

## แบบฟอร์มพัฒนาโครงการ กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

### 1. ชื่อโครงการ/กิจกรรม

ชื่อโครงการสร้างเสริมสุขภาพ เด็กวัยเรียน บ้านบาง ปี 66

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล อบต.ตุง

ชื่อองค์กร/หน่วยงานเสนอ โครงการชมรมตาดีกา ม.2 บ้านบาง

ชื่อกลุ่มคน (5 คน) นายสุวิทย์ สะอิ

นางสาวชวลีสะห์ สะอิ

นางสาวตอฮีเราะห์ สะแต

นายชาการียา หะยีตาเยะ

นายสกาเรีย มามะ

พื้นที่ดำเนินการ หมู่ที่ 2 บ้านบาง ตำบลตุง อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี

### 2. ความสอดคล้องกับแผนงาน

แผนงานกิจกรรมทางกาย , แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว , แผนงานขยะ , แผนอนามัยและสิ่งแวดล้อม

### 3. สถานการณ์

	สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
1	ปริมาณขยะของครัวเรือนทั้งหมดต่อวัน	50.00
2	ร้อยละของเด็กและวัยรุ่นอายุ 5-17 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ (ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน)	62.63
3	ร้อยละของเด็กวัยเรียน (6 ปีขึ้นไป) ที่มีภาวะเสี่ยงทุพโภชนาการ	50.00

ในสถานการณ์ ปัจจุบัน บริบทการใช้ชีวิตประจำวันของประชาชนในพื้นที่มีการเปลี่ยนแปลงไปอย่างมากและเป็นไปอย่างรวดเร็ว เช่น การใช้อุปกรณ์สื่อสารที่ไร้ขอบเขต การใช้อุปกรณ์ เครื่องใช้ต่างๆ เพื่อสนองความต้องการและอำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิต พฤติกรรมการบริโภคหรือค่านิยมในการบริโภคที่ผิดๆ ในทางกลับกันความเจริญทางด้านวัตถุนิยม เครื่องใช้เทคโนโลยีต่าง ส่งผลต่อพฤติกรรมและสุขภาพโดยตรง เช่น ปริมาณขยะพลาสติกตามพื้นที่สาธารณะ ใน

ครัวเรือน 2 ข้างทางสาธารณะเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด สัมพันธภาพภายในครอบครัวลดน้อยลง พ่อแม่ไม่มีเวลาให้แก่ลูก  
ลูกๆหรือเยาวชนก็ติดโทรศัพท์ เล่นเกมส์ออนไลน์ ขาดระเบียบวินัย

จากการสังเกตและสอบถามจากหลายๆครอบครัวในพื้นที่ สิ่งที่จะตามมาคือภัยมืดที่คุกคามสุขภาพ เช่น เด็กอ้วน  
สิ่งแวดล้อมเป็นพิษ ปริมาณขยะพลาสติก 2 ข้างทาง ไม่เป็นระเบียบเรียบร้อย เนื่องจากปริมาณขยะที่เกิดจากพลาสติกบรรจุ  
อาหารสำเร็จรูปตามร้านค้าต่างๆที่ทยอยสลายยากเพิ่มขึ้นทุกวัน ชีวิตที่เก็บตัวเงียบกับ โทรศัพท์ ปัญหาดังกล่าวข้างต้น  
เชื่อมโยงกันหมดเป็นวงจร เพราะฉะนั้นเป็นหน้าที่ของทุกคนที่จะต้องรับผิดชอบร่วม โดยไม่ต้องแยกแยะว่าเป็นหน้าที่ของ  
ใคร ทางชมรมตาดึก 2 บ้านบาง เห็นควรว่าควรมีการปลูกจิตสำนึก ปลูกฝังทัศนคติที่ดีแก่เด็กวัยเรียน ร่วมกับคณะครูที่  
สอนจริยธรรมแก่เด็กเยาวชน ในการทำกิจกรรมเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ การสร้างทัศนคติที่ถูกต้องตั้งแต่เด็ก การรักษา  
สิ่งแวดล้อมที่ดี และการส่งเสริมสุขภาพ กิจกรรมที่มีการขยับ การเคลื่อนไหวทางกาย เพื่อให้เข้ากับวัยที่มีการเล่นให้เด็กๆ  
ได้มารวมกลุ่มน่าเป็นสิ่งที่ดี จึงได้จัดทำโครงการของงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ตุง เพื่อ  
เป็นการใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องต่อไป

ระบุสถานการณ์ หลักการและเหตุผล หรือ ที่มาของการทำโครงการ เพิ่มเติม

#### 4. วัตถุประสงค์และตัวชี้วัด

- บอจุดมุ่งหมายในการดำเนินงาน โครงการ และสิ่งที่ต้องการให้เกิดผลจากการดำเนินงาน โครงการ วัตถุประสงค์  
นี้จะต้อง เฉพาะเจาะจง วัดได้จริง แสดงโอกาสที่จะเกิดผลสำเร็จ สอดคล้องกับหลักการและเหตุผล ในระยะเวลาที่  
กำหนด
- ตัวชี้วัด ให้ระบุความชัดเจนว่า เมื่อดำเนินการตามโครงการเสร็จแล้ว จะเกิดการเปลี่ยนแปลงหรือบรรลุผลสำเร็จ  
อะไรบ้างและมากน้อยเพียงใด และควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงเป็นรูปธรรมวัดผลได้ และระบุตัวชี้วัด  
ความสำเร็จของโครงการทั้งในระดับผลผลิตและผลลัพธ์ที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์

วัตถุประสงค์ / ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ขนาด เป้าหมาย 1 ปี

เพื่อให้เด็กวัยเรียน (6-12 ปี) ในพื้นที่ได้มีความรู้ด้านสุขภาพ ทัศนคติ ที่ดี	
1 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	50.00 45.00
ร้อยละ 90 ของเด็กวัยเรียนในพื้นที่ได้มีความรู้ด้านสุขภาพ ทัศนคติ ที่ดี	
เพื่อให้เด็กวัยเรียน(6-12 ปี) ในพื้นที่เติบโตอย่างมีคุณภาพและมีจิตอาสาตั้งแต่เด็ก	
2 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	50.00 45.00
ร้อยละ 90 ของเด็กวัยเรียนในพื้นที่เติบโตอย่างมีคุณภาพและมีจิตอาสาตั้งแต่เด็ก	
เพื่อส่งเสริมให้เด็กในพื้นที่(6-12 ปี) มีการขยับ การเคลื่อนไหวทางกายอย่างสม่ำเสมอ	
3 ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	50.00 47.50
ร้อยละ 95 ของเด็กวัยเรียนในพื้นที่ มีมีการขยับ การเคลื่อนไหวทางกายอย่างสม่ำเสมอ	

## 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย	จำนวน(คน)
กลุ่มเป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย	
กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน	
กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน	50
กลุ่มวัยทำงาน	
กลุ่มผู้สูงอายุ	
กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ	
กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด	
กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	
กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ	
กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง	
สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]	

## 6. ระยะเวลาดำเนินงาน

วันเริ่มต้น 01/05/2023

กำหนดเสร็จ 31/08/2023

## 7. วิธีการดำเนินงาน

- **กิจกรรม** แสดงขั้นตอนการทำกิจกรรมและกระบวนการดำเนินงาน เขียนให้ละเอียดว่าจะทำอะไร อย่างไร จึงจะสำเร็จตามวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่วางไว้ เขียนให้เห็นลำดับเป็นขั้นเป็นตอน
- **งบประมาณ** ในแต่ละกิจกรรม ขอให้จำแนกรายการค่าใช้จ่ายต่างๆ โดยละเอียด

### assistantวิธีการสำคัญของแผนงาน

กิจกรรมที่ 1 สร้างการมีส่วนร่วมและพัฒนาองค์ความรู้ของเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่

#### ชื่อกิจกรรม

สร้างการมีส่วนร่วมและพัฒนาองค์ความรู้ของเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่

#### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่ ในการขับเคลื่อนกิจกรรมต่างๆตามแผนงาน กิจกรรม - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บาท x 20 คน เป็นเงิน 500 บาท

#### ระยะเวลาดำเนินงาน

6 พฤษภาคม 2566 ถึง 7 พฤษภาคม 2566

#### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. ทราบวันและเวลาในการจัดกิจกรรม
2. เกิดความสามัคคีในชุมชน เครือข่ายสุขภาพมีส่วนร่วมกับชมรม
3. มีการวางแผน มอบหมายงาน การจัดกิจกรรมต่างๆ
4. เกิดกระบวนการทำงานในกิจกรรมต่างๆ

#### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

500.00

กิจกรรมที่ 2 ตรวจสอบสุขภาพและส่งเสริมองค์ความรู้แก่เด็กอายุ 6-12 ปี

#### ชื่อกิจกรรม

ตรวจสุขภาพและส่งเสริมองค์ความรู้แก่เด็กอายุ 6-12 ปี

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ**

ตรวจสุขภาพเบื้องต้นพร้อมพัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เด็กวัยเรียน โดยการจัดอบรมหัวข้อเรื่อง “รักตนเอง รักสิ่งแวดล้อม รักคนรอบข้าง” - ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท x 50 คนเป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 x 2 มื้อ x 50 คนเป็นเงิน 3,500 บาท - ค่าวิทยากร 500 บาท x 4 ชม.เป็นเงิน 2,000 บาท

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 พฤษภาคม 2566

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

นักเรียนได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพอย่างไรให้ปลอดภัย และนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

8500.00

**กิจกรรมที่ 3 ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม**

**ชื่อกิจกรรม**

ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม

**รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ**

จัดกิจกรรมหนูน้อยจิตอาสาพัฒนาบ้านเกิด - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในกิจกรรม เช่น ถังขยะ ถุงดำ ถุงแดง ถุงมือ จอบ คราด พันธุ์ไม้ เป็นต้น เป็นเงิน 3,000 บาท

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

**ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)**

เยาวชนมีจิตสำนึก มีจิตอาสาที่ดี ในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมเพื่อให้ชุมชนน่าอยู่

**จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)**

3000.00

**กิจกรรมที่ 4 ส่งเสริมการเคลื่อนไหว การขยับกาย**

### ชื่อกิจกรรม

ส่งเสริมการเคลื่อนไหว การขยับกาย

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

จัดกิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว การขยับกาย ในตอนเย็น (เวลา 16.00 18.00 น.) - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในการขยับเคลื่อนไหว กิจกรรม เช่น ลูกฟุตบอล วอลเลย์บอล แสนด์บอล ตะกร้อ เป็นต้นเป็นเงิน3,500 บาท

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 พฤษภาคม 2566 ถึง 31 สิงหาคม 2566

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

1. เยาวชนสนุกกับกิจกรรมเคลื่อนไหวขยับ การเคลื่อนไหวทางกาย
2. เยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เยาวชนมีพัฒนาการ การเจริญเติบโตที่ดีขึ้น

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

3500.00

### กิจกรรมที่ 5 สรุปและประเมินผล

### ชื่อกิจกรรม

สรุปและประเมินผล

### รายละเอียดกิจกรรม/งบประมาณ/อื่นๆ

### ระยะเวลาดำเนินงาน

1 กันยายน 2566 ถึง 8 กันยายน 2566

### ผลผลิต (Output) / ผลลัพธ์ (Outcome)

### จำนวนเงินงบประมาณของกิจกรรม (บาท)

0.00

## งบประมาณโครงการ

จำนวนงบประมาณที่ต้องการสนับสนุน จำนวน **15,500.00** บาท

### หมายเหตุ :

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเพื่อเสนอคณะกรรมการกองทุนฯ
2. ประชุมเครือข่ายสร้างสุขภาพในพื้นที่
3. ตรวจสอบสภาพเบื้องต้นพร้อมพัฒนาทักษะองค์ความรู้แก่เด็กวัยเรียน
4. จัดกิจกรรมหนุนย่อยจิตอาสาพัฒนาบ้านเกิด
  - จิตอาสาพัฒนาสิ่งแวดล้อม เช่น การเก็บขยะ 2 ข้างทาง การปลูกต้นไม้ในบริเวณต่างๆ ในหมู่บ้าน การร่วมกิจกรรมสาธารณประโยชน์อื่นๆ ในวันสำคัญของหมู่บ้าน
5. จัดกิจกรรมส่งเสริมการเคลื่อนไหว การขยับกาย (ในตอนเย็นเวลา 16.00 – 18.00 น.)
  - การปลูกผักสวนครัว
  - การส่งเสริมการออกกำลังกาย เช่น การเล่นกีฬาออลเลย์บอล การเล่นกีฬาฟุตบอล การเล่นกีฬาพื้นบ้าน
6. สรุปผลการดำเนินงาน

## 8. ผลการดำเนินงานที่คาดหวัง

ผลจากการดำเนิน โครงการท่านคาดว่าจะเกิดการเปลี่ยนแปลงอย่างไร?

1. เด็กในชุมชนให้ความสำคัญเรื่องสุขภาพมากยิ่งขึ้น
2. ชาวชนในพื้นที่มีการขยับกาย หรือมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. เด็กมีความรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น เกิดชมรมแข็งแรงในอนาคต
4. เด็กในพื้นที่มีจิตอาสาในการพัฒนาชุมชน เพื่อให้สังคมมีสิ่งแวดล้อมที่น่าอยู่

[publish](#)

[Goto Top publish](#)

[Goto Detail](#)