

ที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่รับงบประมาณสนับสนุนจาก

เป็นหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ที่ดำเนินโครงการ วันเสาร์ที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๑

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ๘๒ คน ได้แก่ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมจำนวน ๕๐ คนและผู้เข้าร่วมประชุม ๓๒ คน

ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย

๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย

๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย

๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก

๐ = ไม่สามารถประเมินได้

ผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องภาวะข้อเข่าเสื่อม มากกว่าร้อยละ ๘๐

ผู้สูงอายุที่มีภาวะปวดเข่าได้รับการดูแลต่อเนื่องจากอาการปวดเข่าลดลงร้อยละ ๒๐

ดำเนินการ

ได้มีการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการขึ้นจำนวน ๑ วัน ในวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

แพทย์ชุมชนดอนยอ ผู้เข้าร่วมโครงการได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม จำนวน ๕๐ คน

ประเมินความรู้โดยใช้แบบสอบถามจำนวน ๑๐ ข้อ แบ่งระดับความรู้เป็น ๕ ระดับ

ตารางที่ ๑. เปรียบเทียบระดับความรู้ก่อน - หลังการอบรม

ระดับความรู้	ระดับคะแนน	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สูงสุด	๑-๒	๐	๐	๐	๐
	๓-๔	๐	๐	๐	๐
กลาง	๕-๖	๕	๑๐.๐	๐	๐
	๗-๘	๒๔	๔๘.๐	๒	๔.๐
ต่ำสุด	๙-๑๐	๒๑	๔๒.๐	๔๘	๙๖.๐

จากตารางที่ ๑. พบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม มีความรู้เพิ่มขึ้นจากระดับปานกลาง เป็นระดับมาก

๑๐ คน และจากระดับมากเป็นระดับมากที่สุด จำนวน ๔๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๐๐ และสามารถนำความรู้

ไปเปลี่ยนแปลงตนเองในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน เพื่อลดอาการปวดเข่า

จากการให้ความรู้ในเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม การบริหารข้อเข่า ภายบริหารฤาษีตัดตน และพอกเข่าด้วยสมุนไพร

ทำให้ความรู้ ได้ให้ผู้สูงอายุได้ประเมินระดับความปวดเข่าด้วยตนเอง โดยใช้ Pain Score คะแนน ๐ - ๑๐

น้อยที่สุดให้คะแนนเท่ากับ ๑ คะแนน และถ้าปวดมากที่สุดให้คะแนน ๑๐ คะแนน เรียงคะแนนตามลำดับการ

กน้อยไปหามาก

มีการสาธิตพอกเข้าด้วยสมุนไพรให้ผู้เข้าร่วมประชุมทุกคน พอกเข้าทิ้งไว้นาน ๒๐ นาที แล้วให้ประเมินระดับ
 ความปวดอีกครั้ง โดยบันทึกข้อมูลไว้เพื่อประเมินการปวดเข้าในครั้งต่อไป เชิญชวนให้ผู้เข้าร่วมประชุมพอกเข้า
 นี้เอง ในวันจันทร์ พุธ และวันศุกร์ จำนวน ๙ ครั้ง เวลา ๑๓.๓๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ

ผลการประเมินระดับความปวด

ผู้เข้าร่วมการพอกเข้าด้วยสมุนไพรต่อเนื่อง จำนวน ๒๑ คน พอกเข้าติดต่อกัน ๙ ครั้ง ในวันจันทร์ ,พุธ ศุกร์
 ที่ ๓, ๕ ,๗, ๙, ๑๒, ๑๔ ,๑๖ ,๑๙ และ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑ แล้วให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผลระดับความปวด
 ยละเอียดดังนี้

ตารางที่๒. เปรียบเทียบระดับความปวดก่อน - หลังการพอกเข้าต่อเนื่อง

	ระดับคะแนน	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
		จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มากที่สุด	๑ - ๒	๑	๔.๗๖	๔	๑๙.๐๕
ย	๓ - ๔	๒	๙.๕๒	๖	๒๘.๕๗
นกลาง	๕ - ๖	๙	๔๒.๘๕	๘	๓๘.๐๙
า	๗ - ๘	๓	๑๕.๐๐	๒	๙.๕๒
าที่น้อยที่สุด	๙ - ๑๐	๖	๒๘.๕๗	๑	๔.๗๖

จากตารางที่๒. พบว่าผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ที่ผู้เข้าร่วมการพอกเข้าด้วยสมุนไพรต่อเนื่องพบว่ามี
 ความปวดลดลง โดยเปรียบเทียบก่อน - หลัง ดังนี้ ตามตารางที่๓.

ตารางที่๓ เปรียบเทียบระดับความปวดก่อน - หลังการพอกเข้า

ระดับความปวด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ความปวดลดลง	๑๘	๘๕.๗๒
ความปวดเท่าเดิม	๓	๑๔.๒๘
ความปวดเพิ่มขึ้น	๐	๐

รายงานการใช้จ่ายเงิน

ประมาณที่ตั้งไว้ ๒๗,๐๕๐ บาท

ขอบแทน	ค่าอาหารว่าง	ค่าอาหารกลางวัน	ค่าวัสดุ	ค่าถ่ายเอกสารและจัดทำรูปเล่ม	ค่าป้ายประชาสัมพันธ์	ค่าสมุนไพรพอกเข้า	รวมรายจ่าย	เงินเหลือคืน
๓,๓๐๐	๔,๑๐๐	๔,๑๐๐	๑,๐๐๐	๑,๐๐๐	๑,๒๐๐	๘,๐๕๐	๒๒,๗๕๐	๔,๓๐๐

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(นางพจนา ตะเกาหิรัญ)

ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

๑๗ / พฤษภาคม / ๒๕๖๑