


10/11/65  
อนกอนญา



เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
เลขที่... ๑๐... ส.ก. ๒๕๖๕  
วันที่... ๑๕/๑๑/๖๕

ที่ สข ๐๒๓๓.๑/๑๐.๑/๕๑๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา  
หมู่ที่ ๑๐ ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่  
จ.สงขลา ๙๐๑๑๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

จังหวัด...  
อำเภอ...  
ตำบล...  
เลขที่...  
วันที่...  
เวลา...

เรื่อง ขอส่งโครงการฉบับแก้ไข

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จำนวน ๑ ชุด

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำโครงการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา และได้รับการสนับสนุนจากคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา แล้วนั้น นั้น

ในการนี้ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้แก้ไขโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว (รายละเอียดตามที่ส่งมาด้วย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๕๘๑๓ ประธานกองทุน ส.ก. ๒๕๖๕  
- น.ส.ก. กิ่งตำเสา ขอส่งโครงการ  
ฉบับแก้ไข ส.ก. ๒๕๖๕  
ในบัญชีเลข ๑ หน้าจำนวน ๕๖๕ หน้า  
- จ.สงขลา

ขอแสดงความนับถือ

*(Signature)*

(นางนินราหิมะ หมัดอาดัม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุ่งตำเสา

เรียน ปลัดเทศบาล / นายกเทศมนตรี

- เพื่อโปรดพิจารณา

เพื่อโครงการ ส.ก. ๒๕๖๕  
ฉบับแก้ไข ส.ก. ๒๕๖๕  
จากนางนินราหิมะ หมัดอาดัม

- จ.สงขลา

*(Signature)*

(นายณัฐพงศ์ ชากิมล)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

(นางสาวกาญจน์ชิตา ชูศรี)  
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน  
๑๕ ส.ค. ๖๕

โทร. ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

โทรสาร ๐๗๕-๘๐๒๓๖๑

Email : pcu.thungtamsao@gmail.com

(นางสาว...  
ผอ.กอง...

*(Signature)*  
นางสาว...  
ปลัดเทศบาล  
๑๕ ส.ค. ๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา  
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	64 - L5273 - 1 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ 10(1)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 10(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 10(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 10(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ 10(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ.2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2565
งบประมาณ	จำนวน 51,084 บาท
<b>หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)</b> <p>ประเทศไทยก้าวสู่สังคมสูงอายุตั้งแต่ปีพ.ศ. 2548 ตามคำนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดสัดส่วนของประชากร ที่มีอายุขึ้นไป มากกว่าร้อยละ 10 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งเข้าสู่สังคมสูงอายุโดยสมบูรณ์ สำหรับสถานการณ์ ผู้สูงอายุ ปี 2563 มีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 18.24 ของประชากรทั้งประเทศและมีแนวโน้มการเพิ่มขึ้นขึ้นของผู้สูงอายุร้อยละ3.6ต่อปี ซึ่งตามคาดประมาณการ ของประชากรประเทศไทยสำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ คาดการณ์ว่าในปี 2566 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 20.66 และคาดว่าในปี 2578 จะมีประชากรสูงอายุ สูงถึงร้อยละ 28.55 ของประชากรทั้งประเทศ ทั้งนี้การเตรียมการเพื่อรองรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ จึงเป็นประเด็นที่สำคัญ เนื่องจากผู้สูงอายุ เป็นกลุ่มเสี่ยงด้านสุขภาพ ซึ่งกระทบต้องงบประมาณด้านการรักษาพยาบาล โดยสำนักงานวิจัยเพื่อการพัฒนาหลักประกันสุขภาพไทย ได้คาดประมาณการด้านงบประมาณในการดูแล ระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุ ที่มีภาวะพึ่งพิง เฉลี่ยประมาณ 15,000 ล้านบาท ต่อปี ดังนั้น การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุให้มี สุขภาพที่ดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จึงเป็นประเด็นสำคัญ เพื่อลดภาระ ด้านเศรษฐกิจ ของประเทศ สังคม และครอบครัว</p> <p>จากรายงานโครงการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2545 -2564) ดัชนีวัดที่ 8 สัดส่วนประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ กระทรวงสาธารณสุขเป็นผู้รับผิดชอบหลัก มีเป้าหมายการดำเนินงาน ร้อยละ 30 ซึ่งพบว่าผลการดำเนินงานได้เพียงร้อยละ 18.7 และในปี 2556 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และโครงการประเมินเทคโนโลยี และนโยบายด้านสุขภาพพร้อมมือสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ รวมทั้งติดตามผลการดำเนินงานดูแลสุขภาพผู้สูงอายุตามแผนงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้พิการดังกล่าว โดยสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุ จำนวน 13,642 คน จาก 28 จังหวัดเป็นตัวแทน</p>	

ครอบคลุมทั้ง 12 เครือข่ายบริการ สุขภาพ/ศูนย์อนามัยเขต มีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 40 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 26.7, ปี 2561 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 54.4 และในปี 2562 จากการสำรวจโดยกรมอนามัยมีเป้าหมายการดำเนินงานร้อยละ 50 พบว่าผลการดำเนินงานได้ร้อยละ 52.0

พฤติกรรมสุขภาพ หมายถึง การปฏิบัติหรือการแสดงออกของบุคคลในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพของตนเอง โดยอาศัยความรู้ ความเข้าใจ เจตคติ และการปฏิบัติตนทางด้านสุขภาพ ด้านต่างๆ คือ สุขภาพกาย จิตใจ/อารมณ์ และสังคมที่มีความเกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างสมดุล

พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ คือผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมหรือการปฏิบัติตัว ดังนี้ 1. มีกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน ครั้งละ 30 นาที หรือ มีกิจกรรมทางกาย สะสม 150 นาที / สัปดาห์ กิจกรรมทางกายคือการเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อและทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงาน เพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้ แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทาง เดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่น จักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573) 2. รับประทานอาหาร ผลไม้สด เป็นประจำทุกวัน (ผัก 1 ส่วน หมายถึง ผักสุก 1 ทัพพี ผักสด 2 ทัพพี ผลไม้ 1 ส่วน หมายถึง ผลไม้ 6 - 8 ชิ้นคำ) 3. ดื่มน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ / ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ เช่น สุรา เบียร์ ยาต้องเหล้า ผ่านการประเมินทั้ง 5 ข้อ ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

จากข้อมูลในระบบคลังข้อมูลด้านการแพทย์และสุขภาพ (Health Data Center : HDC) ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ณ เดือน มิถุนายน 2565 มีผู้สูงอายุจำนวน 785 คน คิดเป็นร้อยละ 14.12 ของประชากรทั้งหมด 5559 คน ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม 737 คน ร้อยละ 93.89 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง 48 คน คิดเป็นร้อยละ 6.11 ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา ปี 2565 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

#### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการและชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่ แกนนำ และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
2. สำรวจ จัดทำและปรับปรุงทะเบียนรายชื่อผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบให้เป็นปัจจุบัน
3. จัดเตรียมสถานที่จัดกิจกรรม และประสานงานวิทยากร
4. กิจกรรมอบรม แกนนำ อสม. และผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาศักยภาพการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับเครือข่าย อสม. ประเมินคัดกรองผู้สูงอายุความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ/การมีสุขภาพที่พึงประสงค์ ประเมินวิเคราะห์สภาพปัญหา
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ในวันอังคารและวันศุกร์ จำนวน 9 ครั้ง ดังนี้
  - 6.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
  - 6.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส.
  - 6.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
  - 6.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบมณีเวชออกกำลังกาย โดย ฤชิตัดตน การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
  - 6.5 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงวัย และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
7. ทีมหมอครอบครัวร่วมกับ อสม. และแกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพ เพื่อติดตามผลตามดูแลช่วยเหลือตามความจำเป็นของแต่ละคน
8. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการและรายงานผล

#### กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุ หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา หมู่บ้านละ 20 คน รวม 3 หมู่บ้าน จำนวน 60 คน  
ผู้สูงอายุติดสังคม หมู่ที่ 1,2 และ 10 ตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน

<b>สถานที่ ดำเนินการ</b> ศาลาเอนกประสงค์ หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งเลียบ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ข้างโรงเรียนบ้านทุ่งตำเสา และศาลา ต้นกอ หมู่ที่ 2 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ศาลาเอนกประสงค์ บ้านเกาะมวง หมู่ 10 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	
<b>เป้าหมาย/วัตถุประสงค์</b>	<b>ตัวชี้วัด</b>
<b>เป้าหมาย :</b> ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมในพื้นที่รับผิดชอบของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา จำนวน 737 คน <b>วัตถุประสงค์</b> 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยน เรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรค และได้รับความรู้	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> 1. ร้อยละ 60 ของผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมตามโครงการ มีความรู้ ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตัวเอง และมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบ องค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์	2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่ได้ประเมินพฤติกรรมที่พึง ประสงค์ในผู้สูงอายุ
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> 1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค	

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<b>กิจกรรมอบรม</b> 1. อบรม อสม./แกนนำผู้ดูแลผู้สูงอายุเพื่อพัฒนา ศักยภาพการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ตามนโยบาย ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 60 คน จำนวน 2 วัน	- ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 7,200 บาท - ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 2 วันๆละ 1 มื้อ จำนวน 60 คนๆ ละ 50 บาท รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินงาน โครงการ จำนวน 60 คนๆละ 2 มื้อๆ ละ 25 บาท จำนวน 2 วัน รวมเป็นเงิน 6,000 บาท - ค่าเอกสารประกอบการอบรม 60 ชุดๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท  <b>รวมเงินกิจกรรมที่ 1 จำนวน 20,832 บาท/</b>	กันยายน 2565

2.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จัดกลุ่มพูดคุย/แนะนำให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ

<p>-ประเมินสุขภาพช่องปาก -ประเมินภาวะซึมเศร้า -ประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ -ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ รายบุคคลแก่ผู้สูงอายุโดยทีม อสม./แกนนำผู้ดูแล ผู้สูงอายุที่ผ่านการอบรม</p> <p>ครั้งที่ 1 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 2 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 3 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 4 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 5 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ป้ายไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน 432 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนิน โครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
--	--	-----------------------------------

<p>ครั้งที่ 6 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p> <p>ครั้งที่ 7 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.1</p> <p>ครั้งที่ 8 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.2</p> <p>ครั้งที่ 9 จำนวน 50 คน ผู้สูงอายุ ม.10</p>	<p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>-ค่าวิทยากร 1 คน จำนวน 2 ชั่วโมง ละคร 600 บาท รวมเป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการและผู้ดำเนินโครงการ จำนวน 1 มื้อๆ ละ 50 คน ละคร 25 บาท รวมเป็นเงิน 1,250 บาท</p> <p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 2,450 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 22,482 บาท ✓</p>	
<p>3.กิจกรรมประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ</p>	<p>-ค่าเอกสารประกอบการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ จำนวน 737 ชุด เป็นเงิน 7,370 บาท</p> <p>-ค่าจัดทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงาน จำนวน 2 เล่มๆละ 200 บาท รวมเป็นเงิน 400 บาท</p> <p>รวมเงินกิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 7,770 บาท ✓</p>	<p>กันยายน - ธันวาคม 2565</p>
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 51,084 บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดสิบบสี่บาทถ้วน) ✓</p>		

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....737.. คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ




- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
  - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ปุณศรีท ..... ผู้เขียนโครงการ

(.....นางปุณศรีท มุสิกชาติ.....)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ .....10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ....2565.....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นางนินราหมีะ หัตตอดัม.....)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสา

วันที่ .....10.....เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ....2565.....