

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

	2565/L7161/2/..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
	โครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ชุมชนบูเก้ตักโก
	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
จำนวนคน (5 คน)	กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) กลุ่มอสม.ชุมชนบูเก้ตักโก 1.นาย มาโซ มะดาฮู 0842142859 2.นาง นภาพิณ ปิยานนท์พงศ์ 0828332539 3.นาง จำนอง แปปนะ 0872893796 4.นาง ซอไฮบา ยูมาคาน 0622388809 5.นางชมนาด พิริโยธากุล 0862875172
ระยะเวลาโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565 ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2565
	จำนวน 23,600 บาท (เงินสองหมื่นสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

โรคไม่ติดต่อโดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาลำดับต้นๆของประเทศ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด และโรคมะเร็ง ทุกชนิด และจากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี พ.ศ. 2554 ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ประชาชนในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และ 1 ใน 3 มีภาวะความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยมาจากสภาวะความเป็นอยู่ สภาพแวดล้อม และพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน พฤติกรรมการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ รวมถึงภาวะเครียด ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มขึ้น และจากการค้นหาผู้ป่วยเชิงรุกพบผู้ป่วยในชุมชนเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายในการดูแลสุขภาพประชาชน เพื่อ ป้องกันและควบคุมกลุ่มเสี่ยงเหล่านี้โดยการตรวจค้นหา คัดกรองสุขภาพของประชาชนและการควบคุม ปัจจัยเสี่ยงจากการเกิดของโรคเป็นสิ่งสำคัญ ประชาชนยังไม่ตระหนักถึงการดูแลและตรวจสุขภาพเพราะ คิดว่าสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีอาการของโรค

จากผลปฏิบัติงาน ของกลุ่มอสม.ชุมชนบูเก็ดตักโกร พบว่าปัญหากลุ่มโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง พบว่าปี 2564 มีประชากรในชุมชนทั้งหมดจำนวน 1,378 คน อายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับ การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบเป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 4.62 กลุ่มสงสัยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 39 ราย คิดเป็นร้อยละ 2.83 ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 390 ราย พบเป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 1.03 และผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 3.34 (ข้อมูลจากศูนย์บริการสาธารณสุขเมืองกิโลเมตรที่ 3 วันที่ 12 ธันวาคม 2564) และจากการปฏิบัติงานยังพบอีกว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ที่ขาดการป้องกัน ควบคุม รักษาอย่างเหมาะสมมีโรคแทรกซ้อน เช่น โรคไต หัวใจ อัมพฤกษ์ อัมพาต จนเกิดความพิการทางด้านร่างกายสูญเสียสุขภาพตามมา

จากผลการดำเนินงานดังกล่าวข้างต้น กลุ่มอสม.ชุมชนบูเก็ดตักโกร ได้เล็งเห็นถึงอันตรายของโรคดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ชุมชนบูเก็ดตักโกรขึ้น เพื่อสร้างศักยภาพให้แก่ผู้นำสุขภาพและประชาชนในการค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ในชุมชนได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันเวลาที่สมควรโครงการดังกล่าวจะส่งผลให้ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดความพิการ ทูพพลภาพ จากโรคแทรกซ้อนที่จะตามมาได้ต่อไป

รายละเอียดการอบรม

วัตถุประสงค์ และประชาชนในชุมชน จำนวน 40 คน

รายละเอียดการเฝ้าระวังคัดกรอง

ค้นหาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน จำนวน 390 คน

ผลการ

ค้นหาชนบูเก็ดตักโกร

คณะกรรมการดำเนินการจัดโครงการ

คณะกรรมการดำเนินงานที่เกี่ยวข้อง

คณะกรรมการรูปแบบของโครงการ

เตรียมบุคลากร อุปกรณ์ สถานที่ วันและเวลาตลอดจนรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

จัดซื้อวัสดุประกอบการอบรม และครุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล

สำรวจสูง เครื่องตรวจเบาหวาน

อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้สร้างศักยภาพแก่แกนนำสุขภาพและประชาชนในชุมชน

เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยง เพื่อค้นหาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน พร้อมทั้งให้ความรู้ในการ

ควบคุมโรคแก่กลุ่มเสี่ยง

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

ติดตามผล ประเมินผล กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทุก 3 เดือน

การดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง.

ผลที่ได้รับ

สุขภาพและประชาชนชุมชนมีศักยภาพในการค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

ชุมชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจากแกนนำสุขภาพและประชาชนที่มีสุขภาพ และได้รับความรู้ในการป้องกันและควบคุมโรค

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันที่ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนที่ส่งผลต่อการขาดสุขภาพ

	ตัวชี้วัด
<p>สุขภาพให้แกนนำสุขภาพและประชาชนชุมชนในการควบคุมความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p> <p>ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน</p> <p>ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันที่ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดที่ส่งผลต่อการขาดสุขภาพ</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <p>1. ร้อยละ 100 ของผู้เข้ารับการอบรมมีศักยภาพสามารถคัดกรองและให้ความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้อย่างถูกต้อง</p> <p>2. ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้รับการคัดกรองและได้รับความรู้จากผู้เข้ารับการอบรม</p> <p>3. ร้อยละ 100 ของ กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ ได้รับการส่งต่อและรักษาได้ทันที่</p>

ประเภทหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>แผนการดำเนินการจัดโครงการ</p> <p>หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <p>รูปแบบของโครงการ</p> <p>สถานที่ อุปกรณ์ สถานที่ วันและเวลาตลอดจนรับลงทะเบียน</p>	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
<p>วัสดุอุปกรณ์ประกอบการอบรม และครุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล เครื่องวัดส่วนสูง</p> <p>ความดันโลหิต จำนวน 2 เครื่องๆละ 2,800 บาท</p> <p>เครื่องแบบดิจิตอล จำนวน 1 เครื่องๆละ 1,000 บาท</p> <p>จำนวน 1 อันๆละ 200 บาท</p> <p>พลาสมาในเลือด จำนวน 1 เครื่องๆละ 1,600 บาท</p> <p>กระดาษ จำนวน 4 ก่อ่งๆละ 375 บาท</p> <p>จำนวน 1 ก่อ่งๆละ 300 บาท</p> <p>จำนวน 10 เส้นๆละ 120 บาท</p>	<p>เป็นเงิน 5,600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,600บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,500 บาท</p> <p>เป็นเงิน 300 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน11,400 บาท</p>	
<p>แบบตรวจน้ำตาลและเข็มมีไม่เพียงพอเบิกจากPCU.ในเขตรับผิดชอบ</p> <p>สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p> <p>อบรมให้ความรู้กับประชาชนทั่วไปและแกนนำสุขภาพ</p> <p>จำนวน 40 คนๆละ 75 บาท</p> <p>และเครื่องดื่ม จำนวน 40 คนๆละ 35 บาท จำนวน 2 มื้อ</p> <p>อาหาร จำนวน 1 คน จำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท</p> <p>การอบรม เช่น กระเป๋าหรือแฟ้ม, สมุด, ปากกา ฯลฯ</p> <p>จำนวน 40 ชุด</p> <p>ใบโปสเตอร์ฝึกอบรม จำนวน 40 ชุดๆละ 20 บาท</p> <p>กระดาษ ขนาด 1 x 2 เมตรๆละ 250 บาท</p>	<p>เป็นเงิน 3,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,800 บาท</p> <p>เป็นเงิน 3,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 800 บาท</p> <p>เป็นเงิน 500 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน11,700 บาท</p>	
<p>สามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>		

ประเมินผล ประเมินผล กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงและ โรคเบาหวาน 3 เดือน ประเมินประเมินการติดตามใช้ร่วมกับกิจกรรมที่ 3	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
ประเมินการดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งให้กองทุนหลักประกัน สุขภาพเมืองเบตง ประเมินพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการด้วยแบบสอบถาม ก่อน - หลัง การอบรม ประเมินการดำเนินงาน รวบรวมเข้าเล่ม และส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ เมืองเบตง ประเมินสรุปผลการดำเนินงานพร้อมแฟลชไดรฟ์	รวมเป็นเงิน 500 บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 23,600 บาท		

ประเมินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนบูเก๊ตตักโกร

- 7.1.1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.6. ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ [ข้อ 10(2)]
- 7.1.7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10(4)]

7.2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 40 คน
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.3.10 กลุ่มอื่นๆ(ระบุ)..... จำนวน คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

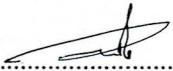
7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นาย มาโซ มะดาฮู)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอสม.ชุมชนบูเก็ดตักโกร

วันที่ - เดือน - พ.ศ.