

โรคไม่ติดต่อโดยเฉพาะโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาลำดับต้นๆของประเทศ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือด และโรคมะเร็ง ทุกชนิด และจากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปี พ.ศ. 2554 ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ประชาชน ในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน และ 1 ใน 3 มีภาวะความดันโลหิตสูง โดยมีปัจจัยมาจากสภาวะความเป็นอยู่ที่ไม่ดีและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการทำงาน พฤติกรรมการสูบบุหรี่ และดื่มที่มีแอลกอฮอล์ รวมถึงภาวะเครียด ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มี จำนวนเพิ่มขึ้น และจากการค้นหาผู้ป่วยเชิงรุกพบผู้ป่วยในชุมชนเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย กระทรวงสาธารณสุข จึงมีนโยบายในการดูแลสุขภาพประชาชน เพื่อป้องกันและควบคุมกลุ่มโรคเรื้อรัง เหล่านี้โดยการตรวจค้นหา คัดกรองสุขภาพของประชาชนและการควบคุม ปัจจัยเสี่ยงจากการเกิดของโรคเป็นสิ่งสำคัญ ประชาชนยังไม่ตระหนักถึงการดูแลและตรวจสุขภาพเพราะ คิดว่าสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่มีอาการของโรค

การปฏิบัติงาน ของกลุ่มอสม.ชุมชนกาแปะกม.3 พบว่าปัญหากลุ่มโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง พบว่าปี 2564 มีประชากรในชุมชนมีทั้งหมดจำนวน 482 คน อายุ 35 ปีขึ้นไปที่ได้รับ การคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง พบเป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 11 ราย คิดเป็นร้อยละ 6.12 กลุ่มสงสัยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 20 ราย คิดเป็นร้อยละ 4.12 ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 180 ราย พบเป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 3.89 กลุ่มโรคเบาหวาน จำนวน 10 ราย คิดเป็นร้อยละ 5.56(ข้อมูลจากศูนย์บริการสาธารณสุขเมืองกิโลเมตรที่3 วันที่ 12 กันยายน 2564)

การปฏิบัติงานยังพบอีกว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ที่ขาดการป้องกัน ควบคุม รักษาอย่างทันที่ทั่วถึงและต่อเนื่อง เช่น โรคไต หัวใจ อัมพฤก อัมพาต จนเกิดความพิการทางด้านร่างกายสูญเสียสุขภาพะตามมา

จากการดำเนินงานดังกล่าวข้างต้น กลุ่มอสม.ชุมชนกาแปะกม.3 ได้เล็งเห็นถึงอันตรายของโรคดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง ชุมชนกาแปะกม.3ขึ้น เพื่อสร้างศักยภาพให้แก่ผู้นำสุขภาพและในการค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน เพื่อให้กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ในชุมชนได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันที่ทั่วถึง

โครงการดังกล่าวจะส่งผลให้ลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดความพิการ ทุพพลภาพ จากโรคแทรกซ้อนที่จะตามมาได้ต่อไป

ผลการอบรม

สุขภาพ และประชาชนในชุมชน จำนวน 40 คน

ผลการเฝ้าระวังคัดกรอง

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน จำนวน 180 คน

ชุมชนกาแปะกม.3

วางแผนการดำเนินการจัดโครงการ

สถานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

รูปแบบวิธีการของโครงการ

วิธีมอบบุคลากร อุปกรณ์ สถานที่ วันและเวลาตลอดจนรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ

จัดซื้อวัสดุประกอบการอบรม และครุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล

รถขนส่ง เครื่องตรวจเบาหวาน

มอบหมายเชิงปฏิบัติการให้ความรู้สร้างศักยภาพแก่แกนนำสุขภาพและประชาชนในชุมชน

เฝ้าระวังคัดกรองกลุ่มเสี่ยง เพื่อค้นหาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน พร้อมทั้งให้ความรู้ในการ

ควบคุมโรคแก่กลุ่มเสี่ยง

ค้นหาโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่

ติดตามผล ประเมินผล กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ทุก 3 เดือน

การดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง.

ที่ได้รับ

สุขภาพและประชาชนชุมชนมีศักยภาพในการค้นหาผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

ชุมชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชนได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานจากแกนนำสุขภาพและประชาชนที่มีสุขภาพ และได้รับความรู้ในการป้องกันและควบคุมโรค

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันทั่วทั้งที่ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนและการขาดสุขภาพ

	ตัวชี้วัด
<p>สุขภาพให้แกนนำสุขภาพและประชาชนชุมชนในการคัดกรองความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน</p> <p>ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในชุมชน</p> <p>ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ได้รับการส่งต่อ และรักษาได้ทันทั่วทั้งที่ ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคแทรกซ้อนและการขาดสุขภาพ</p>	<p>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</p> <ol style="list-style-type: none"> ร้อยละ100 ของผู้เข้ารับการอบรมมีศักยภาพสามารถคัดกรองและให้ความรู้ในการป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้อย่างถูกต้อง ร้อยละ 80 ของประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานได้รับการคัดกรองและได้รับความรู้จากผู้เข้ารับการอบรม ร้อยละ100 ของ กลุ่มผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานรายใหม่ ได้รับการส่งต่อและรักษาได้ทันทั่วทั้งที่

กิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>แผนการดำเนินการจัดโครงการ</p> <p>หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <p>รูปแบบของโครงการ</p> <p>อาคาร อุปกรณ์ สถานที่ วันและเวลาตลอดจนรับลงทะเบียน</p>	<p>ไม่มีค่าใช้จ่าย</p>	
<p>วัสดุอุปกรณ์ประกอบกิจกรรม และครุภัณฑ์เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล เครื่องวัดส่วนสูง</p> <p>ความดันโลหิต จำนวน 2 เครื่องๆละ 2,800 บาท</p> <p>น้ำหนักแบบดิจิตอล จำนวน 1 เครื่องๆละ 1,000 บาท</p> <p>จำนวน 1 อันๆละ 200 บาท</p> <p>น้ำตาลในเลือด จำนวน 1 เครื่องๆละ 1,600 บาท</p> <p>น้ำตาล จำนวน 4 กล่องๆละ 375 บาท</p> <p>จำนวน 1 กล่องๆละ 300 บาท</p> <p>จำนวน 10 เส้นๆละ 120 บาท</p> <p>แบบตรวจน้ำตาลและเข็มมีไม่เพียงพอเบิกจากPCU.ในเขตรับผิดชอบ</p> <p>รายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>	<p>เป็นเงิน 5,600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,600บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,500 บาท</p> <p>เป็นเงิน 300 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,200 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน11,400 บาท</p>	
<p>อบรมให้ความรู้กับประชาชนทั่วไปและแกนนำสุขภาพ</p> <p>จำนวน 40 คนๆละ 75 บาท</p> <p>และเครื่องดื่ม จำนวน 40 คนๆละ 35 บาท จำนวน 2 มื้อ</p> <p>วิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 600 บาท</p> <p>อาหารอบรม เช่น กระจ่างหรือแฟ้ม, สมุด, ปากกา ฯลฯ</p> <p>จำนวน 40 ชุด</p> <p>ใช้ในการฝึกอบรม จำนวน 40 ชุดๆละ 20 บาท</p> <p>กระดาษ ขนาด 1 x 2 เมตรๆละ 250 บาท</p> <p>รายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>	<p>เป็นเงิน 3,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,800 บาท</p> <p>เป็นเงิน 3,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 800 บาท</p> <p>เป็นเงิน 500 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน11,700 บาท</p>	

ติดตามผล ประเมินผล กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงและ ในรอบ 3 เดือน		
แบบประเมินการติดตามใช้ร่วมกับกิจกรรมที่ 3	ไม่มีค่าใช้จ่าย	
การดำเนินงานตามแผนงานโครงการส่งให้กองทุนหลักประกัน สุขภาพเมืองเบตง		
พึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการด้วยแบบสอบถาม ก่อน - หลัง การอบรม		
ดำเนินงาน รวบรวมเข้าเล่ม และส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพ		
สรุปผลการดำเนินงานพร้อมแฟลชไดรฟ์	รวมเป็นเงิน 500 บาท	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 23,600 บาท		

แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนกาแป๊ะกม.3

- 7.1.1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.6. ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ [ข้อ 10(2)]
- 7.1.7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10(4)]

2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....คน
- 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....คน
- 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
- 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
- 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 40 คน
- 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.3.10 กลุ่มอื่นๆ(ระบุ)..... จำนวน คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.8.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.8.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.8.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.8.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.8.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอรุณ ตาเซะ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มอสม.ชุมชนกาแปะกม.3

วันที่ - เดือน - พ.ศ.