

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2565 - L7161 -2-..... ปีรหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลป้องกันและห่างไกลยาเสพติด สำหรับเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเบตง
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองเบตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการ ป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุขเช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....กลุ่มเยาวชนเมืองเบตง..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1.....นายอับดุลอาซิส ชามัน..... 2.....นายมูฮำหมัดอาซิมิน เจ๊ะมะ..... 3.....นายสุวินัย วิชัยโน..... 4.....นายกุศล สะอู..... 5.....นายวรโชติ นันทธนาวุฒิ.....
วันอนุมัติ	๒๙ ก.ย. ๒๕๖๕
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...1...เดือน.....สิงหาคม.....พ.ศ...2565..... ถึง วันที่...31...เดือน.....ธันวาคม..... พ.ศ...2565.....
งบประมาณ	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 73,820 บาท (เจ็ดหมื่นสามพันแปดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สภาพปัจจุบันปัญหาสังคมไทยปัญหาในชุมชนคือ ปัญหายาเสพติดได้แพร่ระบาดอย่างรวดเร็วเด็กและเยาวชนใน ซึ่งเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาชาติในอนาคตมีความเสี่ยงสูงที่จะติดยาเสพติดโดยเฉพาะในเยาวชน ซึ่งเป็นช่วงหัวเลี้ยว อแหลมอยากรู้อยากลองขาดความยั้งคิดติดเพื่อนมีปัญหาในครอบครัว รู้เท่าไม่ถึงการณ์ขาดการชี้แนะให้รู้ถึงพิษภัยยาเสพติด วิกฤติบิด้านเศรษฐกิจสังคมตลอดจนวัฒนธรรมประเพณีและค่านิยมต่างชาติได้หลั่งไหลเข้าสู่ประเทศไทยสิ่งเหล่านี้ได้เข้า กระทบต่อการดำรงชีวิต เนื่องจากปัญหายาเสพติดในเยาวชนเป็นส่วนหนึ่งของปัญหาและได้รับผลกระทบโดยตรง ดังนั้นการให้ ด้เข้ามามีส่วนร่วมรับรู้ และ มีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่เกิดขึ้น จะเป็นแนวทางให้เกิดการยอมรับและยึดถือ ักทั้งเป็นแนวร่วมในการดำเนินงานง่ายต่อการขยายผลไปสู่เยาวชนในสถานศึกษาทุกคนกิจกรรมที่เยาวชนสามารถเข้ามามี ้มในการดำเนินงาน ได้แก่ การจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันยาเสพติดต่างๆ การจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเป็น ้มที่ดี จำเป็นต่อสุขภาพ กิจกรรมการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอสำคัญอย่างยิ่งที่จะส่งเสริมให้คนมีพัฒนาการทางด้าน ุสติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่แข็งแรงสมบูรณ์ รู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้ ักรรรม สร้างให้เป็นผู้มีน้ำใจนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และเคารพในกฎ ระเบียบ กติกา การแข่งขันสามารถนำทักษะที่เกิดขึ้น ะโยชน์ในชีวิตประจำวัน การออกกำลังกายด้วยกิจกรรมเล่นฟุตบอลทำได้ในช่วงเวลาว่างจากการทำงาน จากการเรียน การ ายยังช่วยให้เยาวชนห่างไกลยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง ซึ่งในปัจจุบันมีเยาวชนและผู้หลงผิด ปฏิบัติตนไปในทางที่ไม่ควรอยู่ อย อาจเกิดจากการคบเพื่อนไม่ดีชักชวนกันไปในทางที่สร้างปัญหาให้แก่สังคม ไปมีว่สมอบายมุขต่าง ๆ ส่งผลกระทบต่อ สังชาติทำให้เกิดการพัฒนาเป็นไปอย่างล่าช้า โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลป้องกันและห่างไกลยาเสพติด ุเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเบตง เป็นการจัดกิจกรรมต่อต้านยาเสพติดในกลุ่มป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดย วมเหล่านี้มีครูอาจารย์เป็นที่ปรึกษาคอยให้คำแนะนำต่อกลุ่มเยาวชน ในกลุ่มมีทั้งหมดจำนวน 120 คน ปัญหาของเยาวชนส่วน ุชุมชนออกกระหว่างเรียน คิดเป็นร้อยละ 30 ดินน้ำกระท่อมร้อยละ 20 สาเหตุเกิดการชักจูงในกลุ่มเพื่อน ปัญหาครอบครัว าวชน ร้อยละ 10 ที่หันมาทดลองสูบบุหรี่ แล้วพัฒนามาเป็นบุหรี่ ซึ่งถือว่าเป็นยาเสพติดชนิดแรก ที่ควรป้องกันและแก้ไข

กลุ่มเยาวชนเทศบาลเมืองเบตงได้ตระหนักถึงปัญหาเหล่านี้ และเพื่อป้องกันเยาวชนที่อยู่ในโรงเรียนไม่ให้ไปยุ่งหรือ ข้องเกี่ยวกับปัญหายาเสพติด จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมา เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงไม่มีโรค เพื่อสร้าง ุความตระหนักและเห็นคุณค่าของการป้องกันโรคด้วยการออกกำลังกาย เพื่อให้สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมมีมนุษย ัมพันธ์ที่ดีกับบุคคลอื่น เพื่อส่งเสริมให้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด โดยเน้นการให้ความรู้แก่เยาวชน ุในกลุ่มเกี่ยวกับยาเสพติด และส่งเสริมให้เยาวชนออกกำลังกายด้วยฟุตบอลในการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์เพื่อให้ ุห่างไกลจากยาเสพติดและเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไปในอนาคต

1. วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.1 ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ
- 1.2 ประสานกลุ่มเป้าหมายเด็กเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรม
- 1.3 ประชาสัมพันธ์โครงการ รับสมัครผู้สนใจเข้าร่วมฝึกอบรม
- 1.4 ประสานวิทยากรคณะผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอล และคณะวิทยากรการป้องกันยาเสพติด
- 1.5 ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ อบรมจำนวนเยาวชน 2 รุ่นๆละ 2 วัน
 - 1.5.1 อบรมเชิงปฏิบัติการการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 คน
 - บรรยายให้ความรู้เรื่อง วิเคราะห์สถานการณ์ยาเสพติด
 - บรรยายให้ความรู้เรื่อง การสร้างความตระหนักถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติด
 - บรรยายให้ความรู้เรื่อง ยาเสพติด กฎหมายที่ควรรู้เกี่ยวกับยาเสพติด
 - กิจกรรมกลุ่ม ป้องกันตนให้ห่างไกลจากยาเสพติด
 - กิจกรรมกลุ่ม วิเคราะห์ปัญหาภัยทางสังคมยาเสพติด ผลกระทบจากการติดยาเสพติด ต่อตนเอง

๑๖/๑๒/๒๕๖๓

ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ

- กิจกรรมกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นความรุนแรงของยาเสพติด

1.5.2 จัดฝึกอบรมการออกกำลังกายด้านภัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 คน

- บรรยายให้ความรู้เรื่อง การออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอล
- บรรยายให้ความรู้เรื่อง ประโยชน์ของการออกกำลังกายด้านภัยยาเสพติด
- บรรยายให้ความรู้เรื่อง ทฤษฎีและทักษะกีฬาฟุตบอล
- กิจกรรมกลุ่มสาธิตและฝึกกล้ามเนื้อ โดยการออกกำลังกายด้วยฟุตบอล

1.6 ติดตามออกกำลังกายหลังเลิกเรียนของผู้เข้าร่วม

- ประเมินโดยถาม-ตอบ
- ประเมินทักษะ
- ประเมินสมรรถภาพทางกาย
- ประเมินใบลงชื่อการมาออกกำลังกาย

1.7 ประเมินผลและสรุปผลโครงการ

2. กลุ่มเป้าหมาย

- กลุ่มเยาวชนเมืองเบตง จำนวน 120 คน แยกเป็น 2 รุ่นละ 60 คน
- ผู้จัดและวิทยากร 10 คน

3. สถานที่ดำเนินการ

- ณ วิทยาลัยการอาชีพเบตง
- ณ ชุมชนในพื้นที่ตำบล

4. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 4.1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้การป้องกันการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
- 4.2. ผู้เข้าอบรมมีความรู้การออกกำลังกายด้านภัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล
- 4.3. ผู้เข้าอบรมมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง
- 4.4. ผู้เข้าอบรมมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด
- 4.5. ผู้เข้าอบรมมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

5. เป้าหมาย/ วัตถุประสงค์

- 5.1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
- 5.2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้การออกกำลังกายด้านภัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล
- 5.3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง
- 5.4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด
- 5.5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีการออกกำลังกายด้านยาเสพติดอย่างสม่ำเสมอ

ตัวชี้วัด

- 5.1. ร้อยละ80 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
- 5.2. ร้อยละ80 ของผู้เข้าอบรมมีความรู้การออกกำลังกายด้านภัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล
- 5.3. ร้อยละ80 ของผู้เข้าอบรมมีทักษะการออกกำลังกายด้วยกีฬาฟุตบอลอย่างถูกต้อง
- 5.4. ร้อยละ80 ของผู้เข้าอบรมมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์ที่กำหนด
- 5.5. ร้อยละ80 ของผู้เข้าอบรมมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

รับทราบ
๖๖๗๖

6.ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ทัศนศึกษา จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
<p>6.1.กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด</p> <p>จำนวน 2 รุ่นๆละ 60 คน จำนวนผู้เข้าอบรม</p> <p>รุ่นที่ 1 : วันที่ ๗/๑๑/๖๕ จำนวน 60 คน 8/1๐ ✓</p> <p>รุ่นที่ 2 : วันที่ ๒๖/๑๑/๖๕ จำนวน 60 คน 9/1๐ ✓</p> <p>-ค่าสื่อไวเนลโครงการขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืน</p> <p>-ค่าอาหารกลางวันจำนวน 60 คนๆละ 75 บาท 1 มื้อ x 2 รุ่น</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 60 คนๆละ 35บาท 1 มื้อ x 2 รุ่น</p> <p>-ค่าวัสดุประกอบการอบรม เช่น ปากกา , สมุด ฯลฯ</p> <p>-ค่าวิทยากรบรรยายจำนวน1คน จำนวน 3 ชม.ๆละ600บาท จำนวน 2 รุ่น</p> <p>**หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>	<p>เป็นเงิน 720 บาท</p> <p>เป็นเงิน 9,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 4,200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 2,400 บาท</p> <p>เป็นเงิน 3,600 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน19,920บาท</p>	<p>เวลา 08.00 น. ถึง 12.00 น.</p>
<p>6.2 กิจกรรมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้านกัยยาเสพติดด้วยกีฬา</p> <p>ฟุตบอล จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 คน</p> <p>รุ่นที่ 1 : วันที่ ๑๗/๑๑/๖๕ จำนวน 60 คน 8/1๐</p> <p>รุ่นที่ 2 : วันที่ ๒๖/๑๑/๖๕ จำนวน 60 คน 9/1๐</p> <p>-ค่าวิทยากรกลุ่มจำนวน 2 กลุ่มๆละ 2 คนๆละ 3 ชม.ๆละ 600 บาท จำนวน 2 รุ่น</p> <p>-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 60 คนๆละ 35บาท 1 มื้อ x 2 รุ่น</p> <p>- ค่าลูกฟุตบอล เบอร์ 4 จำนวน 10 ลูกๆละ 400 บาท</p> <p>- ค่ากรวยฝึกซ้อม จำนวน 1 ชุดๆละ 1,150 บาท</p> <p>- ค่าเทรนนิ่งมาร์กโคน จำนวน 1 ชุดๆละ 850 บาท</p> <p>**หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>	<p>เป็นเงิน 14,400 บาท</p> <p>เป็นเงิน 4,200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 4,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 1,150 บาท</p> <p>เป็นเงิน 850 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน24,600บาท</p>	<p>เวลา 13.00 น. ถึง 16.00 น.</p>
<p>6.3 กิจกรรมออกกำลังกายด้านกัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล วันละ 2</p> <p>ชม. เป็นเวลา 3 เดือน</p> <p>10-21/10/๖๕ ✓</p> <p>- ค่าน้ำดื่ม 10 บาท x 60 คน x 10วัน X 2 รุ่น</p> <p>- ค่าวิทยากร 10 วันๆละ 600 บาท x 1 ชม. X 2 รุ่น ✓</p> <p>**หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้</p>	<p>เป็นเงิน 12,000 บาท</p> <p>เป็นเงิน 12,000 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน24,000 บาท</p>	
<p>6.4 กิจกรรมออกกำลังกายด้านกัยยาเสพติดด้วยกีฬาฟุตบอล วันละ 2</p> <p>ชม.(รุ่นละ 1 ชม.) สัปดาห์ละ 3 วัน เป็นเวลา 3 เดือน</p>	<p>ไม่มีค่าใช้จ่าย</p>	
<p>6.5 กิจกรรมย่อยกิจกรรมถอดบทเรียน</p> <p>25/1๒/๖๕</p> <p>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 35 บาท x 120 คน x 1 มื้อ</p> <p>- ค่าวิทยากร 1 คน x 1 ชม.ๆละ 600 บ ✓</p> <p>- ค่าจ้างทำรูปเล่มสรุปผลการดำเนินงานพร้อมแฟลชไดรฟ์</p>	<p>เป็นเงิน 4,200 บาท</p> <p>เป็นเงิน 600 บาท</p> <p>เป็นเงิน 500 บาท</p> <p>รวมเป็นเงิน 5,300 บาท</p>	
<p>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 73,820 บาท (เจ็ดหมื่นสามพันแปดร้อยยี่สิบบาทถ้วน)</p>		

๑๖๗๖๑๗๕

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1.หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม เยาวชนเมืองเบตง

- 7.1.1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10(1)]
- 7.1.4. หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.5. กลุ่มหรือองค์กรประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.1.6. ศูนย์หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบของศูนย์ฯ [ข้อ 10(2)]
- 7.1.7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10(4)]

7.2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ(เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 120 คน
- 4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 10. กลุ่มอื่นๆ ระบุ..... จำนวน

อปท. ๓๖๖

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ) ...ดูแลทั้งสุขภาพกายใจ สังคม

4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 8. อื่นๆ (ระบุ)

4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 9. อื่นๆ (ระบุ)

- 4.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 8. อื่นๆ (ระบุ)

- 4.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 6. อื่นๆ (ระบุ)

- 4.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
 - 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
 - 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
 - 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
 - 5. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)

๗๗๘๐๖๖

- 4.10 กลุ่มอื่น(ระบุ).....
 - 1. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นายอัครลาภ ชามัน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (.....นายอัครลาภ ชามัน.....)
 ตำแหน่งประธานกลุ่มเยาวชนเมืองเบตง.....
 วันที่-เดือน-พ.ศ.12.....กันยายน.....2565.....

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยฟุตบอลป้องกันและห่างไกลยาเสพติด
สำหรับเด็กและเยาวชนเทศบาลเมืองเบตง

จำนวน 2 รุ่น ๆ ละ 60 คน

วันที่ ณ วิทยาลัยการอาชีพเบตง

เวลา	หัวข้อ
08.30 – 08.30 น.	ลงทะเบียน
08.30 – 09.00 น.	ทำแบบทดสอบก่อนเข้าอบรม
09.00 – 11.00 น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง วิเคราะห์สถานการณ์ยาเสพติด - บรรยายให้ความรู้เรื่อง การสร้างความตระหนักถึงโทษและพิษภัยของยาเสพติด - บรรยายให้ความรู้เรื่อง ยาเสพติด กฎหมายที่ควรรู้เกี่ยวกับยาเสพติด - กิจกรรมกลุ่มป้องกันตนให้ห่างไกลจากยาเสพติด
11.00 – 12.00 น.	- กิจกรรมกลุ่ม วิเคราะห์ปัญหาภัยทางสังคมยาเสพติด ผลกระทบจากการติดยาเสพติด ต่อตนเอง ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ - กิจกรรมกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นความรุนแรงของยาเสพติด
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.00 – 16.00 น.	- กิจกรรมฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายต้านภัยยาเสพติดด้วยกีฬา
16.00 – 16.30 น.	- สรุปและประเมินผล