

ที่พิเศษ ๐๒/๒๕๖๕
กอง...
...

*Paul*  
*๒๕/๑๒/๖๕*  
*๒๐/๑๒/๖๕*

ทะเบียนบ้าน หมู่บ้าน...  
 เลขที่... ๕๖๖๖  
 หมู่ที่ ๔ บ้านวังพาดำ ส.ป.ย. ๕๖๖๕  
 ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่  
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๑๙ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑)  
 เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ๒๐ ก.ย. ๒๕๖๕  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ ๑๑ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาดำ ได้นำเสนอโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ต่อคณะกรรมการฝ่ายกลั่นกรองโครงการฯ เมื่อคราวการประชุมวาระครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมกันเกรา ๓ ซึ่งคณะกรรมการฯ มีมติเห็นชอบและให้ปรับแก้ตามคำแนะนำพร้อมนำส่งเพื่อเสนอให้กรรมการกองทุนฯ พิจารณา นั้น

ในการนี้ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาดำ ได้ดำเนินการแก้ไขเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพฯ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑) เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนฯ ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

๖๕๔ ๗๖๔๔๐๐๖๖๖ ลปส๐.๑  
 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาดำ  
 ขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
 ด้วยการเดินลีลาศ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑)  
 จำนวน ๑, ๑๐๐ ชุด เนื่องวาระครบ ๑๐๐ ปี  
 จช.ป.ช.ค.จ.ค.ค.ค.ค.

*ไกรรัตน์ บุตรบุรี*

(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)  
 ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาดำ

*N*  
 (นางสาวกาญจน์ชิตา ชุติ)  
 เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน  
 ๗๐ ก.ย. ๖๕

เรียน ปลัดเทศบาล  
 - เนื้อในฉบับแก้ไข  
 เสนอขอรับการพิจารณา  
 ขออนุมัติงบประมาณ  
 ๑๐๐ ชุด  
 กิตติ บุญ  
 (นางสาวกาญจนาพร สุวรรณ)  
 ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
*๒๐/๑๒/๖๕*

- อธิบดีกรมการปกครอง

*นายณัฐพงศ์ ชากิน*

(นายณัฐพงศ์ ชากิน)  
 รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

ติดต่อประสานงาน ๐๙๘-๖๗๔๐๕๐๙

*Paul*  
*๒๕/๑๒/๖๕*

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ประธานกลุ่ม ๒. นางนัยนา เหล่าจันทวงศ์ กรรมการ ๓. นางประกอบ บุญยอด กรรมการ ๔. นางนันทา โชคผ่อง กรรมการ ๕. นางนันทน์ภัส คงบุญ เลขานุการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน...ตุลาคม...พ.ศ...๒๕๖๕... ถึง วันที่.....เดือน...ธันวาคม...พ.ศ...๒๕๖๕...
งบประมาณ	จำนวน <u>๓๐,๓๐๐</u> -บาท (-สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน-)

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับ เคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดย กล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมึระยะเวลา รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มี กิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและ ทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนา สุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น บ้านวังพา มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการ ออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก บาสโลบเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึง ปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลามาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำ กิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านวังพา ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความ ชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบบาสโลบ ทุกวัน ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกาย ดังกล่าวเหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนบ้านวังพา โดยเฉพาะผู้สูงอายุ มีรูปแบบการ ออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย มีสถานที่เพื่อทำกิจกรรมทางกายร่วมกันในชุมชน กลุ่มรักษ์สุขภาพบ้านวังพา เล็งเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในชุมชนบ้านวังพา แก่ประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะในกลุ่ม ผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับ งบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชน บ้านวังพา โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกาย ทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ

๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ

๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน

๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไว้นิลาศฯ

๕. จัดกิจกรรม “รักษ์สุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออก กาย ณ วัดวังพาคีรีวงศ์ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย

๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๒) สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ” โดยอาจารย์ด้านการเดินลีลาศ

๓) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก “ชมรมรักษ์สุขภาพ ม.๙”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕	
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	
<b>ผลที่คาดว่าจะได้รับ</b> - สมาชิกและประชาชนบ้านวังพา มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น	
<b>เป้าหมาย</b> - ประชาชนในหมู่บ้านวังพาและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย	
๑) กิจกรรม "รักษาสุภาพ" จำนวน ๖๐ คน      ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ๒๐ คน	
<b>วัตถุประสงค์</b> - เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย	<b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b> : ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกครั้งที่ : มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม รมณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน "รักษาสุภาพ" ณ วัดวังพาศรีวงศ์ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไว้นิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท - ค่าป้ายไว้นิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๒ ผืน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท - ค่าจัดทำเอกสารเสนอโครงการ เหม่าจ่าย เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - วิทยากรสอนเดินลีลาศ ๖๐๐.- บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท - ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท <b>รวมเป็นเงิน ๗,๖๐๐.-บาท</b>	ตุลาคม ๒๕๖๕
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้ - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไว้นิลกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน)	- ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๒๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๗,๒๐๐.-บาท - ผู้นำเดินลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่องเป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท <b>รวมเป็นเงิน ๒๒,๒๐๐.-บาท</b>	ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕
	<b>รวมทั้งหมด....๓๐,๓๐๐- บาท</b>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ไกรรัตน์ บุตรบุรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)  
 ประธานกลุ่มออกกำลังกายชุมชนบ้านวังพว  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษาสภาพ”  
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ  
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๙ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา  
วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๕

---

- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.     ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น.     ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น.     ✍️ บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย จนท.สาธารณสุขฯ
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.     ✍️ สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”  
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.     ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์  
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน
- 

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ทะเบียนรายชื่อสมาชิกออกกำลังกาย หมู่ที่ 9 บ้านวังพา

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางไกรรัตน์ บุตรบุรี	167/1	098 6740509	ไกรอิน
2	นางทรัพย์ คงบุญ	70	091-7960259	ทรัพย์
3	นางเยาวรัตน์ ไชยะโอชะ	78	092-5833352	เยาวรัตน์
4	นางนันทา โชคผ่อง	1	089-2948239	นันทา
5	นางนัยนา เหล่าจันทวงศ์	27/4	081-5439434	นัยนา
6	นส.พิลาพร บอนสิทธิ์	53	065-8067589	พิลาพร
7	นางศศิพร สิญูรัตน์	27/3	081-5543233	ศศิพร
8	นางชวลี โชคฤดี	8/2 1	091-7827484	ชวลี
9	นส.มัจฉิรา วรรณพงษ์	20/2	082-4342502	มัจฉิรา
10	นางปราณี เพ็ชรวัน		063-0580408	ปราณี
11	นางสุกัญญา เกิดโพธิ์ชา	40/9	086-9580822	สุกัญญา
12	นางรัตนา เหล่าสุวรรณ	151	095-5935235	รัตนา
13	นางสุภาณี พรหมศรี		083-9174948	สุภาณี
14	นางนันทน์ภัส คงบุญ	184	094-3204422	นันทน์ภัส
15	นางสำรวย บัวอ่อน		091-8273865	สำรวย
16	นางนงเยาว์ จุลจินดา		090-2184888	นงเยาว์
17	นางนง โโชคผ่อง	45	088-8315974	นง
18	นางเยาว์ลักษณ์ โชคผ่อง	45/1	081-5993305	เยาว์ลักษณ์
19	นางประกอบ บุญยอด	138	098-7198275	ประกอบ
20	นางกัลยา ทองอ่อน	2/2	082-4318178	กัลยา
21	นางถนอมรัตน์ บัวเพชร		097-3038690	ถนอมรัตน์
22	นางสมมาตร คงบุญ		082-4315844	สมมาตร
23	นางสารี แก้วบุญแก้ว	85	094-6288796	สารี
24	นางอาภรณ์ แก้วบุญแก้ว		096-9500795	อาภรณ์
25	นางจินต์ สุวรรณแท้เหล่ามา	16/2	080-8743622	จินต์
26	นางเฉลิมรัตน์ ทองประจุแก้ว		087-3946147	เฉลิมรัตน์
27	นางอนงค์ ทองอ่อน	2/1	082-4318178	อนงค์
28				
29				
30				
31				

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....  
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ  
เดินลีลาศ งบประมาณ จำนวน ๓๐,๓๐๐.- บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....

(นายชอช บินกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕ .....

เลขที่	๒๐๒๖๕
วันที่	๒๐/๒๕๖๕
ชื่อ	...
ตำแหน่ง	...
หน่วยงาน	...

*Handwritten notes and signatures at top left.*

เลขที่... ๕๖๖๖  
 หมู่ที่ ๙ บ้านวังพาด ๑ ต. น.ย. ๒๕๖๕  
 ตำบลทุ่งตำเสา อ.วิเศษ จ.สงขลา  
 จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

๑๙ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑) เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาด ได้นำเสนอโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ต่อคณะกรรมการฝ่ายกลั่นกรองโครงการฯ เมื่อคราวการประชุมวาระครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมกันเกรา ๓ ซึ่งคณะกรรมการฯ มีมติเห็นชอบและให้ปรับแก้ตามคำแนะนำพร้อมนำเสนอให้กรรมการกองทุนฯ พิจารณา นั้น

ในการนี้ กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาด ได้ดำเนินการแก้ไขเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพฯ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑) เพื่อเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนฯ ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

*Signature: ไกรรัตน์ บุตรบุรี*

(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)  
 ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาด

๒๕๖๕ ๒๐/๒๕๖๕ ก.ย. ๒๕๖๕  
 - กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาด  
 ขอส่งโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ  
 ด้วยการเดินลีลาศ (ฉบับแก้ไขครั้งที่ ๑)  
 จำนวน ๑, ๒๐ ชุด เนื่องวสันตวิษุวัต  
 จ.สงขลา

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวกาญจนา ชุติ)  
 เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน

๒๐ ก.ย. ๒๕๖๕

เรียน ปลัดเทศบาล

*Signature: ...*  
 ประธานกลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพาด

(นางสาวกาญจนา ชุติ)  
 ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

*Signature: ...*

- สำนักงานเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

*Signature: ...*

(นายอัครพงษ์ ชาติภักดิ์)  
 รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน  
 นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา

ติดต่อประสานงาน ๐๙๘-๖๗๔๐๕๐๙

*Signature: ...*  
 ๒๐/๙/๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือ องค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐ (๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบ โครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียนกองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา ประกอบด้วย คณะกรรมการ ดังนี้ ๑. นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ประธานกลุ่ม ๒. นางนัยนา เหล่าจินวงศ์ กรรมการ ๓. นางประกอบ บุญยอด กรรมการ ๔. นางนันทา โชคผ่อง กรรมการ ๕. นางนันทน์ภัส คงบุญ เลขานุการ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน...ตุลาคม....พ.ศ....๒๕๖๕.... ถึง วันที่.....เดือน...ธันวาคม....พ.ศ....๒๕๖๕....
งบประมาณ	จำนวน ๓๐,๓๐๐.-บาท (-สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน-)

## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

การมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิตจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หรือ กลุ่มโรควิถีชีวิต ได้แก่ เบาหวาน หัวใจและหลอดเลือด และ กลุ่มโรคมะเร็ง โดยพบว่าการขาดกิจกรรมทางกาย ส่งผลให้เกิดการเสียชีวิต ๓.๒ ล้านคน ต่อปีของทั้งโลก ประเทศไทยพบอัตราการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ถึงร้อยละ ๗๑ ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเสียชีวิต ๑๑,๑๑๙ ราย ซึ่งจังหวัดสงขลาพบสาเหตุการเสียชีวิต ๑๐ อันดับแรก เกิดจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

การส่งเสริมการออกกำลังกายหรือการมีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ เป็นการส่งเสริมให้มีการขยับ เคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ เพื่อก่อให้เกิดการใช้ และเผาผลาญพลังงานโดย กล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทางและ กิจกรรมนันทนาการ การมีกิจกรรมทางกาย ไม่ว่าจะมียุทธศาสตร์รูปแบบหรือความหนักเบาเท่าไร ย่อมดีกว่าการไม่มี กิจกรรมทางกาย หรือมีแต่พฤติกรรมเนือยนิ่ง ดังนั้นการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย จึงให้ประโยชน์ทั้งทางตรงและ ทางอ้อมต่อสุขภาพของประชาชน เพราะการมีกิจกรรมทางกาย ช่วยลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังและช่วยพัฒนา สุขภาพจิตของผู้ใหญ่ ช่วยให้นอนหลับได้ดีขึ้น บ้านวังพา มีกลุ่มออกกำลังกายในพื้นที่ ที่รวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมการ ออกกำลังกายร่วมกันมาอย่างต่อเนื่อง ประกอบด้วย กลุ่มแอโรบิก บาสโลบเพื่อสุขภาพ จนกระทั่งต้นปี ๒๕๖๓ ถึง ปี ๒๕๖๔ ได้มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ส่งผลกระทบให้การรวมกลุ่มเพื่อออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่เปลี่ยนแปลงไป ตามแนวคิด “อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ” และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการแพร่ ระบาดของโรค โควิด - ๑๙ อย่างเคร่งครัด ทำให้ประชาชนมีการออกกำลังกายลดลง ซึ่งเป็นผลเสียต่อสุขภาพของ ประชาชนเป็นอย่างยิ่ง และในต้นปี ๒๕๖๕ รัฐได้มีการผ่อนคลายมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ ลง โดยสามารถทำ กิจกรรมร่วมกันได้ภายใต้มาตรการป้องกันโรคที่กำหนด กลุ่มแอโรบิกบ้านวังพา ได้มีการรวมตัวของสมาชิกที่มีความ ชื่นชอบรูปแบบการออกกำลังกายแบบบาสโลบ ทุกวัน ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ซึ่งรูปแบบการออกกำลังกาย ดังกล่าวเหมาะกับประชาชนบางกลุ่มเท่านั้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยในชุมชนบ้านวังพา โดยเฉพาะผู้สูงอายุ มีรูปแบบการ ออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย มีสถานที่เพื่อทำกิจกรรมทางกายร่วมกันในชุมชน กลุ่มรักษ์สุขภาพบ้านวังพา เล็งเห็นความสำคัญในการขับเคลื่อนกิจกรรมทางกายในชุมชนบ้านวังพา แก่ประชาชนในพื้นที่โดยเฉพาะในกลุ่ม ผู้สูงอายุที่พบว่าร่างกายของผู้สูงอายุจะเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมสภาพตามวัย ให้มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่เหมาะสมกับวัย จึงจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ เพื่อขอรับ งบประมาณอุดหนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ในการขับเคลื่อนให้ประชาชนในชุมชน บ้านวังพา โดยการสร้างกระแสและส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงมีรูปแบบการออกกำลังกาย ทางเลือก เพื่อสุขภาพมากขึ้น

## วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
๓. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน
๔. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านช่องทางหอกระจายข่าวของหมู่บ้าน/สื่อออนไลน์/ป้ายไวนิล ฯลฯ
๕. จัดกิจกรรม “รักษ์สุขภาพ” เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนบ้านเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วยการออก กายทางเลือก ณ วัดวังพาศรีรังค์ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมประกอบด้วย
  - ๑) บรรยายให้ความรู้ด้านสุขภาพ “๓๐ ๒๘ สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
  - ๒) สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ” โดยอาจารย์ด้านการเดินลีลาศ
  - ๓) จัดแสดงรูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ จาก “ชมรมรักษ์สุขภาพ ม.๙”

๖. จัดกิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - ธันวาคม ๒๕๖๕	
๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน	
ผลที่คาดว่าจะได้รับ - สมาชิกและประชาชนบ้านวังพา มีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือก เพื่อการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง เพิ่มมากขึ้น	
เป้าหมาย - ประชาชนในหมู่บ้านวังพาและประชาชนที่อาศัยอยู่ใกล้เคียง ประกอบด้วย ๑) กิจกรรม "รักษาสุภาพ" จำนวน ๖๐ คน      ๒) กิจกรรมทางกายในรูปแบบการเดินลีลาศ ๒๐ คน	
วัตถุประสงค์ - เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกและประชาชนมีรูปแบบการออกกำลังกายทางเลือกที่หลากหลาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละ ๘๐ ของสมาชิกมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องเป็นประจำทุกครั้งที่ : มีสมาชิกเพิ่มขึ้นไม่น้อยกว่าร้อยละ ๒๐

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑. ประชุมคณะทำงานฯ เพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๕๐๐.-บาท	ตุลาคม ๒๕๖๕
๒. จัดงาน "รักษาสุภาพ" ณ วัดวังพาศรีวิวงศ์ เดือน ตุลาคม ๒๕๖๕ - จัดเตรียมสถานที่ อาหารว่างและเครื่องดื่มรับรองผู้เข้าร่วมงาน - จัดทำป้ายไวนิลกิจกรรม จำนวน ๒ ผืน - ประสานวิทยากร	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท - ค่าป้ายไวนิล (ขนาด ๒ x ๓ เมตร x ๒ ผืน) เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท - ค่าจัดทำเอกสารเสนอโครงการ เหม่าจ่าย เป็นเงิน ๓๐๐.-บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๑ คน เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท - วิทยากรสอนเดินลีลาศ ๖๐๐.- บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐.- บาท - ค่าสถานที่ เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท <b>รวมเป็นเงิน ๗,๖๐๐.-บาท</b>	ตุลาคม ๒๕๖๕
๓. จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ด้วยการเดินลีลาศ ทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ณ สนามโรงเรียนบ้านวังพา ภายใต้การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคโควิด-๑๙ จัดเตรียมวัสดุที่ใช้ในกิจกรรม ดังนี้ - ชุดเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ - แอลกอฮอล์เจล (เทศบาลฯสนับสนุน) - ป้ายไวนิลกิจกรรม (เทศบาลฯสนับสนุน) - สมุดลงทะเบียน (เทศบาลฯสนับสนุน)	- ชุดเครื่องเสียง ๑ ชุด เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.-บาท - ค่าจัดซื้อน้ำดื่ม (๒๐ คน x ๑๐ บาท x ๓๖ วัน) เป็นเงิน ๗,๒๐๐.-บาท - ผู้นำเดินลีลาศ ๓๐๐ บาท x ๑๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.-บาท - เครื่องชั่งน้ำหนัก ๑ เครื่องเป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท - สายวัดรอบเอว ๒ อัน เป็นเงิน ๔๐๐.-บาท <b>รวมเป็นเงิน ๒๒,๒๐๐.-บาท</b>	ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๖๕
	<b>รวมทั้งหมด....๓๐,๓๐๐- บาท</b>	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า



- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ไกรรัตน์ บุตรบุรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)  
 ประธานกลุ่มออกกำลังกายชุมชนบ้านวังพา  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ....

กำหนดการอบรมให้ความรู้ ประเด็น “รักษาสภาพ”  
ตามแผนงานโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ด้วยการเดินลีลาศ  
กลุ่มคนรักษาสภาพบ้านวังพา หมู่ที่ ๔ บ้านวังพา ตำบลทุ่งตำเสา  
วันที่ ตุลาคม ๒๕๖๕

---

- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๒.๔๕ น.     ✍️ ลงทะเบียน
- เวลา ๑๒.๔๕ - ๑๓.๑๐ น.     ✍️ พิธีเปิดกิจกรรม โดย นายชอบ บินกาญจน์ นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา
- เวลา ๑๓.๑๐ - ๑๔.๐๐ น.     ✍️ บรรยายให้ความรู้ “๓ อ ๒ ส สุขภาพดีเริ่มที่ตัวเรา” โดย জনท.สาธารณสุข
- เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.     ✍️ สอนและสาธิต “รูปแบบการออกกำลังกายโดยการเดินลีลาศ”  
โดย อาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการเดินลีลาศ
- เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.     ✍️ รูปแบบการมีกิจกรรมทางกาย ด้วยการเดินบาสโลบ/ไลแดนซ์  
จาก ชมรมดอกตำเสาบาน
- 

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหาร เวลา ๑๔.๓๐ น. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ทะเบียนรายชื่อสมาชิกออกกำลังกาย หมู่ที่ 9 บ้านวังพา

ที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
1	นางไกรรัตน์ บุตรบุรี	167/1	098 6740509	ไกรรัตน์
2	นางทรัพย์ คงบุญ	70	091-7960259	ทรัพย์
3	นางเยาวรัตน์ ไชยะโอชะ	78	092-5833352	เยาวรัตน์
4	นางนันทา โชคผ่อง	1	089-2948239	นันทา
5	นางนัยนา เหล่าจีนวงศ์	27/4	081-5439434	นัยนา
6	นส.พิลาพร บอนสิทธิ์	53	065-8067589	พิลาพร
7	นางศศิพร สิญูรัตน์	27/3	081-5543233	ศศิพร
8	นางชุลี โชคดี	8/2 1	091-7827484	ชุลี
9	นส.มัจฉิรา วรรณพงษ์	20/2	082-4342502	มัจฉิรา
10	นางปราณี เพ็ชรวัน		063-0580408	ปราณี
11	นางสุกัญญา เกิดโพธิ์ชา	40/7	086-9580822	สุกัญญา
12	นางรัตนา เหล่าสุวรรณ	151	095-5935235	รัตนา
13	นางสุภาณี พรหมศรี		083-9174948	สุภาณี
14	นางนันทน์ภัส คงบุญ	184	094-3204422	นันทน์ภัส
15	นางสำรวย บัวอ่อน		091-8273865	สำรวย
16	นางนงเยาว์ จุลจินดา		090-2184888	นงเยาว์
17	นางนง โชคผ่อง	45	088-8315974	นง
18	นางเยาว์ลักษณ์ โชคผ่อง	45/1	081-5993305	เยาว์ลักษณ์
19	นางประกอบ บุญยอด	138	098-7198275	ประกอบ
20	นางกัลยา ทองอ่อน	2/2	082-4318178	กัลยา
21	นางถนอมรัตน์ บัวเพชร		097-3038690	ถนอมรัตน์
22	นางสมมาตร คงบุญ		082-4315844	สมมาตร
23	นางสารี แก้วบุญแก้ว	85	094-6288796	สารี
24	นางอาภรณ์ แก้วบุญแก้ว		096-9500795	อาภรณ์
25	นางจินต์ สุวรรณแท้เหล่ามา	16/2	080-8743622	จินต์
26	นางเฉลิมรัตน์ ทองประจุแก้ว		087-3946147	เฉลิมรัตน์
27	นางอนงค์ ทองอ่อน	2/1	082-4318178	อนงค์
28				
29				
30				
31				

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....  
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๕ เมื่อวันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการ  
เดินลีลาศ งบประมาณ จำนวน ๓๐,๓๐๐.- บาท

เพราะ .....

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)  
ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ.....

(นายชอช บิณกาญจน์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๕

## โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ

### บันทึกข้อตกลง

### การขอรับเงินอุดหนุน

### กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

เลขที่ข้อตกลง 26

ที่ทำการ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
ตำบลทุ่งตำเสา อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110

วันที่ 28 กันยายน 2565

บันทึกนี้ ทำขึ้นเพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ระหว่าง กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพา โดย นางไกรรัตน์ บุตรบุรี ในฐานะเป็นผู้รับผิดชอบโครงการ โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพด้วยการเดินลีลาศ เพื่อเป็นข้อตกลงในการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรมที่ได้รับเงินอุดหนุนจาก กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม” ฝ่ายหนึ่ง กับ กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา โดย นายชอบ บินภญาจัน ในฐานะประธานคณะกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ซึ่งต่อไปบันทึกนี้เรียกว่า “ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม” อีกฝ่ายหนึ่ง

ทั้งสองฝ่าย ได้ตกลงทำบันทึกข้อตกลงกัน ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

ข้อ 1 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ตกลงจะดำเนินการโครงการ/กิจกรรมในบันทึกนี้ ซึ่งต่อไปเรียกว่า โครงการ/กิจกรรมตามที่กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ได้ให้เงินอุดหนุนจำนวนทั้งสิ้น 30,300.00 บาท (สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน) ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ เป้าหมาย และแผนการดำเนินงานของโครงการ/กิจกรรมตามเอกสารแนบท้ายบันทึกนี้ ตลอดจนหลักเกณฑ์ เงื่อนไข วิธีการ และตามระเบียบของกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา และหนังสือสั่งการของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติทุกประการ

ข้อ 2 การจ่ายเงิน ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม จะจ่ายเงินให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมตามที่คณะกรรมการกำหนด โดยมีการจ่ายให้กับผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ดังนี้

ก. จ่ายงวดเดียวทั้งโครงการ/กิจกรรม เป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น 30,300.00 บาท (สามหมื่นสามร้อยบาทถ้วน)

ข. จ่ายเป็นงวด ดังนี้

งวดที่ 1 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดที่ 2 จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

งวดสุดท้าย จ่ายให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมร้อยละ.....เป็นเงิน.....บาท (.....)

กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงานราชการ หน่วยงานนั้นต้องออกใบเสร็จรับเงิน ของหน่วยงานให้กับกองทุนเพื่อเป็นหลักฐานในการรับเงิน กรณีผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมเป็นหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชน ให้ผู้แทนหน่วยงาน กลุ่ม องค์กรภาคเอกชน หรือภาคประชาชนนั้น ลงนามในใบสำคัญรับเงินที่กองทุนจัดทำขึ้นจำนวน ๒ คน และให้นำสำเนาบัตรประชาชนของผู้รับเงินแนบใบสำคัญรับเงิน

ข้อ 3 ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมต้องนำเงินที่ได้รับไปดำเนินการตามกิจกรรมต่างๆ ในโครงการหรือกิจกรรมที่คณะกรรมการอนุมัติไป หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมไม่ดำเนินการตามโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติไป เว้นแต่การไม่ดำเนินการนั้นเกิดจากเหตุสุดวิสัย พันวิสัยหรือภัยพิบัติ ซึ่งได้เกิดจากการกระทำ ของผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมรับผิดชอบเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่าย ไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดอันเกิดจากการดำเนินการหรือไม่ดำเนินการดังกล่าว ให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมไม่ต้องบอกกล่าวหรือทวงถามเป็นหนังสือแต่อย่างใด

หากผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม ไม่ชำระเงินที่ได้รับหรือเบิกจ่ายไปแล้ว รวมทั้งค่าเสียหายหรือค่าใช้จ่ายอื่นใดให้แก่ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมยินยอมเสียดอกเบี้ยตามอัตราที่กฎหมายกำหนดนับแต่วันที่ได้รับเงินไปจากผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมรวมทั้งยินยอมให้ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมดำเนินคดีได้ตามกฎหมาย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

1. การดำเนินงานต้องเป็นไปตามกิจกรรมในโครงการหรือกิจกรรมที่อนุมัติ
2. การใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการหรือกิจกรรมจะต้องมีหลักฐานการเบิกจ่าย และให้ผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้เก็บหลักฐานไว้เพื่อการตรวจสอบ
3. ในกรณีที่มีการจัดซื้อ จัดจ้าง หรือจัดทาสครูภัณฑ์ให้ใช้ราคาตามบัญชีมาตรฐานครุภัณฑ์ของทางราชการโดยอนุโลม
4. หากมีเงินเหลือจ่ายจากการดำเนินงาน ให้คืนเงินที่เหลือให้กองทุน เพื่อดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนแก่โครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ต่อไป
5. ให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม รายงานผลการดำเนินการให้กองทุนตามรูปแบบและระยะเวลาที่กำหนด รวมทั้งเอกสารอื่นๆ ที่คณะกรรมการกำหนด

กองทุนขอสงวนสิทธิ์ที่จะดำเนินการและแก้ไขเปลี่ยนแปลงตามแนวทางปฏิบัติของกองทุน ถ้าผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมได้รับแจ้งเปลี่ยนแปลงแก้ไขให้ปฏิบัติตามที่กองทุนกำหนด

บันทึกนี้ ทำขึ้นเป็นสองฉบับมีข้อความถูกต้องตรงกัน โดยมอบให้ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรมหนึ่งฉบับ

ทั้งสองฝ่าย ได้อ่านและมีความเข้าใจในเนื้อความตามบันทึกนี้โดยตลอดแล้ว จึงลงลายมือชื่อไว้ เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

ไกรรัตน์ บุตรบุรี

(นางไกรรัตน์ บุตรบุรี)

กลุ่มคนรักสุขภาพบ้านวังพ  
ผู้รับผิดชอบโครงการหรือกิจกรรม

(นายทอง วิชาญจน์)

ประธานกรรมการกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
ผู้สนับสนุนโครงการหรือกิจกรรม

(ลงชื่อ).....พยาน

( นางสาวพรณีย์ ทองสุวรรณ )

กรรมการ

(ลงชื่อ).....พยาน

( นายสุเกษม ตระเวลา )

กรรมการ