

**โครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานโดย อสม.  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่น**

**๑. หลักการเหตุผล**

โรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่พบบ่อยในพื้นที่ตำบลสะพานไม้แก่น ในการควบคุมป้องกันไม่เกิดโรคดังกล่าวเพิ่มขึ้น ต้องอาศัยกระบวนการในการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเบื้องต้นและอาศัยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญเป็นการกระตุ้นการควบคุมและป้องกันตนเองจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จากในรอบปีที่ผ่านมายังคงพบผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรวมไปถึงยังพบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้น ดังนั้นเพื่อให้การควบคุมป้องกันเกิดขึ้นอย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะพานไม้แก่นจึงได้จัดทำโครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานโดย อสม. ขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อเพิ่มอัตราการครอบคลุมในการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานโดย อสม
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**๓. กลุ่มเป้าหมาย**

อสม.ในเขตตำบลสะพานไม้แก่น จำนวน ๙๕ คน

**๔. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ**

เดือนกันยายน ๒๕๖๕ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

**๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ**

กิจกรรมทบทวนความรู้แก่ อสม.

๑. สอนและทบทวนความรู้แก่ อสม.ในเรื่องของเทคนิคการวัดความดันโลหิต วัดรอบเอวและขั้นตอนการคัดกรอง พร้อมให้สาธิตย้อนกลับ
  ๒. กำหนดวันรณรงค์ตรวจคัดกรองแต่ละหมู่บ้าน พร้อมแจ้งกลุ่มเป้าหมายให้อสม.ทราบและกำหนดการตรวจแก่กลุ่มเป้าหมาย โดยให้อสม.ตั้งจุดประจำหมู่บ้าน พร้อมเจ้าหน้าที่แต่ละหมู่บ้าน
- กิจกรรมตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**
๑. ตรวจคัดกรองค่าความดันโลหิตสูงและค่าน้ำตาลในเลือด
  ๒. ให้ความรู้กลุ่มเสี่ยงรายบุคคลในเรื่องของ ๓อ ๒ส พร้อมแจกแบบบันทึกการติดตามผลหลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
  ๓. ติดป้ายไวนิลรณรงค์ ๓อ ๒ส ทั้ง ๘ หมู่บ้าน

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ ๑-๘ และห้องประชุม รพ.สต.สะพานไม้แก่น

## ๗.งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น จำนวน ๑๓,๖๘๖ บาท รายละเอียดดังนี้

### กิจกรรมทบทวนความรู้แก่ อสม.

๑.ค่าคู่มือเอกสารการสอน ชุดละ ๕บาท ๙๕ ชุด	เป็นเงิน	๔๗๕	บาท
๒.ค่าปากกา ด้ามละ ๕ บาท จำนวน ๙๕ ด้าม	เป็นเงิน	๔๗๕	บาท
๓.ค่าเพิ่มใส่เอกสาร เพิ่มละ ๕ บาท จำนวน ๙๕เพิ่ม	เป็นเงิน	๔๗๕	บาท
๔.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๙๕ คน คนละ ๒๕บาท	เป็นเงิน	๒,๓๗๕	บาท

### กิจกรรมตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

๕.ค่าถ่ายเอกสารใบคัดกรองชุดละ ๒ บาท จำนวน ๒,๘๓๘ ชุด	เป็นเงิน	๕,๖๗๖	บาท
๖.ค่าป้ายไวนิล ขนาด๑.๕ x ๒ ตารางเมตรๆ ละ ๑๕๐ บาท	เป็นเงิน	๔๕๐	บาท
๗.ค่าไวนิลประชาสัมพันธ์ ๓๐๒๓ ขนาด ๑.๕ x ๒ ตารางเมตรๆ ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๘ แผ่น	เป็นเงิน	๓,๖๐๐	บาท
๘.ค่าสายวัดเอว ๑๖ เส้น เส้นละ ๑๐ บาท	เป็นเงิน	๑๖๐	บาท

(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

## ๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานไม่น้อยกว่า ๙๐%
๒. กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและติดตามไม่น้อยกว่า๕๐%ของผู้มาคัดกรอง
- ๓ อสม.มีความเชี่ยวชาญในการปฏิบัติงานการคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

ผู้เขียนโครงการ

ลงชื่อ.....  
(นางสาวจิรวรรณ ทองชูช่วย)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....  
(นางสาวจิรวรรณ ทองชูช่วย)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....  
(นายอนุกุล อาญาพิทักษ์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ  
ตำบลสะพานไม้แก่น

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น  
ครั้งที่ ...๔... /๒๕๖๕ เมื่อวันที่ .....๑๕ กันยายน ๒๕๖๕..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้


✓ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (โครงการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและ  
โรคเบาหวานโดย อสม.) เป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๓,๖๘๖ บาท เพราะ ตรงตามหลักเกณฑ์ วัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ..... .....ผู้อนุมัติโครงการ  
( นายสมโชค แถวแก้ว )

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลสะพานไม้แก่น  
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 ก.ย. 2565