

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ประธานกลุ่ม ๒. นางนัยนา เหล่าจันทวงศ์ กรรมการ ๓. นางประกอบ บุญยอด กรรมการ ๔. นางนันทา โชคผ่อง กรรมการ ๕. นางนันทน์ภัส คงบุญ เลขานุการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน...ตุลาคม...พ.ศ...๒๕๖๕... ถึง วันที่.....เดือน...ธันวาคม...พ.ศ...๒๕๖๕...
งบประมาณ	จำนวน <u>๓๐,๓๐๐</u> -บาท (-สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับ เคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดย กล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมึระยะเวลา รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มี กิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและ ทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนา สุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น บ้านวังพา มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการ ออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก บาสโลบเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึง ปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำ กิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านวังพา ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความ ชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบบาสโลบ ทุกวัน ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกาย ดังกล่าวเหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนบ้านวังพา โดยเฉพาะผู้สูงอายุ มีรูปแบบการ ออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย มีสถานที่เพื่อทำกิจกรรมทางกายร่วมกันในชุมชน กลุ่มรักษ์สุขภาพบ้านวังพา เล็งเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในชุมชนบ้านวังพา แก่ประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะในกลุ่ม ผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับ งบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชน บ้านวังพา โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกาย ทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ

๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไว้นิลาศฯ

๕. จัดกิจกรรม “รักษ์สุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออก กาย ๓ วัน ๓ คืน ๓ คืน ๓ คืน เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย

๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๕ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๒) สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ” โดยอาจารย์ด้านการเดินลีลาศ

๓) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก “ชมรมรักษ์สุขภาพ ม.๙”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕	
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านวังพา มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น	
เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านวังพาและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย	
๑) กิจกรรม “รักษาสุภาพ” จำนวน ๖๐ คน ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ๒๐ คน	
วัตถุประสงค์ - เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกครั้งที่ : มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน “รักษาสุภาพ” ณ วัดวังพาศรีวังค์ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไว้นิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท - ค่าป้ายไว้นิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๒ ผืน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท - ค่าจัดทำเอกสารเสนอโครงการ เหม่าจ่าย เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - วิทยากรสอนเดินลีลาศ ๖๐๐.- บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท - ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๗,๖๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด- ๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้ - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไว้นิลกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน)	- ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๒๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๗,๒๐๐.-บาท - ผู้นำเดินลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่องเป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๒๒,๒๐๐.-บาท	ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕
	รวมทั้งหมด....๓๐,๓๐๐- บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ไกรรัตน์ บุตรบุรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)

ประธานกลุ่มออกกำลังกายชุมชนบ้านวังพว

วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษาสภาพ”
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๙ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา
วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๕

- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น. ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น. ✍️ บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย จนท.สาธารณสุขฯ
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ✍️ สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน
-

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ทะเบียนรายชื่อสมาชิกออกกำลังกาย หมู่ที่ 9 บ้านวังพา

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางไกรรัตน์ บุตรบุรี	167/1	098 6740509	ไกรอิน
2	นางทรัพย์ คงบุญ	70	091-7960259	ทรัพย์
3	นางเยาวรัตน์ ไชยะโอชะ	78	092-5833352	เยาวรัตน์
4	นางนันทา โชคผ่อง	1	089-2948239	นันทา
5	นางนัยนา เหล่าจันทวงศ์	27/4	081-5439434	นัยนา
6	นส.พิลาพร บอนสิทธิ์	53	065-8067589	พิลาพร
7	นางศศิพร สิญูรัตน์	27/3	081-5543233	ศศิพร
8	นางชูลี โชคฤดี	8/2 1	091-7827484	ชูลี
9	นส.มูจิรา วรรณพงษ์	20/2	082-4342502	มูจิรา
10	นางปราณี เพ็ชรวัน		063-0580408	ปราณี
11	นางสุกัญญา เกิดโพธิ์ชา	40/9	086-9580822	สุกัญญา
12	นางรัตนา เหล่าสุวรรณ	151	095-5935235	รัตนา
13	นางสุภาณี พรหมศรี		083-9174948	สุภาณี
14	นางนันทน์ภัส คงบุญ	184	094-3204422	นันทน์ภัส
15	นางสำรวย บัวอ่อน		091-8273865	สำรวย
16	นางนงเยาว์ จุลจินดา		090-2184888	นงเยาว์
17	นางนง โโชคผ่อง	45	088-8315974	นง
18	นางเยาว์ลักษณ์ โชคผ่อง	45/1	081-5993305	เยาว์ลักษณ์
19	นางประกอบ บุญยอด	138	098-7198275	ประกอบ
20	นางกัลยา ทองอ่อน	2/2	082-4318178	กัลยา
21	นางถนอมรัตน์ บัวเพชร		097-3038690	ถนอมรัตน์
22	นางสมมาตร คงบุญ		082-4315844	สมมาตร
23	นางสารี แก้วบุญแก้ว	85	094-6288796	สารี
24	นางอาภรณ์ แก้วบุญแก้ว		096-9500795	อาภรณ์
25	นางจินต์ สุวรรณแท้เหล่ามา	16/2	080-8743622	จินต์
26	นางเฉลิมรัตน์ ทองประจุกแก้ว		087-3946147	เฉลิมรัตน์
27	นางอนงค์ ทองอ่อน	2/1	082-4318178	อนงค์
28				
29				
30				
31				

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ
เดินลีลาศ งบประมาณ จำนวน ๓๐,๓๐๐.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอช บินกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ประธานกลุ่ม ๒. นางนัยนา เหล่าจินวงศ์ กรรมการ ๓. นางประกอบ บุญยอด กรรมการ ๔. นางนันทา โชคผ่อง กรรมการ ๕. นางนันทน์ภัส คงบุญ เลขานุการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน...ตุลาคม....พ.ศ....๒๕๖๕.... ถึง วันที่.....เดือน...ธันวาคม....พ.ศ....๒๕๖๕....
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๓๐๐.-บาท (-สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน-)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับ เคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดย กล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มี กิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและ ทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนา สุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น บ้านวังพา มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการ ออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิค บาสโลบเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึง ปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำ กิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิคบ้านวังพา ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความ ชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบบาสโลบ ทุกวัน ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกาย ดังกล่าวเหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนบ้านวังพา โดยเฉพาะผู้สูงอายุ มีรูปแบบการ ออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย มีสถานที่เพื่อทำกิจกรรมทางกายร่วมกันในชุมชน กลุ่มรักษ์สุขภาพบ้านวังพา เล็งเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในชุมชนบ้านวังพา แก่ประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะในกลุ่ม ผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับ งบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชน บ้านวังพา โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกาย ทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไวนิล ฯลฯ
๕. จัดกิจกรรม “รักษ์สุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออก กายทางเลือก ณ วัดวังพาศีรีวงศ์ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย
 - ๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
 - ๒) สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ” โดยอาจารย์ด้านการเดินลีลาศ
 - ๓) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก “ชมรมรักษ์สุขภาพ ม.๙”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕	
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านวังพา มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น	
เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านวังพาและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย ๑) กิจกรรม "รักษาสุภาพ" จำนวน ๖๐ คน ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ๒๐ คน	
วัตถุประสงค์ - เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกครั้งที่ : มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน "รักษาสุภาพ" ณ วัดวังพาศรีวังศ์ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไวนิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๒ ผืน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท - ค่าจัดทำเอกสารเสนอโครงการ เหม่าจ่าย เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - วิทยากรสอนเดินลีลาศ ๖๐๐.- บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท - ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๗,๖๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้ - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไวนิลกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน)	- ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๒๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๗,๒๐๐.-บาท - ผู้นำเดินลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่องเป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท รวมเป็นเงิน ๒๒,๒๐๐.-บาท	ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕
	รวมทั้งหมด....๓๐,๓๐๐- บาท	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ไกรรัตน์ บุตรบุรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)
 ประธานกลุ่มออกกำลังกายชุมชนบ้านวังพา
 วันที่-เดือน-พ.ศ.

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษาสภาพ”
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๔ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา
วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๕

-
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น. ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น. ✍️ บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย জনท.สาธารณสุข
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ✍️ สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน

.....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ทะเบียนรายชื่อสมาชิกออกกำลังกาย หมู่ที่ 9 บ้านวังพา

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางไกรรัตน์ บุตรบุรี	167/1	098 6740509	ไกรรัตน์
2	นางทรัพย์ คงบุญ	70	091-7960259	ทรัพย์
3	นางเยาวรัตน์ ไชยะโอชะ	78	092-5833352	เยาวรัตน์
4	นางนันทา โชคผ่อง	1	089-2948239	นันทา
5	นางนัยนา เหล่าจันทวงศ์	27/4	081-5439434	นัยนา
6	นส.พิลาพร บอนสิทธิ์	53	065-8067589	พิลาพร
7	นางศศิพร สิญูรัตน์	27/3	081-5543233	ศศิพร
8	นางชุลี โชคดี	8/2 1	091-7827484	ชุลี
9	นส.มัจฉิรา วรรณพงษ์	20/2	082-4342502	มัจฉิรา
10	นางปราณี เพ็ชรวัน		063-0580408	ปราณี
11	นางสุกัญญา เกิดโพธิ์ชา	40/7	086-9580822	สุกัญญา
12	นางรัตนา เหล่าสุวรรณ	151	095-5935235	รัตนา
13	นางสุภาณี พรหมศรี		083-9174948	สุภาณี
14	นางนันทน์ภัส คงบุญ	184	094-3204422	นันทน์ภัส
15	นางสำรวย บัวอ่อน		091-8273865	สำรวย
16	นางนงเยาว์ จุลจินดา		090-2184888	นงเยาว์
17	นางนง โชคผ่อง	45	088-8315974	นง
18	นางเยาว์ลักษณ์ โชคผ่อง	45/1	081-5993305	เยาว์ลักษณ์
19	นางประกอบ บุญยอด	138	098-7198275	ประกอบ
20	นางกัลยา ทองอ่อน	2/2	082-4318178	กัลยา
21	นางถนอมรัตน์ บัวเพชร		097-3038690	ถนอมรัตน์
22	นางสมมาตร คงบุญ		082-4315844	สมมาตร
23	นางสารี แก้วบุญแก้ว	85	094-6288796	สารี
24	นางอาภรณ์ แก้วบุญแก้ว		096-9500795	อาภรณ์
25	นางจินต์ สุวรรณแท้เหล่ามา	16/2	080-8743622	จินต์
26	นางเฉลิมรัตน์ ทองประจุแก้ว		087-3946147	เฉลิมรัตน์
27	นางอนงค์ ทองอ่อน	2/1	082-4318178	อนงค์
28				
29				
30				
31				

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ
เดินลีลาศ งบประมาณ จำนวน ๓๐,๓๐๐.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายชอช บิณกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

บันทึกข้อตกลง

การขอรับเงินอุดหนุน

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 26

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 28 กันยายน 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา โดย นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บินภญาจัน ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 30,300.00 บาท (สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 30,300.00 บาท (สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้แนบสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดทาสครูครุภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

ไกรรัตน์ บุตรบุรี

(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)

กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพ
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายทองหล่อ กาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางสาวพรณีย์ ทองสุวรรณ)

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุเกษม ตระเวลา)

กรรมการ

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ... ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ.....

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน.....
๒. จัดงาน “ รักษสุขภาพ ” ณ วัดวังพาศรีวงศ์ ในเดือน ตค. ๒๕๖๕.....
๓. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐น.
ซึ่งได้รับความสนใจและความร่วมมือ จากสมาชิกและประชาชนในพื้นที่และพื้นที่ใกล้เคียง
เป็นอย่างดี.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ..... ๓๐,๓๐๐- บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง..... ๓๐,๓๐๐-บาท คิดเป็นร้อยละ..... ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ..... -.....-บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน (ผู้รับผิดชอบโครงการ)
(นาง นีรนันท์ นวนประเสริฐ)

เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
เลขที่รับ 3938/66
วันที่ 16 ๕ ๖6
เวลา 16.05 น.
ตำบลทุ่งตำเสา

สำนักปลัดเทศบาล
กองคลัง
กองสาธารณสุข
กองช่าง
กองการศึกษา
หน่วยตรวจสอบภายใน

ที่ 16๕๖๖
วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

หมู่ที่ ๙ ตำบลทุ่งตำเสา
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๑๕/๘/๖๖

วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๖

๒๗
๑๖ ส.ค. ๒๕๖๖
๑๐-๗๕

เรื่อง ส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการเงินอุดหนุน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลโครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลี้ลาศ... จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพนา หมู่ที่ ๙... ได้รับเงินสนับสนุนการดำเนินงานโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา จำนวน ๓๐,๓๐๐.-บาท เพื่อจัดกิจกรรม โครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายด้วยการเดินลี้ลาศ... แก่ประชาชนในพื้นที่หมู่ ๙ นั้น

ในการนี้ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพนา หมู่ที่ ๙... ได้ดำเนินการตามแผนงานโครงการที่ได้รับการอุดหนุนแล้ว จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินงานโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

- อภิชาติพรธามเมือง

๑

๑๕๙๔ ประธานกองทุนฯ ส.ป.ส.
- กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพนา



(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี...)



(นายณัฐพงศ์ ซากิมมิต)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทนนายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

๑๖๙๒ ปลัดเทศบาลฯ

๒

โครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายด้วยการเดินลี้ลาศ

๑๕๙๕ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

- แฉะแฉะ
- แฉะแฉะ

- จิวไรซ์เพื่อไปดทง

V

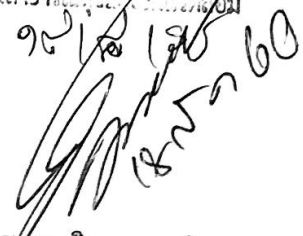
I (นางสาวกาญจน์ชิตา ชุติ) เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

๑๕๙๖...
๑๕๙๗...
๑๕๙๘...

๑๕๙๙ ปลัดเทศบาลฯ

- อรรถพรเกษ (๒)

(นางสาวอรุณทิพย์...)
ผ.ก.อ.สาราร...



(นายชอุบ บิณฑกานัน) นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

(นางสาวทิวา ทวีสุต) ปลัดเทศบาล 14 ๙๑ ๖๖

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุน
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ...ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ.....

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. ประชุมคณะทำงาน เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน.....

๒. จัดงาน “ รักสุขภาพ ” ณ วัดวังพาศีรีวงศ์ ในเดือน ต.ค. ๒๕๖๕.....

๓. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐น.

ซึ่งได้รับความสนใจและความร่วมมือ จากสมาชิกและประชาชนในพื้นที่และพื้นที่ใกล้เคียง.....

เป็นอย่างดี.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ.....๓๐,๓๐๐- บาท


งบประมาณเบิกจ่ายจริง.....๓๐,๓๐๐-บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....-.....-บาท

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ).....

ลงชื่อ  / ผู้รายงาน (ผู้รับผิดชอบโครงการ)
(ทวี ไกรรัตน์ สุขตม)

แบบสรุปรายงานการใช้จ่ายเงิน

โครงการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเต้นลีลาศ

สรุปรายงานการใช้จ่ายเงินในกิจกรรม

วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ สถานที่ โรงเรียนบ้านวังพว

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าป้ายไวนิล ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าจัดทำเอกสารสรุปโครงการ ๓๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท
- วิทยากรสอนเต้นลีลาศ ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าสถานที่ ๑,๐๐๐ บาท
- ชุดเครื่องเสียง ๑๐,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม ๗,๒๐๐ บาท
- ผู้นำเต้นลีลาศ ๓,๖๐๐ บาท
- เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑,๐๐๐ บาท
- สายวัดรอบเอว ๔๐๐ บาท

รวม ๓๐,๓๐๐ บาท
(สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ

รวมยามแคสส์ (สำนักงานใหญ่)

188/10-11 ถนนรัชการ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 ☎ 074-348909

เล่มที่ 065

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 3 9599 00315 48 7

№ 03201

ใบกำกับภาษี/ใบเสร็จรับเงิน

วันที่ 5 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

นามผู้ซื้อ กลุ่มสหกรณ์กิจการบ้านวังมา

ที่อยู่ ม. 9 บ้านวังมา ต. องค์ท่าเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร สำนักงานใหญ่ สาขา

ลำดับที่	รายการ	จำนวนหน่วย	ราคาต่อหน่วย	จำนวนเงิน	
				บาท	สต.
1.	เครื่องชั่งน้ำหนัก + ดัชนี BMI	1 เครื่อง	1000	1000	00
2.	สติกเกอร์ BMI	2 ชิ้น	200	400	00

รวมราคาสินค้า 1,308 41

ภาษีมูลค่าเพิ่ม 91 59

จำนวนเงินรวมทั้งสิ้น 1,400 00

(ตัวอักษร)

พนักงานขาย

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน

เล่มที่ BOOK NO.	หนังสือพิมพ์ คอไปตริ	เลขที่ BILL NO.	3
2	228 ม.9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่		
CASH SALE บิลเงินสด 現兑單			
นาม NAME	กมลคนรักษาสุขภาพบ้านวังพ	วันที่ DATE	10 ต.ค. 65
ที่อยู่ ADDRESS	ม. 9 ต. ทุ่งตำเสา อ. หาดใหญ่ สงขลา		
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO.		
จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 單價	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
20	ศาลาอาหารดอชบะและเครื่องต้ม	25	500
	1 ชดปรุยกคนด้วย		
	- กล้วยไข่ 2 ไร่		
	- ไข่ต้ม 1 ไร่		
บาท BAHT 銖	= ห้าร้อยบาทถ้วน =		รวมเงิน TOTAL 共銀
			500 -

ผู้รับเงิน 收貨人 อ. หนวย
COLLECTOR

รายงานการประชุม.....
โครงการส่งเสริมกิจการทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นดีด
วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ เวลา น.
ณ ศาลากลางจังหวัด

ผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมด 10 คน
เริ่มประชุม เวลา 13.00 น.

๑. เรื่องที่ประธานแจ้งที่ประชุมทราบ

ประธานแจ้งในที่ประชุม ทางกลุ่มฯ ได้เสนอโครงการส่งเสริม
กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นดีด ทางกลุ่มได้จัดการอนุมัติ
ให้จัดทำโครงการ

ที่ประชุม จันทราชม.

๒. เรื่องเพื่อพิจารณา


พิจารณาเรื่องกำหนดวันจัดทำโครงการ ประธานแจ้งในที่ประชุม
ให้ช่วยกันคิด และกำหนดวันที่จะจัดทำโครงการ และเลือกสถานที่ใน
การนำกิจกรรม

มติในที่ประชุม เห็นสมควร ให้วันที่ 19 ต.ค. ๒๕๖๕ เห็นวันจัดทำ
โครงการ และ ขอใช้สถานที่ที่ศาลากลาง รร. บ้านดงพ

๓. เรื่องอื่น ๆ -ไม่มี-

ปิดประชุมเวลา 15.00 น.

ลงชื่อ นันทันท์ คางนุญ ผู้จัดและพิมพ์รายงานการประชุม
(นางนันทันท์ คางนุญ)

ลงชื่อ  ผู้รับรองรายงานการประชุม
(จก) ไกรรัตน์ ชุตเมศวร์

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม

กลุ่มอนุรักษ์สุขภาพบ้านวังพาม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	เลขบัตรประชาชน	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1	นางสาวกรวิศน์ นุตชนวี	167/1		098 6740909	
2	นางสาววิภา ใจดี	78		092 543332	นางวิภา
3	นาง ชล ใจดี	914		097782 248	ชล
4	นางอศิตาพร สิมขจร	24/3		064-5860309	อศิตาพร
5	นางอเล็กซ์ รินทร์ ทอโงะ	3/2			
6	นางพันธ์ทิพย์ พงษ์	184		091-3201122	ในทิพย์
7	นาง นง ใจดี			089-2948239	นง
8	นาง อธิ ใจดี			080-1614618	อธิ
9	นางอัญญา นนทวงค์	27/4		082-4334744	อัญญา
10	นาง อธิ ใจดี				อธิ
11	นาง อธิ ใจดี				อธิ
12	นาง อธิ ใจดี	151		095-5935935	อธิ
13	นาง อธิ ใจดี				อธิ
14	นาง อธิ ใจดี				อธิ
15	นาง อธิ ใจดี				อธิ
16	นาง อธิ ใจดี				อธิ
17	นาง อธิ ใจดี				อธิ
18	นาง อธิ ใจดี				อธิ
19	นาง อธิ ใจดี				อธิ
20	นาง อธิ ใจดี				อธิ
21					
22					
23					
24					
25					

เลขที่ BOOK NO. 2
 เลขที่ BILL NO. 18
 413 จำนวน ดวงไฟ
 228 ม. 9 ต.ทุ่งตำเสา
 อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

CASH SALE บิลเงินสด 現兑單

ชื่อร้านค้า/สถานที่ขาย: กลุ่มคนรักสุขภาพหน้าวังพญา
 ที่อยู่: ม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
 วันที่: 19 ต.ค. 67
 เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 單價	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
60	ปลาทรายแดงสด ครัวอ้อม	25	1500
	1 ชุด ประกอบด้วย		
	- ขนมหั่น 2 ชิ้น		
	- น้ำดื่ม 1 ขวด		
บาท BAHT 銖	รวมทั้งสิ้นห้าร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1500 -

ผู้รับเงิน 收票人: อ. หนอง ย



โครงการส่งเสริม
กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

ด้วยการ **เต้นลีลาศ**

ชมรมรักสุขภาพบ้านวังพา

หมู่ที่ ๙ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันพุธที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๕

สนับสนุนงบประมาณโดย... สปสช. เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา



โครงการส่งเสริม
กิจกรรมทางกาย

เพื่อการ **เพื่อสุขภาพ**
เต้นลีลาศ

ชมรมรักสุขภาพบ้านวังพา

หมู่ที่ ๙ ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วันพุธที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๕

สนับสนุนงบประมาณโดย... สปสช. เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา




ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กลุ่มคนรักน้ำสะอาดบ้านฉางพ

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเล่นดีด

วันที่ 19 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นาย ๒๕๖๕ อยู่บ้านเลขที่ 243 หมู่ 6 ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต จังหวัด

ได้รับเงินจาก ดังรายการต่อไปนี้






รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- ค่าตอบแทนวิทยากร 600 บาท x 1 ชม. x 1 คน	600	-
รวม	600	-

จำนวนเงิน

ลงชื่อ ผู้รับเงิน
(.....)

ลงชื่อ ผู้จ่ายเงิน
(.....)

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษสุขภาพ”
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
กลุ่มคนรักษสุขภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๙ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา
วันที่ ๑๙ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕

- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.  ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น.  พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บิณฑาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น.  บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย จันท.สาธารณสุขฯ
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.  สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.  รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน
-

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กลุ่มคนรักสุขภาพหน้าอ่างฟ้า

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพวัย
การเต้นดัลลา

วันที่ 19 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นายสุวิภา พงศ์จินดา อายุ ๓๕ ปี เลขที่ ๗๘/๕๕ หมู่ ๒
ตำบล/แขวง คลองตัน อำเภอ/เขต หนองใหญ่ จังหวัด ชลบุรี

ได้รับเงินจาก กลุ่มคนรักสุขภาพหน้าอ่างฟ้า ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- วิทยากรสอนเต้นดัลลา ๒๐๐ นาที x ๒ ชม.	1,200	-
รวม	1,200	-

จำนวนเงิน หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ (สุวิภา พงศ์จินดา) ผู้รับเงิน

ลงชื่อ (นายนันทันต์ กงนุญ) ผู้จ่ายเงิน

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น "รักษาสภาพ"
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพญา หมู่ที่ ๙ บ้านวังพญา ตำบลทุ่งตำเสา
วันที่ ๑๙ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕

-
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น. ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น. ✍️ บรรยายให้ความรู้ "๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา" โดย จันท.สาธารณสุขฯ
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ✍️ สอนและสาธิต "รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ"
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน

.....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสำคัญรับเงิน
สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม กลุ่มคนรักสุขภาพหน้าเมือง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ
เต้นลีลาศ

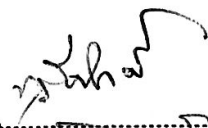
วันที่ 19 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นายศักดิ์ พงศ์อิน อยู่บ้านเลขที่ 16 ซ. ฝั่งทิว ดลอง ๖๖
ตำบล/แขวง คลองเตย อำเภอ/เขต ภาษีใหม่ จังหวัด กรุงเทพฯ

ได้รับเงินจาก กลุ่มคนรักสุขภาพหน้าเมือง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	บาท	สต.
- วิทยากรสอนเต้นลีลาศ 600 นาที x 2 ชม.	1200	
รวม	1200	-

จำนวนเงิน หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ  ผู้รับเงิน
(นางสาว พงษ์วิภาดา)

ลงชื่อ นันทันต์ ผู้จ่ายเงิน
(นางนันทันต์ คงบุญ)

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษาสภาพ”
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๙ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา
วันที่ ๑๙ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕

-
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น. ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น. ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บิณฑกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น. ✍️ บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย จนท.สาธารณสุขฯ
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ✍️ สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน

.....

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

โรงเรียนบ้านอ้อฟ้า
 เลขที่ ๑๙๖ หมู่ ๑๐ ต.อ้อฟ้า อ.อ้อฟ้า จ.บุรีรัมย์ 1 ๐9

เล่มที่ BOOK NO.
 เลขที่ BILL NO.

บิลเงินสด
 CASH SALE 現 兌 單 CASH SALE

นาม ๙๙ ชื่อ สุวัฒน์ ทรัพย์งาม วันที่ ๑๙ ๗.๑.๒๕๖๕
 NAME DATE

ที่อยู่ อ้อฟ้า เลขประจำประชาชน
 ADDRESS IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วยละ UNIT PRICE 價	จำนวนเงิน AMOUNT 銀額
	เงินฝากธนาคาร	-	1,000 -
บาท BAHT 元	หมื่นพันบาทถ้วน	รวมเงิน TOTAL 共銀	1,000 -

ผู้รับเงิน 收 貨 人
 COLLECTOR สุวัฒน์

บริษัทโฮม โปรคัลส์ เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) สาขาหาดใหญ่(กาญจนวนิช) สาขาที่ 00054

เลขที่ : 212450

วันที่ : 05/10/2022

33/40 หมู่ที่ 5 ตำบลคอหงส์ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัด สงขลา 90110

ออกแทนใบกำกับภาษีอย่างย่อ : 004-061018

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร : 0107544000043



ลูกค้า : 9002598981 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา -

ที่อยู่ : เลขที่ 167/1 หมู่ 9 ตำบล หุ้งตำเสา อำเภอ หาดใหญ่ จังหวัด สงขลา 90110

S050221005000212450

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร : 0000000000000

ใบกำกับภาษี / ใบเสร็จรับเงิน
(ต้นฉบับ)

เงื่อนไข

- เงื่อนไขการรับเปลี่ยน-คืน ตามเงื่อนไขบริษัท
- สินค้าที่มีการชำระบางส่วน (มัดจำ) กรุณาชำระเงินให้ครบถ้วนภายในระยะเวลา 30 วัน ยกเว้น สินค้าชุดครัวกรุณาชำระเงินให้ครบถ้วนภายในระยะเวลา 90 วันนับตั้งแต่วันที่สั่งซื้อสินค้า หรือก่อนนัดติดตั้ง 7 วัน (แล้วแต่อย่างใดอย่างหนึ่งถึงกำหนดก่อน)
- สินค้าไม้พื้น อาจมีสินค้าขาดหรือเหลือจากการติดตั้งเนื่องจากขั้นตอนการทำงานในพื้นที่จริง รายละเอียดเพิ่มเติมโปรดติดต่อพนักงานขาย
- กรุณารับสินค้าภายในเวลาที่กำหนด หากเกินบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่ารักษาสินค้าในอัตราวันละ 200 บาทต่อสินค้า 1 รายการ (สินค้าทั่วไป 30 วัน, สินค้า The Power 15 วัน, สินค้าไม้พื้น ชุดครัว Build-in และเฟอร์นิเจอร์ Build-in 90 วัน) นับจากวันที่ซื้อ
- ชื้อสินค้ารวมครบ 6,000 บาท จัดส่งฟรี (ภายใต้เงื่อนไขของบริษัทฯ) และบริการจัดส่งเฉพาะพื้นราบระยะทางไม่เกิน 30 เมตรจากจุดจอดรถ

ลำดับ	รหัสสินค้า	รายการสินค้า	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย(บาท)	ส่วนลด	ราคาสุทธิ (บาท)
1	V7 8856588007144	ลำโพง APS-111PLUS	1.00	EA	9,900.00	0.00	9,900.00
2	V7 8887549315718	ถ่านอัลคาไลท์ AA EVOLTA PACK4 PAN	1.00	PAK	135.00	0.00	135.00

ประเภทการชำระเงิน

Cash Receive 10,100.00 Change 65.00 10,035.00

มูลค่าสินค้าก่อนภาษีมูลค่าเพิ่ม

9,378.50 บาท

ภาษีมูลค่าเพิ่ม

656.50 บาท

มูลค่าสินค้าที่ไม่มีภาษีมูลค่าเพิ่ม

0.00 บาท

มูลค่ารวม

10,035.00 บาท

Home Pro

มูลค่ารวม(หนึ่งหมื่นสามสิบบาทถ้วน)

ผู้รับเงิน

VX=NON VAT, V7=Vat 7%

หมายเหตุ : กรรมสิทธิ์ในสินค้าจะโอนก็ต่อเมื่อผู้ซื้อชำระราคาสินค้าให้แก่ผู้ขายครบถ้วนแล้ว

นางรัตนา เกล่าสุวรรณ
 151 ม.9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
 จ.สงขลา

เล่มที่ / Book No 1
 เลขที่ / Bill No 38
บิลเงินสด
CASH SALE

ชื่อลูกค้า / CUSTOMER กลุ่มคนรักน้ำดอกพื้านังพ้า
 ที่อยู่ / ADDRESS ม.9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่
 วันที่ / DATE 21 ต.ค. 65
 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี / Tax ID No

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT
12 ค้าง	จ.สงขลา พื้านังพ้า	300	3,600
บาท BAHT	สามพันหก ร้อยบาทถ้วน		รวมเงิน TOTAL 3,600 -

ผู้รับเงิน / COLLECTOR รัตนา เกล่าสุวรรณ

ขอขอบคุณท่านที่อุดหนุน
 Thank You For You.

ตารางกิจกรรมออกกำลังกาย

เดือน ตุลาคม 2565

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ตารางกิจกรรมออกกำลังกาย

เดือน พฤศจิกายน 2565

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	13 16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

ตารางกิจกรรมออกกำลังกาย

เดือน ธันวาคม 2565

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ตารางกิจกรรมออกกำลังกาย

เดือน มกราคม 2566

อาทิตย์	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

วันที่จัดกิจกรรม

หมายเหตุ

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ
 กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	เลขบัตรประชาชน	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1	ด.ญ. จิรัชญา นวลเจริญ	151/1	๘๑		
2	ด.ญ. ศุภมาส นวลเจริญ	๑๗	๘๑		
3	ด.ช. ชัยวัฒน์ วิชัย สังข์ทอง		๘๑		
4	ด.ญ. กัญญา อังค์ พงษ์		๘๑		
5	ด.ญ. นกภัทรา แก้วน้ำ	40/๗	๘๑		
6	ด.ญ. พัทธินทร พึ่งพิง	2/8	๘๑		
7	ด.ญ. ปวีณาพร ภูพวง	๗๗	๘๑		
8	ด.ญ. ชญาธิป ภูมิ	5/2	๘๑		
9	ด.ญ. นิชยา นวลบุญ	5/6	๘๑		
10	ด.ญ. ในตรรกชน นวลบุญ	5/1	๘๑		
11	ด.ญ. สหณิชา นวลบุญ	15	๘๑		
12	โศภ ภาวิณี	1๗๗/๒ ม. 10		๐๖๒๐๖๔๖151	โศภ
13	จิตนา ในคำสุวรรณ	15๗ ม. ๗			จิตนา
14	จิรดา สุวรรณชัย	513 ม.4	๘.4	๐๙๖๗65865๐	จิรดา
15	จิตนา สุวรรณชัย	152 ม.6	.	๐๖1๙23๗6๕4	จิตนา
16	จิตนา สุวรรณชัย	๗๘๙ ม.6		๐๘๔3728๘42	จิตนา
17	จิตนา สุวรรณชัย	๗๘๗ ม.๖			
18	จิตนา สุวรรณชัย	๗๘๗ ม.๖			
19	จิตนา สุวรรณชัย			๐๙๙-36๘๗63๐	
20	จิตนา สุวรรณชัย				
21	จิตนา สุวรรณชัย	1๘๖	๘๑	๐๘๖-๙๖2๙121	จิตนา
22	จิตนา สุวรรณชัย	138/๑	๘๐.๗	๐๘4-175	จิตนา
23	จิตนา สุวรรณชัย	48/๒	๘๐.๗		
24	จิตนา สุวรรณชัย	1๘9/1	๘๐.๗		
25	จิตนา สุวรรณชัย	140	๘๐.๗		
26	จิตนา สุวรรณชัย	1๘9/1	๘๐.๗		
27	จิตนา สุวรรณชัย		41๙ ๘.๗		
28	จิตนา สุวรรณชัย		๔5/1 ๘.๗		
29	จิตนา สุวรรณชัย	2/2		๐ 63๙๙122๐๘	จิตนา
30	จิตนา สุวรรณชัย		๘๑		จิตนา

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ
 กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	เลขบัตรประชาชน	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1	วิมลดา ดอนแรม/6698	103/3ม.9			
2	วาทินี ไม้พุด	921 ม.8		0869613400	ว
3	วาทินี ไม้พุด	92	ม.9	0996932194	ว
4	วาทินี ไม้พุด	175	ม.9	089 2954693	ว
5	วาทินี ไม้พุด	.	ม.9	094-098202	ว
6	วาทินี ไม้พุด	31/2	ม.9		ว
7	วาทินี ไม้พุด	69/3	ม.6	0958040834	ว
8	วาทินี ไม้พุด	68/8	ม.6		
9	วาทินี ไม้พุด	137	ม.6		
10	วาทินี ไม้พุด	12/6	ม.8		ว
11	วาทินี ไม้พุด	7/8	ม.8		ว
12	วาทินี ไม้พุด	182	ม.2		ว
13	วาทินี ไม้พุด	65/39	ม.2		ว
14	วาทินี ไม้พุด	80/4	ม.2		ว
15	วาทินี ไม้พุด	65/25	ม.2		ว
16	วาทินี ไม้พุด	140	ม.2		ว
17	วาทินี ไม้พุด	87/3	ม.2		ว
18	วาทินี ไม้พุด	80/12	ม.2		ว
19	วาทินี ไม้พุด	47/3	ม.8		ว
20	วาทินี ไม้พุด	45/3	ม.3		ว
21	วาทินี ไม้พุด	25	ม.2		ว
22	วาทินี ไม้พุด	21/1	ม.10	089917934	ว
23	วาทินี ไม้พุด	352/3	ม.10		ว
24	วาทินี ไม้พุด	353 ม.10	ม.10	0612319115	ว
25	วาทินี ไม้พุด	353-240	ม.10	0897380744	ว
26	วาทินี ไม้พุด	117	ม.9		ว
27	วาทินี ไม้พุด	108	ม.9		ว
28	วาทินี ไม้พุด	70	ม.9		ว
29	วาทินี ไม้พุด	8/1	ม.9		ว
30	วาทินี ไม้พุด	149	ม.9	092-7137966	ว

กรมส่งเสริมการเกษตรทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลา
 กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	เลขบัตรประชาชน	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1	นางสาว อิ่มมา อดิ	16/29	3901100530564	084-3003231	
2	นาง สุกานันท์ นงนุช	151/5 29	390110052043	0839174948	
3	นางฉวีรัตน์ สุวรรณทิพย์	161/2 29		080-8473622	ฉวีรัตน์
4	นางสมศรี ชาติकरण	151 29	100702290283	095-8488150	สมศรี
5	น.ส. มจรดา วรรณพงษ์	20/9 29		092-0309502	มจรดา
6	นางสาวจรรยาณีลา ทอดประทุม	9/2 29	1909900980615	092-3200441	จรรยาณีลา
7	นาง เจริญใจ ทอดประทุม	312 29		094-9025516	เจริญใจ
8	อ.ฉวี วัฒน	74/2 29	097-294164		อ.ฉวี
9	นาง นีลารัตน์ นวนนุช	87/2 ม.3	081-9598927	081-9598927	นีลารัตน์
10	อ.ฉวีลา นวนนุช	19/16	095-3484391		อ.ฉวีลา
11	อ.ฉวีลา นวนนุช	110	0918273865		อ.ฉวีลา
12	อ.ฉวีลา นวนนุช	21/4/2	ม.3		อ.ฉวีลา
13	อ.ฉวีลา นวนนุช	39/4 ม.3			อ.ฉวีลา
14	อ.ฉวีลา นวนนุช	9 ม.8	ม.9	093-5811993	อ.ฉวีลา
15	อ.ฉวีลา นวนนุช	34/1	ม.6	089-6649620	อ.ฉวีลา
16	อ.ฉวีลา นวนนุช	28/2	ม.1	096-7478511	อ.ฉวีลา
17	อ.ฉวีลา นวนนุช	82/10	ม.1	085-7371050	อ.ฉวีลา
18	อ.ฉวีลา นวนนุช	62/1	ม.8	043-675432	อ.ฉวีลา
19	อ.ฉวีลา นวนนุช	106	ม.9	065-3985553	อ.ฉวีลา
20	อ.ฉวีลา นวนนุช	19/5	ม.1	088-7848078	อ.ฉวีลา
21	อ.ฉวีลา นวนนุช	218 ม.9	082-4355331	082-4355331	อ.ฉวีลา
22	อ.ฉวีลา นวนนุช	151/4	ม.9	084-9914253	อ.ฉวีลา
23	อ.ฉวีลา นวนนุช	54/2	ม.9	0971518597	อ.ฉวีลา
24	อ.ฉวีลา นวนนุช	44/1	ม.9	099-0799594	อ.ฉวีลา
25	อ.ฉวีลา นวนนุช	89/14	ม.8	087-8961411	อ.ฉวีลา
26	อ.ฉวีลา นวนนุช	125/5	ม.3	080-1979525	อ.ฉวีลา
27	อ.ฉวีลา นวนนุช	214	ม.3	0815984121	อ.ฉวีลา
28	อ.ฉวีลา นวนนุช	105/1	ม.9	095-0578224	อ.ฉวีลา
29	อ.ฉวีลา นวนนุช	69	ม.3	088-1869633	อ.ฉวีลา
30	อ.ฉวีลา นวนนุช	169/11	ม.6	098-031221	อ.ฉวีลา

โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ
 กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาม. 9 ต.ทุ่งตำเสา อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	เลขบัตรประชาชน	เบอร์โทร	ลายเซ็น
1	รวมภม วรรณภักดิ์				
2	สัมพันธ์ เพ็ชรสวัสดิ์	93/7 2.9			
3	ภักดิ์ แก้วอ่อนแก้ว	901 1	2.9	089-4949789	
4	อรทัย วรรณภ.	2613	2.8	062-8301198	สัมพันธ์
5	อาภากร งามศรี	105	2.8	0630649132	ภักดิ์
6	ชินน ชัยวัฒน์	29	2.3	085801XXXX	
7	วิมลพร วรรณภักดิ์	41/2	2.3	084442111	ภักดิ์
8	จิววิไลย วัฒนภ.	138/4	2.8	0622202880	
9	อรทัย สวัสดิ์	15.1	2.8		
10	อรทัย สวัสดิ์	139/7	2.3		
11	อรทัย สวัสดิ์	62 หมู่ 1	2.1		อรทัย
12	วิมลพร วรรณภักดิ์	19/18 หมู่ 1	2.1	0844025848	อรทัย
13	วิมลพร วรรณภักดิ์	63/6 2.1	2.1	097-3378062	
14	วิมลพร วรรณภักดิ์	81/4 2.1	2.1	0825564562	วิมลพร
15	วิมลพร วรรณภักดิ์	137 2	2.6	0936681080	วิมลพร
16	อรทัย สวัสดิ์	124/1	2.5	0635987229	
17	อรทัย สวัสดิ์	32/2	2.6	061-319724	อรทัย
18	วิมลพร วรรณภักดิ์	68/5	2.6	0849683513	
19	วิมลพร วรรณภักดิ์	09/5	2.8	0815409403	
20	วิมลพร วรรณภักดิ์	5/2	2.8	063-2362309	วิมลพร
21	วิมลพร วรรณภักดิ์	6/3	2.8	0831901876	
22	วิมลพร วรรณภักดิ์	40/1	2.2		วิมลพร
23	วิมลพร วรรณภักดิ์	104/2	2.2	0873920331	วิมลพร
24	วิมลพร วรรณภักดิ์	77/3	2.2	0855879234	
25	วิมลพร วรรณภักดิ์	81/4	2.2	0955201665	
26	วิมลพร วรรณภักดิ์	81/4	2.2	0814799032	วิมลพร
27	วิมลพร วรรณภักดิ์	13/9	2.2	0869691079	วิมลพร
28	วิมลพร วรรณภักดิ์	8/2	2.8	0955694849	
29	วิมลพร วรรณภักดิ์	87/5	2.3	0630628720	วิมลพร
30	วิมลพร วรรณภักดิ์	84/3	2.3	0980444386	วิมลพร
31	วิมลพร วรรณภักดิ์	81/12	2.10	0880466288	
32	วิมลพร วรรณภักดิ์	205	2.10	095-5350592	

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 26 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นาย ไรตนา นามสกุล นาย ไรตนา อยู่บ้านเลขที่ 151

ซอย ถนน ตำบล อำเภอ จังหวัด


ได้รับเงินจาก ไรตนา นามสกุล ไรตนา ตำบล อำเภอ จังหวัด

จังหวัด สิบสอง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ไฟฟ้า 1	300 -
2	300 -
3	300 -
รวม	900

จำนวนเงิน บาท
 (ตัวอักษร)
 หนึ่งร้อยยี่สิบสาม

ลงชื่อ ไรตนา นาย ไรตนา ผู้รับเงิน
 (นาย ไรตนา นาย ไรตนา)

ลงชื่อ  ผู้จ่ายเงิน
 (ไรตนา นาย ไรตนา)

ใบสำคัญรับเงิน

ข้าพเจ้า นาย วิชาณา วันที่ 1 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565
 ชื่อย..... ถนน..... นามสกุล ใจอ้อสุวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 151
 ตำบล กว๊านเขาวัว อำเภอ ขอนแก่น จังหวัด สกล
 ได้รับเงินจาก..... อำเภอ..... ตำบล..... อำเภอ.....
 จังหวัด..... สกล ตำบล..... อำเภอ.....
 จังหวัด..... สกล ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ			จำนวนเงิน	
พินัยกรรม	ครุฑ	4	300	
1		5	300	
		6	300	
			900	-

จำนวนเงิน ๖๓๐๐ บาท บาท
 (ตัวอักษร)

ลงชื่อ วิชาณา เนตาสวรรณ ผู้รับเงิน
 (นาง วิชาณา เนตาสวรรณ)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน
 (.....)

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 11 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นาง วิภาณี

นามสกุล เพลาสุวรรณ

อยู่บ้านเลขที่ 151

ขอ.....ถนน.....ตำบล จันทน์ไผ่

อำเภอ หนองไผ่

จังหวัด สุโขทัย

ได้รับเงินจาก โครงการเงินอุดหนุนโรงเรียน

ตำบล จันทน์ไผ่

อำเภอ หนองไผ่

จังหวัด สุโขทัย

ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
พื๋นทานัน ครึ่งที่ ๕	300
๘	300
๙	300
	900

จำนวนเงิน เก้าร้อยบาทถ้วน บาท
(ตัวอักษร)

ลงชื่อ ไฉนา เพลาสุวรรณ ผู้รับเงิน
(นาง ไฉนา เพลาสุวรรณ)

ลงชื่อ วิภาณี มุทมนตร์ ผู้จ่ายเงิน
(นาง วิภาณี มุทมนตร์)

ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 18 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

ข้าพเจ้า นาย รัตน

นามสกุล

ใจดี สวรรณ

อยู่บ้านเลขที่ 151

ขอ ยอน ถนน

ตำบล

วังน้ำเย็น

อำเภอ

วังน้ำเย็น

จังหวัด กทม

ได้รับเงินจาก กสิม ตทพ กษ ฝายงาน บ้านวังน้ำ

ตำบล

วังน้ำเย็น

อำเภอ

วังน้ำเย็น

จังหวัด กทมตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
เงินให้ยืม ครึ่งปี 10	300
11	300
12	300
	900

จำนวนเงิน บาท
 ไทร้อยยี่หมื่น
 (ตัวอักษร)

ลงชื่อ รัตนา เนติสุวรรณ ผู้รับเงิน
 (นาง รัตนา เนติสุวรรณ)

ลงชื่อ..... ผู้จ่ายเงิน
 (.....)





