการ
(.....นางปทุมทริก มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....นางนินราหมีะ หมัดอาดัม.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันที่10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ.....2565.....

ตารางการจัดอบรมอบรม อสม./แกนนำผู้ค้าและผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
 ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
 ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา ปี 2565
 งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งคำเสา

วันที่1.....

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
เดือน กันยายน 2565	08.00 – 08.30 น.	-ลงทะเบียน	
	08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดโครงการ	
	09.00 – 10.00 น.	บรรยายเรื่องสถานการณ์ผู้สูงอายุ แนวทาง และวิธีการจัดการกลุ่มผู้สูงอายุ บรรยาย เรื่อง แนวคิดกระบวนการทำงาน กับผู้สูงอายุในชุมชน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	10.00 – 12.00 น.	บรรยายเรื่อง บทบาทผู้ดูแลผู้สูงอายุ บรรยายเรื่อง การประเมินผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	12.00 – 13.00 น	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 – 15.00น.	บรรยาย เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัย สูงอายุด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้าน สังคม	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 – 16.00 น	บรรยายเรื่อง โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 – 16.30	ซักถาม	

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 -10.40 และ14.30-14.40 น.

ตารางการจัดอบรมอบรม อสม./แกนนำผู้ค้าและผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลผู้สูงอายุ
ตามนโยบายส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งคำเสา ปี 2565
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งคำเสา

วันที่ 2.....

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
เดือน กันยายน 2565	08.00 - 08.30 น.	-ลงทะเบียน	
	08.30 - 10.30 น.	บรรยายเรื่อง การดูแลผู้สูงอายุด้านเวช ศาสตร์การแพทย์แผนไทย	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	10.30 - 12.00 น.	บรรยายเรื่อง อาหารและสุขภาพฟัน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
	13.00 - 14.00 น.	บรรยายเรื่อง สุขภาพจิตและการจัดการ ความเครียดในผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	14.00 - 15.00 น.	บรรยายเรื่อง การจัดการสภาพแวดล้อม และสิ่งอำนวยความสะดวกในการดูแล ผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 - 16.00 น.	การออกกำลังกายและการฟื้นฟู สมรรถภาพ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 - 16.30 น.	- ตอบข้อซักถาม ปิดการประชุม	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. ทุ่งคำเสา

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง 10.30 -10.40 และ 14.30-14.40 น.

ตารางการจัดอบรมโครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565
งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วัน/เดือน/ปี	เวลา	หัวข้อบรรยาย	วิทยากร
อบรมครั้งที่ 1 - 9 เดือน กันยายน 2565 - ธันวาคม 2565	12.30 - 13.00 น.	-ลงทะเบียน	
	13.00 - 14.00 น.	ประเมินตามแบบคัดกรอง - พฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ - ประเมินภาวะซึมเศร้า - ตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ทุ่งตำเสา
	14.00 - 15.00 น.	-ให้ความรู้เรื่อง โภชนาการกับผู้สูงวัย หลัก 3 อ 2 ส -ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและ ฟัน	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	15.00 - 16.00 น.	- ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และ ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ เหมาะสมกับผู้สูงอายุ	วิทยากรจาก รพ.สต.เครือข่าย รพ.หาดใหญ่
	16.00 - 16.20 น.	- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่าง ผู้เข้าร่วมโครงการ	
	16.20 - 16.30 น.	- ตอบข้อซักถาม ปิดการประชุม	เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ทุ่งตำเสา

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๗/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา งบประมาณ จำนวน ๕๑,๐๘๔.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอบ บินกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒ ๗ ๐ ๖ ๕

โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่ง

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 19

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 1 กันยายน 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา โดย นางนิราหมีะ หมัดอากัม ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บินกาญจน์ ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปในบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 51,084.00 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบลบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และคำระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 51,084.00 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบลบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระหนี้ที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดหาวัสดุครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุมัติ
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนของสวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

.....
.....

(นางนันทราหมีะ หมดอดัม)

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

.....
.....

(นายชอบ บินกาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....
..... พยาน

(นางสาวพรณีย์ ทองสุวรรณ)
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ

(ลงชื่อ).....
..... พยาน

(นายสุเกษม ตะระเวลา)
กรรมการ