

แอลกอฮอล์ จากพฤติกรรมดังกล่าว ที่ส่งผลให้เกิดภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง ภาวะไขมันในเลือดสูง ซึ่งปัจจัยเสี่ยงเหล่านี้ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การดำเนินงานเชิงรุก ได้แก่ การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรค ลดปัญหาที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ โดยมุ่งเน้น กระตุ้น เตือนให้ประชาชน ตระหนักและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนำไปสู่สุขภาพดี และสนับสนุนให้ประชาชนเข้าถึงข้อมูลสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ มีการตัดสินใจที่ดี รวมถึงการจัดการตนเองอย่างถูกต้องเหมาะสม จึงเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง

ดังนั้นกลุ่มรณรงค์สุขภาพชมรมตาตึกาตำบลโคกเคียนจึงได้จัดทำ โครงการรณรงค์ “ลด ละ เลิก บุหรี่ในครุตาตึกา ด้วยการรณรงค์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ ส่งเสริม ป้องกัน และแก้ไขปัญหาโรควิตชีวิตของมุสลิม ไทยในพื้นที่ โดยส่งเสริมให้ ครุตาตึกา ประชาชน สัมบุรุษของมัธยม ในตำบลโคกเคียน ตระหนักถึงความสำคัญของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เน้นที่ ๔ ปัจจัย คือ ลดอ้วน เลิกบุหรี่ งดเหล้า เพิ่มกิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย ในช่วงวัน โดยเชิญชวน ครุตาตึกาการ อีหม่า คอเต็บ บิลัล คณะกรรมการมัธยม เข้าร่วมอบรมให้ความรู้และจัดสถานที่บริเวณ ตาตึกาให้สิ่งแวดล้อมไม่เอื้อต่อการสูบบุหรี่ คาดหวังว่าการดำเนินโครงการดังกล่าวจะส่งผลให้ ผู้เข้าร่วม หรือมีคุณภาพชีวิตที่ดี ในอนาคตต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดประชุมแกนนำครุตาตึกา เพื่อซักซ้อมความเข้าใจของโครงการ
๒. วางแผนการจัดกิจกรรมทั้งในสถานที่และนอกสถานที่
๓. ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้อง เช่น อบต. หน่วยงานภาครัฐ
๔. จัดอบรมเพื่อให้ครุณักนักเรียน และผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เกิดความตระหนักถึงโทษภัยของบุหรี่
๕. สร้างแรงจูงใจให้เกิดการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเองและผู้อยู่ใกล้เคียง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ครุผู้สอน ตาตึกา มีความตระหนักถึงพิษภัยและผลกระทบของการสูบบุหรี่
๒. สามารถสร้างแรงจูงใจในการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่"มัธยม โรงเรียนตาตึกาปลอดบุหรี่"
๓. ทำให้เยาวชนไทยมุสลิมมีสุขภาพที่ยั่งยืน
๔. สามารถลดปริมาณคนสูบบุหรี่ให้มีจำนวนลดน้อยลง
๕. ชุมชนมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดละเลิกบุหรี่
๖. มีคนต้นแบบในชุมชนที่สามารถเลิกบุหรี่ได้

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อให้ครุณักนักเรียน และผู้เข้าร่วมโครงการจะได้เกิด ความตระหนักถึงโทษภัยของบุหรี่ ๒. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เกิดการลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ เพื่อสุขภาพที่ดีของตนเองและผู้อยู่ใกล้เคียง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ร้อยละร้อยละของผู้ที่ยังไม่สูบบุหรี่ ไม่สูบบุหรี่ ทั้งที่ บ้านและที่โรงเรียนตาตึกา ๒. เกิดเครือข่ายคนไม่สูบบุหรี่ ๓. ผู้ที่สูบบุหรี่สามารถ ลด ละ บุหรี่ ร้อยละ ๕๐