

BETONG Municipality Club

ต.เบตง อ.เบตง จ.ยะลา

กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเสนอโครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเยาวชน และประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพ ฯ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

เลขที่ ๕๓

๒๓ ก.ย. ๒๕๖๕

จำนวน ๑ ชุด 1428

ด้วย BETONG Municipality Club มีความประสงค์ ขอเสนอโครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเยาวชน และประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้เด็กเยาวชนและประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย และให้มีความรู้ในการฝึกทักษะทางด้านกีฬาฟุตบอล เพื่อให้เด็กเยาวชนและประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ โดยใช้กิจกรรมกีฬา เป็นเครื่องป้องกันยาเสพติด เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ และเพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชน รักในการออกกำลังกาย ซึ่งเด็ก เยาวชนและประชาชน จำนวน ๔๐ คน ได้ให้ความสนใจอย่างกว้างขวาง สร้างความตื่นตัวในการเล่นกีฬา และออกกำลังกาย และยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ อีกทั้งยังเป็นการตอบสนองนโยบายเร่งด่วนของรัฐบาลในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดซึ่งเป็นสิ่งที่ดี และเป็นการส่งเสริมให้ความรู้ ความเข้าใจ ในการออกกำลังกาย และฝึกทักษะได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐานสากล

ในการนี้ BETONG Municipality Club อำเภอเบตง จึงขอเสนอโครงการดังกล่าว เพื่อให้คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตงพิจารณาต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และอนุมัติ ต่อไป

เรียน กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

ขอแสดงความนับถือ

-เพื่อโปรดทราบ

กลุ่มBetong Municipality Club ขอเสนอโครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเยาวชน และประชาชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

อนุช ใจนวล ป.ศ.ตร  
(นายอนุชา เจนกุลประสูตร์)

ประธาน BETONG Municipality Club

-เห็นควรพิจารณานำเข้าที่ประชุมคณะอนุกรรมการเพื่อพิจารณาถ้อยแถลงฯ และคณะกรรมการกองทุนฯเพื่อพิจารณาอนุมัติต่อไป

  
(นางชญาณิช คงเพชร)

เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

-เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

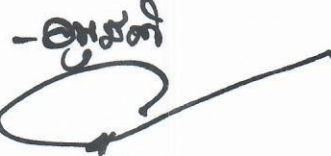
เรียน เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

-เพื่อโปรดทราบและพิจารณา

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทนปลัดเทศบาล  
กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

  
(นางศุภศรีมา ยีสุนศรี)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



(นายสุกต เล็งลิ้งกุล)

นายกเทศมนตรีเมืองเบตง

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง

๒๗ ก.ย. ๒๕๖๕

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

|  |   |
|--|---|
| รหัสโครงการ                                    | 2565 - L7161 - 2 - .....<br>ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด   |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม                            | โครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน<br>ในเขตเทศบาลเมืองเบตง  |
| ชื่อกองทุน                                     | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง   |
|  | <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/<br>หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]<br><input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กร<br>ประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]<br><input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบ<br>โครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.<br><input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ<br><input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน   |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)                      | กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) BETONG Municipality Club<br><br>1. นายอนุชา เจนกุลประสูตร ประธาน<br>2. นายก้องนภา ทองนาคพันธ์ รองประธาน<br>3. นายคึกฤทธิ์ ณ ปัตตานี กรรมการ<br>4. นายก่อเกียรติ สายทอง กรรมการ<br>5. นายภานุรุจ เมืองเสน เลขานุการ  |
| วันอนุมัติ                                     |   |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ                          | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2565<br>ถึง วันที่ 31 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2565   |
| งบประมาณ                                       | จำนวน 34,050 บาท<br>(สามหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)   |



## หลักการและเหตุผล

เด็ก และเยาวชนเป็นกลุ่มเป้าหมายแรกๆ ที่ควรได้รับการปลูกฝังให้มีความรู้ ความเข้าใจ และให้ความสำคัญในการออกกำลังกาย ให้แก่เด็ก และเยาวชนในพื้นที่ให้เกิดความรักในการออกกำลังกายและปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจนเป็นวิถีชีวิต เพื่อที่จะเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีสุขภาพดี ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าการที่เด็กมีการเคลื่อนไหวร่างกาย และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยส่งเสริมให้มีการเจริญเติบโตของระบบกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ และระบบ ข้อต่อของร่างกาย จะส่งผลให้เด็กมีน้ำหนัก ส่วนสูง และสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด นอกจากนี้ยังทำให้เกิดผลดีต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด การควบคุมน้ำหนัก รวมไปถึงการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีด้วย อีกทั้งยังเป็นการสร้างนิสัยให้รักการออกกำลังกายเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ กิจกรรมหนึ่งที่จะกระตุ้นให้เด็กและเยาวชนตระหนักและปลูกฝังนิสัยรักการออกกำลังกาย คือ การทำกิจกรรมออกกำลังกายที่ง่าย และสนุกเป็นประจำทุกวัน เพื่อจูงใจให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

จากข้อมูลจำนวนเด็กและเยาวชนในชุมชนในเขตเทศบาลเมืองเบตง พบว่าเด็กและเยาวชนในเขตเทศบาลเมืองเบตงขาดแรงจูงใจในการออกกำลังกาย ขาดทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ทำให้เกิดการบาดเจ็บขณะออกกำลังกาย ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย สภาพปัจจุบันกีฬาฟุตบอลเป็นกีฬาที่ได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ซึ่งเด็ก และเยาวชน ทั้งชายและหญิงในอำเภอเบตงให้ความสนใจอย่างกว้างขวาง สร้างความตื่นตัวในการออกกำลังกายและยังเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ อีกทั้งยังเป็นการตอบสนองนโยบายเร่งด่วนของรัฐบาลในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด และมีความสำคัญในการพัฒนาเด็กและเยาวชน ให้เจริญเติบโตทั้งร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ มีจำนวน 200 คน และยังส่งผลต่อสุขภาพร่างกายของเด็ก เยาวชนจนมีผลในวัยผู้ใหญ่ และส่งผลถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การจัดทำโครงการดังกล่าวทำให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี

ดังนั้น BETONG Municipality Club ได้เล็งเห็นความสำคัญจากสถานการณ์ดังกล่าว หากไม่ดำเนินการแก้ไขทำให้เกิดปัญหาผลกระทบต่างๆตามมา จึงได้จัดทำโครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็ก และเยาวชน (หญิง) เพื่อให้เด็ก และเยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกาย และให้มีความรู้ในการฝึกทักษะทางด้านกีฬาฟุตบอล เพื่อให้เด็ก และเยาวชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และหันมาสนใจในการออกกำลังกาย และเพื่อให้เด็ก และเยาวชน รักในการออกกำลังกาย

### 1. เป้าหมาย

เด็ก และเยาวชน จำนวน 40 คน

### 2. พื้นที่ดำเนินการ

สนามกีฬากาญจนาภิเษก เทศบาลเมืองเบตง (สนามฟุตบอล) เวลา 18.00 น. – 19.00 น.

### 3. วิธีดำเนินการ

- 1 ประชุมปรึกษาแบบของโครงการ
- 2 นำเสนอโครงการ
- 3 ติดต่อ และนำเสนอรายละเอียดโครงการ
- 4 จัดเตรียมบุคลากร อุปกรณ์ สถานที่ วันและเวลาดำเนินการรับลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ
- 5 ดำเนินงานตามกิจกรรมในโครงการ
  - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายและให้ความรู้ในการฝึกทักษะทางด้านกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น
  - กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลที่ถูกต้องแบบเป็นทีม 1 ชั่วโมงจำนวน 20 วัน
  - กิจกรรมออกกำลังกายด้วยฟุตบอลทุกวันอย่างน้อย 1 ชั่วโมงต่อวันไม่น้อยกว่า 3 วัน/สัปดาห์ระยะเวลา จำนวน 3 เดือน
  - กิจกรรมถอดบทเรียนจากการจัดกิจกรรมจากแบบสรุปแผนผังความคิด
  - ประเมินผลก่อน – หลังดำเนินโครงการโดยการประเมินสุขภาพด้านร่างกาย
  - ประเมินโดยถาม-ตอบ, ประเมินทักษะ, ประเมินสมรรถภาพทางกาย, ประเมินในลงชื่อการมาออกกำลังกาย
- 6 บันทึกจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกวันที่มีกิจกรรม
- 7 ขึ้นสรุปและเขียนรายงาน

### 4. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กและเยาวชนมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
2. เด็กและเยาวชนมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง



|   |   |
|---|---|
| 3. เด็กและเยาวชนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ ที่กำหนด   |   |
| 4. เด็กและเยาวชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ   |   |
| 5. เป้าหมาย/วัตถุประสงค์  | <b>ตัวชี้วัด</b>  |
| <b>วัตถุประสงค์</b><br>1. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายและการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล<br>2. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง<br>3. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด<br>4. เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ | <b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b><br>1. ร้อยละ80 ของเด็กและเยาวชนมีความรู้เรื่องการออกกำลังกายและการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลได้อย่างถูกต้อง<br>2. ร้อยละ80 ของเด็กและเยาวชนมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง<br>3. ร้อยละ80 ของเด็กและเยาวชนมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด<br>4. ร้อยละ80 ของเด็กและเยาวชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ |

| 6.ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม รณรงค์ จัดบริการ การจัดซื้อ   | งบประมาณ   | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|--|------------------|
| <b>6.1. โครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน(ชาย) ในเขตเทศบาลเมืองเบตง</b><br>- ค่าอาหารกลางวัน 75 บาท x 40 คน ✓<br>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาทx 40คน x 2 มื้อ ✓<br>- ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด 1 ม. x 3 ม. x 250 บาท ✓<br>- ค่าวิทยากร จำนวน 1 วันๆละ 5 ชั่วโมงละ 1 คนๆละ 600 บาท ✓<br><b>**หมายเหตุ</b> ลูกฟุตบอล,กรวยฝึกซ้อมและเทรนนิ่งมาร์กโคน ใช้ร่วมกับกลุ่มคนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ<br><b>**หมายเหตุ</b> ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ | เป็นเงิน 3,000 บาท<br>เป็นเงิน 2,800 บาท<br>เป็นเงิน 750 บาท<br>เป็นเงิน 3,000 บาท ✓<br><b>รวมเป็นเงิน 9,550 บาท</b> |                  |
| <b>6.2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลที่ถูกต้องแบบเป็นทีม 1 ชั่วโมงจำนวน 20 วัน</b><br>- ค่าเครื่องดื่ม 10 บาท x 50 คน x 20 วัน ✓<br>- ค่าวิทยากรเชิงปฏิบัติการ20วันๆละ600บาทx1 ชม.= 12,000บาท ✓  | เป็นเงิน 10,000 บาท<br>เป็นเงิน 12,000 บาท ✓<br><b>รวมเป็นเงิน 22,000บาท</b>   |                  |
| <b>6.3. กิจกรรมออกกำลังกายด้วยฟุตบอลทุกวันอย่างน้อย 1 ชั่วโมงต่อวัน ไม่น้อยกว่า3 วัน/สัปดาห์ระยะเวลา จำนวน 3 เดือน</b>   | - ไม่มีค่าใช้จ่าย  |                  |
| <b>6.4.กิจกรรมถอดบทเรียนจากการจัดกิจกรรมและทดสอบสมรรถภาพทางกาย</b><br>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 40 คน x 1 มื้อ<br>- ค่าวิทยากร 1 คนx 1 ชม.ๆละ 600 บาท<br>- ค่าจ้างทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงานพร้อมแฟลชไดรฟ์  | เป็นเงิน 1,400 บาท<br>เป็นเงิน 600 บาท ✓<br>เป็นเงิน 500 บาท<br><b>รวมเป็นเงิน 2,500 บาท</b>                         |                  |
| <b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 34,050 บาท (สามหมื่นสี่พันห้าสิบบาทถ้วน)</b>  |  |                  |

## 7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### 7.1.หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม BETONG Municipality Club

- 7.1.1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ ข้อ 10(1)]
- 7.1.2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ ข้อ 10(1)]
- 7.1.3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ ข้อ 10(1)]
- 7.1.4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ ข้อ 10(2)]
- 7.1.5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ ข้อ 10(2)]
- 7.1.6. ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ [ ข้อ 10(2)]
- 7.1.7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ ข้อ 10(4)]

### 7.2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

### 7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 40 คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 10. กลุ่มอื่นๆ ระบุ..... จำนวน .....



- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ..... อนุชา เจริญสุข .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (.....นายอนุชา เจริญสุข.....)

ตำแหน่ง.....ประธาน BETONG Municipality Club

วันที่ - เดือน - พ.ศ. ....

**กำหนดการ**  
**โครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน(ชาย)ในเขตเทศบาลเมืองเบตง**  
**ในเขตเทศบาลเมืองเบตง**

วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ๒๕๖๕

ณ อาคารเอนกประสงค์ เทศบาลเมืองเบตง (โรงยิมส์สวนน้ำ)

\*\*\*\*\*

|      |                  |  |
|------|------------------|--|
| เวลา | ๐๗.๓๐-๐๘.๓๐ น.   | ลงทะเบียน (โรงยิมส์สวนน้ำ)   |
| เวลา | ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.   | -พิธีเปิดโครงการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลเพื่อสุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน(ชาย)                             |
| เวลา | ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.   | -กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายประโยชน์ของการออกกำลังกาย, การออกกำลังกายให้ถูกต้อง            |
| เวลา | ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.   | -พักรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม   |
| เวลา | ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | -วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับประวัติความเป็นมากีฬาฟุตบอลและให้ความรู้เกี่ยวกับกฎกติกาในกีฬาฟุตบอลเบื้องต้น |
|      |                  | -ฝึกทักษะการเคลื่อนไหวและฝึกทักษะการรับ-ส่ง, การหยุดบอลยิงประตู, ระบบทีม, ระบบเกมสรีรับ, ระบบเกมสรีรุก   |
| เวลา | ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | -ทดสอบทักษะรูปแบบทีม   |
| เวลา | ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | -สรุปกิจกรรมและเดินทางกลับ   |

**\*หมายเหตุ\***

|      |                  |   |
|------|------------------|---|
| เวลา | ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเบรกเช้า |
| เวลา | ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๓ น. | พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเบรกบ่าย |

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ประธาน

วันนี้ได้มติทั้ง ๒ เรื่องแล้ว ประธานขอสรุปว่า BETONG Municipality Club จะเสนอโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลป้องกันและห่างไกลยาเสพติดสำหรับเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเบตง และสำหรับผู้ที่เป็นตัวแทนของกลุ่มเยาวชนเมืองเบตงในการเปิดบัญชีที่ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ขอสรุปว่าให้ทั้ง ๓ คนที่มีรายชื่อดังต่อไปนี้เปิดบัญชี BETONG Municipality Club

๑. นายอนุชา เจนกุลประสูตร ๑๙๕๙๘ ๐๐๑๒๓ ๒๖ ๑
๒. นายก้องนภา ทองนาคพันธ์ ๓๙๕๙๘ ๐๐๑๖๔ ๓๖ ๓
๓. นายภานุรุจ เมืองเสน ๑๙๕๙๘ ๐๐๑๒๕ ๘๓ ๓

เลขานุการโดยมีเงื่อนไขให้สามารถเบิกเงิน ๒ ใน ๓

ท่านใดมีข้อเสนอแนะ ข้อซักถามเพิ่มเติมหรือไม่ค่ะ ถ้าไม่มี ขอปิดการประชุม

ปิดประชุม เวลา ๑๕.๓๐ น.

ลงชื่อ.....ภานุรุจ เมืองเสน.....ผู้จัดบันทึกการประชุม  
(นายภานุรุจ เมืองเสน)  
เลขานุการ

ลงชื่อ.....อนุชา เจนกุลประสูตร.....ผู้ตรวจสอบรายงานการประชุม  
(นายอนุชา เจนกุลประสูตร)

ประธาน BETONG Municipality Club