

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	66 - L7890 -02-003 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม (อบรมโยนาร์)
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลพะตง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายอำนาจ เจริญศรี 2. นายไสว ศิโยธน์ 3. นางนราวรรณ ณรงค์กุล 4. นางลัดดาวรรณ อรุณลิมสวัสดิ์ 5. นางดาเรศ โพธิ์ทอง
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ.2566 ถึงวันที่ 30 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2566
งบประมาณ	จำนวน 29,595 บาท

เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรมเกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกายหลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกาย จึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ตามมาเช่น ความดันโลหิตสูงเบาหวานโรคอ้วนโรคมะเร็งความเครียด ฯลฯ ทำให้ระบบสุขภาพของคนไทยต้องเน้นการ "สร้าง" มากกว่าการ "ซ่อม" สุขภาพ ซึ่งเป็นการเน้นระบบสุขภาพเชิงรุกและการสร้างเสริมสุขภาพ เนื่องจากประชาชนป่วยด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้เป็นส่วนใหญ่ทำให้สิ้นเปลืองงบประมาณและค่าใช้จ่ายในการเยียวยารักษา จึงได้มีการรณรงค์ให้ประชาชนได้มาใส่ใจในการออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บตามที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบาย 5 อ. เป็นหลักในการสร้างสุขภาพแก่ประชาชนประกอบด้วย การออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์และสุขภาพจิต อนามัยชุมชน และโรคภัย ซึ่งให้เริ่มจากการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเป็นเรื่องแรกและบูรณาการกับกิจกรรมอื่นๆ ที่จำเป็นในการสร้างสุขภาพของบุคคล ครอบครัวและชุมชน ให้ภาครัฐสนับสนุนองค์ความรู้และทักษะที่จำเป็นในการสร้างและพัฒนาความเข้มแข็งของประชาชนที่จะร่วมใจแก้ปัญหาสุขภาพของตนเองและชุมชนโดยมีเป้าหมายส่งเสริมให้คนไทยอายุ ๖ ปีขึ้นไปออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการออกกำลังกายแบบต่างๆ เช่น การเดิน วิ่ง การปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ เต้นแอโรบิค การรำไทเก๊กและการฝึกรำรำและการเล่นเครื่องดนตรีโนราห์ เป็นต้น

การฝึกรำและการเล่นเครื่องดนตรีโนราห์ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่ดีต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต เพราะการเคลื่อนไหวร่างกาย รำรำประกอบจังหวะดนตรี เป็นการออกกำลังกายในรูปแบบหนึ่งที่ไม่หนักจนเกินไป รวมทั้งฝึกระบบความจำในสมอง ในการจดจำท่ารำ จดจำวิธีการเล่น/จังหวะดนตรี โดยเฉพาะในวัยผู้สูงอายุ เป็นการป้องกันโรคสมองเสื่อมก่อนวัย รวมทั้งยังเป็นส่งเสริมการรวมกลุ่มการทำกิจกรรม ได้พบปะพูดคุย ทำกิจกรรมกับกลุ่มเพื่อนๆ ในวัยเดียวกันหรือต่างวัย ทำให้มีสังคม มีอารมณ์แจ่มใสและสุขภาพจิตที่ดี อีกทั้งยังสามารถนำวัฒนธรรมพื้นบ้านมาประยุกต์ใช้เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพได้โดยใช้มรดกทางวัฒนธรรมนั้นคือโนราห์ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลพะตง จึงได้จัดทำ โครงการส่งเสริมสุขภาพกาย จิต อารมณ์และสังคม (อบรมโนราห์) ขึ้น เพื่อให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ผลทำให้ร่างกายแข็งแรง มั่นคงคลายความเครียด เสริมสร้างความสามัคคี และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้อีกด้วย รวมถึงเป็นการอนุรักษ์ศิลปะ วัฒนธรรมประจำถิ่นให้คงอยู่ต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมคณะทำงาน /วางแผนการดำเนินงาน
2. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ
3. ประสานวิทยากรในการฝึกอบรม
4. ประสานกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการฯ กลุ่มเด็กและเยาวชน ผู้ใหญ่วัยทำงาน ผู้สูงอายุ รวม 30 คน
5. อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การประเมนผล และการออกกำลังกายโดยการรำโนราห์
6. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายโดยการรำโนราห์ต่อเนื่อง จำนวน 3 เดือน สัปดาห์ละ 2 ครั้งๆ ละ 2 ชม
7. ประเมินผลความรู้ ทักษะ ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ หลังการร่วมโครงการ โดยนักร่างกายบำบัด ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลพะตง
8. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินโครงการฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
1. ลดค่าใช้จ่ายทางด้านสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย 2. เกิดการกระตุ้นให้เกิดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและมากขึ้น 3. ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุ มีความรู้และทักษะการออกกำลังกายด้วยการรាំโนราห์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ 80 2. ผู้เข้ารับการอบรมออกกำลังกายด้วยการรាំโนราห์ได้ถูกต้องร้อยละ 100
ข้อที่ 2 เพื่อให้กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้สูงอายุ มีความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความสมดุขยการทรงตัว และสุขภาพจิตดีขึ้น	1. ผู้เข้ารับการอบรมมีความยืดหยุ่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความสมดุขยการทรงตัว เพิ่มขึ้นร้อยละ 80 2. ผู้เข้ารับการอบรมมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้น ร้อยละ 100

กิจกรรม(ปรับเปลี่ยน หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)ออกแบบกิจกรรมให้ละเอียดจะทำอะไร กับใคร จำนวนเท่าไร เมื่อไร ใช้งบประมาณเท่าไร รายการอะไรบ้าง อธิบายอย่างละเอียด

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. จัดประชุมคณะทำงาน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 15 คน เป็นเงิน 375 บาท รวมเป็นเงิน 375 บาท	สัปดาห์ที่ 1 มีนาคม 2566 เวลา 13.00 – 16.30 น.
2. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ - การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และการประเมิน - ความรู้เกี่ยวกับการรាំโนราห์เพื่อการออกกำลังกาย และการฝึกปฏิบัติเบื้องต้น	- ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.2 น X 2.4 ม. ตรม.ละ 120 บาท เป็นเงิน 345 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคทฤษฎี จำนวน 1 คน 1 ชม. X 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติและประเมิน จำนวน 2 คน X 2 ชม. X 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ภาคทฤษฎี จำนวน 1 คน X 1 ชม. X 600 บาท เป็นเงิน 600 บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่ม จำนวน 3 คน X 2 ชม. X 400 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 มื้อๆละ 80 บาท X 30 คน เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าอาหารกลางวันสำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน 1 มื้อๆละ 80 บาท X 15 คน เป็นเงิน 1,200 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท X 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับสำหรับวิทยากร คณะทำงาน จำนวน 2 มื้อๆละ 25 บาท X 15 คน เป็นเงิน 750 บาท	สัปดาห์ที่ 3 มีนาคม 2566 เวลา 08.30 – 16.30 น.

	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าคู่มือเอกสารประกอบการฝึกอบรม จำนวน 30 ชุดๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 900 บาท - ค่ากระเป๋าบรรจุเอกสารคู่มือและวัสดุส่วนบุคคล จำนวน 30 ใบๆละ 80 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน 15,495 บาท</p>	
<p>3. กิจกรรมภาคปฏิบัติการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการรำนโนราห์เพื่อการออกกำลังกาย <p>- กิจกรรมภาคปฏิบัติโดยการออกกำลังกายด้วยการรำนโนราห์อย่างต่อเนื่อง (2 ครั้งต่อสัปดาห์) ทุกสัปดาห์ในวันพุธและพฤหัสบดี เวลา 14.00 – 15.30 น.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร การฝึกปฏิบัติแบ่งกลุ่ม จำนวน 3 คน X 3 ชม. X 300 บาท เป็นเงิน 2,700 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 1 มื้อๆละ 25 บาท X 30 คน เป็นเงิน 750 บาท - ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย จำนวน 24 ครั้ง ครั้งละ 300 บาท เป็นเงิน 7,200 บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน 10,650 บาท</p>	<p>สัปดาห์ที่ 4</p> <p>มีนาคม 2566</p> <p>จำนวน 1 ครั้งๆ เวลา 13.00 – 16.00 น.</p> <p>มีนาคม 2566 – พฤษภาคม 2566</p>
<p>4. กิจกรรมประเมินผล สรุปผลการดำเนินงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ประเมินผลความรู้ ทักษะ ความยืดหยุ่น การทรงตัว ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ (หลังการร่วมโครงการ โดยนักกายภาพบำบัด) <p>- จัดประชุมคณะทำงาน เพื่อประเมินสรุปผลการดำเนินงาน</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ค่าตอบแทนวิทยากร การประเมินผล จำนวน 2 คน X 2 ชม. X 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 1 มื้อๆละ 25 บาท จำนวน 15 คน เป็นเงิน 375 บาท - ค่าจัดทำเล่มเอกสารสรุปผลการดำเนินงานโครงการ จำนวน 2 ชุดๆละ 150 บาท เป็นเงิน 300 บาท <p style="text-align: right;">รวมเป็นเงิน 3,075 บาท</p>	<p>มิถุนายน 2566</p> <p>มิถุนายน 2566</p>
	<p>รวม 29,595 บาท (สองหมื่นเก้าพันห้าร้อยเก้าสิบบ้าบาท) **ค่าใช้จ่ายทั้งหมดสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**</p>	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพะตง.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]

7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....

7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....

7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน....10...คน.....

7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....10...คน.....

7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 10 คน

7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ


7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
 - 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายอำนาจ เจริญศรี)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลพะตง

วันที่-เดือน-พ.ศ. มกราคม 2566